

全方位多层次养老 添彩羊城“夕阳红”

居家养老： 把养老机构的床位“搬”到家

据介绍，截至2019年，广州全市60岁及以上人口175.51万人，占户籍人口的18.4%，整体虽然处于轻度老龄化，但是越秀、海珠、荔湾3个区已进入中度老龄化阶段。

“这一年，我被照顾得很好。自从申请了家庭养老床位，就有社区医生、护士、社工等定期到家里照顾我，包括生活照料、医疗卫生、康复护理等服务。每个月花的钱不多，但享受的服务很齐全，让我足不出户享受全方位的养老服务。”经过一年的体验，家住沙园街的郭伯对海珠区的家庭养老床位服务很满意。

广州市社区居家养老服务协会会长黄元真介绍，2019年，广州市铺开家庭养老床位试点工作，到目前为止已经有两千多张床位，这一服务一推出就深受长者的欢迎，对在家养老的失能、半失能老年群体而言，无异于“雪中送炭”。

对于有养老服务需求但因各种原因无法入住养老机构、或目前家庭有一定的照料条件暂时不需要入住养老机构、且经老年人照顾需求等级评定评估照顾等级为2-5级的长者，提交申请资料后，由专业养老机构进行评估，符合条件的情况下，由政府补贴免费为申请人进行家庭床位适老化智能化、适老化家居改造，设备涵盖紧急呼叫器、水浸报警器、燃气报警器、生命体征监测设备等，借助这些设备，老人是否在床、以及心率、呼吸等指标都能够得到检测。老人如果遇到紧急情况，可以按下紧急呼叫器的按钮一键求救。而老人可根据自身照顾等级，选择不同服务套餐，服务内容包生活照料、个人护理、健康管理、与精神慰藉等。

养老是每个家庭的深深关切，也是全面小康不可缺失的一环。广州以居家养老为基础、社区养老为依托、机构养老为补充、医养相结合的多层次养老服务体系，为羊城173万长者提供便捷、暖心且专业的养老服务。



文/羊城晚报记者 陈辉

社区养老：颐康中心在家门口 提供“一站式”养老服务

2019年起，广州着力推进具备全托、日托、上门服务等功能社区嵌入式养老服务机构，一方面为周边社区的老年人提供一站式全托服务，同时又以点带面，辐射带动周边社区的居家老年人，为其提供上门服务。

黄元真介绍，今年广州市又提出推动街镇综合养老服务中心（颐康中心）建设，并争取在今年内每个街道设置至少一个颐康中心。同时，还计划推进街镇综合养老服务中心在村居设立服务站点（颐康服务站），将服务延伸至社区和家庭。

与社区嵌入式养老服务机构相比，颐康中心的功能更加全面，能够更好地满足老年人多元化、多层次的养老服务需求。比如说提

供全托（含短期照料）、日托、上门服务，为有需要的老年人重点是失能（失智）老年人提供覆盖全生命周期的一站式周到到户式综合养老服务，包括康复护理、生活照料、助餐配餐、医疗保健、日间托管、临时托养（喘息服务）、精神慰藉、安宁疗护、辅具租赁、家居改造、文化娱乐、紧急援助等等服务内容。

“我们要特别关注失智人群的照护”，黄元真补充说，在失智长者中阿尔茨海默病患者居大多数，在过去这类患者要到疾病晚期才能得到诊断，等到经常走失、不认识亲人、家人实在照顾不了才不得已送到养老机构。中国失智患者造成的社会经济负担每年超过12000亿元，占2019年全国GDP的1.2%。现在颐康中

心还承担为社区长者提供评估服务，这样有助于该类长者的早期发现，早期进行医疗干预和社区康复，可延缓患者病情的发展，推迟入住养老机构时间，大大减轻家人照料和经济的负担。

颐康中心为社区长者进行的评估还将反馈给相应的社区、街道，作为社区进行适老化改造的依据。黄元真举例说，颐康中心的工作人员在评估中发现，本地长者喜欢的娱乐活动偏“静态”，以喝茶、打麻将居多，而外地来穗居住的长者可能会更喜爱跳广场舞、健步走等体育活动。久坐少动的长者平衡性较差，发生跌倒骨折的风险更高，因此颐康中心会建议前者社区增加运动设施、活动区域的配备。

机构养老：智能化设施+高素质人才 为长者健康、安全保驾护航

为积极应对人口老龄化，广州高度重视养老工作，连续10年将养老服务纳入市十件民生实事，设立市养老服务工作联席会议，并出台了60多份政策。从2016年起每千名老人床位数持续达到40张，提前实现国家、省提出的目标，居于全国、全省前列。

广州养老服务产业协会书记、广州市长青养老产业研究院常务院长朱毅介绍，广州全市共有养老机构227个，床位数为7.14万张，58.4%的床位分布在中心片区。其中民办养老机构床位占比达到73%，护理型养老床位占比达55%，提前实现国家提出的到2020年“政府运营的养老床位数占当地养老床位总数的比例不超过50%，护理型床位占当地养

老床位总数的比例不低于30%”的目标。

羊城晚报老友记俱乐部每年都会组织“老友记”去走访广州的养老机构。“和我想象中的完全不一样！”“看了真想住进去！”这是不少长者参观走访后的感触。养老机构普遍在设计上非常讲究，采用适老化设计，每个角落都能让长者感到方便舒心。不少养老机构的智能化程度已经非常高。比如说智能环境感应系统，房间内的环境指标可以自动调节到舒适的程度；“老人防摔倒”功能，通过睡眠带和床沿感应配件，提前预判感知老人起夜、起床的行为，及时通知护理员进行保护和干预。此外还有位置定位、行为观察、人体探测、呼叫对讲、睡眠监测、智能纸尿裤、健康医疗设备等智能终端，

采集数据上传云平台，实现紧急救助、服务呼叫、行为分析、人体识别、健康追踪、大数据分析等功能。这些都能为长者的健康和生命安全保驾护航。

除了硬件过硬，广州养老机构的人才也越来越过硬。朱毅介绍，广州养老机构的从业人员逐渐开始年轻化，年轻人受教育程度高，有的养老机构护理工作人员中30岁以下的就占了近2/3。“服务的是夕阳人群，却是朝阳行业”，越来越多年轻人看好这个行业，一毕业就投身进来，学历从中专、大专、本科到硕士，涵盖有医学、护理、社工、管理等专业。正是这些年轻、高素质的人才越来越多投入养老行业，让羊城的长者能够享受多彩“夕阳红”。

花落谁家？ 羊城金牌养老机构 评选结果揭晓！

为了向更多市民传递新兴养老模式发展变化，深入了解养老产品及服务特点，自2018年起，羊城晚报报业集团每年举办“羊城金牌养老机构评选”活动。该活动对于集中展示各级养老机构品牌形象、服务水平及产品特色起到极大推动作用，“羊城金牌养老机构”不仅成为养老产业发展的标杆，也是广大市民了解养老服务、养老产品的窗口，社会各界反响热烈。广大市民、读者纷纷表示，通过《羊城晚报》举办的活动，可以更直观地了解当前养老生活方式、服务特色，对于未来养老生活发展趋势有了进一步预期与认识，对于规划未来生活提供了帮助。特别是主办单位组织市民、读者到各家养老机构参观、体验活动，互动性强，非常实用，能更直观地让消费者感受养老机构特点。这些参观体验活动，有许多家庭是父母、子女一起全家出动，每家机构去看、去听、去问，反复比较，最终为有需要的父母找到了心仪的养老服务机构。

2020年，“羊城金牌养老机构评选”继续举办，本次活动由羊城晚报报业集团主办，广州养老服务产业协会协办，羊城晚报品牌传播中心、羊城晚报老友记俱乐部承办，中国国际老龄产业博览会支持。除了针对所有养老服务机构及服务品牌，通过环境设施、医疗护理、膳食营养、生活氛围等多维度对机构进行综合考评外，今年评选还增加了体现养老机构管理水平的“养老产业领军人物”评选，以及反映机构服务特色的“金牌养老护理”评选环节。活动从2020年7月开始，历经一个多月，近日圆满结束。本次活动共有近100家养老机构、服务机构报名申请，经过组织机构综合评审并结合网络投票结果，保利和熹会、越秀康养、招商高利泽、桐乐康养、九如城集团、颐年养老、华润置地悦年华等机构荣获“最佳养老品牌”奖，招商高利泽广州番禺国际康复颐养中心、泰康之家·粤园等荣获“最佳养老机构”奖项。

本次评选活动颁奖典礼，将于2020年11月8日上午在广州市海珠区新港东路1000号保利世贸博览馆“第七届中国国际老龄产业博览会”现场举行。

题图由获奖机构提供

2020羊城金牌养老机构评选获奖公告

由羊城晚报报业集团主办，广州养老服务产业协会协办，羊城晚报品牌传播中心、羊城晚报老友记俱乐部承办，中国国际老龄产业博览会支持的“2020羊城金牌养老机构评选”活动近日圆满结束。主办单位举办评选活动的目的，是让广大消费者直观地了解当前养老生活方式、服务特色的最新变化以及未来养老行业发展趋势，同时也通

过活动让消费者去感受、去选择适合自己的养老生活模式。

本次评选活动从2020年7月开始，历经三个多月，活动组织单位从机构资质实力、设施配套及服务水平等多方面对参评机构进行综合审核。在提交申请的近100家养老机构、服务机构中，有30多家服务机构、20名个人最终入围接受公示。为体现评选公开公正

性，本次活动采用了网络投票方式，由公众对相关机构、个人进行评定（网络投票从2020年10月26日开始，截至2020年11月1日，共计有33万人次进行了投票）。组织单位结合网络投票结果，对相关机构、个人进行最终审核评定，现对相关获奖机构及个人名单公示如下：



更多本次活动介绍，请扫描“羊城晚报老友记俱乐部”公众号二维码

主办单位：羊城晚报报业集团

协办单位：广州养老服务产业协会

承办单位：羊城晚报品牌传播中心

羊城晚报老友记俱乐部

支持单位：中国国际老龄产业博览会

最佳养老品牌

保利和熹会
招商高利泽
越秀康养
桐乐康养
九如城集团
颐年养老
华润置地悦年华

最佳养老机构

泰康之家·粤园
保利广州中科和熹会
越秀·海樾荟养护院
悦年华颐养中心（广州越秀）
广州颐福居·尊长园
广州市康桦怡养院
远洋·椿萱茂（广州科林路）老年公寓
南医百慈康养中心

优秀医养联合体推荐机构

南医百慈康养中心
金乐·福瑞馨养老公寓
广东泰成逸园养老院
祈福福老公寓

招商高利泽广州番禺国际康复颐养中心
华邦美好家园（广州粤华）孝慈苑
九如城（狮山）康养中心
越秀·海颐苑养护院
广州泰宁养老院
越秀银丰颐园（大德路）养护院
广州市荔湾区颐和养老豪庭公寓

最佳居家养老服务机构

广东梧桐树养老服务有限公司
广州市新跨越社会工作综合服务中心
广州市北斗星社会工作服务中心
广州慈爱嘉养老服务中心
广州市恒善社会工作服务社
广州奥园健康养老服务有限公司

最佳养老体验机构

华邦美好家园（广州粤华）孝慈苑
九如城（番禺）综合为老服务中心
保利广州天悦和熹会

年度最具期待CCRC养老机构

富力颐安·广州国际颐养社区
阳光人家·粤港澳全龄康养国际社区

最具人气养老机构

越秀·海樾荟养护院

养老产业领军人物

张春 广州市桐乐康医疗有限公司 董事长
杜立伟（Olivier Dessajan）招商高利泽
广州番禺国际康复颐养中心 总经理
何玉仪 广州泰宁养老院 院长
黄东升 广州颐福居·尊长园 总经理
陈力 金乐·福瑞馨养老院 总经理
梁国勇 广州市北斗星社会工作服务中心
党支部书记兼总干事

养老产业新锐人物

马勇军 广东百慈健康养老投资有限公司（南医百慈康养中心）创始人
严子威 华润置地华南大区康养业务部 负责人
何欣泽 广州慈爱嘉养老服务中心 理事长
潘志坚 广州市恒善社会工作服务社 总干事

金牌护理

付玉 越秀·海颐苑养护院
李娜 泰康之家·粤园
蔡雁文 远洋·椿萱茂（广州科林路）老年公寓
黄秋霞 南医百慈康养中心
雷天成 广州泰宁养老院
柏冬桃 越秀银丰颐园（大德路）养护院
张洪昌 保利广州中科和熹会
丁艳 广东颐年石溪养老院
朱红英 招商高利泽
广州番禺国际康复颐养中心
谢了菊 金乐·福瑞馨养老院

以上排名不分先后

颁奖仪式举办时间：2020年11月8日上午10:30-12:00 地点：广州市海珠区新港东路1000号保利世贸博览馆（地铁8号线C出口）2号馆论坛区