



1

“我是个很纯粹的、喜欢唱歌的人”

羊城晚报：作为一个非常成熟的唱跳歌手，你是以什么样的心态来参加《姐姐2》的呢？

容祖儿：首先，我妈妈很喜欢这个节目；然后，我看到第一季里有很多很漂亮的舞台；再者，我觉得这个节目能够让我的歌艺、舞艺进步。就是这么简单的三个理由，我没有想过其他的，我是一个非常纯粹的、喜欢唱歌的人。歌手总是渴望站在不同的舞台上，呈现不同的自己。

羊城晚报：到目前为止，你自己最喜欢的公演舞台是哪一场？为什么？

容祖儿：我最喜欢《孤寂者》和《我管你》。前者，我在舞台上呈现出的力量感，让我觉得很帅，舞跳得很好。后者，是因为我们人很多，需要合作得足够好，才能展现出舞台的力量。然后，《达尔文》我自己看了好多遍，歌写得很好，里面有很多情感，可以让我从不同的角度看这首歌，然后回味。对我来说，《达尔文》不光是一个表演，也是参加节目里的一个记录吧。

羊城晚报：节目中，你说过“相比较队长来说，自己更适合做一个组员”，为什么？

容祖儿：做队长是一个非常大的考验，我一辈子都没有做过班长，最多就是小时候在学校做过班长。要成为一个队伍里面的leader（领导者），对我来说压力太大了，我是执行型的人，不喜欢给别人指令。我还担心自己觉得对的指令，队员会不同意、不开心，希望大家都能很开心地去做一个事情。

羊城晚报：一个人表演

和女团表演最大的区别在哪里？和队员有分歧时会选择用什么方式处理？

容祖儿：当独立歌手的时候，我跟工作人员或者制作团队也会有分歧，只要有人的地方，就会有意见不一的情况。解决方法就是要冷静地表达，让大家感受到，我们都是在为这个表演的最终效果着想。



“《挥着翅膀的女孩》是我的宝藏”

羊城晚报：有观众评价说，你是《姐姐2》中的“唱跳天花板”，你怎么看待这种评价？

容祖儿：我觉得我的目标还可以更高，或者说，我对自己的要求可以更高。我可能比其他姐姐有更多的舞台经验，毕竟唱跳是我的专业，我是靠这个吃饭的。所以，我必须鞭策自己，每天都要进步。我其实可以做得更好，所以我很感激《姐姐2》，它不让我有休息的时间，不给我时间去想，做就是了。这一次，我的进步比以往多，就好像做了三五次演唱会一样，我感觉整个人都不一样了。

羊城晚报：出道多年，发歌无数，但不少人提起容祖儿的第一反应还是《挥着翅膀的女孩》，你会觉得苦恼吗？有没有想过摘掉这个标签？

容祖儿：《挥着翅膀的女孩》是我的宝藏。以前参加各种商演都要唱这首歌，我会觉得有点闷。但是，歌手能够拥有代表作，哪怕只是一首，也应该好好珍惜。因为没有这首歌，就没有后来的你。所以我不会苦恼，但我希望未来可以有更多代表作，希望歌曲会“流芳百世”（笑），我的后代、我歌迷的后代都可以听到我的作品。

羊城晚报：有评论说你是“没有感情的唱歌机器”，你怎么看待这种说法？你觉得参加《姐姐2》之后有变化吗？

容祖儿：以前是有人这么讲啦，他们说的也不是不对。其实，我对于每首歌的感觉，也是长大之后慢慢培养出来的。20岁时，你怎么唱得出那种心酸呀、痛爱呀？小时候我对歌词、对演唱的理解就是很浅白的。慢慢长大，多谈几次恋爱，有了更多的人生经验，哪怕

对同一首歌，你都会有更立体的感觉。尤其是经过这一年，我一个人生活，一个人去感受自己喜欢的、需要的东西，分析我自己的优缺点，少了妈妈的照顾，也没有太依赖身边朋友给我的协助，这让我更能看透自己的人生，演绎歌曲也会有更多的感受。

羊城晚报：《姐姐2》中还有什么风格的舞台是你未来想要呈现的吗？

容祖儿：这次我没有尝试过说唱，因为在这方面信心不足，未来可能想试试。

2

“《霍汶希对我来说代表着安全感”

羊城晚报：节目进行到现在，对哪些姐姐印象最深刻？有哪些姐姐是节目结束之后仍然想继续合作的？

容祖儿：阿兰呀，我觉得她好可爱。陈梓童非常务实，她对于音乐的追求和她的价值观跟我有点相似。小花（江映蓉）非常幽默、非常开心，是一个正能量的补充机，有她在的地方就会让我们大家都很开心，而且她的业务能力很好，练习的时候，很多地方都要靠她把细节把控好。所以我很喜欢跟江映蓉、跟梓童组队的时光。

羊城晚报：参加《姐姐2》，跟那么多姐姐相处之后，你的闺蜜观有没有改变？

容祖儿：闺蜜观为什么会改变？顶多是丰富了，闺蜜就是闺蜜，是不会改变的。节目让我多了一些值得去相处或者慢慢认识、有闺蜜潜质的新朋友，这是一个大收获。

羊城晚报：之前你说参加节目后最开心的事情就是可以尽情吃米饭，日常会严格控制饮食吗？陈妍希说“维持外貌多多少少是对这份职业的敬意”，你认同吗？

容祖儿：对，我很开心的是，在我很累的时候，那姐总是会拿出各种各样的食物来，柏芝也会为我们提供好多好吃的零食。但我最喜欢的还是那姐安利我的那个很好吃的沙拉，虽然说可以吃米饭，但是吃沙拉还是比较安心。我很同意妍希说的话，因为我觉得当歌手，有三个元素一定要维持——“声、色、艺”：你要有一把好声音，站在舞台上面，你穿衣服要好看，你的状态要好，这才符合我心中歌手

的标准。

羊城晚报：从出道到现在，你一直是百分百勤率、零请假的劳模，你是怎么做到的？

容祖儿：因为我喜欢工作。我不把工作当成工作，每天都觉得好像去游乐园玩的感觉。

羊城晚报：尽管喜欢工作，节目中还是压力大到咬自己手臂，这个习惯是从什么时候开始形成的呢？平时怎样的事情会让你感到压力呢？又会用什么方式排解？

容祖儿：我真的是什么都会咬的一个人，但我不知道是不是压力的原因，我就是会嘴痒，以前我也会咬手指。我紧张的时候会走来走去。现在其实也一样，我还是不太敢面对自己的工作，会逃避。所以，要勇敢。压力都是一些“问号”，你面对了，它就不是问号了。

羊城晚报：经纪人霍汶希在节目中担任成团制作人，她对你要求真的很严格，这会让你觉得有压力吗？对你来讲，霍汶希是一个怎样的存在？

容祖儿：她的存在，对我而言是一种安全感。节目里面我们虽然有机会见面，但是她能够给我的协助不多。就好像平时她会为我打点一切，但是舞台还是留给我自己去应付嘛。当我很累的时候，看到她，就好像看到一个亲人，她什么都不说，一个眼神就可以给我鼓励。一直以来，她会用比较严厉的方法去鞭策我，让我不放弃。另外，她也有温柔的一面。有些时候，我知道她会觉得我很辛苦，我心里就想：“好，你还是一个有同理心的经纪人。”

3

“霍汶希对我来说代表着安全感”

羊城晚报：节目进行到现在，对哪些姐姐印象最深刻？有哪些姐姐是节目结束之后仍然想继续合作的？

容祖儿：阿兰呀，我觉得她好可爱。陈梓童非常务实，她对于音乐的追求和她的价值观跟我有点相似。小花（江映蓉）非常幽默、非常开心，是一个正能量的补充机，有她在的地方就会让我们大家都很开心，而且她的业务能力很好，练习的时候，很多地方都要靠她把细节把控好。所以我很喜欢跟江映蓉、跟梓童组队的时光。

羊城晚报：参加《姐姐2》，跟那么多姐姐相处之后，你的闺蜜观有没有改变？

容祖儿：闺蜜观为什么会改变？顶多是丰富了，闺蜜就是闺蜜，是不会改变的。节目让我多了一些值得去相处或者慢慢认识、有闺蜜潜质的新朋友，这是一个大收获。

羊城晚报：之前你说参加节目后最开心的事情就是可以尽情吃米饭，日常会严格控制饮食吗？陈妍希说“维持外貌多多少少是对这份职业的敬意”，你认同吗？

容祖儿：对，我很开心的是，在我很累的时候，那姐总是会拿出各种各样的食物来，柏芝也会为我们提供好多好吃的零食。但我最喜欢的还是那姐安利我的那个很好吃的沙拉，虽然说可以吃米饭，但是吃沙拉还是比较安心。我很同意妍希说的话，因为我觉得当歌手，有三个元素一定要维持——“声、色、艺”：你要有一把好声音，站在舞台上面，你穿衣服要好看，你的状态要好，这才符合我心中歌手

的标准。

羊城晚报：从出道到现在，你一直是百分百勤率、零请假的劳模，你是怎么做到的？

容祖儿：因为我喜欢工作。我不把工作当成工作，每天都觉得好像去游乐园玩的感觉。

羊城晚报：尽管喜欢工作，节目中还是压力大到咬自己手臂，这个习惯是从什么时候开始形成的呢？平时怎样的事情会让你感到压力呢？又会用什么方式排解？

容祖儿：我真的是什么都会咬的一个人，但我不知道是不是压力的原因，我就是会嘴痒，以前我也会咬手指。我紧张的时候会走来走去。现在其实也一样，我还是不太敢面对自己的工作，会逃避。所以，要勇敢。压力都是一些“问号”，你面对了，它就不是问号了。

羊城晚报：经纪人霍汶希在节目中担任成团制作人，她对你要求真的很严格，这会让你觉得有压力吗？对你来讲，霍汶希是一个怎样的存在？

容祖儿：她的存在，对我而言是一种安全感。节目里面我们虽然有机会见面，但是她能够给我的协助不多。就好像平时她会为我打点一切，但是舞台还是留给我自己去应付嘛。当我很累的时候，看到她，就好像看到一个亲人，她什么都不说，一个眼神就可以给我鼓励。一直以来，她会用比较严厉的方法去鞭策我，让我不放弃。另外，她也有温柔的一面。有些时候，我知道她会觉得我很辛苦，我心里就想：“好，你还是一个有同理心的经纪人。”

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好

报

好