

## 城市记忆 8

8月25日是中国传统的七夕节。《惠州府志·风俗》记载：“七夕，男女晨起担水贮之，谓‘七夕水’，饮之可以治疗目明。”旧时，惠州民间自发举行拜七姐仪式、七夕贮水与赛巧等传统习俗丰富，让人津津乐道。

随着时代变迁，不少七夕旧俗已湮灭，唯有“七夕贮水”流传至今。羊城晚报记者从多处获悉，今年七夕凌晨，众多居民在江河水井溪边排长队取水，甚至驱车上山接泉水。据说太阳升起前取的“七夕水”终年不变质，有药效。

惠州有不少类似民风民俗和传说故事，如西湖见证了东坡与朝云千年流传的爱情故事；罗浮山传说由罗山与浮山千里相会合并而成；双月湾更具有“月圆人团圆”的好意头……专家认为，惠州不仅有深厚的文化底蕴与丰富的人文遗迹，更有湾区市场，建议打造“浪漫惠州”文旅新名片。



博罗县横河镇石出头村，打七夕水的人们 吕继全 摄



“七夕贮水”习俗多是上了年纪的人坚持着

# 旧时民俗“七夕贮水”至今流传

旅游资源“宝藏”有待转化，专家建议打造“浪漫惠州”文旅新名片

## 1【热闹七夕】各地江河水井边排长队取水

七夕凌晨，一轮圆月高高挂在空中。罗浮山深处的酥醪观整体灯火通明，数十人拿着大大小小的水箱，排着队取水。有人等不及，手掬一捧泉水喝，清甜无比。

眼前这一场景，观里的道士司空见惯，他们加入队伍帮忙装水。人们满载而归，嬉笑声不断，成为寂寥深夜的一道风景线。

“每年七夕，酥醪村都很热闹，山泉水很受欢迎。”酥醪村村主任高锦旭介绍，村里的泉眼、水井、溪水或河道边，接七夕水的人络绎不绝，不仅有惠州人，也有来自广州、东莞等地的。外地人直接饮用或者泡茶，而本地人大多用米酒，部分留作他用。

值得一提的是，在酥醪村接水的队伍中，还出现了惠州糯米酒酿造技艺第五代传承人周毅、钟兴玲的身影。据介绍，要做一瓶好的糯米酒，需要“好水”“好米”“传统好工艺”，三者缺一不可。“七夕水酿造的糯米酒清澈透明，清甜可口，不少熟客专门指定要



酥醪村惠州糯米酒传承人上山接水



本地人习惯用七夕水泡药材

## 2【市民记忆】传统七夕节活动好戏连场

在老惠州人的记忆中，传统七夕节活动精彩纷呈，好戏连场。土生土长的惠州作家苗理洁还记得，1966年“文化大革命”之前，其所居住的北门街，从初六晚上开始，女人们就举行拜七姐仪式。她们燃上清香，以香花草、玉兰、茉莉、蔷薇等七种鲜花叩拜。事毕后，将鲜花浸于清水盆中，放置在天井或阳台处，待天明时洗脸。传说，用鲜花洗脸可以让人更漂亮，洗眼睛让眼睛更明亮，洗浴能消除疾病。

初七上午，她们就会聚在某户人家院子，依次摆放精心准备的衣物，比比看谁的女工技艺更好。如果稍逊一筹，会感到羞愧，努力提升。苗理洁说：“所以我母亲那代人都有一流的针线活，手工制作的衣物十分耐穿。”

七夕节的重头戏是挑七夕水。到了七月初七寅时（凌晨3-5时），左邻右舍的女人们就顶着星星，踏着月光，成群结队到东江河边挑七夕水。苗理洁回忆道：“北门街挤满了来来往往挑水的人，走路的声音在街上回荡。为防止水溅出来，她

们还会放一个十字的竹架。尽管如此，第二天一早起来，整条街也不免变成了一条水路。”

挑回七夕水后，就装到瓦罐或坛子里，以备一年之用。神奇的是，谁家小孩子生疮或生“猪头腮”（腮腺炎），将七夕水拌磨药“无患子”（又名木患子或叫省手根）成汁涂在患处，再用墨写一个“虎”字，“老虎吃猪”，据说很有效；若是烧伤、烫伤，用七夕水浸木棉花，搅烂敷在患处也有效。

鲜为人知的是，惠东县平海古城过去还盛行“七巧贡案”。洪武二十九年（1396年）至清代，平海城内几乎所有大姓家族都参与。七巧贡案从农历七月初六日晚摆设至初八日晚，一般都在家中的前院摆设，便于供人欣赏、点评。家族中的小女孩、大姑娘、新媳妇和老太太们，通过亲手制作的各式各样的“贡品”，拜祭七姐，相互赛巧。直到上世纪60年代后，此习俗基本消失。“如今七夕演变成了爱情节日，反而是背离了传统意义。”苗理洁说。

## 3【专家建议】打造“浪漫惠州”文旅新品牌

在自来水普及、医学技术发达的今天，还坚持“七夕贮水”的基本都是村子里上了年纪的人。博罗县文史专家邬榕添说：“很多年轻人都觉得没有什么意思，但是作为一个传统节日，还是得有个传统习俗来搭配，希望这个习俗能一直传下去。”

七夕节是所有传统节日中最具浪漫色彩的一个节日，代表老百姓对美好生活的向往。“惠州缺少七夕的浪漫氛围。”住在市区的市民林先生每年去商场消费过七夕，比较枯燥。他希望能够出现更多具有惠州特色的七夕活动，丰富文化生活。

事实上，惠州的山湖海大多拥有美丽的传说故事，是文化旅游资源“宝藏”。如，“浪漫西湖”拥有着苏东坡与朝云的爱情故事，代代流传；罗浮山更是有名的“爱情之山”。传说，博罗原有罗山，浮山是从东海“浮”来“博之”（附在一起），故名罗浮山，东晋有葛洪鲍姑夫妻隐居罗浮山采药济世，相濡以沫著书立说的爱情佳话，“师雄梦梅”、“安期会神女”等爱情故事至今仍被人们传诵；惠州双月湾则有“双月团圆”的好寓意……华南理工大学广东旅游战略与政策研究中心主任吴志才说，惠州不仅有深厚的文化底蕴、丰富的人文遗迹，还有湾区市场，当前最重要的是如何转化。

他建议，让传统文化与现代节庆融合发展，衍生出一种新业态，打造出“千年约惠·浪漫惠州”的文旅融合新品牌。具体可以通过“五化”，即故事化、有形化、项目化、节庆化、产业化，持续推动传统文化赋能旅游产业，带动文旅人气，助力惠州深化发展全域旅游。

统筹策划/陈晓鹏 马勇  
文/羊城晚报全媒体记者 黄翔宇

## 根植传统文化，重视体育美育

记者走进惠东县平山第一小学的校园，看到操场的主席台背景古色古香，并配有名言警句及“雅气质、广心胸、琢学问、励德行”12字办学理念。

该校校长助理赖俊鹏告诉记者，去年学校举办了千人经典诵读活动，通过对经典诗文的吟诵，培养学生对传统文化作品的热爱，传承优秀中华传统文化。“我们学校有着悠久的历史和深厚的底蕴，具备先天的精神条件，应该充分利用这一点，大力弘扬优秀传统文化。”赖俊鹏说。

在学校的文化长廊里，记者看到各种耳熟能详的诗文名句和中华经典作品的简介。“楼上的走廊里是名人名言，包括中国的和外国的，我们希望培养学生们包容开放的思想，既学习中华古典传统文化，又吸收国外的优秀思想文化，思维和眼界都能更加开阔些。”赖俊鹏介绍。

北教学楼的走廊挂着的是名人名言，而南教学楼的走廊里展示的则是学生的书法、绘画作品。平山一小教导处副主任杨碧青介绍说，平山一小是广东省艺术特色学校，学校开展丰富的特色艺术教育课程，除了开设基础的美术课、音乐课之外，还加强各类艺术、美育等拓展类课程的开发与开设，做到全校每位学生都有相应

的艺术体育拓展课，并通过学分考核纳入学生综合评价。“文化艺术融于校园的各项设施之中，如今，充满书香气息的校园环境优美、典雅别致，艺术已经成为我们校园文化和精神的一部分。”杨碧青说。

除了艺术教育外，平山一小还十分注重对学生体育的培养。近年来，学校相继被授予国家体育局审批的青少年体育俱乐部、全国校园足球特色学校、广东省体育传统项目学校、广东省体育特色学校等荣誉称号。杨碧青说：“每天的大课间，班主任都会监督班级的学生去操场进行体育活动，小学生正处在身体发育的时期，多加锻炼对孩子们的成长十分有益。”

“这些全部都是学生们独立完成的吗？”当记者看到校园内一面展示墙上，布满了抗疫主题手抄报时，不禁发出了这样的疑问。“是的，学生很积极很踊跃，实际上的参赛作品更多，都放不下啦。我们只好选取一部分在文化墙上展示。”杨碧青说，学校经常组织手抄报、黑板报评比等活动，通过活动培养学生的团队协作和组织动手能力，并且通过对内容材料的找寻过程，增强学生对主题的理解，更好地从内心树立正确的思想价值观念。

## 惠东304所中小学创建文明校园

在惠东县平山第一小学国兴楼，记者看到图书阅览室、钢琴室、书法室、美术室、乒乓球馆等为学生们提供阅读、艺术学习、体育锻炼的场所。除此之外，还有专门的心理咨询室和心理团体辅导室。

杨碧青告诉记者，平山一小的心理咨询室，同时也是惠东县的未成年人心理健康辅导中心，在心理咨询和健康教育指导方面一直发挥着积极作用。杨老师说：“尤其是今年疫情期间，学生们有些产生不良情绪，心理咨询室及时疏导学生，帮助学生正确认识疫情，树立良好心态。”

近年来，惠东县致力于未成年人思想道德建设，在宣传法治、禁毒等



“藏雅阁”里布满了学校获得的荣誉奖杯 黄翔宇 摄

# 惠东一小学校文脉300年

## 办学史要从清雍正二年算起

庶生徒得免日用之虑，可专心于训习。

清雍正二年（1724年），多祝田坑太学生陈大德等地方绅儒发出在平山创办义学的倡议，孙能宽迅即响应，作出了一个在惠州教育史上有着里程碑意义的决定——“于平山都会之处，择邮厅之近地”，开始创建西江义学。孙能宽还特别申明，学校虽设于平山，但“不专为平山而设，凡西江之人，皆得从而学之”。学校面向西江江中上游的广大学子，为他们提供免费读书的机会，因此称作“西江义学”。

义学创建时有院舍十几间，分为堂、斋、阁、廊等，大门的匾额写着“西江书舍”四个大字，规模在当时空前。义学落成之日，孙能宽还写诗勉励西江乡村子弟把握机会，珍惜

时间，希望他们能通过努力读书来改变命运，殷切之情溢于言表。

西江义学建成后，“声教日洽，文风流播”，使平山许多家族开始重视子弟教育。清乾隆四年（1739年），“西江书舍”更名为“西江书院”。自乾隆至道光年间，是西江书院最为兴盛的时期，在院童生保持在百名以上，最多时达200多名。自清雍正元年（1723年）以后，近二百年时间，西江书院为惠东培育了大批人才。清光绪二十七年（1901年），清政府废科举、兴学堂，西江书院更名为西江学堂，民国时又改名为平山国民中心小学，1965年再次更名为平山镇第一小学，1970年把校址迁至惠东县建设路82号。1995年该校被评为广东省一级学校，定名为惠东县平山第一小学。

近日，惠州市精神文明建设委员会办公室公示了向省文明办推荐的第二届全国文明校园候选名单，惠州有两所学校入选，分别是惠州市东江高级中学与惠东县平山第一小学。根据全国文明校园的相关评选规定，这两所学校将由省文明办统一报送全国参评。

如今，第六届全国文明城市测评工作正处在关键时期，惠东县争创全国县级文明城市、惠州市力图成为首个全国文明城市全域覆盖的地级市。全国文明校园的评选工作，无疑在精神上助力惠州创文，能够起到鼓舞的作用。羊城晚报记者在实地走访时发现，惠东县平山第一小学居然有着近300年的历史渊源，文化就这样一座县城小学中传承下来，连绵不绝。

各个领域中创新教育形式和内容，深入推进未成年人思想道德建设“十·百·千”工程。同时，建立法治教育、道德讲堂、家庭教育讲师团以及潜能生教育帮扶志愿者团队，广泛开展主题教育活动。

硬件方面，惠东县加大师资队伍、心理辅导室、禁毒基地、乡村学校少年宫等阵地建设力度，同时加强学生心理层面的辅导，让未成年人能够健康快乐成长。

记者从惠东县教育局了解到，目前惠东全县304所中小学校已全面开展文明校园创建工作，实现创建活动100%覆盖，使文明校园创建工作成为惠东县精神文明建设的品牌。截至目前，惠东已有全国文明校园先进单位5所、市级文明校园30所、县级文明校园157所。

此次平山一小参评第二届全国文明校园，对于惠东教育的发展将大有裨益。200多年前的西江书舍是惠东最早的文化摇篮，也是当时惠东的最高学府，如今的惠东教育蓬勃发展，历史文化在传承中没有丝毫褪色，反而愈发丰富多彩。