



出品 佛山记者站 策划/统筹 谢红

## 壹 | “在长寿村喝长寿醋” 金婚夫妇分享“浓情醋”故事

在启动仪式上，一缸缸乌黑发亮的醋将作为特别道具，一支乐队以醋作乐器之一，进行敲击演奏及歌曲演唱，表演一出别有声色的“醋屁敲击乐”，乐曲时而铿锵有力，时而委婉缠绵，听得观众如痴如醉，绝对是多彩纷“猩”！

活动主办方表示，醋埕作为三水“臭屁醋”酿造的重要载体，承载了食物的精华、酿制者的匠心、食客的期待。策划将其作为重要道具在启动仪式上亮相，充分彰显了三水“臭屁醋”在三水美食文化中的重要地位。

三水区委宣传部常务副部长、区文广旅体局局长黄猛高表示，三水是中国第四个长寿之乡，也是全国首个富裕型的长寿之乡，三水长寿之乡指标是联合国标准的3倍。而芦苞镇是三水长寿名镇的一个代表，独树

岗村是三水最大的村落，“在长寿村，喝长寿醋”是一种值得慢慢品味的生活。

5月20日，启动仪式专门邀请三水区各个群体代表，分别登台亮相，各自讲述与三水“臭屁醋”的爱的故事。他们中间有93岁的长寿老人的“长寿醋”故事、牵手大半辈子的金婚夫妇的“浓情醋”故事、新生母亲的“滋补醋”故事、新三水人的“包容醋”故事等。

启动仪式表演的舞蹈节目《醋·娃》，昨日刚刚获得了三水区第七届“阳光下成长”中小学生艺术展演特等奖。舞蹈由芦苞镇实验小学编排，20名小学生的精彩舞姿，生动展现了孩子们对长寿醋初闻、初看、初尝的体验，从初始抗拒到最终热爱的心理过程，把“臭屁醋”的家乡传统美食文化表达得淋漓尽致。

市民品尝臭屁醋

文/图 羊城晚报记者 欧阳志强 通讯员 三宣

三江汇流、醋处精彩！第11个“中国旅游日”刚刚过去，520又来了！5月20日，“岭南味 佛山品”“三江汇流 醋处精彩——2021三水呷醋文化节”在佛山市三水区芦苞镇隆重启动，拉开了长达半年的呷醋文化节的序幕，为三水区开启今年中国旅游日系列活动、深度传播三水的长寿文化品牌，全力推进“美食+”，打造湾区美食新高地画下崭新色彩。

“闻着臭，吃着香”，有着“液体榴莲”之称的三水臭屁醋距今已有约2000多年的历史，这个“独特”的美食，在广佛地区颇受欢迎，也在三水当地流传着诸多温情故事，有长寿老人的“长寿醋”故事、金婚夫妇的“浓情醋”故事、新生母亲的“滋补醋”故事、新三水人的“包容醋”故事。如今，臭屁醋已是三水最具特色的传统美食之一，远近闻名，吸引着不少人专程为了“寻臭”而来。

根据臭屁醋历史文化创作的表演  
▲根据臭屁醋历史文化创作的表演

→臭屁醋融入新食材

## 贰 | 谁都能吃得起的“臭屁醋” 它是一抹浓浓的乡情

“臭屁醋”这个名字稍嫌欠雅，谁能料到，它的诞生距今已有约2000多年的历史。只要尝过或嗅过的人，联想到“臭屁”的气味，后面再添个“醋”字，都不得不对命名者的智慧竖起大拇指，绝！这名字实在巧妙又贴切，令米醋形象呼之欲出。

据悉，上世纪五六十年代，三水城乡就已经盛行这种吃食。在物质匮乏的年月，它的优势在于耗费少即可制作烹煮出美味，且绝大多数人都吃得起。当年三水许多农村妇女坐月子，买不起黑甜醋的，臭屁醋就是她们最好的滋补品。

故此，三水许多家庭习惯在居屋天井摆一埕米醋，放置

的地方须在露天，据说见不到阳光的，口感就不会好。造醋材料简单，一口瓦坛、一桶井水、几把大米，糯米为佳，口感会甜些，为节省也有用饭焦即锅巴的，口感则略差。制作方法很容易，把米炒黄凉透，注入冷水，入坛三个月后即能享用。

烹煮臭屁醋最好是舀入锅内兑水一起烧滚，再加梅菜、黄豆、番薯同煮。如果产妇喝，偶尔会放些便宜的猪骨头，一般人就少有这种待遇了。

在三水有个有趣的现象，饮食可以成为人与人之间融洽关系的催化剂：无论城镇乡村，哪家一煮臭屁醋，气味飘散弥漫开来，有兴趣的自会不请而来，甚

至携碗筷而至。主人也会笑脸相迎，然后主客或坐或站，边饮边聊家常，其乐融融。有人若条件所限，家里没造醋，也可到别人家里舀些回来自煮。

因为按本地说法，醋越是有人经常地舀，味道就越好。还有更有趣的是，邻舍偶尔口角后，一方煮醋，另一方上门索饮，肯定是不会遭到拒绝的，于是笑谈间，曾经有过的不愉快，即随之烟消云散。这是那个年代邻里间常见的场景。

只是如今居住环境优化，邻舍这样的互动不易再现，臭屁醋更是绝少人自己制作并在家烹煮了。三水城乡的醋餐馆却遍地开花——既然周围都

有，便不必自己劳碌，各餐馆里的臭屁醋，如今放什么料还可任君选择，是放整只鸡或整个的猪手、猪肚，或是排骨、鸡爪，阔气地剁碎投入，早就一扫昔日唯梅菜、黄豆挂帅的寒酸。

值得一提的是，许多在外地乃至海外的三水人回到三水后都会问“有无醋食”。在三水人来看，“臭屁醋”也是寄托乡愁的物品，不少人身在外地，回到家乡三水，第一件事就是品一品家乡的“臭屁醋”。



制定三水“臭屁醋”行业标准  
三水要打造湾区美食新高地

启动仪式上还首次发布了三水臭屁醋健康报告，中山大学公共卫生学院营养与食品卫生学系医学博士范佳画近期专门对三水臭屁醋进行了深入研究，并撰写了相关研究报告。她表示，通过对长寿醋（原醋）以及经烹饪的长寿醋汤样本进行成分检测，发现与市面上常见醋样相比，三水长寿醋中含有大量促进健康的营养成分，如富含谷维素、六氨基黄素、染料木苷等成分。“长寿醋对减缓大脑衰老，从而延缓甚至预防与老龄化相关的神经退行性疾病具有良好促进作用。”

启动仪式上的重头戏之一是“三水区臭屁醋饮食联盟”正式成立，首批有长四姓农庄等10家三水区优质“臭屁醋”餐饮店加入。今后，联盟将通过制定三水“臭屁醋”行业标准、申报非遗等，定期举办各种推介活动，推出各种优惠手段，集体打造和推广三水“臭屁醋”饮食品牌。启动仪式还同步发布三水“呷醋地图”，市民游客可以按图索骥，寻找正宗的三水“臭屁醋”美食。

启动仪式后，三水全面开启长达半年的2021三水呷醋文化节，时间由5月一直持续到10月，期间将围绕历史沿革、食用裨益、情感联结、周边游览等角度开展系列宣传与活动。区委宣传部、区文广旅体局表示，将紧紧围绕“粤菜师傅”工程，结合创建省级全域旅游示范区，以美食为核，兴文旅之业，让美食与文化、旅游、购物等业态结合，全力推进“美食+”，打造湾区美食新高地，助力粤港澳大湾区文旅名城建设。

2021年5月21日/星期五/湾区新闻部主编  
责编 李斯睿/美编 刘栩/校对 温瀚 A14

## 佛山新闻

### 三龙湾现代岭南文化学术沙龙举行

## 知名学者齐聚三龙湾 共话现代岭南文化

岭南文化，是中华民族优秀文化的重要组成部分，从古至今就有传统、包容、开放、务实、创新的多元特性。当代的岭南文化尤其以珠三角地区为代表的广府文化，是改革开放催生的、在传统岭南文化基础上孕育的一种特别的文化现象。

改革开放以来，大量外来人口伴随经济和文明的进步发展汇集珠三角地区，以更多元的文化姿态，演绎着传统广府文化与“新客家”的传奇。

上午的大师论岭南版块由华南理工大学建筑学院副院长王世福先生主持，佛山中德工业服务区（三龙湾）管委会副主任何小坚致辞，探讨三龙湾更深的岭南文化内涵。

据介绍，三龙湾地处珠三角的南番顺地区，河网密集、水系发达，城郊交融，拥有超过400公里的海岸线，分布有湿地公园、农田基塘、花卉基地等生态资源，具备建设宜居宜业宜游岭南水乡的良好自然条件。“高品

质岭南水乡之城”是三龙湾重要战略定位之一。

本次沙龙旨在挖掘和利用岭南文化的固有特色，激发起传统文化的自豪感和筑牢新时代文化自信的根基，助推粤港澳大湾区建设。来自广东珠三角地区知名的专家学者，从都市、乡村、建筑、园林等多角度切入，扩展视野，交流岭南文化从传统走向现代的各种可能性，博采众长，将岭南文化发扬光大。

## 细心发现地板端倪 民警及时救回轻生女子

羊城晚报讯 记者周哲、通讯员林红霞报道：近日，佛山南海一女子与男友吵架后想不开，竟到酒店意图轻生，男子收到女友的告别信息后焦急报警求助。南海丹灶派出所辅警从视频中的地板材料推断出女子所在的酒店，及时赶到救回轻生女子，避免了一场悲剧的发生。

“我和她吵架了，现在她不知道去了哪间酒店开了房说要自杀……”5月18日13时许，焦急的男子阿业（化名）拨打110报警求助。接报后，丹灶派出所联安社区民警中队的民警区伟潮、辅警林秀开迅速赶到阿业了解情况。原来，一个小时前，阿业与女友小陈（化名）大吵了一架后，双方各自走开。谁知，随后阿业就收到女友发来的自残视频和告别微信，想联系女友，却发现自己的微信已被对方拉黑。

了解情况后，区伟潮与林秀开轮流拨打小陈的电话，并对其进行柔声劝解。但是小陈情绪激动，反复说自己没事，消极对待，不肯告知自己所处的具体位置，最后甚至挂断电话不再接听。

距离小陈发来视频已经过去了1个小时，时间就是生命。林秀开再次仔细查看小陈发给阿业的视频，试图从中寻找线索。“好像是××酒店，就只有他家酒店用的是木地板。”细心的他果然发现了端倪，视频中酒店的地板与其日常巡查时看到的某酒店地板极其相似。

林秀开与区伟潮立即出发前往该酒店。14时15分，警辅二人赶到酒店，确认小陈就在此登记住宿，后在前台工作人员的协助下，找到了小陈。

“吵架也不能这样伤害自己啊。”看着满手是血的小陈，区伟潮心里一沉。小陈意识清醒但仍旧拒绝与民警交谈。区伟潮立刻联系了救护车，待医护人员处理好小陈伤口后，将其送上救护车到医院接受进一步检查。接到民警电话的阿业随即赶到医院照顾女友。经医生诊治，目前小陈身体已无大碍。

警方提醒，生命只有一次，失去无法重来。切不可因一时冲动作出过激行为，而给自己的亲友带来无尽的痛苦。

## 顺德伦教街道首家四星级酒店授牌 “乐享伦教”小程序上线

羊城晚报讯 记者曹月报道：文化是旅游的灵魂，旅游是文化的载体。为推动顺德伦教文旅发展，近日，佛山市顺德保利假日酒店在伦教举办法国四星级饭店授牌仪式。据了解，这是顺德伦教街道首家四星级酒店，此外，伦教街道宣传文体旅游办公室打造的“乐享伦教”小程序也同步上线。

授牌活动现场，顺德保利假日酒店与长鹿旅游休博园、国家非遗顺德莨绸（香云纱）保护基地天意莨园签署战略合作伙伴协议，三方并串联成一条带有伦教特色的旅游线路，让文旅融合，共同助力伦教旅游产业的发展。

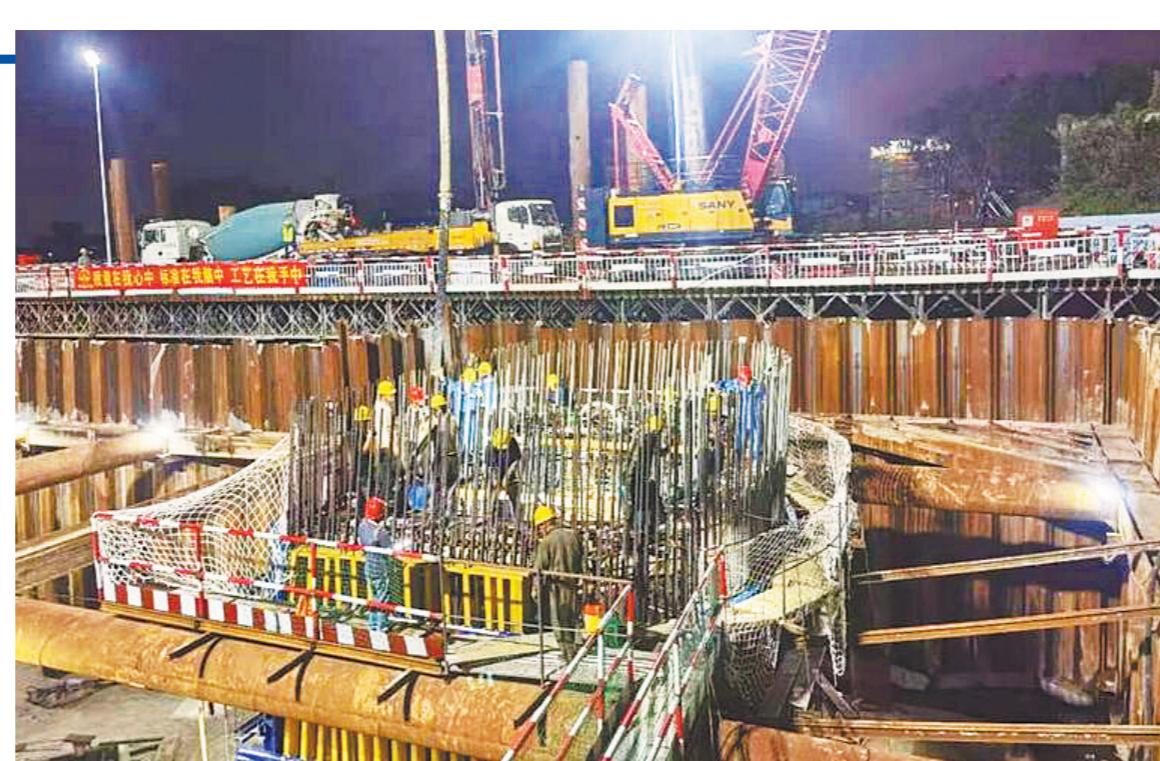
据介绍，“乐享伦教”小程序以时下最为流行的“攻略地图”为主，用户可以在地图上点击鸣石花园片区、香云纱文创片区、三洲红色旅游片区三大板块，了解该

### 顺德大良大桥建设又有重大突破

## 首节塔柱顺利浇筑完成

羊城晚报讯 记者曹月，通讯员周日瑜、刘莹报道：5月20日凌晨4时，历时6个小时的连续奋战，由中铁大桥局集团承建的佛山市顺德区金沙大道南延线工程的大良大桥主2号墩完成首节墩身混凝土浇筑作业，标志着大良大桥主墩施工进入一个崭新的阶段。

大良大桥位于大良街道、容桂街道交界处，项目的建设有利于改善顺德区大良城区与容桂街道之间的交通状况，加快镇街产业经济带的发展、提升城市的区域辐射能力、更好地实现一河两岸资源互补携手发展。



施工现场 通讯员供图