



第一百零五期

出品 佛山记者站 策划/统筹 谢红

文/图 羊城晚报记者 曹月

壹

自幼与醒狮结缘
勤学苦练走上醒狮之路

从小就生活在顺德的梁嘉丽，耳濡目染岭南文化。在她看来，醒狮是广东文化的代表之一，广佛地区作为广府文化的重要发祥地，醒狮文化更是源远流长。

台上十分钟，台下十年功。这句话用来形容醒狮最合适不过。醒狮也叫南狮，是广东舞狮的专属称号。南狮通常需要两人一组，舞动一头醒狮。狮头源自白兽的造型，佛山的装狮头特别大而且圆，嘴部平而阔，举起起来颇为费力气。醒狮被认为是驱邪避害的吉祥瑞物，每逢节庆，或有重大活动，必有醒狮助兴，长盛不衰，历代相传。2006年，广东醒狮被列入首批国家非物质文化遗产名录。

当被问到何时与醒狮结缘的，梁嘉丽说：“当时我还在上小学，一次体育课偶然被学校舞狮队的师傅选中，还觉得意外。”梁嘉丽从七八岁开始开始接触舞狮，今年是她走进这个行业的第20个年头，“高低桩上，最高的桩有近3米高。想要在桩上自由跳跃，需要一前一后、一上一下两人的娴熟配合。尤其还需要完成各种翻跳动作，稍不留神就会受伤，要是从高桩上跌下就更危险。”扎马、劈腿、负重、跳桩

……在同龄的小女生玩过家家时，嘉丽和宝仪就要到训练基地报到，训练醒狮功架，还要学习打鼓打镲。枯燥劳累的基本功训练，很快打破了嘉丽和宝仪对醒狮的美好幻想。训练回来，

父母看到嘉丽身上的伤都会劝她放弃，但嘉丽对醒狮的热爱让她坚持了下来。不料，2010年顺德女子醒狮队解散，梁嘉丽和黄宝仪因此失业，只能偶尔有机会的时候舞几场。2011年至2017年，梁嘉丽坚持了十几年的舞狮梦也遇上了一段空白期。这些年虽然也尝试过其他工作，但一直没有放弃舞狮，偶尔也会去接一些商演。

2019年3月，她遇见顺德伦教三洲龙狮团，领队李培坤向嘉丽和宝仪抛出橄榄枝。嘉丽也因此继续走上了舞狮传承之路，当时李培坤计划带领女子醒狮队出战广东省醒狮锦标赛，阔别舞狮行当六七年的嘉丽和宝仪，要以最快速度适应舞狮的高强度训练。重新回到醒狮舞台，两人无比激动。梁嘉丽说，听到醒狮的音乐，就觉得那种冲击和热血还在，我知道其实在心里，我从来没有放弃过它。功夫不负有心人，她所在的队伍最终在广东省锦标赛中夺得传统项目的第一名。

广东醒狮作为国家级非物质文化遗产，在佛山有很多粉丝。今年1月份，有两名90后女孩在抖音上更新了一则记录两人去长沙旅游的短视频，视频中她们用“醒狮姿势”拍照，因高难度动作与两位娇小女生形成强烈对比，吸引了超4500万人次关注。据悉，这两位女孩名叫梁嘉丽、黄宝仪，是佛山市顺德伦教三洲龙狮团女子醒狮队成员。

忽然的“爆红”让梁嘉丽觉得很懵，但在抖音爆火之后，周围的许多朋友都来向嘉丽了解醒狮，向她询问醒狮相关问题及如何训练。嘉丽觉得，关心醒狮的人变多了，更多人开始了解醒狮文化。

“虽然每一次演出下来都是气喘吁吁，汗流浃背，但看到观众们惊喜和满足的眼神，就是对我们最大的鼓舞。”梁嘉丽说，“我们也会认真地对待每一次演出，把我们最好的‘醒狮’奉献给大家。”

梁嘉丽对醒狮的每一份热爱都体现在她的实际行动中，身上的伤痕是最好的佐证。她发布于网络平台的视频下有细心的网友留言，第一张照片狮尾左腿明显的伤痕，不说都能猜到是训练受伤的，加油老乡。2020年顺德区运动会上，梁嘉丽因半月板损伤到现在还在休养调理中，但是她每一天



梁嘉丽(右)和黄宝仪在广东省醒狮锦标赛上获得第一名

贰

坚守初心传承醒狮文化

都会坚持适量的训练，因为要全身心准备2021年4月份佛山市舞狮锦标赛。

文化传承不分时代、性别与年龄。在顺德伦教三洲女子醒狮队里，也有着一群像梁嘉丽一样想法的“年轻醒狮队员”，他们要用自己的努力告诉大家，这项传统技艺不会在年轻一代消失，他们要做最年轻、最潮流的醒狮人。梁嘉丽说，她能看到的，目前舞狮界练习高桩的女队只有她们，因此她们也经常跟男狮团比赛。醒狮确实对体力要求比较高，与男生相比，女生或许需要付出更多时间去练习，但是舞狮

都会坚持，我们一直在路上，男生可以做到，女生一样也可以。

记者了解到，现在演出和比赛外，梁嘉丽还到顺德翁祐中学、北滘碧江中学等学校为学生上课。她认为，学校将舞狮作为第二课堂也是传承醒狮文化比较好的方式，虽然学生不一定会走上舞狮这条路，但是通过讲解一些基本动作及鼓点，向他们普及醒狮知识。对于醒狮的传承，她们也有些忧虑。现在00后的父母会觉得舞狮太危险，不想自己的小朋友去学习。但对于传统文化，代代相传是很重要的，舞狮确实有点辛苦，但也没有大家想象中那么危险。

叁

擦亮顺德醒狮文化名片
让传统文化“走远一点，久一点”

佛山醒狮文化源远流长，老一代传承给新一代，新一代也在用自己的方式给它注入生命力，让它重新活起来，发扬光大。谈到今年无意中抖音爆火的经历，梁嘉丽和黄宝仪并未多想。她们表示，不管以后红不红，都不会忘记初心，希望能一直坚持下去，让更多人感受到醒狮文化的魅力。

近年来，顺德醒狮文化在非遗保护工作推动下得到了很好的弘扬和发展。3月18日，顺德区醒狮文化推广基地签约仪式在顺德伦教三洲龙狮团举行。三洲龙狮团长高志锋表示，接下来，团队将致力于打造文化品牌，抓住文化底蕴和历史的积淀进行

推广和发展，在顺德挖掘更多年轻人，重点抓传承，打造传统文化教育示范基地。

梁嘉丽说道，学习舞狮比较辛苦，人才培养不易，随着经济社会的发展，舞狮表演也越来越少，不少舞狮人为了生计只能转行。目前，佛山的舞狮队伍比较零散，都是各自为战，没有形成统一的管理和服务。如果没有很好的倡导的话，也许过了这一代后，这一民间的传统技艺可能会失传。她表示，希望政府部门能进行很好的倡导，采取一些奖励扶持政策鼓励非遗传承人参与文化演出，培训传承人才，来促进民族特色文化繁荣发展。让传统文化尽量走远一点，久一点。



梁嘉丽和黄宝仪在比赛中跳高桩

羊城晚报 佛山新闻

2021年3月19日/星期五/区域新闻全媒体编辑部主编
责编 李斯睿/美编 彩玉/校对 黎松青

A14

计划2024年投入使用，打造成为南海教育的一张闪耀名片

九江中学校园 一体化扩建项目开工

羊城晚报讯 记者张闻、通讯员梁平摄影报道：南海区九江中学校园一体化扩建项目开工仪式18日举行，南海区区长顾耀辉、副区长冼富兰等领导前往祝贺。

九江中学是一所教育积淀深厚、富有现代办学特色的南海区属重点高级中学。1858年，岭南鸿儒朱次琦先生开设“礼山草堂”，济济英才开枝散叶。1932年，九江中学正式创办，就此翻开了教育的篇章。在2020年高考中，九中学子再创新高，重点率达35%，本科率达95%，体现



师生的工作学习和生活环境，进一步提升教育教学质量，将学校建设成为一所拥有深厚文化底蕴、优美校园环境、优秀教学质量、面向未来的现代化岭南名校，打造成为南海教育的一张闪耀名片。”

顾耀辉表示，希望学校能接触校园扩建的历史机遇，继续传承和发扬百年名校的优良传统，将学校建设成为一所面向未来的现代化岭南名校，打造成为南海教育的一张闪耀名片。”

南海培育星级示范型村居服务站

2022年实现村居退役军人服务站100%达到三星级及以上标准

羊城晚报讯 记者张闻、通讯员林美爱报道：近日，佛山市南海区退役军人服务中心召开2021年第一季度全区服务中心系统负责人会议，重点研究讨论村居示范创建工作。据了解，南海将于3月至10月由各镇街退役军人服务中心指导辖区内村居退役军人服务站推进落实申报创建工作。

当天会议指出，南海区共有290个村居，其中退役军人担任村居书记(主任)、服务站站长的

和人力资源，发挥好退役军人服务站思想引领阵地作用；开展服务创新活动，在向退役军人提供尊重尊崇、关爱帮扶、应急救助、就业创业、法律咨询服务等方面有思路、有方法、有落实、有成效。调动部分优秀退役军人积极参与村改攻坚、乡村振兴、基层治理、应急抢险等方面工作，弘扬正能量。

在进度上，南海要在2022年实现全区村居退役军人服务站100%达到三星级及以上标

准。其中，2021年3月至10月，各镇街退役军人服务中心要指导辖区内村居退役军人服务站推进落实申报创建工作。11月，南海区退役军人服务中心将组织相关人员采取电话抽查、实地察看、查阅台账等方式，对参与创建的各村居退役军人服务站进行考核评定。12月，南海将召开全区村居退役军人服务站星级示范创建现场总结会，对本年度评选的星级示范服务站授牌。

仅限50个名额！

佛山市民可申领最高30000元看牙补贴

大湾区(佛山)国际种植牙博览会圆满举办，为满足大街坊的看牙需求主办方再开放50个看牙补贴名额

3月13日，大湾区(佛山)国际种植牙博览会暨大湾区公益爱牙口福行动(佛山)启动仪式圆满落下帷幕，该活动由中华慈善总会联合、6大国际种植矫正厂商联合发起。据牙博会定点口腔医院介绍，该活动一经推出反响热烈，活动前共接到2000余份报名申请，更有市民纷纷到现场报名，火爆程度超出预期。

街坊们都表示“看牙补贴太好了”，然而还有不少街坊致电询问：“牙博会补贴还可以申请吗？”“半口牙没有了、全口牙没有了，想预约专家面诊种牙，还约得到吗？”

为满足大街坊的看牙需求，中华慈善总会、6大国际种植厂商紧急商议决定再开放50个看牙名额，佛山市市民及常住居民都可以到定点口腔机构申领2000元-30000元的看牙补贴！仅限50名，先到先得。

补贴申请方式、发放流程等具体管理办法详见后文。

一、保障范围

本次援助保障范围涵盖牙齿种植、检查等各个方面，更加利民惠民。

● 把非佛山户籍人员也纳入了保障范围；

● 种植牙人均可获2000-30000元不等种牙补贴；

● 博士生导师种植团队面对面亲诊：广东省口腔医院原副院长、原佛山市口腔医院副院长、口腔种植界硕博专家、广东省种植大赛金奖获得者等多位业内大咖现场1对1面诊；

● 正畸、补牙、拔牙、美白、修复等根据项目，补贴额度有所差异，具体详询；

● 15项口腔检查费用全免！(含挂号费、口腔健康档案、全景X光片检查、一次性口腔器械、全面口腔检查、牙结石检查、牙周探诊检查、龋齿检查、智齿检查、松动牙检查、牙隐裂



检查、牙齿排列关系检查、牙齿咬合关系检查、牙槽骨健康检查、口腔健康指导)

二、实施时间

即日起-2021年3月25日

三、保障人群

覆盖佛山户籍所有百姓；非佛山户籍者，在佛山市定点口腔医院可同等享受相关优惠补贴。

四、报名须知

1、补贴额度：报名的市民，可免费申请2000元-30000元不等的补贴，适用于种植牙项目。

2、常规补贴：在定点口腔单位可享口腔检查，包含挂号费、专家诊疗费、方案设计费、数字全景片检查等费用全额补贴，即全部免费。

3、质保服务：由国际、六大城市牙科联合提供至少2年质保，指定进口种植体终身质保。

4、特权：名额共享(子女可替父母报名)；报名一次，即享本年度所有惠民爱牙补贴领取权限！还有矫正、补牙、拔牙政策优惠。

5、注意事项：报名后，工作员会在48小时内与您联系，核实相关信息，告知相关细则。请携带有效身份证件，按预约时间前往定点单位现场申

报，报名后，相关工作人员会在48小时内联系您，告知相关细则可详细咨询。

以下方式均可报名：1、拨打

电话0757-63521388；2、扫

码填写定点口腔单位报名表。

(注：补贴报名限2021年3月25日16:00前。报名后，相关工作人

员会在48小时内联系您，告知相关细则可详细咨询。)

扫码添加定点口腔单位微信报名

领补贴。

以下方式均可报名：1、拨打

电话0757-63521388；2、扫

码填写定点口腔单位报名表。

(注：补贴报名限2021年3月25日16:00前。报名后，相关工作人

员会在48小时内联系您，告知相关细则可详细咨询。)

A14

2021年3月19日/星期五/区域新闻全媒体编辑部主编/责编 李斯睿/美编 彩玉/校对 黎松青