

且行且学 学以致用

职校生寒假实习“干货”多

文/图 羊城晚报记者 崔文灿 实习生 刘锦鹏

个案1

岭南支援小分队：学以致用，绽放别样抗疫青春

2021年的春节，新冠疫情余波仍未平息，无数返乡人在踏上归途前都被要求进行核酸检测，这让核酸检测量年前出现大幅增长。

1月27日，广东岭南职业技术学院护理与健康学院院长李岩接到广东凯普生物科技股份有限公司的来电：春节期间新冠病毒核酸检测量暴增，该公司急需一批生物、医检专业的老师及学生支援。

要不要派师生前去？李岩和院领导有点为难：一方面，前去参与核酸检测有被感染的风险，但另一方面，学生有机会上一线参与抗疫工作也是难得的经历。学院领导们思虑再三后，还是把这份通知发给了学院师生。

“我学的是医学检验专业，既然都学了，疫情又需要人手，我也想去到抗疫工作里面。”大三医学检验技术专业的刘建印很快报了名，没有任何犹豫。2月1日，刘建印就在学院2名老师的带领下，与另外8名医检专业的学生组建了“岭南支援小分队”，赶到凯普公司正式开始新冠病毒核酸检测工作。这一干，就是20多天。

从腊月二十到正月十五，小

分队的成员们都坚守在岗位上。大年三十的年夜饭，刘建印是和“抗疫战友”们一起吃的。这是他第一次没有和家人团聚的春节。年初三开始，部分工厂开始复工，核酸检测工作又陆续进入一个小高潮。别人新年走亲访友时，他们套着防护服守在采样点，手里握着的是不是爆竹，是棉签和试管。

在实习日记里，刘建印这样写道：“我希望尽自己绵薄之力，为生命站岗，共同守护这座城市，做有情有义的中国人！”

“当初就看到有工作的时候，心里是纠结了很久，然后到最后还是选择了过来，因为毕竟自己学的是这个专业，现在有这样的需要，我们就来了。”蓝益华告诉记者，他是与刘建印同专业的同学，也是第一次春节在外面过年。“还好有这些小伙伴一起陪着，也有一种亲人的感觉。”蓝益华说。

近一个月的检测实战，“岭南支援小分队”放弃了春节与家人团圆，帮助了更多人回家团圆。“疫情刚爆发的时候，我就感觉（医学）检验对于（疫情）的防控是非常重要的，自己选这个专业，不亏！”防护服和面罩下，蓝益华眼神更坚定。

近日，各大高职院校陆续开学，不过部分学生阶段性实习并未按下暂停键。去年年底，一些高职院校开始安排大三学生正式实习。跨境电商、IT后端、核酸检验、网络安全研究助理……高职院校的学子们春节前后依然活跃在各个工作岗位上。有帮忙核酸检测的学子更是从腊月二十忙到了正月十五，就连大年三十的年夜饭都是在岗位上吃的。让寒假实习接轨未来就业，成为学生培养自身工作能力和意志品质的磨刀石。



刘建印在核酸检测采样区工作

个案3

陈召棠：终身学习，才能提升核心竞争力

广州城建职业学院软件技术专业大三学生陈召棠似乎有着超于同龄人的学习热情和能力：专业成绩全校第三，还只用了一个星期时间就学会Python（计算机编程语言）并通过计算机二级考试；每个周末都在自学网课，还会利用碎片化休息时间进行专业技能学习……这个寒假，他进入一家互联网企业的安全实验室，撰写软件程序脚本。

进入企业实习后，他对学习的热情并未有丝毫的消

减。陈召棠告诉记者：“网络安全的领域中，一两天之内也存在技术更新，如果你停个半年，很可能就会落后别人很多。我提倡终身学习，才能提升自己的核心竞争力。”

从软件技术专业过渡到网络安全领域，充满挑战，但趣味十足。“来到公司之后才发现网络安全其实也很精彩，我想对网络安全深入研究，以后想在这个领域一直工作下去。”兴趣是最好的老师，也是陈召棠且行且学的内在动力。

个案4

朱阳熙：实习让我了解到所学的应用价值

和陈召棠一样信息技术专业的大三学生朱阳熙，实习工作累，但是充满了希望！“这个来自广东潮州的小伙子谈及实习经历，似乎云淡风轻，但目光中却闪烁着对未来的憧憬。

新冠肺炎疫情冲击了社会经济和正常秩序，更是严重影响了蓬勃发展的IT行业。打算从事互联网行业的朱阳熙，深感求职之路的不易。回忆起找实习过程中的辛酸苦辣，朱阳熙表示，现在能拥有一个锻炼自己和施展才能的平台，他很知足。

IT似乎总是和加班有着不解之缘。实习初期，朱阳熙面对不熟悉的代码函数，相信

勤能补拙，经常忙到晚上九点才离开公司。“主管要求我对公司内部的管理系统进行优化，采用权限控制。这是我在校读书期间没有做过的，属于我的知识盲区。”于是，他就摸索着做技术设计，加班加点研究权限的设计模式。每日休息前，他还要查漏补缺，认真看框架文档、数据库原理和视频教学。

就这样，朱阳熙坚持了一个多月，不仅熟悉了本职工作，他的工作能力更是得到了单位的认可。后来，还被公司安排参与产品的研发工作。“感谢我们学院的教师团队，让我了解到所学专业知识和能力在行业中的应用价值。”朱阳熙说。

个案2

李孟钊：在岗位上，要学会为自己的工作担责

“实习首先要学会做人做事，要勤奋，要抱着学习的态度，不要想着马上赚多少钱，老师之前都这样教过。”李孟钊说。他是广州工程职业技术学院（以下简称“工程院”）2018级国贸专业的学生，去年刚刚获得了“国家励志奖学金”，2019年还被评为“中国大学生自强之星”。

2020年3月，疫情防控的严峻时期，他主动请缨加入阳东区青年战疫志愿突击队，两

个半月服务达400小时26分。作为国际贸易专业的学生，这个寒假他选择前往深圳市华宇飞翔科技有限公司，实习岗位正是跨境电商运营。

尽管整体工作流程与在学校所学并无很大差别，但是在选品、平台、操作运营等一些细节方面，还是和书本上所教的不一样。“真正到企业当中（去工作）会感觉到在学校学的还不够，很多要自己去体验。”李孟钊说。

以选品为例，在学校时老师会对上架的产品进行讲解，提醒学生要注意成本运费等，然而真正进入企业之后就

需要学生自己实地分析、计算。在学校，学生只需要为成绩而“买单”，但在某个岗位上，学生要为自己的工作担责。李孟钊选品的直接用户是英国的消费者，实习前一个月，他正好赶上了圣诞节前订单的“火爆期”。于是，他被临时调

去管理仓库，负责货物的搬运，产品的整理、包装。作为壮劳力之一，李孟钊每天只能花个一两分钟处理自己的事，其他时间都泡在仓库。

勤奋、踏实、好学、肯干是他的信条。无论是打包快递，还是简单的搬运，李孟钊都是任劳任怨地完成他的“分外之事”。那个时候，他遇到的最大困难就是遗漏细节，为此他专门准备了一个本子记录易犯的错误，并且每

天早晨都会看一遍。“一个细节没注意，就可能影响今天的工作，少一点经验，有些事情都把握不好，但把这些写在本子上会很清晰。”

李孟钊认为，从校园走出来的大学生并没有什么经验，实习岗位是让自己磨练意志、检验理论、积攒经验的大好时机。只有一直抱着学习的态度，勤奋踏实，才能拥有获得经验的制胜法宝。

机构投资者入场谨慎是何信号？

对于后市大盘走向，机构认为指数或将震荡



文/表 羊城晚报记者 丁玲

三大股指创下近5年来新高

1月A股缘何迎来大量投资者“跑步入场”？从去年10月开始，A股出现新一轮上涨行情，这期间恰好也是新增投资者数量持续增长的时间段；行情延续到今年1月三大股指震荡走高，并多次创下近5年来新高。1月，上证指数、深证成指、创业板指月度涨幅分别为0.29%、2.43%、5.48%。

另外，从中国结算披露的交易数据看，今年1月市场过户总笔数合计28.69亿笔，同比大幅增长99.87%；过户总金额合计143.50万亿元，同比增长59.10%；1月代扣A股印花税218.91亿元，同比大幅增长96.97%。

建议投资者择优进行投资

对不少新入市的投资者而言，刚刚结束的2月行情显然难以令人满意。受多重因素叠加影响，A股自春节过后迎来连续下跌，临近月末的剧烈回调，让上证指数、深证成指今年以来的涨幅几乎全部被抹去，创业板指更是由涨转跌。2月最后一个交易日恰好是元宵节，有投资者苦笑称“躲得了初一，躲不过十五”。

不过，3月第一个交易日，A股三大指数实现集体收涨。其中沪指上涨1.21%、深证成指上涨2.41%、创业板指上涨2.77%，行业板块普涨，超3600只A股飘红。

中信证券表示，本轮巨震后市场将回归平衡，正式步入“慢涨三部曲”中的平静期。平静期内，市场将呈现经济持续稳步改善、政策平稳、大小风格平衡三大特征；建议在配置上应转战新的主线，月度维度适当增配低估值高性价比防御板块并延续对顺周期板块配置，季度维度重点布局“五大安全”领域中高性价比的科技和军工并增配前期疫情受损板块。

中信建投证券认为，美债快速上行进入阶段性的尾声，全球金融市场的动荡逐步趋缓。各行业龙头公司由于估值过高，在本轮调整中下跌最为显著，建议投资者从中盘股票中择优进行投资。从行业层面

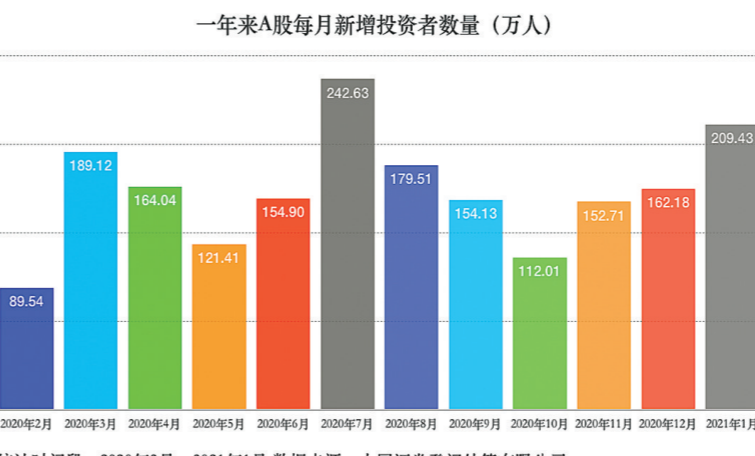
能。加上此前已经获得相关试点资格的券商，目前具备单向视频开户见证资格的券商已超过30家。

相比双向视频见证，单向视频见证在开户量大的情况下不强依赖于员工的实时见证对话，可以降低投资者的排队等待时间。因此，开通单向视频见证功能，对投资者开户实为利好。

两融账户的月度数据显示，与投资者数量大增不同的是，两融账户数量延续下降态势。今年1月，市场新开信用证券账户投资者数量为3.99万个，延续回落态势，较去年12月新增信用账户数量减少了5463个。

上来看，需要关注美国经济复苏的情况，预期周期板块中也将出现显著的分化。现阶段来看，铜、铝等有色金属将持续表现较好，稀土也会受益，值得投资者持续关注。

中金公司分析，本次调整可能是对去年3月23日见底反弹以来的一个幅度略大、时间略长的休整。综合来看，在上周的“急跌”后，类似这种一周指数回调5%-10%的急跌情况短期发生的概率已经不大，但由于调整时间尚短，幅度仍小，估值仍不低，成交量也没有出现明显的萎缩，预计市场后续逐步从当前急跌转为平缓盘整，要注重自下而上选股。短期内估值低、此前涨幅低的板块可能有韧性。



统计时间：2020年2月—2021年1月 数据来源：中国证券登记结算有限公司

正常回踩后市并不可怕

上周大盘出现了回踩，行情看似凶狠但并不可怕，这种行情效果就是让投资者信心动摇、出局离场。其实，这次回踩受影响最大的，主要是被市场炒得过高且涨幅过大的个股，对低估值而言反而影响不大。

上周整体表现最好的是20元以下的低价股且涨幅多，与前期高高在上的股票形成鲜明对比。这部分股票在市场中符合条件的占比10%-15%，从成长性看，它们是市场未来的黑马，值得挖掘。然而，它们却大多分布在能源、化工、建材、中成药、农用化肥、专用机械以及银行等传统行业。特别是位于5元以下的股票，它们正从长期低位区间向上起步，未受这次回踩影响。

这两年，高科技产业是引领市场上涨、走出熊市的先行军，它们中不少已经到了高不可攀的程度，这次急跌是市场涨跌轮回的正常波动现象，涨了会跌，跌多了也会涨。即使市场回落产生了一些恐慌情绪，但我们应意识到，正是高科技产业的前期带动，引来了市

场主力军的大兵团作战。所以，本栏认为随着牛市深入，我们看到的市场将会推进为一个系统性牛市。

国内股市具备长期投资价值的一个主要逻辑是，作为一个全球第二大经济体的主要市场，它的公司整体价值远高于市场价格。以平均股价为例，沪市约10元、深市约14元，以美元计价的话是1-2美元。也就是说，经过近30年的发展，我们的股价仍处于美国市场的原始股价水平。这种价格与价值严重背离的现象，是我国股市能够长期走牛的最大原因。

技术分析已经确认市场进入了牛市，如果遇到一个大牛市，我们需要的不是如何把握每个小波动，而是耐心坚守。在强势市场中，每轮波动都有可能是10%-20%，而在这样的强波动中取巧往往得不偿失，更容易出现高吸低抛现象。这样的情形不仅波动大，而且极为快速。

盈利能力与忍受浮亏是成正比的，止损有多大，盈利能力就有多强。（赵穗川）

融通基金邹曦看好哪些周期股？

近期，随着有色、化工等板块的持续上涨，周期股也成为市场热点。周期股投资颇有盛名的融通基金副总经理邹曦，在接受采访时强调，2021年周期股有望迎来难得的重估行情，对周期股的投资需要区分顺周期和逆周期，前者重点关

注业绩弹性，后者则要考察盈利的可持续性。具体来看，在顺周期中，邹曦更看好的是航运、化工、高端制造业等。从逆周期的方向考虑，更看好的是工程机械、重卡、消费建材等。（杨广）

18年投研“达人”将发行新产品

今年以来，港股市场正逐渐成为公募基金重点关注方向，富有“含港率”的基金更是备受期待。其中由18年投研“达人”、长盛基金国际业务部总监吴达掌的长盛研发回报混合基金，在掘金A、H两地科技创新机遇方面更是占得先机。（杨广）

值得一提的是，由吴达掌管理的新基——长盛成长精选混合基金即将于3月5日正式发行，该基金将全面覆盖“A+H”市场范围，深挖独有稀缺性行业及优质成长性个股，为投资者提供一享享受中国核心资产红利的良好工具。（杨广）

招商品质升级基金3月1日起发行

今年以来，基金发行市场持续升温，募集规模也创下历史纪录。据悉，招商基金总经理助理、股债双金名将王景牛重磅之作——招商品质升级混合基金3月1日至3月3日正式发行，募集上限80亿元。新基金锚定超赛道，聚

焦大消费、科技、制造领域，洞察美好生活消费升级和产业升级的变化和趋势，投资具备卓越企业品质资质的公司，分享其在中国经济成长大背景下的可持续性增长，力争实现基金资产的长期稳定增值。（杨广）

中加聚隆持有期混合助力稳健投资

今年以来股市持续波动，资产配置的重要性愈发凸显，兼顾股债投资的“固收+”策略基金又迎来一波增长。据悉，中加聚隆6个月持有期混合基金3月1日正式发行。该产品以债券打底，叠加0%-30%的股票仓位，追求稳健可持续的长期收益。

中加聚隆以债券类资产作为底仓，可以发挥投资稳定器作用，再通过权益投资积极捕捉市场上涨节奏，以增厚组合收益。由于该基金存在一定的负相关性，所以中加聚隆这类多资产策略基金在分散投资风险的同时，也能实现优势互补。（杨广）

东方红欣和平衡FOF正在发行

之前人人都说选股难，可现在选基金似乎更难。要想找到“优秀的基金管理人管理的好基金”，还需要专业人士。FOF基金不仅解决了投资者筛选基金的难题，更为重要的是通过配置不同基金产品帮助投资者进行合理的资产配置。

东方红资产管理2月22日至3月5日正在发行一只FOF产品——东方红欣和平衡配置两年持有期混合型基金中基金（FOF），旨在优化大类资产配置结构、精选优质基金标的，帮助投资者在较低波动下追求更高的收益。（杨广）