



中国举重博物馆迎来新进展

落户东莞市石龙镇的中国举重博物馆迎来新进展。1月27日，中国举重协会正式官宣文物藏品征集，并发出倡议，希望社会各界能为中国举重博物馆踊跃捐赠具有历史性的物品。征集物品包括相关的照片、报纸、冠军衣物以及有关联有价值的物品等等。据中国举重博物馆筹建办公室相关负责人28日透露，中国举重博物馆的建设工作即将启动，计划于2021年奥运会后开馆。据了解，落户石龙镇的中国举重博物

馆是国家体育总局授牌的目前国内唯一的举重专题博物馆，又被誉为“中国举重第一馆”。

#### 已征集展品 1600 多件

中国举重协会联合东莞市石龙镇政府筹建中国举重博物馆的工作始于2020年10月。此后，先后召开过多次研讨会，就中国举重博物馆的建筑设计、陈列大纲、概念设计等方面开展交流合作。

#### 低成本布局 消费升级

新年以来，头部基金公司争相在热点和潜力领域布局行业主题ETF。作为业内指数投资领先的基金公司之一，工银瑞信基金率先推出全市场首只消费服务主题ETF——工银瑞信消费服务ETF（基金简称：消费服务ETF，认购代码：516603，交易代码：516600），该基金跟踪的中证消费

服务领先指数，是大消费领域的龙头指数，聚集了各细分消费行业的龙头企业，能适应不同市场风格以及大消费领域内的细分行业轮动，具备“大、全、美”三大优势，为投资者提供了低成本把握大消费赛道的优质工具。

作为市场上首只跟踪中证消费服务领先指数的ETF基金，工

# “中国举重第一馆” 拟于奥运会后开馆

落户东莞市石龙镇，多类物品可入馆珍藏

文/图 羊城晚报记者 秦小辉 通讯员 叶晓彤

1月27日，中国举重协会官网发布《致举重奥运冠军、世界冠军的倡议书》。倡议书称，举重是新中国第一个打破世界纪录的体育项目。中国举重博物馆不仅是展示新中国举重运动发展的阵地，也是宣传中国著名举重运动员、教练员、裁判员和相关从业者的平台。中国举重博物馆将极大地弘扬我国一代又一代举重运动员的拼搏精神，激励一代又一代青年举重运动员为国争光。把具有纪念意义的物品捐赠给中国举重博物馆，比个人收藏更有价值、更有意义。

中国举重协会希望奥运冠军、世界冠军能将个人手中反映举重项目历史变迁的老照片、奖牌、文件、牌匾、徽章、奖杯、证件、训练日记，以及其他有纪念意义的实物和影像资料捐赠给中国举重博物馆，让市民了解这些荣誉背后的奋斗历程，同时激励新一代运动员在赛场上拼搏努力。藏品在展出时会注明捐赠出处及捐赠者姓名，并妥善珍藏保管。

同时，也希望社会各界人士能将相关的物品通过捐赠珍藏在中国举重博物馆中，向世人展

示捐赠者与举重的不解情缘。捐赠物品包括相关的照片、报纸以及冠军衣物等等。中国举重博物馆筹建办公室相关负责人表示：“希望通过此次征集活动能让老百姓身边可能没有被发现

#### 藏品征集以自愿为原则

与此同时，中国举重博物馆的建设工作也在紧锣密鼓的展开。据中国举重博物馆筹建办公室相关负责人1月28日透露，中国举重博物馆的建设工作即将启动，计划于2021年奥运会后开馆。据了解，中国举重博物馆选址石龙镇原体校和石龙文化大

楼副楼，这是石龙举重冠军培养和诞生地，具有重要的历史意义。项目占地约900平方米，建筑面积约3078平方米，由华南理工大学郭谦教授团队完成建筑方案设计，由广州城市规划设计院完成初步设计和概算。目前工程立项和招投标工作已经完成，将进入施工准备阶段，力争在2021年下半年竣工。

目前，中国举重博物馆馆藏物品的对外征集工作已经开始。本次捐赠以自愿为原则，鼓励无偿捐赠。捐赠的实物要外观完整无明显缺损变形。捐赠的老照片要影像清晰内容真实，捐赠者应尽可能注明时间、地点、重要人物姓名及背景、拍摄者等简要情况。捐赠的实物和影像资料均应符合法律规定，保存完好，权属清晰，不得侵犯他人权益（著作权、名誉权、肖像权等）。

捐赠截止日期为2021年6月30日。此后中国举重博物馆将根据实际需求进行长期征集工作。捐赠联系人：李晓军、丁利民，联系电话：0769-86617948。邮寄地址：广东省东莞市石龙镇广电路广电大楼。

## 厚街也有“小鸟天堂”

东引运河厚街段沿岸 36 个排污口完成整治，生态环境好转

文/图 羊城晚报记者 王俊伟 通讯员 涂丫

冬日的暖阳，洒在东莞东引运河厚街段的河面上泛起点点金光，河道中苇丛随风摇曳，水中小鱼在游来游去，几只白鹭河中觅食，它们时而展翅飞翔，时而低头觅食，优雅的身姿在阳光的映衬下，形成一幅绝美的画卷。

“生态环境好了，白鹭越来越多了。”市民王先生每天早上都在附近晨练，经常能看到成群白鹭飞过。他说，现在河涌环境好了，来此处散步的人也多了。遇到天气好时，还吸引不少人前来垂钓。

据了解，前几年开始，东引运河河涌段偶尔就能见到一两只鹭鸟踪迹，经过持续整治，河涌水质持续改善，生态系统逐渐恢复，良好生态环境让这里慢慢地成为鸟儿们的聚集地，如今，除了白鹭，还吸引了不少其他种类的小鸟来此栖息、觅食，这里俨然成了“小鸟天堂”。

据了解，从2016年年底全市打响水污染治理攻坚战以来，厚街镇委、镇政府坚持把保护水环境、治理水污染摆在突出位置，以截污为主要抓手，消除河涌黑臭；以清淤疏浚、补水活源、生态修复为辅助手段，提升河涌水质。

东引运河厚街段位于厚街

水道东侧，镇内河段长15.72km，河宽40~50m，流经赤岭社区、三屯社区等10个社区。厚街镇地势东高西低，主要支流流向一般由东向西，镇内大部分河流最终均汇入东引运河。因此，在截污前，东引运河成为厚街镇生活污水主要流向的终端河涌，因此截污是改善东引运河水质的主要措施。

据悉，厚街镇通过开展截污管网、沿河挂管、直接封堵等多项措施，完成了两岸沿线36个排污口整治，实现全镇河涌系统截污。

近年来，厚街镇已投入约28亿元，建成投产20万吨/天的沙塘污水处理厂、6座污水提升泵站、1座分散式处理站、5座一体化应急处理项目，已建成通水主干管网、水生态一至五次支管网、雨污分流管网约381.22公里等。

在逐步完善污水基础设施的基础上，同步推进雨污分流建设工作，逐步建成雨污两套独立、清晰、完整的排水系统，充分发挥污水处理设施等治污设施的作用，做到“雨水入河、污水入厂”。2020年，厚街镇共完成1724户重点排水户源头雨污分流改造工作目标。



生态环境变好，白鹭越来越多

## 工银消费服务ETF顺势全面发行

银消费服务ETF将紧密跟踪中证消费服务领先指数，采取完全复制策略，为投资者提供管理透明且成本较低的指数投资工具。从费率设置上看，该基金的管理费率和托管费率分别为0.45%、0.07%，均低于市场主要消费类ETF费率水平。

在消费服务投资前景广阔的

背景下，投资者可以借助该ETF基金，一键布局消费服务全产业链相关上市公司，在分享龙头企业成长价值的同时，降低交易成本、分散个股投资风险。投资者可通过网上现金、网下现金、网下股票等方式认购该基金。其中网上现金认购日期为1月29日至2月2日，网下现金认购的日期为1

月21日至2月2日，认购代码为516603。所有具有基金销售业务资格的上海证券交易所会员单位的证券公司均可办理网上现金认购，投资者可通过各中信建投证券、中信证券、招商证券、广发证券、方正证券等各大券商及工银瑞信直销等渠道详细了解。（陶丽蓉 杨广）

# 寒假警惕“电子宅娃” 提防假期综合征

文图 邓宛玲

看电视、玩手机、玩ipad、玩PSP……一到假期，不少孩子就宅在家里，整日与各种电子产品为伴，以致被各种假期“综合征”缠身，不少家长为此犯愁。教育人士表示，“宅”已经不是年轻男女的专属名词。在电子产品的冲击下，“宅”也是不少孩子在寒假的常态之一，每天“宅”在家里，沉迷电子产品。这些孩子被称为“电子宅娃”，他们易产生社交、学习、睡眠障碍等三大心理问题。所以，寒假期间，家长应警惕孩子“宅”成常态，与电子产品为伴，要提防寒假综合征。

#### 与电子产品为伴 “宅”成常态

寒假未到时，很多孩子都盼望着假期能早点来临；寒假到了时，一些孩子忙着上各种辅导班或艺术培训班，而一些孩子则整日无所事事，闲得发慌。对于前者，家长可谓用心良苦，提前帮孩子规划好假期，让孩子有个充实的假期生活；对于后者，不少家长苦不堪言：孩子天天睡到日上三竿，不是看电视就是宅在房间玩电脑，整天不出门，沟通交流的时间似乎比孩子上学的时候还少了。

近日，笔者在万江理想0769小区随机采访了几位家长，除了部分家长反映孩子的假期生活规律、安排了如培训班等寒假活动外，不少家长“吐槽”孩子假期作息不规律、睡懒觉、整天玩电脑甚至日夜颠倒。

“孩子放假前制定自己的寒假读书计划，结果一放假就像没那回事似的，刚开始还有翻翻书，后来我都没看他碰过书。”家住万江的杨女士说，儿子今年刚上初一，在放寒假前就列好了假期书单，没想到放假才几天就完全沉浸在电脑游戏里面，把寒假计划都抛之脑后了。

“电子宅娃”并不是不少孩子的通病，就连年纪较小的孩子在寒假期间也可能会悄然“染病”。“整天泡着房间里玩电脑，我都习惯了。有时候家里来客人了，怎么都叫不出来，难得叫出来了也是坐在一旁抱着ipad玩游戏，一声不吭的。”孩子还在读小学二年级的陈女士抱怨道。

#### 近视颈椎病缠身 孤僻成隐患

漫长的学校学习告一段落，孩子的确应该利用寒假好好休息一下。然而过度的松弛和不健康的放纵式却给孩子的身心健康带来严重的危害。家住南城的胡女士告诉记者，她家的小孩读初一，每到放假就宅在家里，一边看电视一边玩手机，就连吃饭、上厕所，他的手机都不离手。每晚睡觉前，还得躺在床上用手机打游戏方能入睡。有时，甚至玩手机游戏到天明。“小孩怎么那么沉迷玩手机？小孩没有以前活泼，不太愿意跟人交流，眼睛也越来越

越近视。”胡女士甚是苦恼。

据了解，寒假期间因视力、颈椎等问题到门诊看病的小孩子不在少数。“孩子寒假作息不规律、长期久坐电脑前不动、缺乏户外运动，会引发颈椎病，造成视力和注意力下降、精神疲惫等一系列问题。”东莞市内某医院门诊专家建议，寒假孩子“宅”在家时，应该注意用眼时间，每隔30分钟要远眺几分钟以缓解视觉疲劳。

事实上，不健康的寒假生活方式除了会损害孩子的眼睛和颈椎，还有可能诱发心理问题。“建议家长多与孩子沟通、引导孩子参加户外活动，可以选择在清晨、傍晚的时候一起出去走走，慢跑、游泳、打羽毛球等都可以。”

东莞有关心理专家表示，以前，孩子们的玩具可能是橡皮泥、搭积木、玩拼图、跳橡皮筋等；每个孩子每天平均室外活动的时间大约4个小时。如今，不少孩子玩具变成了手机、ipad、电脑等产品，孩子对电子产品产生了依赖，电子产品成为孩子生活的操控者。这些孩子成为“电子宅娃”，整天“宅”在家里与电子产品为伴，缺乏与外界的交流，长期而言可能会变得怕生、沉默寡言，养成孤僻封闭的性格，容易产生社交、学习、睡眠障碍等心理问题。

#### 链接

寒假到来，不少孩子在电子产品的冲击下也加入了这个行列，“宅”在家中尽情挥霍寒假的时光。此时，家长应该如何引导孩子摆脱“宅生活”呢？

#### 同龄的助力

近年来，越来越多家长热衷于给孩子报兴趣培训班、冬令营、国外游学团等寒假活动。家长提前帮孩子规划寒假、希望给孩子“充充电”，但很多孩子却会产生或多或少抵触情绪。此时，只要家长花点心思，引导孩子找一些爱学习的小伙伴，让他们一起参加到寒假活动中，孩子便会乖乖“领情”。尤其是对一些独生子女，寒假里几个同学不仅可以一起学习，还可以结伴到户外做游玩，避免长时间独自待在家中，可谓一举两得。当然，家长也应该根据孩子意愿和兴趣进行寒假活动报名，并端正报班的心态，并报一些活动兴趣班，不可急功近利。要明白孩子学东西还是其次，如果孩子在课程结束后能继续和同伴

## 如何让孩子摆脱“宅生活”

在一起玩闹、学习，也是不错的选择，而且家长和孩子“皆大欢喜”。

#### 劳逸结合

“望子成龙，望女成凤”，尽管在寒假里，不少家长还是希望孩子能好好“充电”，把孩子的学习计划排得满满的。补习班、舞蹈班、钢琴班……在本该娱乐休息的假期还不得停歇，难怪不少孩子不买账。其实，天真烂漫、爱玩好动是孩子的天性，家长应该学会换位思考，真正理解孩子。如何让孩子感受到被理解？其实很简单，可以利用傍晚的时间，跟孩子一起散散步，说说心里话；又或者晚饭后一起坐在客厅看看电视。

在引导孩子劳逸结合方面，家长不应该一味地施加压力，催孩子抓紧时间学习、早点睡觉。相反，可以帮孩子处理好学习、休息和娱乐之间的关系，保持良好的生活习惯，做到学习、休息、娱乐三不误。

#### 榜样的力量

忙碌一周后，在难得的周末，家长朋友们是不是也喜欢睡到日上三竿？是否想过孩子会有样学样，在假期睡懒觉？

健康生活是一个常态，睡眠觉带来危害则是一个长期累积的过程。据了解，偶尔睡眠觉不一定给孩子带来什么危害，但长期而言，则会助长孩子养成不良的生活习惯。因此，即便是寒假期间，也要尽量让孩子过上健康规律的生活。

专家建议，家长应该以身作则，在行为上引导孩子规律作息、早起早睡。对于年纪较小的孩子，家长最好为子女制定健康规律的作息时间表，引导孩子制定寒假规划，并与孩子一同严格执行。除此之外，在户外活动和旅游方面，家长也应该尽量抽出时间，多带孩子外出活动，一起参观名胜古迹、体验大自然。通过亲子旅游，家长可以与孩子有更多的沟通交流，让孩子增长知识的同时放松心情，忘掉学习的压力。

布局医药创新前沿蓝海

## 工银瑞信 创新药产业ETF 盛大发行

新冠疫情大流行，使得药物研发企业关注度空前，中国制药业创新亦迎来大年。1月25日至2月2日，工银瑞信创新药产业ETF（认购代码：516063，交易代码：516060）将在申万宏源证券、申万宏源西部证券、光大证券、中信证券、中泰证券、中信建投等各大券商渠道发行，该基金将投资于一揽子优质创新药龙头企业，为投资者提供分享医药创新发展红利的高效投资工具。

随着创新药成为重要投资主线之一，聚集了一揽子创新药领域优质龙头的中证创新药产业指数（简称“CS创新药”）尤为值得关注。该指数全面覆盖创新医药子行业，成份股主要来自生物医药、化学制剂、医疗服务行业龙头药明康德、生物医药龙头长春高新、智飞生物等，2020年全年收益平均值达102.67%。同时，创新药也是外资的“心头好”，在中证创新药产业指数的前十大成分股中，陆股通持股市值最高的三只股票占流通股比例分别为21.14%、11.80%、24.09%，持股比例较高。

作为行业主题基金布局的领先者，工银瑞信在医药投研领域有着深厚的积淀，旗下主动型医药主题基金长期业绩领先。在主动型产品线之外，近年来工银瑞信持续发力被动型行业主题基金细分领域布局，工银创新药产业ETF有望成为投资者一键布局医药创新蓝海的优质、便捷工具。

（陶丽蓉 杨广）