

金秋时节,正是晚稻成熟时。11月4日,东莞市寮步镇举行“庆丰收,迎小康”水稻田丰收节活动,组织全镇广大干部群众前往水稻种植地,参与水稻田收割活动,体验农耕乐趣,学习农耕文化。据悉,今年,寮步60多亩水稻田迎来了第二次大丰收,下半年收割晚稻5.5万多斤,全年水稻收成达10万多斤。

田间地头一派丰收景象

水稻田里,金灿灿的稻谷连成一片,田间地头一派繁忙的丰收景象。上午10时,300多名干部以及师生、家长走进水稻田,纷纷拿起镰刀收割稻谷,在辛勤劳动中感受丰收喜悦,用汗水助力乡村振兴发展。

“孩子们,农民伯伯来教你们割稻谷,左手握着禾秆一半的位置,右手拿着镰刀,田里留下三分之一的禾秆。”

稻谷收割现场,广大干部群众躬身劳作体验了一把打谷子的艰辛与乐趣,大家兴致勃勃地拿起镰刀割下了一株株金色的稻谷,田野里不时回荡着欢声笑语。

通过此次切身的收割体验,学生们真实感受到粮食的珍贵,激发了他们对农业的兴趣。“农民伯伯真不容易,这次割稻谷的体验活动,让我们真正体会到了,我们每天吃的米饭,原来都是这样辛苦得来的。”香市小学郑同学说,今后一定不会浪费粮食,学会节约粮食,珍惜农民伯伯的劳动成果。此次活动,旨在借水稻田丰收契机,组织全镇广大干部群众以及师生、家长参与水稻田收割活动,向广大学生普及农业科普知识,充分发挥水稻田的社会效益,加快创建美丽田园,深入实施乡村振兴战略。

师生走进田头
参与稻田收割



六十亩水稻田喜获丰收 市民割稻体验农耕乐趣



水稻收割现场

水田将种油菜花变景点

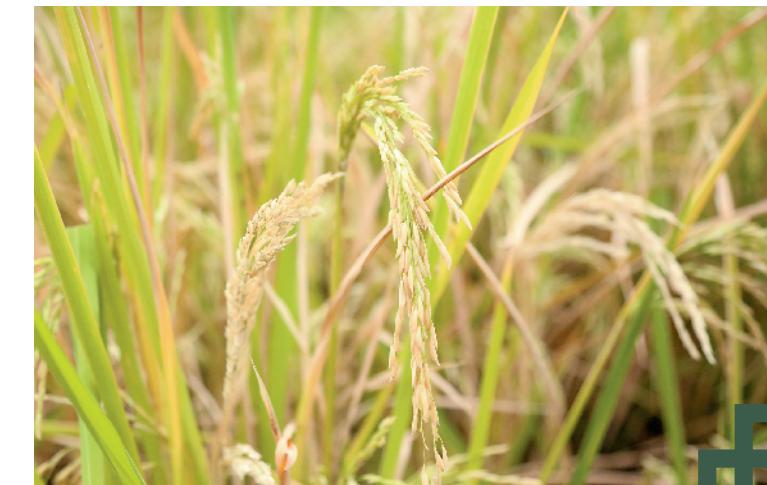
望着金灿灿的稻田,村主任陈沛登脸上充满喜悦之情。陈沛登是这片水稻田的管理人员,负责种植和打理稻田,这片稻田凝聚了村民们一年来的心血。在收割现场,陈沛登等村民走进稻田里,他们卷起袖子熟练地收割稻谷,并将一把把割下来的稻穗放进打谷机里,除掉稻秆后,筛选出一粒粒稻谷。

据介绍,此次收割的晚稻品种为“美香粘”,鲜米颗粒均匀温润,具有独特的自

然清香,食用口感可口美味。晚稻收割完后,这片水稻田将种上油菜花,既能保护水田,又能美化景观,打造生态观光景点,为群众提供游玩好去处。

记者了解到,这片寮步镇水稻田位于金富路与寮城中路交叉地块,地理位置优越,地块总面积约60多亩。改造前是镇政府征用后的搁荒建设用地,地块上违规搭建大量窝棚及堆填生活垃圾,环境脏乱

差及安全隐患较为突出。寮步镇政府以“美丽田园”实施乡村振兴战略为契机,在保留现状土地性质与提升环境的前提下,通过整治地块、拆除田间窝棚、清理非法畜禽养殖等一系列理念措施,将其打造成集环境提升、休闲观光、科普教育于一体的东莞首个以学农、劳作、科普为主题的实践基地,传承并弘扬当地丘陵片区优秀农耕文化,助力东莞乡村振兴。



丰收的稻田

秋季易诱发咽喉炎,注意预防是关键

最近一段时间,东莞市人民医院耳鼻喉科主任医师郭剑锋教你预防咽喉炎的妙招。

秋天为何易咽喉不适?

秋季是咽喉炎的发病高峰期,郭剑锋表示,一方面秋季空气干燥,环境中粉尘烟雾增多,容易对咽喉部造成刺激;再者天气骤热骤冷,早晚温差加大,干冷刺激咽喉,很容易使咽部黏膜受到外界细菌病毒侵袭,诱发炎症;从人体内环境讲,秋燥会导致人体伤津耗液,咽喉失养,发生炎症。

尤其是对于用嗓频繁的职业人群,如教师、播音员等,喉部和咽部黏膜在强气流的长期冲

击下,导致局部充血、水肿,同时影响咽喉部腺体的分泌,容易在秋季特定环境刺激下出现咽喉干痛不适,声音嘶哑。

郭剑锋还表示,秋季同时还是鼻炎的高发季节,鼻炎发作导致鼻塞,往往需要张口呼吸,冷空气没有经过鼻腔过滤,直接刺激咽喉部,也可引起咽喉炎。

这时,如果再叠加熬夜疲劳、烟酒过度、辛辣饮食等不良生活习惯的影响,身体免疫力一下降,咽干咽痛各种不舒服就找上门来了。

咽喉炎的症状有哪些?

咽喉炎的症状多以咽部不

适感、异物感、阻塞感、灼热感、干燥感为主,可能伴有轻微疼痛;具体表现为:咽喉总是觉得有东西堵着,总想把东西咳吐出来;或感觉有头发丝等类似的东西在咽喉部摆动;或出现发作性的咳嗽;或感觉清晨刷牙时觉得恶心,想吐;或在用嗓过度、气候突变或遇寒冷空气时症状会加重。慢性咽喉炎虽不是大病、重病,但因其发病率高,患病人数多,容易被轻视等原因,往往会影响身体健康和正常的工作生活。

咽喉不舒服虽然极其普遍,但如果不及早治疗,也可以带来很大的危害。比如急性咽喉炎治疗不当,反复发作,可转为慢性;咽喉炎导致的异常发声,影响形象、就业,严重的可影响呼吸、吞咽,危及生命。若咽喉部感染向上蔓延,波及耳、鼻,可导致急性鼻炎、鼻窦炎、中耳炎,向下发展,可侵犯气管、肺等下呼吸道,引起支气管炎、肺炎……

郭剑锋说,要及时积极治疗咽喉炎,从病因上需要避免粉尘、有害气体等的刺激,纠正不正确的发声方法,避免过度用嗓,同时也要积极防治鼻及口腔的慢性炎症,清除病灶、加强身体锻炼,增强抗病能力。

(姚梓婷)

平安产险车主狂欢节疯狂送福利

当11·11给买买买加了太多的框架,当优惠附加了太多条件,剁手节也就跟着不那么痛快了。平安好车主11·11车主狂欢节就是11·11中的一股清流,没有套路,优惠简单直接。

车主狂欢节10月26日至11月10日的活动预热期间,四大会场均有不同福利。想开豪车?车主服务主会场为您解决!活动期间收集碎片即有机会兑换价值5万元的豪车使用权,不花一分钱,新车开回家。想给爱车领份保障?游戏玩一玩,限量赠险大礼包也许就能免费领回家,还有红包送上门,下单保险享优惠。想优惠价买车?汽车会场邀你砸金蛋,赢万元补贴。想低价买汽车用

品?商城会场分分钟解锁精选车品五折优惠,没有套路的直接降价。

11月11日车主狂欢节当天,服务主会场11吨油在线抢,每个准点一吨油,还有洗车、保养等多重车服务限时折扣。保险会场全场保险五折起,还有11·11专属产品限时上线。商城会场更是福利大放送,实物大奖华为P40免费抽,整点下单得百元免费车品,一元秒杀爆款产品。

11·11过完还是觉得意犹未尽?11月12日至11月20日,车主狂欢节返场福利,商城会场优惠延续,最低9.9元起,超低价买保真的汽车用品,保险会场仍然延续全场产品超低价。(周晓玲 张秋琳 杨广)

打造坚强“电力引擎” 为精酿啤酒业注入强劲动力



东莞东北区供电局的用电检查人员在东莞市珠江啤酒有限公司开展用电检查



国际一流的啤酒生产设备,采用先进的二氧化碳回收、冷凝水回收、梯级制冷等新技术,单一品牌销售量位居全国第二,对供电可靠性的要求也十分高。

据悉,东莞市珠江啤酒有限公司是广州珠江啤酒股份有限公司下属的啤酒生产企业,于2005年投入生产,主打瓶装淡色啤酒、菠萝啤和桶装生啤等产品的灌装生产,成品主要销往广东东莞、深圳等地,年产量达25万吨。公司成立之初,由于常平镇司马村的工商业刚刚起步,加上大批企业和工厂同时进驻,供电容量十分有限,尤其是夏季用电高峰期,用电有点跟不上。针对这一情况,原常平供电公司营业部为其开辟了绿色通道,简化报装流程,还安排专业技术人员到现场了解

其用电需求、优化服务举措,从方案设计、施工、送电都考虑得细致周到,确保了该公司的生产用电。

“经过了十多年的努力,该公司的供电网架逐步完善,电力统筹调配和互供互供的能力也日益增强,目前的供电可靠性达100%,全年零停电。”东莞东北区供电局生产计划部主任助理周杰锋介绍道。他还透露,东莞市珠江啤酒有限公司计划在11月启动二期扩建工程,建设完成后,将全面覆盖麦芽酿造、啤酒酿造、啤酒灌装等生产工序,并引进“一瓶一码”新技术,构建互联网+、大数据、人工智能深度融合的新零售体系,升级成为年产量30万吨精酿啤酒的智能生产+智能物流的啤酒工业4.0生产基地。这意味着,目前的供电线路已不能满足企业扩

建后的用电需求,需重新铺设线路。为此,东北区供电局每月组织党员突击队上门调研,把脉问诊,提前进行电网规划,力求真正让客户安心、放心用电。

此外,在疫情期间,东北区供电局还主动落实国家电价优惠政策,贴心地为该公司送上“电费红包”,降低其用电成本,减轻其用电负担。据驻常平镇司马村的电网经理陈效波介绍,东莞市珠江啤酒有限公司的用电容量为2000千伏安,年用电量达720.49万千瓦时,从2-10月,优惠政策为该企业节省电费约21.06万元。“感谢供电部门为我们减免电费,让我们省下了一大笔开支。”林亦城对这份“电费红包”表示十分满意,省下的这笔费用将用于产品技术的研发,为老品牌注入