

2021给您好看

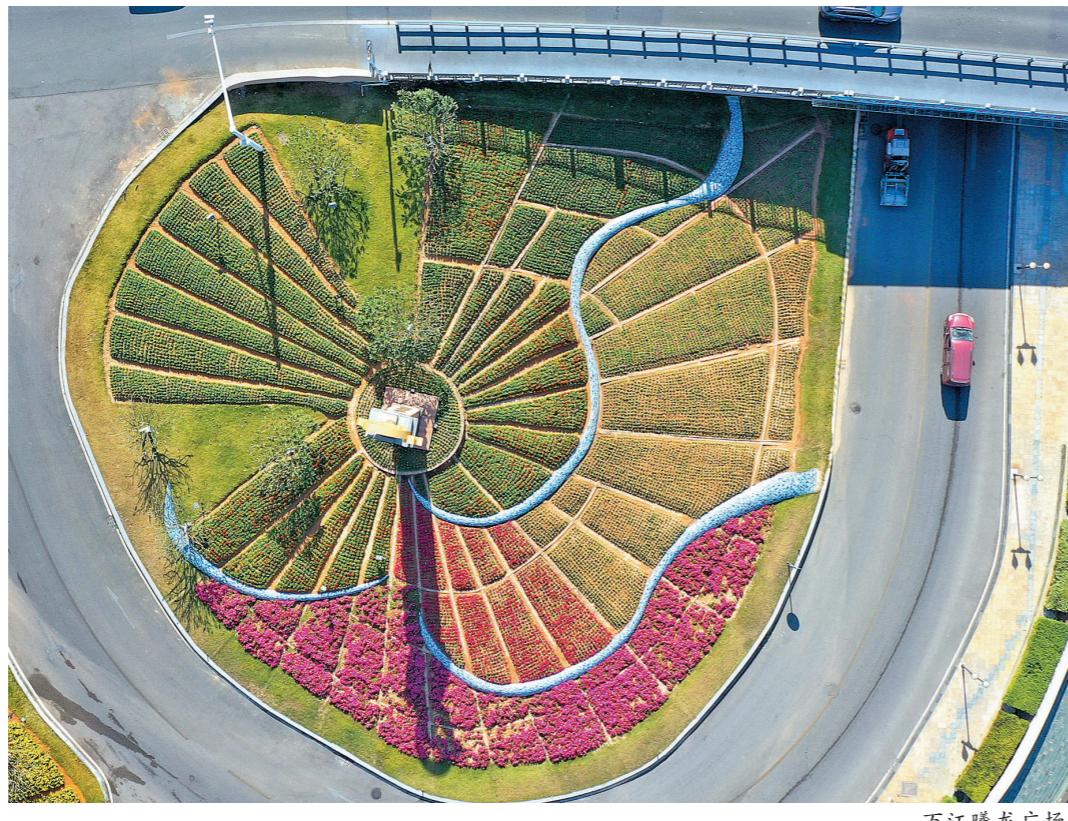
文/羊城晚报记者 秦小辉
图/羊城晚报记者 周伟

时下,内蒙古的大草原已是白雪飘飘,而南方城市东莞却依旧暖阳普照,花木美好。作为早期海归博士,张博坦言,10多年来之所以选择东莞,是因为其开放包容的发展环境,如今,选择继续留东莞,则是因为东莞的舒适度,以及媲美国外发达城市的城市生态。

2020年以来,东莞市城管部门以“绣花”功夫开展“千景绣东莞”专项行动,建设了1157个“一园一特色,一景一故事”的精品街头小景。正如东莞城市管理者所言,这是一次品质提升过程,更是一场从1到N的质变过程。环境更美、生态更优的东莞城市连轴画卷正在徐徐展开,市民们置身其间,邂逅绿意,发现美丽,感受“城意”。目前,东莞正在创建“国家生态园林城市”,让多年来的生态园林建设成果更好地服务人。

邂逅绿意 发现美丽 感受“城意”

东莞创建“国家生态园林城市”



万江曦龙广场

A 新生态 海归人才由衷赞叹

2020年12月30日9时许,跨年寒潮将至,东莞市东城御景大厦路口交通景观岛内,小巧精致的雕塑掩映于梅、兰、竹、菊等花木丛中,寄寓着“金菊秋实”“竹报平安”“踏雪寻梅”“空谷幽兰”等祥瑞兆头。路上是川流不息的人流、车流,人们泊车驻足其间,也能感受到片刻的舒适和美好。对此,作为东城人的一员,张博感同身受。

张博的家乡在内蒙古赤峰。13年前,他从美国科罗拉多州立大学旅游管理硕士学位毕业后就来到了东莞。“刚来时,东莞很多地方还是农田

荒地,像东城中心这一带的道路两旁就是荒草地,后来随着城市发展才建了一些低矮的灌木丛用来绿化。”张博说,他的公司就位于东城街道,因此,对东城街道城市面貌的变化、城市环境的改善感受特别深刻。

东城街道在城市建设赢得口碑绝不是偶然。东城街道位于东莞城市中心的核心区域。近年来,兄弟镇街发展迅速,引发东城人对自身未来走向的思考。包曙新是湖南人,现任东莞市东城街道公用事业服务中心环卫绿化股股长,上世纪九十年代就以

园林绿化工程师的身份进入东城城市绿化部门工作。可以说,东城的一花一草都倾注了他这一代城管人的汗水和心血。“肯定是要做优生态。”对于东城的未来生态环境,包曙新也有自己的看法。他说:“东莞城区四街道中,东城占地面积最大,而且拥有众多城市公园、生态公园以及郊野公园,仅黄旗山、同沙公园两个生态公园,占地就达到56.2平方公里,其规模等同于一个南城,不少东城人也都以‘身在城央,坐拥山水’而自豪,因此,做优东城生态既是大势所趋,也是众望所归。”

2020年,东莞市城市管理和综合执法局大力开展“千景绣东莞”专项行动,在全市各高速路口,城市出入口,主干道转角地带,公园周边道路,镇与镇、村与村相连通的主要道路,立交护栏,人行天桥、建筑外立面等区域,融合本土人文特色和历史文化故事,建设或升级改造1000多个街头小景,形成“一园一特色,一景一故事”、“一千个小景、一千个故事”的效果。

“千景绣东莞不仅是一次的行动,它对于东莞城市管理

B 新魅力 精品小景提升“城意”

者、建设者来说,意味是一个观念的转变,是1到N的质变过程。”市城市管理综合执法局园林绿化科科长郑冠辉告诉记者,相对以往,这次行动不再追求大拆大建式的升级改造,而是追求小而精的改造,通过增加便民设施,建设带有东莞历史人文和本土特色的景观小品,改善城市环境,提升城市品质。郑冠辉说,这次行动对于社区来说是非常有意义的,以此推动解决了社区边缘地、闲置地、插花地的景观提升,实现

街头公园、口袋公园向常态化建设转变。

如今,从高空俯瞰东莞城市的各个角落,这1157个街头小景与2019年实施的“点睛亮景”“彩色林”“东莞大道绿脉提升”项目共同擦亮了莞邑城市园林的新图景,共同绘就东莞城市新生态圈。市民无论是在绿意盎然的春天,还是在烈日炎炎的夏日,无论是紧张繁忙的白天,还是星光璀璨的黑夜,都能邂逅绿意,发现美丽,感受“城意”。

C 新使命 让生态园林服务人居



新年前夕,在东莞市民服务中心市民讲堂,一场关于东莞CBD中央公园建设的论坛引发不少人的关注。论坛上与会人士透露,中央公园将提供高品质城市生态景观和人性化公共活动空间,并且延续岭南园林造园艺术的精神。其中,生态和园林这两个词尤为引人关注。作为东莞市园林绿化工程有限公司副总经理,张博也关注了中央公园的设计与建设。张博说,东莞目前城市公园、街头小景遍布,但其实还有些需要完善的地方。就方说,现在二孩政策放开,城市中小朋友对活动空间的需求开始突显出来,而且这种空间要保障其安全性和家长看护的便捷性,这些就需要考虑处理好城市生态与人的关系,以及城市景观如何引发城市人共鸣的问题。

而这将是东莞城市发展的新目标——创建“国家生态园林城市”所要回答的问题。创建的重点将“生态”二字上,让生态园林更好地服务人居。”据郑冠辉介绍,早在2008年,东莞就成功创建“国家园林城市”,2018年,东

莞又提出创建“国家生态园林城市”,并于2019年5月经市政府批复同意全面启动创建工作。作为牵头部门,东莞市城市管理和综合执法局也制定了实施方案,对标创建要求,争取早日创建成功。郑冠辉也透露,目前,因为国家层面正在调整创建的标准,下来将对标新的标准,完善方案,递

交相关的申报资料,加快推进创建工作。郑冠辉表示,2021年的一系列工作,包括此前的“东莞大道绿脉提升”“点睛亮景”“千景绣东莞”等城市品质提升工程,最终落脚点也将服从“创园”这一新的大局,以创促建,持续深入推进城市品质提升,为建设“湾区都市 品质东莞”贡献新的力量。

2021年2月5日/星期五/区域新闻全媒体编辑部主编
责编 田恩祥/美编 黄国栋/校对 何绮云

A14

东莞生活·健康



年味渐浓,东莞商家进行年货促销

年味渐浓, 商家疫情防控年货促销两不误

疫情防控和春节促销两不误

由于新冠肺炎疫情,不少外来人员就地过年,加上春节临近,超市人流量逐渐增加。笔者在佳乐福、嘉荣、永辉、永旺、沃尔玛等超市看到,超市的疫情防控措施丝毫没有放松。在永旺,各个入口处都有专门人员值守,顾客要进入必须佩戴口罩,并用测温枪测量体温做好登记。在沃尔玛世博

店,笔者见到顾客出入口也有值班人员把手,提醒顾客戴口罩。笔者想进入超市,门口值班的工作人员会主动用红外线测温仪为顾客测量体温。沃尔玛世博有关负责人表示,疫情期间,他们会配合政府部门做好疫情防控工作,做到疫情防控和春节促销两不误。

笔者走访佳乐福、永辉、永旺、沃尔玛等超市发现,各大超市都准备好了年货,有的推出红红火火的年货大街,年货购买渐入高潮。今年的年货大街主要以大宗团购返利、实惠大礼包、欢乐小礼品以及促销折扣为主。

在嘉荣超市,笔者见到一些丹麦原装进口曲奇、瑞士巧克力摆在门口醒目的位置,并且推出丰富多样的促销活动,譬如消费者在嘉荣超市消费满

年货促销渐入高潮

128元即可获赠10元电子优惠券,还可参与抽奖,将有机会获得1000元免单大奖等。

在年货的采购中除了糖果类,干货也占主角,其中包括“山茶干货”“海干货”还有“坚果类”等。有超市工作人员称,

“山产类干货中的腐竹、香菇和木耳是老百姓的首选,水产干货类中墨鱼仔、干贝和鱿鱼卖得最好。而休闲类干货主要是盒装饼干、葡萄干和瓜子等

坚果类最为走俏。”

另外,随着消费者的消费观念改变,一股绿色的健康之风吹到了年货市场。在大超市,果汁类、开胃类饮料被摆放在显眼位置。针对糖果含糖分相对高的特点,不少商家推出无糖饼干,或者在饼干之中加入干果,减少糖分的含量。

采访中,多位导购员说,市民购买饼干、腊肉、糖果依然是年货的“老三样”。

线上采购实惠便捷

对于上班族来说,年底时间总是不够用,网上买年货成为他们的首选。春节临近,京东商城、天猫、苏宁易购等电商平台也推出年货节,冬装、手机、家具家电、五金、红酒、坚果等都是促销的重点。市民可以足不出户,鼠标一点,坐等年货送到家。

笔者在某购物网站搜索年货,显示出近40万件产品,干果、水果、糖类、糕点等商品应有尽有。各地的土特产特别受市民青睐,湖南的腊肉、云南玫瑰饼等产品的销量都不错。

业内人士表示,在网上购买年货时,要选择大型正规、信誉好、网评高的网站,因为正规的购物网站都有比较完善的消费维权服务机制,对商家有着更强的约束力。还应查看包装标识,包括食品包装上面的标签名称、生产日期、生产厂家的名称、地址、联系方式、保质期等内容。

(文/姚梓婷 图/陶进)

关于颁发金融许可证的公告

尊敬的客户:

中国建设银行股份有限公司下列机构经中国银行保险监督管理委员会东莞监管分局批准,颁发《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告:

机构名称:中国建设银行股份有限公司东莞虎门赤岗支行

设立日期:1988年08月10日

住所:东莞市虎门镇赤岗社区骏马路3号依林家园24号商业楼铺位117-125号

机构编码:B0004S344190071

邮政编码:523072

联系电话:0769-22812269

发证机关:中国银行保险监督管理委员会东莞监管分局

发证日期:2021年01月12日

特此公告。

中国建设银行股份有限公司东莞市分行
2021年02月05日

孩子放寒假,眼睛也要放假

寒假期间,离开学校的孩子们,生活作息可能不再那么规律,有些孩子甚至毫无节制地玩电子产品,不知不觉中双眼过度疲劳甚至导致近视发生。不少家长担心,孩子会不会近视?

东莞市人民医院眼科副主任医师李姝燕表示,假期里没有了规律的学校生活,不规律、超负荷近距离用眼,容易导致孩子们视力下降,产生近视眼。可以从以下几个方面预防近视发生和进一步发展。

保证充足的户外活动

“放假这段时间以来,孩子天天在家里。早上上网课,下午就完全放飞自我,不是看电视就是打游戏。”家长杨女士担忧地说:“这样子下去,孩子会不会近视啊?”

李姝燕建议,寒假期间家长们不能总是将孩子“关”在家里,要保证孩子每天至少有3个小时的户外活动。有研究表明,保证孩子每天3个小时的户外活动有利于控制近视的发生。这是因为外出活动扩大了眼睛的视力范围,可以让眼睛得到充分的休息和放松。此外,适当晒太阳可以使人体产生一种叫多巴胺的物质分泌,这种物质有利于阻止巩膜纤维变细、延长,防止眼轴延长,从而降低近视的发生率。3小时是每日平均时间长度,可以是由多个户外活动时间累加。如果平时没有空的话,周末可以适当增加户外活动时间。户外活动的关键是要有阳光,无论是进行一些体育

保持正确的用眼习惯

青少年正处于屈光状态发育的关键期,学习任务繁重,李姝燕建议尽量减少孩子看电视和玩电子产品的时间。每次近距离用眼尽量保持在45分钟之内,用眼距离大于33cm。远眺休息10分钟后再用眼。希望家长和孩子们共同制定一个用眼时间表,提醒或者监督孩子合理用眼。

此外,还要避免不良的读写习惯。不在走路、吃饭、卧床以及摇晃的车厢内、光线暗弱或者阳光直射等情况下看书、写字、使用电子产品。

做好定期视力筛查

李姝燕建议,在开学前,家长要带孩子到专业眼科医院进行眼健康检查,为孩子建立屈光发育档案。通过跟踪孩子视力发育情况,及时干预孩子近视的发生。一旦孩子近视后,应当采取正确的视力矫正方式。“很多家长担心孩子戴眼镜会加深近视,戴上了一辈子就取不掉,能不戴就尽量不戴,这是误解。其实近视若不及时戴眼镜,视力下降更快。一副合格的眼镜不仅能够帮助孩子获得清晰视觉,还能一定程度上缓解近视加深的速度。已经近视的孩子,也建议半年至一年进行一次眼健康检查。”

(文/图 姚梓婷)

