

清溪镇厨余垃圾处理中心正式运营启用，日处理能力达40吨

餐厨垃圾减量率可达95%以上



让“最美小镇”更加美丽

启用仪式上，清溪镇党委副书记袁仕望对清溪镇生活垃圾分类工作进展情况进行了汇报。2020年以来，清溪镇坚持以“绣花”功夫抓好城市管理，印发了《清溪镇生活垃圾分类三年行动方案》，稳步推进“1+1”垃圾分类示范片区建设，通过示范引领逐步完善厨余垃圾分类收运处理体系，取得了初步成效。目前，全镇公共机构生活垃圾分类已完成全覆盖，“1+1”示范片区（居民、商业、办公楼宇）30%以上区域已建成生活垃圾分类处理系统，全镇物业小区均已完成楼层撤桶及垃圾投放点改造，示范小区已完成“定时定点投放”“误时误点投放”试点。此外，清溪镇还在浮岗易富小区设置了有害垃圾收集点，在商业街设置了可回收物便民售点。在2020年第三季度的生活垃圾分类工作预评估中，清溪排名全市第一。

袁仕望表示，清溪镇将继续按照生活垃圾分类三年行动计划，聚焦重点环节，稳步推进先

锋、城市品质提升标杆。镇委书记叶锦锐表示，清溪镇将密切与上级的沟通，认真总结经验，优化管理，提升城市品质内功，让“最美小镇”更加美丽！

采取前端专人督导分类

2020年9月14日，清溪镇人民政府发布关于印发《清溪镇生活垃圾分类三年行动方案（2020-2022年）》的通知，提出推进与生活垃圾分类相适应的基础设施建设，提升垃圾分类收运、处理能力，并由清溪市人民政府负责协助镇公用事业服务中心推进生活垃圾分类宣传、引导、清溪厨余垃圾处理中心的建设、运营管理及厨余垃圾处理等相关工作。

据悉，清溪镇厨余垃圾处理中心位于清溪镇香芒西路南五街，占地面积500平方米，由东莞市清溪市政服务有限公司进行投资建设和运营管理。该项目于2020年9月初开工，采用国内领先的高效厨余生化分解设备，使用高效复合高温好氧微生物菌种，通过一体化集成式

处理模式，可使餐厨垃圾减量率达95%以上，并无副产物产生。据悉，该厨余垃圾处理中心设计日处理能力40吨，建成后可实现全镇厨余垃圾源头资源化处置全覆盖。同时，中心还相应配置了厨余垃圾清运专用车和电动三轮车，每天不间断的巡回收运餐厨垃圾，可实现厨余垃圾减量化、资源化、无害化处理。

项目建成后，清溪市人民政府将与清溪镇范围内的各机关单位、学校、餐饮服务单位、企事业单位食堂、食品加工及经营企业、农贸市场、生活垃圾分类试点村（社区）等厨余垃圾产生单位签订《清溪镇厨余垃圾处置协议书》，要求各厨余垃圾产生单位将在食品生产和经营活动产生的厨余垃圾（不包含一次性餐具、塑料袋和包装食品的包装袋等）收集到垃圾桶内。中心将聘请专业人员，在指定位置和规定的时间内，采用“以桶换桶”的方式，用厨余垃圾清运专用车收集并运送到厨余垃圾处理中心，采取前端专人督导分类，后端智能化专业处理的模式对厨余垃圾进行处理。

东莞水乡管委会拟招录特殊岗位任期制聘员 协议年薪最高达50万元

羊城晚报讯 记者余晓玲报道：为加快推进水乡功能区工程建设，提升水乡经济区工程建设中心的落实工作部署能力，1月20日，东莞水乡特色发展经济区管理委员会发布相关公告，拟面向社会公开招录若干名特殊岗位任期制聘员。拟录岗位包括工程技术管理岗（电气类）、工程技术管理岗（交通路桥桥梁类）、工程造价岗、城市管理岗、合约法务岗等。

报名人员要求具备以下资格条件：具有中华人民共和国国籍，有正确的政治立场和政治态度；作风朴实，诚实守信，吃苦耐劳，身心健康，有较好的人际沟通和语言文字表达能力；具有扎实专业基础知识和岗位所需的专业或技能条件；相关岗位对应要求的有关专业，已取得全日制本科或以上学历、学士或以上学位；符合法律、法规及岗位要求的其他条件。其中，工程技术管理岗（电气类）就要求电气工程、电气工程及其自动化、自动化（电气技术）

专业。

本次招聘采用网上报名的方式，报名相关资料须发送到邮箱（sxzrsk@dg.gov.cn），报名时间即日起至1月31日，逾期不再接受报名。应聘者报名需提交身份证扫描件，学历、学位和职称证书及相关证明材料扫描件，近期一寸免冠正面照片，水乡管委会公开招聘人员报名表，从事相关工作经验证明或本人业绩、成果材料等。

东莞水乡管委会将根据招聘条件、岗位要求等对报名材料进行筛查，按拟聘名额一定比例择优确定参加考核的人员，并通过短信、电话等方式通知考核安排。考核将以“面试+面谈”的方式进行。根据每个岗位拟招聘人数，按考核成绩由高到低的顺序等额确定体检人选。

拟聘用人员经公示无异议、反映问题不影响聘用或者反映问题不成立的，按有关规定和程序

办理招用手续。采取双向观察、双向选择和任期制方式聘用。拟聘人员与管委会或其授权单位签订特聘岗位劳动合同，按照用人单位要求开展工作。聘任期一般为三年，在任期内实行目标管理责任制与定期考核相结合的管理办法。拟聘人员与用人单位签订劳动合同，试用期为6个月。聘任期内，每届满一年时应进行考核，考核结果分为优秀、称职、基本称职和不称职四个等级。聘任期届满前，由用人单位视考核情况和工作岗位需求决定是否续聘。

薪酬待遇实行协议年薪制，采取“一人一薪”方式，协议年薪为20万—50万元不等，根据岗位所需条件要求，结合同类人才市场价位、个人基本条件和所承接的用人单位具体工作内容等因素，经双方协商一致后确定协议年薪。试用期薪酬标准为月薪薪酬标准的70%。

虎门三家“散乱污”企业被查



这家喷漆厂未办理环保相关手续

羊城晚报讯 记者王俊伟、通讯员黄逸轩摄影报道：1月21日上午，由东莞市虎门镇生态环境、公安、应急管理、城管、供电、供水等部门组成的环境联合执法组开展了“散乱污”企业突击检查行动，共清理3家“散乱污”企业，其中一家塑胶喷漆厂被立案处理。

当天上午，虎门镇环境联合执法组来到位于南栅民昌路一巷的一处工业园区，并在园区3楼发现一家正在生产中的塑胶喷漆厂，工作人员正在喷漆前为塑胶制品喷漆，现场传出浓烈的刺鼻气味。经执法组检查，该厂设有喷漆、丝印、烘烤等工序，未办理环保相关手续，且生产车间未按照相关规定进行密闭，产生的废气未经配套处理设施处理便对外排放，造成严重的环境污染。虎门镇生态环境部门执法人员随即决定对该厂涉及的环境违法行为进行立案处理。此外，该厂还被发现存在没有为从业人员提供符合国家标准或行业标准的劳务派遣用品，且未建立事故隐患排查治理制度等问题，虎门镇应急管理分局将就这些问题对该厂实施进一步处理。

行动中，环境联合执法组在同一处工业园区还发现了另外2家“散乱污”企业，涉及丝印等相关工序。执法组现场对这两家企业实施了断水断电处理，后续将督促属地社区跟进落实“两断三清”及相关整改工作。

据了解，虎门镇从2021年1月起将开展为期一个月的涉水污染源专项整治行动，加强执法检查，建立长效机制，重拳整

治“散乱污”企业，并以此倒逼各企业守法经营，从而达到有效减少废水废气造成的生态环境污染，全面提升虎门生态环境质量的目标。虎门镇生态环境部门还将继续加强生态环境保护的宣传力度，充分发挥群众举报以及舆论等社会监督积极作用，鼓励公众积极参与环境保护的监督管理，形成全社会合力打击各类环境违法犯罪行为的良好氛围。

东莞生活



近日，气候寒冷干燥，不少人出现皮肤干燥瘙痒的症状，有些表现为周身皮肤瘙痒，有些人只是四肢瘙痒；白天忙于工作尚好，一到晚上，奇痒难耐，恨不得把全身挠抓个遍，严重的时候甚至影响睡眠。市中医院皮肤科主任中医师陈志峰表示，这些表现大多为乏脂性皮炎，又称冬季皮炎，干燥性皮肤瘙痒症。

冬季皮肤干燥 需要内外调理

幼儿专用的更温和的沐浴露，减少对皮肤的刺激，经常在身体易干燥部位涂一些润肤露。

许多老人在冬季使用电热毯来保暖，陈志峰指出，电热毯容易加速老人皮肤水分的流失。同时，因为老年人对温度的感知能力下降、认知迟钝，有时电热毯温度过高，被烫伤了也察觉不到。如果实在需要取暖，宁可选择开暖气，但要注意定时通风，有条件的还可使用室内加湿器，保持一定的空气湿度。

冬季治疗皮肤瘙痒 还需对症下药

笔者采访市中医院了解到，一入冬季，因用药不当造成皮肤损伤的患者数量有所增加，较去年增加三成。

陈志峰介绍，入冬以来，她陆续接诊了数十例因用药不当而造成皮肤损伤的患者。其中以老年人居多，但也有不少年轻人中招，大都因为图方便，自行购买药物治疗皮肤瘙痒问题，直

到皮肤造成损伤后，才到医院就医。陈志峰表示，近年来，因用药不当造成皮肤损伤的人逐年增加，尤其到了冬季，这种现象尤为明显。

因此陈志峰提醒，一旦出现皮肤不适，切勿乱用药，特别是不能用刺激性强的药物或激素类外用药进行大面积或长期涂抹。这些药物虽然可以缓解一时之痒，但长期使用会对皮肤造成皮肤敏感性增加、皮肤萎缩变薄、皮肤屏障功能受损等不良影响。

近日，笔者探访了市区多家药房，治疗冬季皮肤瘙痒的药品五花八门。当笔者向药店工作人员表示自己因冬季天气干燥，出现皮肤瘙痒的症状时，不同药店的店员推荐的药物都大不相同，甚至同一款药在不同药店里评价也不一致，对于用药有何禁忌，9成以上受访药店工作人员介绍中均未有提及。

冬季保护皮肤有妙招

那冬季如何保护皮肤呢？专

家建议，市民在冬季可减少洗澡频率，尤其是老年人或者干性皮肤油脂分泌少的人，建议一周洗2-3次，每次洗澡可控制时间在5-10分钟，水温不可过烫，保持在37摄氏度-40摄氏度即可，洗完澡后可以用毛巾轻轻按压擦拭皮肤，立即使用外用润肤剂来滋润皮肤，以保持皮肤角质层的完整性和提高皮肤屏障功能。

生活上也应清淡饮食，避免辛辣油腻，食物要有充足的脂肪、蛋白质、维生素等，保证身体有足够的热量，切忌盲目进补。工作中避免过度劳累，保持心情舒畅。此外，尽量做到早睡，不熬夜，这样才能真正地让皮肤的功能恢复正常，减少皮肤瘙痒症状。

中医药膳有助于干 痒症症状缓解

除了药物治疗、日常预防外，陈志峰推荐了两款有助于缓解皮肤干燥症状的养阴润燥药膳方。

霸王花南北杏炖猪肺
食材：霸王花、南北杏、蜜枣、猪肺、生姜

做法：将霸王花、南北杏、蜜枣、生姜洗净待用；将猪肺冲洗干净，下锅“飞水”三到四次，刮去白苔，再入锅，加入姜片进行翻炒，待泡沫全部去除，再与其他食材一起，入锅炖煮两小时。

贴士：猪肺的处理之所以颇为复杂，是因为要清除肺中的污气，经过爆炒，既可以去腥，又可以令其有较爽滑的口感。

无花果南北杏炖明目鱼
食材：无花果、南北杏、明目鱼、生姜

做法：将无花果和南北杏与明目鱼一起用蒸汽隔水蒸5个小时左右即可。

贴士：明目鱼含有丰富的蛋白质和碘，具有滋阴、改善肠胃不良等效果。为了更能突显明目鱼的鲜味，可以减少无花果和南北杏的用量，这样汤汁既带有无花果的清甜味道，又不失明目鱼的鲜甜。

2021年A股喜迎“开门红”，大消费板块各领域的龙头成为牛股集中营，不少牛股已实现长期稳定向上、穿越周期。瞄准中国“大消费时代”，华夏基金顺势于1月28日推出华夏消费龙头混合基金（代码：A类 011282；C类 011283），该

基金精选股票具备核心竞争优势、发展空间大、研发能力突出、有持续成长潜力的“A+H”两大市场中消费领域龙头及次优标的。看准机遇的投资者可通过华夏基金直销、中国银行等渠道购买。

（陶丽蓉 杨广）

春节送保健品 记得看批准文号

距离牛年春节只有不到一个月的时间了，不少注重养生保健的市民选择将保健食品作为新春礼品送长辈、送亲戚。但是目前市面上的保健品种类繁多，该怎么选购呢？为了减少消费纠纷，东莞市工商局12315投诉举报中心结合近期消费热点发布消费提示，提醒广大消费者科学、理性、健康消费。

“辛苦一年，买些滋补品犒劳自己，送些保健品孝敬父母都可以理解，但需要注意的是，保健食品是食品，不能替代药品，不能宣传疾病治疗、预防作用，因此可别听信将保健食品比成灵丹妙药的虚假夸大宣传。”相关工作人员提醒。

其次，保健食品属于特殊食品，具有特定保健功能，要依据其功能有针对性地选择，并按标签、说明书的要求食用。保健食品不能全面替代膳食，在食用保健食品期间，要坚持膳食平衡，春节期间应酬较多，特别提醒市

民一定要注意合理平衡的膳食结构。

第三，请大家选购年货时应尽量到诚信度高、经营规模较大的商场、超市选购，并保留好发票等消费凭证，千万记住羊毛出在羊身上，不要轻信非法传销、会议销售、旅游营销等形式，以免花冤枉钱。选购时要认准保健食品包装上的批准文号，认清保健食品“小蓝帽”标志。若想了解相关产品更多信息，可以登录国家食品药品监督管理总局网站查询。

另外，选购保健食品时要检查它的包装上是否注明了生产企业名称和生产许可证号，如果想要查询生产许可证号，可以登录企业所在地的省级食品药品监督管理部门网站。

最后再次提醒大家，可别相信那些号称能治疗、预防疾病的食品和保健食品，遇到这些虚假宣传，可以拨打电话12331进行投诉举报。（姚梓婷）

中老年人容易皮肤瘙痒

为什么冬天容易出现皮肤干燥症状呢？陈志峰解释，乏脂性皮炎是一种常见于冬季的瘙痒性皮肤病，好发于腿部、手臂，也见于躯干部位，皮肤表现为干燥、破裂、脱屑等。究其原因，主要是由于气候干燥，皮脂腺分泌减少，皮肤屏障功能受损，皮肤缺乏滋润而引发的一系列症状。

随着年龄的增长，老年人皮脂膜分泌减少，皮肤屏障受损而水分丧失，皮肤就会变得干燥，加之秋冬季节气候偏干，老年人若每天洗澡，会加重皮肤干燥情况，造成皮肤瘙痒，还增加了着凉感冒的概率。

陈志峰建议，老年人在冬季可适当减少洗澡次数，可选用婴