

1957年10月1日创刊

广中医深圳医院科普直播教你如何防疫

羊城晚报讯 记者王俊，通讯员马晓群报道：3日，由深圳市福田区卫生健康局、福田区健康教育所指导，广中医深圳医院联合福田区莲花街道梅富社区主办的“新年特辑：我们帮您健康过大年”直播举行，广中医深圳医院专家就春节假期疫情防控、季节性流感预防、立春如何养生等进行解读科普，助力防疫。

春节期间难免走动，如何避免病毒感染？广中医深圳医院专家介绍，疫情传播三要素是传染源、传播途径、易感人群，返乡防控四要点是勤洗手、戴口罩、不聚集、少外出，建议市民尽量减少出行，外出做好个人防护，避免与有呼

吸道症状的患者亲密接触。同时，家庭私人聚会聚餐等控制在10人以下，有流感等症状尽量不参加，尽量不前往人员聚集场所尤其是密闭场所。

专家还强调了戴口罩的重要性。“分清正反面、按压金属条定形，拉开口罩褶皱调整大小。一次性口罩不能重复使用，少用手摸口罩。不要为了说话、饮食方便，将口罩拉至下颌、颈部等位置，也不要将口罩挂在手臂上，使口罩内层受到污染，失去防护效果。”广中医深圳医院专家指出，如果必须摘口罩，市民可直接摘下整个口罩，对折后放在专用塑料袋中妥善保

存，需要时及时佩戴。另外，口罩在弄湿或弄脏后应及时更换。废弃口罩不要随地乱扔，应投放到垃圾收集处。对于可重复使用的口罩请按使用说明进行处置。

至于季节性流感，专家从中西角度阐述流感预防八大要点：1、勤洗手、勤洗头、勤洗澡、勤刷牙漱口，保持良好的个人卫生习惯；2、每天用温盐水漱口两次；3、每天用温盐水清洗一次鼻孔；4、多喝温开水或者蜂蜜水，多吃些富含维生素c的食物；5、开窗通风、多运动；6、避免外出；7、不随地吐痰；8、经常使用的物品定期消毒。

深圳新闻 2021年2月 5 星期五 <庚子年十二月廿四>

A13

龙华区开展全域未来城市市场场景试验

8个主题化组团式应用场景分别在北站国际商务区等地，将对市民生活带来改变

文/图 羊城晚报记者 李晓旭

2月4日上午11时，深圳市人民政府新闻办举行发布会，介绍龙华区全域未来城市市场场景试验工作情况和八大场景相关内容。记者了解到，8个主题化组团式应用场景分别在北站国际商务区、鹭湖中心城、九龙山数字城等地，将对市民交通出行、购物消费、教育教学等生活方面带来诸多改变。



发布会现场

A 8个主题化组团式应用场景

龙华作为全市的产业大区、外贸大区和人口大区，近年来实现了从功能新区到行政区、城市副中心到都市核心区的历史性跨越。在发布会上，龙华区区长雷卫华介绍，龙华开展全域未来城市市场场景试验，先期梳理出了实施条件比较好的8个主题化组团式应用场景。

比如，在北站国际商务区，将打造科学运用、安全高效的“智”治场景。雷卫华描述，结合片区人流、车流、信息流要素集聚的特点，建设全要素数字孪生基座和全周期数字孪生平台，构建北站城市操作系统和智能决策中枢，实现从规划、建设到管理全生命周期的精准研判、精密智控和精细服务。同时，龙华区

还将高标准建设未来车站、未来楼宇、未来公园、未来学校、未来医院、未来消费等示范场景项目，把北站国际商务区打造成决策更科学、管理更精细、信息更畅达的“未来城市之芯”。

鹭湖中心城位于深圳“中优”“北拓”战略的重要节点，总面积13平方公里，规上企业产值超400亿元，已纳入深圳国家高新区（龙华园区），是全市十大未来产业集聚区之一，布局了龙华区大剧院、图书馆、科技馆等六大公共建筑群。龙华区将依托这些公共建筑群，突出共享融合主题，营造共享的公共空间、活跃的功能联系、柔性的街道界面，为市民创造更多舒适、自在的互动空间和交流机会，让快节奏的城市生活

在这里慢下来，打造有温度、有活力、有内涵的未来城市“慢谷”。除上述两个场景组团外，还有九龙山数字城、观澜河流域、龙华大道、大浪时尚小镇、人才街区以及观澜文化小镇等6个场景组团。

龙华区委委副书记刘蕾表示，龙华区将以开放的胸怀吸引全球资源参与龙华全域未来城市市场场景试验，实施全球招募制和揭榜挂帅制，通过政企合作、多渠道链接整合各类资源，形成未来城市市场场景试验最大合力。在资金保障方面，龙华区与深业集团签署了战略合作框架协议，成立合资公司专门推动未来城市市场场景试验，并设立超5亿元规模的龙华未来科技产业投资基金。龙华区还计划打造未来城市消费

B 与老百姓生产生活密切相关

雷卫华介绍，龙华开展全域未来城市市场场景试验，基本的出发点和落脚点就是为了造福人民群众，增进民生福祉。以未来城市市场场景试验为重要抓手，推动“产、城、人”向“人、城、产”的发展方式转变，不断增强群众获得感、幸福感、安全感。

在交通出行方面，“聪明的车”+“智慧的路”，未来的城市交通出行令人期待。“像智能站台、无人车站、云控平台这些以前仅存在于概念与想象中的，都将在我们八大场景组团之一的龙华大道变成现实。比如，只需在出发前设定好目的地，自动驾驶车辆就可以把大家安全准时送达，并自动寻找停车场停好车。”雷卫华说，“我们即将建设的数字孪生城市平台，也将为智能驾驶、便捷出行提供体验场景。比如，救护车、消防车通过智能感知，实现实时规划行驶路径，沿途一路绿灯通行。”

在购物消费方面，未来的大浪时尚小镇，VR、AR技术将运用到时尚走秀、高端定制等领域，增强现实视觉体验，为消费者创造购物消费的新鲜感和新乐趣。比如AR试衣，效果真实、操作简单，还免去了传统试衣的诸多麻烦。此外，龙华区还计划打造未来城市消费

体验店，例如无感结账、数字货币、一站式服务机器人等新的购物方式，都会慢慢融入到市民的生活。

在教育教学方面，龙华区和腾讯云开展深度合作，打造智慧校园，为未来智慧教育提供了有益探索。未来的校园，可以无感知打卡、刷脸进入图书馆、宿舍、教学楼；未来的课堂，将是高仿真、沉浸式、可交互一体化的学习场景。另外，数字技术不仅为患者看病就医带来便利，也让医疗诊断更加精准。未来的医院将利用5G的低时延和精定位的特点，开展智慧导诊、移动医护、远程示教。“比如，通过可穿戴监护设备，持续跟踪患者生命体征信息，并传输到远端监控中心，实时进行病情判断和处理。”

龙华人文底蕴深厚，客家文化、红色文化、时尚文化在此融合交汇，拥有观澜古墟、版画基地等独具特色的文旅资源。雷卫华说，未来龙华区将把这些特色文旅IP与VR互动游戏相结合，推出观澜古墟寻宝记等场景游戏，提升旅游景点的互动感、科技感。同时，还将探索搭建线上展示平台，建设数字文化云博物馆，开展云游览、云科普等相关活动，丰富游客的科技体验、人文体验。



福田区“教育航母”再添新兵 荔园外国语教育集团成立

文/图 羊城晚报记者 李天军 通讯员 颜慧敏

2月4日，深圳市福田区荔园外国语教育集团成立仪式在荔园外国语小学天骄校区举行。这是福田区高标准打造的第四个面向未来的品牌教育集团，是福田区创新集团化办学模式，加速推动区属学校步入优质发展轨道，扩大优质教育资源覆盖面和受益面，全面推进“学有优教”的重要举措。

深圳市市委常委、宣传部部长王强，市教育局局级干部王发，福田区委副书记、区长黄伟，福田区副区长朱江，福田区教育局局长田洪明，福田街道党工委书记郭智胜，莲花街道党工委书记钟义应等领导出席。福田区区委办相关负责人、市区属部分中小学校校长、师生和家长代表等150余人共同见证集团成立。

据了解，荔园外国语小学创建于2004年9月，为福田区第一所公办外国语小学，办学成绩卓著，荣获国家、省市区诸多荣誉。成立荔园外国语教育集团，是福田区委区政府为促进教育优质均衡发展的一项重要举措，既满足了辖区人民对优质教育公共服务的需求，也是学校自主发展、提升，实现跨越式发展的契机。新成立的荔园外国语教育集团由荔园外国语小学、荔园外国语小学（天骄）、荔园外国语小学（狮岭）、荔园外国语小学（水围）和荔园外国语小学（深南）组成，形成“一集团六校区”的办学格局。

战“疫”有功 深圳强戒一所林凌云获司法部表彰

文/图 羊城晚报记者 李天军 通讯员 司新宣 温带通



林凌云

记者4日从深圳市司法局获悉，日前司法部表彰了一批“全国司法行政系统抗击新冠肺炎疫情先进集体”“全国司法行政系统抗击新冠肺炎疫情先进个人”，深圳市司法局第一强制隔离戒毒所（下称强戒一所）卫生所长林凌云荣获“个人三等功”，这是深圳市司法行政系统唯一获此荣誉的个人。

闻令而动，提前干预做好保障

疫情就是命令，防控就是责任。为切实做好场所疫情防控工作，全力预防和杜绝疫情传入场所，强戒一所党委启动“四个一”工作机制，迅速部署防控工作。

林凌云闻令而动、主动作为、勇于担当，凭借2003年参与抗击“非典”的经验和专业知识，提前行动提前部署，2020年1月初便购买流感疫苗，为全所400名在所戒毒人员注射疫苗，有效预防了流感疾病的发生；实施体温检查机制，在办公楼和大院等

区域新闻全媒体编辑部主编/责编 吴彤/美编 黄文倩/校对 温瀚

福田39个购花点开档迎客

文/图 羊城晚报记者 李天军

今年，为了全力做好春节疫情防控工作的同时，满足市民购花需求，深圳市在各个街道布置了超过三千个购花点，方便市民就近购花，平安过年。其中，福田区福田街道购花点就设置在了卓悦中心的中央大街上。

记者4日来到现场，看到卓悦中心迎春购花点有30多个摊位，用鲜花、灯光、装饰等营造出了浓厚的春节氛围。在有序设置花卉店铺之外，还特别布置了花卉主题的景点。花卉景点设置结合深圳时代主题，让留深过年的市民能更好地感受岭南春节特色民俗。

“开拓牛”灵感来源于深圳的“拓荒牛”，象征着坚忍不拔、开拓创新的深圳精神。景观设计融入牛拉犁的工作场景，组成齐头并进、一同开拓向前的景象。四周装点的花卉象征着突破重重困难后的成功。在新的一年中，“开拓牛”将和大家一同前行，为美好的生活继续奋斗。

“云上梦想”则代表着对



福田其中一个购花点

美好的生活的憧憬，激励大家追求不止、奋斗不息。分为上中下三层，分别代表着梦想的开始、梦想的拼搏、梦想的抵达，代表着深圳人安居乐业，对美

好的生活的向往。卓悦中心购花点的布置有序，进出需扫码并且测量体温，防疫得当、交通便利，花卉及其他新年装饰物供应齐全，备货充足，还有便利的配送服务，既有年味，又能够充分满足市民朋友新年备货需求。今年开放时间从2月4日至2月11日，早上十点到晚上十点，市民可以随时前往选购。

另外，福田区共有39个购花点，各个街道办都有设置，市民可以就近选择，方便购花。同时，也可以通过线上购花，采取无接触配送等方式，进一步确保新年疫情防控安全。



手机报料：18520686633

报料热线：83288112