

羊城晚报

1957年10月1日创刊



佛山新闻

2021年3月 11 星期四 < 辛丑年正月廿八 >

A13

佛山多所学校出减负“大招”

专家建议，保障青少年睡眠时间，需社会各界合力

今日关注

文/羊城晚报记者 周哲 张闻

有家长担忧小孩睡眠时间少

“小孩作业经常要做到晚上11点甚至12点，周六还要给他补习语文，星期天再去兴趣班。”儿子在同济小学就读的王女士这样安排儿子小辉的作息时间。王女士表示，儿子小辉的作息时间并不是个例，家长群里，每天都有家长吐槽，孩子到11点还完成不了作业。

相比起小辉，在环湖小学上六年级的小桐则轻松多了。小桐的父亲陈先生告诉记者，由于学校每天下午都设置了自习时间，很多小朋友可以当堂请老师答疑解惑，作业基本不用带回家。为了不让小桐这么“轻松”，陈先生和妻子还给她买了练习册，让她晚上8点到9点继续复习。这样的作息，小桐基本可以保证每晚10点钟睡觉，早上6点多起床。保持这样的作息，小桐依然能保证成绩在班里排前10名以内。

陈先生表示，小桐也曾经有完不成作业的情况，而他妻子的做法是继续赶小桐上床睡觉。

有学校实行“减负三部曲”

为缓解学生们的课业压力，为中小学生减负，去年1月，广东省教育厅等九部门正式印发《广东省中小学生减负工作实施方案》，提出要“合理安排学生作息时间”，学校和家长要保障小学、初中和高中学生每天睡眠分别不少于10小时、9小时和8小时。

2021年完成社区体育公园 不少于100个

佛山全市文广旅体工作会议召开

羊城晚报讯 记者景瑾瑾、通讯员王雪报道：3月10日，2021年佛山全市文化广电旅游体育工作会议在佛山世纪莲体育中心召开。会上，佛山市文广旅体局党组书记、局长陈新文工作报告，回顾“十三五”期间文广旅体工作情况，分析当前形势，安排部署“十四五”及2021年重点工作任务。按照工作计划，今年佛山将推进南海文化中心、南海体育中心、德胜体育中心等20余个重点项目。全年完成社区体育公园（新建或改建）不少于100个。

人均体育场地面积达2.81平方米

根据数据显示，“十三五”期间，全市村（社区）综合性文化服务中心和体育健身设施覆盖率达100%。全市对外开放A级景区达到33家，较2015年增加17家。旅行社社143家，较2015年增加35家，其中5家进入全国百强社，12家进入广东省30强。佛山“邻里图书馆”项目获国际图联国际营销奖第1名。全民阅读发展水平指数全省第3。

全市已有及在建博物馆（纪念馆、名人故居）达145家、美术馆（艺术馆）93家，共238家，其中5个博物馆被评定为国家二级、三级博物馆。新建、改建完工旅游厕所396个，建成民宿190家，50条古村落活化任务完成。

影视相关企业超1700家，与南方影视中心成立后65家相比增长近30倍。全市万人拥有人均公共设施室内面积1768.89平方米，人均体育场地面积2.81平方米，人均公共藏书1.4册。佛山还入选国家文化和旅游消费试点城市，文化产业增加值年均增长6%以上，旅游业总收入五年累计3360亿元，共接待游客2.47亿人次。

市博物馆新馆拟今年底建成开放

会议透露，2021年佛山将继续全

南海技能人才
扶持新政发布

羊城晚报讯 记者周哲、通讯员刘虎林报道：3月9日，南海区人力资源和社会保障局印发《佛山市南海区技能人才队伍建设相关政府补贴或扶持经费申请指引（2021年修订）》（下称申请指引），内含13项技能人才奖励的申请项目条件、补贴标准等。其中，符合条件的技能人才机构最高可获得50万元奖励，被认定为“南海区高技能突出人才”的个人，最高可获得50000元奖励。

根据《申请指引》，2021年南海区将对符合条件的技能人才机构给予最高达50万元的补贴和奖励，奖励内容包

括输送技能应届毕业生奖励、人力资源服务机构引进技能人才奖励、企业新型学徒制合作培养奖励、示范性职业培训学校创办补贴等共13项。

此外，为鼓励更多南海区企业与培训机构合作开展企业新型学徒制培训，南海修订新增了“企业新型学徒制培训奖励”，对一年内开展企业新型学徒制培训并通过考核评价获得高级工及以上证书超过50人的，将由区财政一次性分别给予组织培训的企业、教育培训机构5万元奖励。个人方面，南海区也从多方面给予奖

励。其中，对于新取得人社部门颁发的考评员、质量督导员证书（证书核发之日起12个月内）且在南海区参保或领取养老金待遇的各类人员，将给予“考评员和质量督导员补贴”，每人每证补贴1000元。

对于被南海区人社局认定为“南海区高技能突出人才”和“南海区岗位技术能手”的个人，还可申请优秀高技能人才奖励。被认定为“南海区高技能突出人才”的一次性给予50000元奖励；被认定为“南海区岗位技术能手”的一次性给予20000元奖励。据悉，该选拔认定活动每两年举办一次。

交警护送
老人就医

羊城晚报讯 记者张闻、通讯员袁武报道：近日，佛山市高明区更合镇一名老人在家中摔倒昏迷，送院途中正遇下班高峰期。危急时刻，高明公安交警部门上演13分钟生死时速，为抢救生命赢得宝贵时间。

当天傍晚，更合镇张先生报警称，其母亲在家中不慎摔倒陷入昏迷，现正自驾载着老人，从更合镇赶往区人民医院的路上。因路途较远、命悬一线，急需民警帮忙。

接警后，高明公安交警大队警辅人员与时间赛跑分分秒秒。“不要着急，打开车辆双闪灯，我们就在前面等你。”明城交警中队民警李金虎很快与张先生取得联系。为在最短时间内和张先生会合，李金虎不断确认张先生的最新位置，并全程指引给出最优路线。5分钟后，交警在高明大道对出路段，与张先生的车会合，并通过对讲机给予其坚定的信念：“不用担心，跟着我走！”

由于事发晚高峰期间，车流大、路途远，为使老人尽快得到救治，警车拉响警笛的同时打开双闪灯，展开“生死时速”。

其间，在收到李金虎路面反馈的信息后，交警大队智能交通指挥中心迅速通过智能交通管理系统，实时监测求助车辆动态，指引开路警车与求助车辆，避开拥堵路段。随后，交警值班联络指挥员钟远强通过信号控制平台，提前为护送车辆“开绿灯”，并安排铁骑队员、路面警力加入到护送的队伍中，全力为救援提供保障。车辆到达医院前，高明公安指挥中心已协调区人民医院急救中心，做好接诊准备。

从警车与求助车辆会合，到抵达区人民医院急救中心，仅用时13分钟，途中没有遇到一个红灯，群众也在听到警笛声时纷纷让路。危急关头警民同心同行，温暖了整座城市。

民警帮助
女童寻亲

羊城晚报讯 记者周哲、通讯员禅公宣报道：“我店里有个走失的小女孩，麻烦你们过来看看。”近日，佛山禅城雾岗路附近，一名年约2岁的幼童独自站在路中间，车辆不断呼啸而过，所幸附近商铺的热心街坊发现后，迅速将其带至安全区域，并及时报警求助。3月4日13时10分许，佛山禅城民警蔡卫强、辅警李衍高在雾岗路旁唐农贸易一水果店内，找到了报警人王先生和当时正被王先生抱在手上不断安慰的走失幼童。

面对陌生人和陌生环境，女童始终没有停止哭泣，警辅人员只能先行将其带回派出所，同时通过智慧新警务系统模糊匹配，最终顺利找到了小孩父亲的相关信息。半小时后，女童的爸爸温先生出现在了警局。

原以为事情会就此圆满，但温先生接下来的话，却让民警诧异不已。“孩子是跟奶奶一起出来买菜的，奶奶到现在也没有回家，不知道到哪里去了，能不能麻烦你们也帮忙找找。”

据了解，由于温先生夫妇两人都要上班，白天女童均由奶奶照料。当天上午，奶奶带着孩子外出买菜，却始终没有回来。正在大家都忧心并准备外出寻找女童奶奶时，一个最新的报警电话打了进来，民警再次接到热心市民报来的一起求助警情，称一位老人因孙女走失，心里焦急而哭晕在路边，需要紧急救助。

在警辅人员的带领下，温先生抱着女童，一起赶到了报警人所指的位置寻找。“老人家，孩子找到了，没事了。”看着因哭泣过度而晕厥倒地的母亲，民警迅速联手温先生将老人从地上搀扶了起来。

区域新闻全媒体编辑部主编
责编 魏琴
美编 归彩玉 / 校对 黄文波

最近，全国两会上政协委员关于中小学生缺觉的议题引起广大学生和家长的关注。佛山青少年学生的睡眠情况如何呢？记者近日走访发现，佛山一些学校已经推出了各种为学生减负的举措。专家建议，保障青少年学生的睡眠时间，需要学校、家长、社会和学生携手合力，共同营造合理的学习环境。

难、夜醒、白天疲倦等表现。”佛山市禅城中心医院儿科主任郑志坚告诉记者，以中小学生的年龄，起码每天要保证8个小时的睡眠。他表示，家长和学生要合理安排休息时间，最好的入睡时间是晚上10点到11点。太晚睡觉，对于生长激素的分泌非常不利。而良好的睡眠可以提高青少年自身的免疫力，增强机体的抵抗能力，促进儿童的智力发育，还能显著提高儿童的学习能力，注意力以及认知能力。倘若长时间存在睡眠的问题，不但会对儿童的内分泌系统造成影响，还极容易造成儿童出现学习能力下降，生长和发育迟缓以及攻击性的问题。

为了改善青少年儿童的睡眠，郑志坚建议，孩童入睡之前不宜做过多的兴奋性的运动，使用电子产品的时间不要太长，家长的生活习惯也要注意，家长的睡眠习惯好，儿童的睡眠习惯也会好。“特别现在很多家长都沉迷电子产品，小孩们会模仿家长的行为，引起过度的兴奋，难以入睡。”郑志坚说。

充足睡眠可提高孩童学习能力

“在诊疗过程中，有时有家长提及儿童睡眠问题。常见的表现有入睡困



早起上学的小学生们
资料图/羊城晚报记者 周哲

禅城公安率先启用24小时智能服务机器人 业务出色 还能陪聊天

文/图 羊城晚报记者 周哲
通讯员 张亿
李健斌

3月10日，佛山禅城公安在全市率先启用“一门式”智慧咨询受理机器人。作为佛山首个投入使用的24小时公安“一门式”智能服务机器人，该机器人将以丰富的知识储量和服务功能，为群众提供业务咨询、业务办理、接待引导、互动交流、安全防范宣传等一系列公安服务，进一步为群众办事提供便利、提高效率和节省时间。



业务熟练流畅
办证高效有趣

“小姐姐您好，请问您需要办理什么业务呢？”3月10日，在魁奇路佛山禅城公安“一门式”办证大厅的门口，第一次前来办理户口迁移业务的市民陈小姐，正准备排队咨询办理流程，一个“萌萌哒”的声音忽然在身边响起。

原来，这位主动发声的“工作人员”是一个通体白色，造型可爱、身高约1米的智能机器人，不仅可以自由移动，头部还是一个可供显示的大屏幕。让陈小姐感到新鲜有趣的是，这位“工作人员”虽然个头小，但知识储量却非常大，逻辑还极其清晰，对于提出的疑问它都能对答如流，还会在其头部的大屏幕上展示相关详细指引。

“办理户口迁移请扫描屏幕上的二维码预约，请用手机拍下需要准备的材料，准备好材料后请取号到B区办理哟。”随着机器人的回答，在短短2分钟内，陈小姐便获得了自己所需要的信息，同时还完

成了预约办理流程。

“在哪里处理交通违章？”见到陈小姐办理业务这么轻松有趣，好奇的吴先生也凑了过来。经过几秒钟的“思考”后，机器人不但完美回答了问题，还主动带路，直接把吴先生从A区领到了C区的交警业务前台取号办理。

缓解咨询压力
及时服务群众

智能机器人的亮相，很快获得了群众的喜爱和肯定。仅在白天，智能机器人便为超过100名办事群众提供了多项贴心服务。而到了晚上，智能机器人还将继续前往公安24小时自助办证区为群众提供服务。电量即将耗尽完时，机器人还能自主充电，确保了续航。

“我们希望通过智能机器人的使用，让老百姓享受到更便捷、贴心的公安服务。”禅城公安相关负责人介绍，为进一步做好“放管服”工作，落实“马上办、网上办、就近办、一次办”的精神，提升“一门式”大厅服务效率和质量，佛山禅城公安在“一门式”服务大厅内，率先推出智能机器人并投入使用，通过智能化的人机交互，以智能导办机器终端与服务后端作为桥梁，增强与群众的互动，使公安服务变得更加高效与便民。

据了解，智能机器人承担着在公安“一门式”的出入境、户籍、交管等业务的语音咨询、办事流程引导、防骗禁毒宣传视频播放等工作。除此之外，智能机器人在闲暇之余还能在等候区游弋，回答生活常识、陪人聊天、宣传防骗、防盗、禁毒、防火等安全知识，缓解繁忙时咨询台民警的压力。

据统计，2020年，佛山禅城公安“一门式”服务大厅接到市民各类业务咨询约15万人次，其他高频服务事项如出生登记、市内产权房屋迁移、直系亲属投靠、积分入户等，更是市民咨询关心的热点。智能机器人正式投入服务后，将进一步提升公安“一门式”服务水平，以智能化、标准化、便捷化的服务为市民提供精准的服务体验。