

南城去年GDP达624.5亿元居全市第三

今年持续打造高质量发展新增长极,力争实现GDP增长6.5%左右

羊城晚报讯 记者文聪、通讯员练嘉欣摄影报道:实现地区生产总值624.5亿元,同比增长1.8%,总量居全市镇街第三;固定资产投资总额84.0亿元,同比增长35%……3月3日,东莞市南城街道召开2020年度工作总结大会。据悉,南城街道今年将持续打造高质量发展新增长极,全力推进高品质城市中心建设。

据了解,过去一年,南城抓好疫情防控和经济社会发展“双统筹”,以供给侧结构性改革为统领,以超常规力度开展对企服务,扎实做好“六稳”工作、落实“六保”任务,推动经济实现逆势而进、逆势更优的发展态势。

全年实现地区生产总值达624.5亿元,同比增长1.8%,总量居全市镇街第三;固定资产投资总额84亿元,同比增长35%,发展后劲更加充沛;一般公共预算收入25.78亿元,同比增长5.21%;社



南城全力推进高品质城市中心建设

会消费品零售总额367.1亿元,趋势企稳向好;全年街道三大产业比重为0.02:17.05:82.93,服务业继续成为街道经济增长的重要支撑;各项人民币存款余额为3523亿元,同比增长18.44%,趋势平稳向好;营商环境持续优化,截至年底在南城登记注册市

场主体达7.94万户,在疫情冲击下同比增长5.6%。在全市总结大会上,街道获评2020年度领导班子工作优秀镇街,获得5项“单打冠军”,较好地完成了年度目标任务。

此外,过去一年,南城抓牢“三区”叠加重大历史机遇,全面

深化改革、扩大开放,优化产业结构与资源配置,激发市场活力,争当全市高质量发展标杆。国际商务区建设实质性启动,创新驱动战略深入推进,并多点发力增进民生福祉。

2021年是中国共产党成立100周年,是实施“十四五”规

划、开启全面建设社会主义现代化国家新征程的第一年,做好今年工作责任重大、意义深远。2021年,南城街道经济社会发展主要预期目标是:地区生产总值增长6.5%左右,第三产业增加值增长7%左右,规模以上工业增加值增长3%左右,一般公共预算收入增长5%左右,社会消费品零售总额增长8%左右,固定资产投资总额增长10%左右,外贸进出口总额增长1%左右。

南城强调,要增创经济发展新动能,全力推进水洞头拆迁安置工作,推动城市更新项目开展;要抓好城市品质提升,打好水污染治理攻坚战,统筹推进辖区路网景观提升及升级改造;要坚持以人民为中心的发展思想,统筹做好教育、医疗、养老、社会保障等社会服务事业,不断增进民生福祉。

石排去年实现GDP160.25亿元 获11项全市“单打冠军”

羊城晚报讯 记者秦小辉、通讯员石排宣报道:实现GDP160.25亿元,同比增长6%;获得11项全市“单打冠军”……3月3日,东莞市石排镇2020年度工作总结大会召开,总结经验、盘点收获、表彰先进。会议表示,将以“六个聚焦、六个突破”为抓手,奋力建设“智造新动能、风情新石排”,以优异成绩向中国共产党建党100周年献礼。当天,石排镇还召开了全镇促增长、增后劲暨一季度开门红工作会议。

2020年,面对疫情的严峻考验和经济下行的巨大压力,石排镇深入贯彻落实上级工作部署,主动融入松山湖功能区“1+9”统筹联动发展,坚决打好城市品质提升、城市空间拓展、经济结构调整、基层一线管控、民生福祉增进“五大攻坚战”,扎实推进疫情防控和经济社会发展“双统筹”。

据介绍,2020年石排镇实现GDP160.25亿元,同比增长6%,GDP、规上工业增加值、社会消费品零售总额、税收总额等四项指标增速均位于全市镇街前5位,成功创建为“国家园林城镇”“广东省文明镇”“广东省旅游风情小

镇”,同时获得年度领导班子工作良好镇及11项全市“单打冠军”,为“十三五”画上了圆满句号。

当天,石排镇还召开了全镇促增长、增后劲暨一季度开门红工作会议。石排镇委书记严继宗会上指出,关于“石排往哪里走”,要摸清家底,知己知彼;要找准定位,分析形势;要咬定目标,奋勇前进;要对标对表,科学发展;要充满信心,石排可期。关于“石排该怎么走”,要提高全年任务推进的“准度”,围绕产业升级、环境提升、空间拓展、乡村振兴、民生服务、社会治理等6个重点领域,全面部署2021年重点工作,创造性地推动全年经济社会发展各项工作;要提高项目落地建设的“速度”,推动项目快上马、快动工、快投产,切实打造石排高质量发展新动能;要提高难点问题攻坚的“力度”,围绕经济工作的重点、难点和堵点问题,加大攻坚力度,推动经济工作创新开展;要提高贡献与岗位匹配的“密度”,立足岗位真抓实干,努力提升自身能力素质,以钉钉子精神把各项任务落细落实,推动全年经济发展目标和一季度开门红工作目标保质保量完成。

擦亮科技生态镇招牌 中堂交出2020年“答卷”

羊城晚报讯 记者谢颖、通讯员邱发平报道:近日,东莞市中堂镇召开2020年度工作总结大会,盘点收获、总结经验,表彰先进。同时立足“十四五”新征程,谋划2021年工作。

会上,中堂镇委书记叶沃昌从六大方面回顾了2020年主要工作:一是全面推进从严治党,基层党建工作进一步加强;二是举全镇之力推进“双统筹”取得阶段性成效,有效稳住经济社会基本盘;三是推动产业发展,项目建设取得新进展,经济发展质量更优;四是全面提升城市品质,致力打造宜居宜业水乡城镇;五是持续完善社会治理,公共安全基石进一步夯实;六是着力加大民生保障力度,全面推动高品质民生建设。

据了解,2020年中堂镇实现生产总值145.7亿元,同比增长5%,分别比全市(2.3%)、全省(2.3%)、全市(1.1%)快2.7、2.7、3.9个百分点,排名全市第10;规上工业增加值

74.1亿元,增长1.9%,比全市快3个百分点,排全市第18位;固定资产投资总额48亿元,增长55.8%,增速创16年新高,比全市快42.8个百分点,增速排名全市第三、水乡功能区第1;工业投资19.8亿元,增长61.5%,增速排名全市前三位,获得市经济运行监测调度指挥部工业调度组通报表扬。

据介绍,2020年中堂镇多项工作获得表彰,包括获得2020年度领导班子工作良好镇街,以及广东省文明镇、广东省五四红旗团委、广东省数字乡村发展试点镇、2020年度执勤训练工作先进政府(企事业单位)专职队、全国综合减灾示范社区、2020年广东省“民主法治示范村(社区)”,2020年广东省乡村治理示范村镇、省级“一村一品、一镇一业”专业镇村、乡村振兴大擂台比武等9项“单打冠军”。3家企业获得2020年度东莞市规模效益成长性排名前20名工业企业,2020年度东莞市效益贡献企业荣誉。

洪梅GDP突破百亿大关 今年力争增长8%以上

羊城晚报讯 记者余宝珠摄影报道:3月3日,东莞洪梅镇第十七届人民代表大会第十二次会议召开。记者了解到,面对新冠肺炎疫情和前所未有的发展考验,洪梅全镇上下众志成城、迎难而上,全力以赴打好防控的阻击战、发展的总体战,推动GDP突破百亿元,为“十三五”画上了圆满句号。

2021年,洪梅的主要预期目标为地区生产总值增长8%以上,争取实现两位数增长。在固定资产投资方面,增长40%左右,社会消费品零售总额增长8%以上,规上工业增加值增长

5%以上。确保城镇登记失业率3%以内,居民人均可支配收入稳步增长。

新的一年,洪梅将进一步强化产业支撑,培育发展新动能。一方面,优先保障重大项目的用地指标,提速项目供地和开工时限,推动翰林、慈能等13个新签供地项目及新签更新改造类项目动工建设。同时,加快推进德丰一期、达瑞一期、东洋旺和、粤丰天然气等一批项目投产运营,力争市重大项目投资超15亿元。并实施重点支柱产业“强心优链”工程,编制产业链供应链全景图谱,力争招引市重大项目不少于

10个,力争2021年新增国家高新技术企业3家以上,规上工业企业自建研发机构超过36家。

启动望洪路(洪梅段)升级改造工程、启动翰林高级中学建设项目、兴建停车楼缓解停车难……在当天召开的洪梅镇第十七届人民代表大会第十二次会议上,洪梅镇政府2021年十件民生实事新鲜出炉,每一件都与百姓生活息息相关。

据悉,这十件民生实事主要聚焦交通、教育、医疗和环境改善等。以望洪路(洪梅段)升级改造为例,将启动望洪路(洪梅段)升级改造工程,对机动车道、



3月3日,东莞洪梅镇第十七届人民代表大会第十二次会议召开

人行道、排水、照明、景观及附属设施进行优化改造。洪梅中小学基础教育设施扩容也被列入民生实事之列,将启动东莞市翰林高级中学建设项目,启动镇区公办

中小学扩建项目,其中洪梅中学扩建初中30个班,新增学位1500个;洪梅中心小学整合教育管理中心办公用地扩建18个班,新增学位810个。

雨水增多防倒春寒 养生注意健脾祛湿

春暖花开,东莞的天气逐渐回暖,雨水见多,气候以多风多湿为主,而冬天的寒冷又尚未完全褪尽,流感、过敏性疾病和心脑血管疾病较为多发。中医养生当以避风防寒、祛寒湿为重点。

“春捂”是指顺应春天阳气升发的养生需要,重点在于颈部、背部和足部的保暖。早晚出门宜戴上围巾,避免颈部受凉,减少感冒、头疼、颈痛的发生。老人家还要慎防心脑血管意外,故年老体弱者尤其要注意保暖。



东莞即将进入雨水丰沛的回南天季节

注意防潮保安康

随着天气转暖,室内逐渐开始出现回潮现象,湿气日渐加重,腰腿痛、类风湿关节炎、强直性脊柱炎以及各种风湿病都容易出现症状反复或加重。若室内湿度过大,可借助吸湿

剂、除湿包等保持室内干爽,或利用空调或除湿器抽湿,以防家具霉变、衣物湿冷致病。此外,时值新年刚过,家家户户食品很多,食品防潮防霉也不容忽视,干货注意密封保养。

少沾油腻调养脾胃

“雨水”节气过后,湿气渐重,应注意调养脾胃,做到饮食有节,寒湿适度,多吃粗粮果蔬,调养营养平衡。在饮食调

养方面,应以调养脾胃功能为主,少吃酸味,多吃甜味,以养脾脏之气。可选择韭菜、香椿、百合、豌豆苗、山药等。

泡脚温阳祛寒湿

“雨水”时节,风、寒、湿气当道,此时取艾叶煮水泡脚散寒除湿、温经通络最适合不过了。可用艾叶50克煮水,放凉至40℃—50℃泡脚,可防治感

冒,对容易外感、有关节疼痛困扰者非常合适。糖尿病患者注意泡脚时水温不宜过高,艾灸时掌握好艾条与皮肤间的距离,以免烫伤。

天气阴沉护好心情

雨水节气,天气阴沉,人的心情易受影响而出现烦闷不畅。按五行属性,春属木,与肝相应。这个时候,如果心情不舒畅,闷闷不乐,很容易伤肝。建议在春光明媚的日子,多进

行郊游或户外活动,与自然界蓬勃的生机融为一体,这才叫天人合一。此外,也可以与朋友聊天、逛街、看戏等,力戒暴怒、忧郁,做到心胸开阔、乐观向上,保持好心态。

TIPS 雨水时节 健脾祛湿食疗方

一、五指毛桃排骨汤

材料:五指毛桃根45~60克,云苓30克,扁豆30克,猪排骨500克,生姜3片。

做法:各材料洗净,一起放进瓦煲内,加入清水3000毫升(约12碗水量),武火煲沸后改为文火煲约2小时,调入适量盐、油便可。

功效:健脾养胃、祛湿解困、舒筋活络。

二、芡实薏米炖鸡脚

材料:芡实30克,薏米20克,鸡脚500克,猪瘦肉150克,生姜3片。

做法:芡实、薏米洗净,稍浸泡;鸡脚洗净;猪瘦肉洗净,不用切。然后一起放进大炖盅,加入冷开水1500毫升(约6碗水量),盖上盅盖,隔水炖3小时,调入适量食盐便可。此量可供3~4人用,各汤料可捞起拌入酱油佐餐用。

三、砂仁陈皮鲫鱼汤

材料:砂仁6克,陈皮10克,鲫鱼300~400克,芫荽4棵,生姜3片。

做法:砂仁打碎;陈皮浸泡去瓤;芫荽洗净;鲫鱼宰净,置油锅慢火煎至两边微黄。先把陈皮与生姜放进瓦煲内,加入清水2500毫升(约10碗水量),武火煲沸后加入鲫鱼,滚后改为文火煲两小时,加入砂仁稍滚,调入适量芫荽及食盐、生油便可。此量可供3~4人用。

(文/图 姚梓婷)

送你一朵小红花,祛湿健脾还养眼

木棉花开,冬已远去。对于老莞人而言,春天不仅有木棉花,还有湿热的困扰。东莞市中医院治未病科主任中医师王文辉对广大市民说:“送你一朵小红花,助你祛湿又健脾。”

能赏能吃还能入药

每年木棉花开时,不少市民会在木棉花树下、绿化带里捡拾一些自然落下的木棉花,拿回家晒干煲汤喝。市民们熟知的“五花茶”,其中一种就是木棉花。

王文辉介绍,木棉花有很好的药用价值。现代研究表明,木棉花主要含有黄酮类化合物、苯丙素类化合物和挥发性成分等,有抗菌消炎、抗肿瘤、利尿等药理作用。中医认为,木棉

花味甘、淡,性凉,归脾经、大肠经,具有清热利湿、解毒止血的功效。岭南地处亚热带,气候炎热潮湿,人们又大多以鱼肉为食,因而极易患肠胃湿热性

疾病,出现关节疼痛、四肢困重、头重如裹、消化不良、呕吐、泄泻等症,这主要是由于湿邪困脾所致。

王文辉推荐一道木棉花薏米祛湿汤,感兴趣的市民可以试一试。

材料:猪大骨头300g、木棉花(干)2朵、薏米30g、扁豆30g、盐适量、姜2片。

做法:薏米、扁豆,洗净浸泡1小时以上;猪骨头洗净后用开水焯过,去血水,再清水洗净;在砂锅中加入适量水,然后加入猪骨头、木棉花、浸泡的薏米、扁豆、生姜一起煮,煮开后转小火煲约1.5~2小时,适当调味即可。



木棉花有很好的药用价值,东莞也比较常见姚梓婷 摄

路旁的木棉花不要捡

王文辉解释,道路旁的木棉受污染严重,主要来源于灰尘污染和大气、汽车尾气等污染,容易渗入杂质、滋生虫卵,甚至会引起霉变,不仅保健效果差,反而会导致其他疾病。虽然道旁可以捡到木棉花,但是不建议市民捡回家煲汤。建议到正规药店购买质量可靠、更加卫生和安全的木棉花。

此外王文辉提醒市民,木棉花性偏寒凉,身体虚弱的老年人应该温养,一般不宜食用寒凉之品,对脾胃虚弱的孕妇而言也不宜食用。

(文/图 姚梓婷)

公告·声明·启事

清算公告
广东宁鼎教育投资有限公司经公司股东会决议解散,成立清算组清理公司债权债务,请债权人自本公告见报之日起45日内向我公司清算组申报债权。清算组联系人:张雄,联系电话:18681198919。地址:东莞市桥头镇普世一路51栋。广东宁鼎教育投资有限公司 2021年3月5日

清算公告
东莞市镇之宝精工电子科技有限公司经公司股东会决议解散,成立清算组清理公司债权债务,请债权人自本公告见报之日起45日内向我公司清算组申报债权。清算组联系人:袁绍平,联系电话:13924371754。地址:东莞市茶山镇南社村南社开发区振华路51号。东莞市镇之宝精工电子科技有限公司 2021年3月5日

清算公告
广州市白云区松洲市场小食店遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92440101MA5ADKDT03,声明作废。

清算公告
广州市海珠区达殷源行遗失食品经营许可证正本,许可证编号:JY14401050022574,有效期至2021年3月7日,特此声明作废。

清算公告
刘志刚不慎遗失奥园天悦花园收楼一份,收据编号:0010700,0011020,金额:175878元,特此声明作废。

清算公告
东莞市发材建材贸易有限公司遗失法定代表人(徐军)私章、公章、财务专用章,各1枚,声明作废。

清算公告
东莞市常平意想理发店遗失营业执照正、副本,注册号:L44190032604089,声明作废。

清算公告
广州市花都区狮岭雅莉斯皮具厂遗失营业执照正、副本,注册号:440121600183324,声明作废。

清算公告
广州市天河区道禾幼儿园有限公司遗失民办非企业单位登记证书正、副本,教民:144010660019029,特此声明作废。

清算公告
东莞市宏安百盛鞋业有限公司遗失公章一枚,声明作废。

清算公告
广东鼎邦信用担保有限公司(统一社会信用代码:9144000064975563)经公司股东会决议同意减少公司注册资本,由原注册资本人民币4500万元减少为2000万元。请有关债权债务关系人自本公司声明见报之日起45日内,向本公司申报债权。本公司特此依法向企业登记机关申请请减资登记,特此声明。广东鼎邦信用担保有限公司 2021年3月5日

清算公告
东莞市优聚全网络科技有限公司经公司股东会决议,同意减少公司注册资本,由原注册资本人民币10000万元减少至2000万元。请有关债权债务关系人自本公司声明见报之日起45日内,向本公司申报债权。本公司特此依法向企业登记机关申请请减资登记,特此声明。 2021年3月5日

清算公告
周宝遗失身份证,身份证号码:450924198811304957,特此声明。

清算公告
吴川坚源沙石有限公司遗失行政章一枚,特此声明作废。

清算公告
广州魔立科技有限公司遗失营业执照副本,统一社会信用代码:91440101MA9UMC087M,执照编号:S10120204900G(2-1),特此声明作废。