



# 开学季，三项纪律八项注意防高发病

文/羊城晚报记者 余燕红  
通讯员 周晋安

“开学一周了，发热门诊陆续有广州部分学校发热的学生前来就诊，急坏了学校的老师和学生家长。”中山大学附属第三医院参与发热门诊工作的内分泌科副主任医师朱延华说，目前大学生发热的高发原因为急性扁桃腺炎和急性胃肠炎。急性扁桃腺炎主要为受凉感冒导致咽肿痛伴发热；急性胃肠炎主要为吃坏东西，导致恶心、呕吐、腹泻出现发热。那么，这个开学季，要如何预防高发疾病呢？

## 预防上呼吸道感染 三项纪律

朱延华介绍，秋季天气渐渐变凉，有些地方日夜温差大，体质差的人可能就适应不了，容易生病。其次空气干燥容易伤害上呼吸道的黏膜屏障，发生上呼吸道感染，同时干燥的环境中病毒活性增强，加之秋季风力普遍较大，伴随秋风的推动，病毒自然就被

## 9月开学季， 广东疾控提醒防控这三种疾病

文/羊城晚报记者 余燕红 通讯员 粤疾控

随着各类学校开学，人员流动性和聚集性大幅增加，广东疾控提醒：9月务必提防新型冠状病毒肺炎、诺如病毒感染、手足口病等3种疾病。

## 防新型冠状病毒肺炎

按照《高等学校、中小学校和托幼机构秋冬季新冠肺炎疫情防控技术方案（更新版）》的要求，落实各项防控措施。学生养成和保持良好的卫生习惯：保持手卫生，如勤洗手或使用速干手消毒剂；避免用手触摸口鼻；跟同学尽量保持在1米以上距离，不串班，不扎堆；打喷嚏或咳嗽时要用手肘捂住口鼻，并及时洗手。

积极配合学校的体温探测和健康监测。每天自我观察健康状况，年龄较小的可由家长对孩子的健康监测。如出现发热、咳嗽、乏力等任何不适时应及时告知老师或家长，不要带病上学。能步行上下学的尽量步行，如确需乘坐公共交通工具的，应全程佩戴口罩，减少接触公共物品。从公共场所返回室内后尽快洗手；放学后不聚会、不聚餐，避免到人多拥挤和空间密闭的场所，减少不必要的外出。

## 防诺如病毒感染

9月随着各类学校开学，广东省因诺如病毒感染引起的暴发疫情风险较高，校园防病要做到以下要点——

学生健康管理：做好学生个人健康管理、晨检、因病缺勤登记、开窗通风和环境消毒工作。

厨工健康管理：加强对厨工的健康管理，制作食物和配餐过程中要佩戴口罩和做好手卫生，

## 防手足口病

据了解，广东省手足口病流行强度较8月有所增加；随着学校、托幼机构等集体单位开学季来临，存在暴发风险。重点人群是5岁及以下儿童。防病应注意以下几点——

勤洗手：饭前便后、接触孩子前，处理粪便及呕吐物后均要及时洗手。

勤通风：每天要开窗通风2-3次，每次不少于30分钟。

勤消毒：清洗、消毒孩子使用的餐具、奶瓶、奶嘴、玩具和其他物品。

勤观察：留意孩子口腔、手、足、臀部等部位是否有皮疹，如有，则尽早就医。

打疫苗：EV71是更容易导致手足口病例发展为重症甚至死亡的病毒型别，接种EV71疫苗可有效预防EV71感染引起的手足口病。

9月随着各类学校开学，广东省因诺如病毒感染引起的暴发疫情风险较高，校园防病要做到以下要点——

学生健康管理：做好学生个人健康管理、晨检、因病缺勤登记、开窗通风和环境消毒工作。

厨工健康管理：加强对厨工的健康管理，制作食物和配餐过程中要佩戴口罩和做好手卫生，

## 缺牙危害大，补救要及时

很多人觉得缺一两颗牙没什么，然后慢慢地缺失的牙齿会越来越多。广东省口腔医学会口腔种植专业委员会常委、德伦口腔集团医疗副总裁兼东凤总院技术院长徐世同提醒道：“缺牙要及时补救，因为牙齿是互相依靠并排站的，缺了一颗牙，旁边的牙齿会失去依靠

而长歪，牙齿长歪以后，进而导致蛀牙、牙周病、牙槽骨萎缩，旁边的牙齿也会逐渐松动、脱落！”

## 古稀老人种新牙，晚年享口福

79岁的陈伯伯一直饱受缺牙的困扰，全口仅剩寥寥几颗牙齿，脸颊凹陷更显苍老，讲话口齿不清阻碍日常交流，缺牙咀嚼吃饭都成问题，导致身体因营养

而长歪，牙齿长歪以后，进而导致蛀牙、牙周病、牙槽骨萎缩，旁边的牙齿也会逐渐松动、脱落！”

家人对此十分着急，多方寻医问诊终于来到了德伦口腔看牙。

经过一系列口腔检查及德伦口腔博硕学位口腔专家的联合会诊，专家团队为陈伯伯量身定制了数字化无牙颌亲骨即刻修复种植牙方案，配合智能化重建全口新牙。

## 广东省惠民看牙补贴正式发放

“广东省爱牙工程”是由广东省临床医学学会协办、广东省老年基金会为指导单位，德伦口腔为承办单位及唯一技术指定单位的援助活动，为让更多市民“看好牙，易看牙”，推出系列补贴政策，拨打020-8375 2288 申领补贴：

● 看牙福利：71元抵7100元

● 0元种植牙方案设计[限量100名]

● 0元数字化口扫检查[限量100名]

● 0元博硕学位口腔专家挂号费[限量100名]

申领热线：020-8375 2288

79岁的陈伯伯种完牙后为种植医师点赞

数字化诊疗中心看牙更精准

专业的口腔诊疗服务

博硕学位口腔专家一对一亲诊

不良而日渐消瘦。

家人对此十分着急，多方寻医问诊终于来到了德伦口腔看牙。

经过一系列口腔检查及德伦口腔博硕学位口腔专家的联合会诊，专家团队为陈伯伯量身定制了数字化无牙颌亲骨即刻修复种植牙方案，配合智能化重建全口新牙。

## 广东省惠民看牙补贴正式发放

“广东省爱牙工程”是由广东省临床医学学会协办、广东省老年基金会为指导单位，德伦口腔为承办单位及唯一技术指定单位的援助活动，为让更多市民“看好牙，易看牙”，推出系列补贴政策，拨打020-8375 2288 申领补贴：

● 看牙福利：71元抵7100元

● 0元种植牙方案设计[限量100名]

● 0元数字化口扫检查[限量100名]

● 0元博硕学位口腔专家挂号费[限量100名]

申领热线：020-8375 2288

79岁的陈伯伯种完牙后为种植医师点赞

数字化诊疗中心看牙更精准

专业的口腔诊疗服务

博硕学位口腔专家一对一亲诊

不良而日渐消瘦。

家人对此十分着急，多方寻医问诊终于来到了德伦口腔看牙。

经过一系列口腔检查及德伦口腔博硕学位口腔专家的联合会诊，专家团队为陈伯伯量身定制了数字化无牙颌亲骨即刻修复种植牙方案，配合智能化重建全口新牙。

## 广东省惠民看牙补贴正式发放

“广东省爱牙工程”是由广东省临床医学学会协办、广东省老年基金会为指导单位，德伦口腔为承办单位及唯一技术指定单位的援助活动，为让更多市民“看好牙，易看牙”，推出系列补贴政策，拨打020-8375 2288 申领补贴：

● 看牙福利：71元抵7100元

● 0元种植牙方案设计[限量100名]

● 0元数字化口扫检查[限量100名]

● 0元博硕学位口腔专家挂号费[限量100名]

申领热线：020-8375 2288

79岁的陈伯伯种完牙后为种植医师点赞

数字化诊疗中心看牙更精准

专业的口腔诊疗服务

博硕学位口腔专家一对一亲诊

不良而日渐消瘦。

家人对此十分着急，多方寻医问诊终于来到了德伦口腔看牙。

经过一系列口腔检查及德伦口腔博硕学位口腔专家的联合会诊，专家团队为陈伯伯量身定制了数字化无牙颌亲骨即刻修复种植牙方案，配合智能化重建全口新牙。

## 广东省惠民看牙补贴正式发放

“广东省爱牙工程”是由广东省临床医学学会协办、广东省老年基金会为指导单位，德伦口腔为承办单位及唯一技术指定单位的援助活动，为让更多市民“看好牙，易看牙”，推出系列补贴政策，拨打020-8375 2288 申领补贴：

● 看牙福利：71元抵7100元

● 0元种植牙方案设计[限量100名]

● 0元数字化口扫检查[限量100名]

● 0元博硕学位口腔专家挂号费[限量100名]

申领热线：020-8375 2288

79岁的陈伯伯种完牙后为种植医师点赞

数字化诊疗中心看牙更精准

专业的口腔诊疗服务

博硕学位口腔专家一对一亲诊

不良而日渐消瘦。

家人对此十分着急，多方寻医问诊终于来到了德伦口腔看牙。

经过一系列口腔检查及德伦口腔博硕学位口腔专家的联合会诊，专家团队为陈伯伯量身定制了数字化无牙颌亲骨即刻修复种植牙方案，配合智能化重建全口新牙。

## 广东省惠民看牙补贴正式发放

“广东省爱牙工程”是由广东省临床医学学会协办、广东省老年基金会为指导单位，德伦口腔为承办单位及唯一技术指定单位的援助活动，为让更多市民“看好牙，易看牙”，推出系列补贴政策，拨打020-8375 2288 申领补贴：

● 看牙福利：71元抵7100元

● 0元种植牙方案设计[限量100名]

● 0元数字化口扫检查[限量100名]

● 0元博硕学位口腔专家挂号费[限量100名]

申领热线：020-8375 2288

79岁的陈伯伯种完牙后为种植医师点赞

数字化诊疗中心看牙更精准

专业的口腔诊疗服务

博硕学位口腔专家一对一亲诊

不良而日渐消瘦。

家人对此十分着急，多方寻医问诊终于来到了德伦口腔看牙。

经过一系列口腔检查及德伦口腔博硕学位口腔专家的联合会诊，专家团队为陈伯伯量身定制了数字化无牙颌亲骨即刻修复种植牙方案，配合智能化重建全口新牙。

## 广东省惠民看牙补贴正式发放

“广东省爱牙工程”是由广东省临床医学学会协办、广东省老年基金会为指导单位，德伦口腔为承办单位及唯一技术指定单位的援助活动，为让更多市民“看好牙，易看牙”，推出系列补贴政策，拨打020-8375 2288 申领补贴：

● 看牙福利：71元抵7100元

● 0元种植牙方案设计[限量100名]

● 0元数字化口扫检查[限量100名]

● 0元博硕学位口腔专家挂号费[限量100名]

申领热线：020-8375 2288

79岁的陈伯伯种完牙后为种植医师点赞

数字化诊疗中心看牙更精准

专业的口腔诊疗服务

博硕学位口腔专家一对一亲诊

不良而日渐消瘦。

家人对此十分着急，多方寻医问诊终于来到了德伦口腔看牙。

经过一系列口腔检查及德伦口腔博硕学位口腔专家的联合会诊，专家团队为陈伯伯量身定制了数字化无牙颌亲骨即刻修复种植牙方案，配合智能化重建全口新牙。

## 广东省惠民看牙补贴正式发放

“广东省爱牙工程”是由广东省临床医学学会协办、广东省老年基金会为指导单位，德伦口腔为承办单位及唯一技术指定单位的援助活动，为让更多市民“看好牙，易看牙”，推出系列补贴政策，拨打020-8375 2288 申领补贴：

● 看牙福利：71元抵7100元

● 0元种植牙方案设计[限量100名]

● 0元数字化口扫检查[限量100名]

● 0元博硕学位口腔专家挂号费[限量100名]

申领热线：020-8375 2288

79岁的陈伯伯种完牙后为种植医师点赞

数字化诊疗中心看牙更精准

专业的口腔诊疗服务

博硕学位口腔专家一对一亲诊

不良而日渐消瘦。

家人对此十分着急，多方寻医问诊终于来到了德伦口腔看牙。

经过一系列口腔检查及德伦口腔博硕学位口腔专家的联合会诊，专家团队为陈伯伯量身定制了数字化无牙颌亲骨即刻修复种植牙方案，配合智能化重建全口新牙。

## 广东省惠民看牙补贴正式发放

“广东省爱牙工程”是由广东省临床医学学会协办、广东省老年基金会为指导单位，德伦口腔为承办单位及唯一技术指定单位的援助活动，为让更多市民“看好牙，易看牙”，推出系列补贴政策，拨打020-8375 2288 申领补贴：

● 看牙福利：71元抵7100元

● 0元种植牙方案设计[限量100名]

● 0元数字化口扫检查[限量100名]

● 0元博硕学位口腔专家挂号费[限量100名]