

红色长廊里的“沉浸式”实景教育、舞台上的红色演讲、课堂上活跃的党史宣讲、“指尖”上鲜活生动的党史学习……自党史学习教育开展以来，交通银行珠海分行高度重视，积极探索创新学习形式，掀起党史学习教育热潮，让党史学习教育“热”起来、“活”起来、“实”起来，为高质量发展凝聚强大精神力量。

### 处处课堂，让党史学习教育“热”起来

交通银行珠海分行积极贯彻落实上级各项部署要求，启动一系列主题鲜明、形式新颖、内容丰富的党史学习教育教育培训班，邀请清华大学教授讲述党的百年奋斗历程和历史经验；创新采用全情景沙盘演练的教学模式，多维度生动还原重大历史事件，引导学员在重温党史过程中锤炼党性修养。二是将党史专题学习教育常态化，与珠海市金融工作局等单位开展党史联学主题活动，各基层党支部纷纷开展特色党日活动，在实地走访历史文化遗迹、聆听党员故事中感受党

史力量、感悟革命精神。三是开展“红色读书周”等具有显著主题、交行特色、丰富形式的学习交流互动，将自身工作实践与学习感悟相结合，在百年党史中汲取精神力量，感悟奋斗征程。

### 创新融入，让党史学习教育“活”起来

120米的“党史红色长廊”、员工录制的“红色广播”、还有党史连环画“码上学”、“VR线上革命基地展览”，亲身体验“实景教育”“红色演讲”……一幕幕生动的形式，将党史学习教育融入党员工作、生活场景，让党史课更加深入浅出、鲜活立体。

搭建“线上+线下”立体化宣传体系，组织举办“红心颂党恩 共筑中国梦”演讲比赛，一

### 交通银行珠海分行多措并举

# 让党史学习教育“热起来、活起来、实起来”

### 学用结合，让党史学习教育“实”起来

学史力行，生动入心的“党史学习教育”在全行上下激起热烈反响。广大党员干部深受感染、触动……全体党员干事创业、办实事、干成事的动力更加澎湃。

4月，交通银行珠海分行克服时间紧、任务重等挑战，主动担起珠海银行业新冠疫苗临时接种点工作。全行领导干部带头踊跃参与接种疫苗。同时，为确保疫苗接种工作有序开展，派出志愿者队伍协助医护人员做好现场表格填写指导、路线指引、引流等工作，一天半的新冠疫苗接种数量便达千余人。举办第七季“红动交行”爱心献血活动，组织并动员适龄且身体健康的共产党员、共青

团员、青年骨干积极加入无偿献血队伍，以实际行动发挥党员先锋模范作用和青年生力军作用，传递正能量。半天不到时间里，捐献血液达万毫升。作为“我为青年办实事”实践活动的重要内容，在共青团珠海市委指导下，联合珠海市卫生健康团工委联合承办“学百年峥嵘史，青年砥砺前行”主题交流活动，为青年搭建全市交友平台，激发青年建新功。

奋斗百年路，启航新征程，交通银行珠海分行将继续将党史学习教育与主题教育、经常性教育、多样化活动、多维度传播方式有机结合起来，凝聚思想共识，引导全行干部员工学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，确保党史学习教育扎实推进，在建党百年之际，奋力开创高质量发展新局面。

## 广发银行中山分行成立“我为群众办实事”反诈宣传队

为推动“我为群众办实事”实践活动走深走实，提升金融消费者风险责任意识、权利意识和风险管理能力，降低金融风险，构建和谐的金融消费环境，根据《广发银行中山分行2021年打击治理电信网络新型违法犯罪工作方案》，进一步做好金融消费者权益金融知识宣传和反诈宣传，中山分行保卫部联合消费者权益保护中心、运营科技部共同牵头组建分行反诈宣传队。

广发银行中山分行反诈宣传队的主要目标是调动辖属各部门、支行的力量，积极参与全社会打击治理电信网络新型违法犯罪成效，提升该行员工及人民群众防骗意识，努力配合市公安局要求，实现全市确定的“系统内部零发案、关联人员全覆盖、服务对象不遗漏”、全市电信网络诈骗案件发案出现向下拐点的目标。

中山分行成立的反诈宣传队成员主要由分行保卫部、零售银行部（消保中心）、运营科技部负责反诈、消保宣传、反假宣传等工作人员，以及分行营业部、各支行推荐的一名负责人员组

成。工作职责主要包括：一是开展内部宣导培训。牵头部门分层次分条线组织账户管控和反诈防诈法制知识宣导，邀请市反诈中心干警开展专题讲座，各条线通过以案说教，不断提高全体员工识别风险意识和反诈防诈的能力。二是组织外部宣传。利用网点厅堂资源做阵地宣传，张贴“断卡行动”宣传海报，摆放折页，让开户客户观看反诈宣教短片，厅堂经理向临柜开户客户做详细讲解；利用线上渠道外延宣传，通过该行微信公众号推送以及发动员工于微信朋友圈广泛转发反诈法制知识；利用外拓活动做专项宣传，组织网点到社区、学校、商超等进行金融知识宣传普及工作，同时增加反诈宣传相关内容。三是协助公安开展反诈宣传的银行人员进村入户宣传，推广相关反诈措施。

下一步，中山分行将持续把打击治理电信网络诈骗犯罪纳入党史学习教育、“我为群众办实事”实践活动中，充分认识当前电信网络诈骗犯罪的严峻形势，配合公安机关把电信网络诈骗等突出犯罪高发态势遏制住。

### 珠海金湾区禁毒工作动态

#### 禁毒反诈宣传进学校

近日，珠海金湾区禁毒办联合区委政法委等部门在珠海科技学院开展以“禁毒反诈，青

春同行”为主题的禁毒反诈宣传活动，进一步提高了高校生防毒、防诈的意识和能力。

#### 禁毒反诈宣传进场所

为进一步增强居民群众识毒、防毒、拒毒意识，提高防范各类电信网络诈骗手段的能力，5月22日，金湾区红

旗镇禁毒办联合金湾区总工会在红旗镇文化广场开展“禁毒+反诈”宣传进场所活动。

#### 营造了禁毒反诈氛围

5月27日上午，金湾区南水镇禁毒办组织工作人员前往荷包新村开展“禁毒+反诈”宣传进农村活动，让村民们进

一步掌握了禁毒及反诈的常识，着力营造了禁毒反诈“人人知晓、人人防范”的浓厚氛围。（金轩）

### 工商银行珠海分行

为庆祝中国共产党成立100周年，5月27日，工商银行珠海分行举行了“我为群众办实事，服务群众的100个提升”实践活动的启动仪式。工行珠海、横琴分行党委书记、行长童志军以及分行领导班子成员、相关部门负责人、各支行负责人出席了启动仪式。

在启动仪式上，牵头部门负责人对此次活动的背景、活动具体安排、各部门各支行的相关职责等进行了介绍，本次活动由分行各部门与支行通过“结对子”形式，加强对一线的支持，确切做好结对支行服务群众的100个提升。

仪式上，童志军表示，全行员工、特别是党员干部把“我为群众办实事”实践活动作为党史学习教育的一项重要内容，切实增强思想自觉、政治自觉和行动自觉，力求想群众之所想，急群众之所急，忧群众之所忧，解群众之所困，践行全心全意为人民服务的宗旨。同时坚持围绕“与客户共同成长、靠服务创造价值”的主题来开展工作。坚持以客户为中心，部室服务支行、支行服务客户、二线服务一线的原则。通过不断丰富服务内容、完善服务机制，为网点解决100个痛点堵点，

为群众做好100个服务提升，竭力满足百姓日益增长的各类金融需求。

通过此次启动仪式，进一步明确了工行银行珠海分行全行各单位要牢固树立以人民为中心以客户为中心的发展思想，以学党史、悟思想、办实事、开创新局的服务提升的新格局。同时激励了全行员工感悟党的初心使命、领会党的创新理论、传承党的红色基因。坚定了以客户为中心，部室服务支行、支行服务客户、二线服务一线的原则。

（文/图 艾琳）



工行珠海分行举行“我为群众办实事，服务群众的100个提升”实践活动启动仪式

踏入盛夏，在阳光毒辣的街道上，让人想扛着空调行走。这时，一碗沁心解暑的甜品，仿佛是沙漠中寻找到的久违绿洲，干下才能为夏日续航。在全国各地，有不少特色的甜品被当地人喻为“解暑圣物”，清补凉、杨枝甘露、四果汤、冰粉、凉糕……光听名字就特别清凉舒心，让我们一同去看看吧！

#### 四果汤

对于同为沿海地区的福建人来说，夏日是离不开一种伴随着炎夏和蝉声的爽口甜蜜，而那种爽口香甜源自于一碗流传已久的四果汤。

四果汤是一道美味可口的甜品，兴于泉州、漳州一带，具有祛暑降温的作用，因而在夏季备受人们喜爱。原料可以是空心莲子、银耳、绿豆、薏米、红豆、阿达子、石花、仙草、菠萝、椰果、蜜饯、芝麻圆子等，现在的四果汤，也加入了一些水果元素，如西瓜、火龙果等，味甜爽口，清凉解暑。

四果汤历史悠久，如今在福建，每至炎夏，或是街边小摊，或是老字号店铺，人们总是喜欢适时地叫上一碗四果汤，消去炎夏日里的闷热。舀上一勺四果汤嘴里嚼嚼，整个口腔瞬间像是置身于冰甜世界，Q弹的夹心、清凉凉凉，令人惊喜，拿上一碗坐在店里，有味道更具仪式感。

有人会提出这样的疑问：四果汤到底是不是真的有四种水果呢？其实不然，四果汤其实最初只有绿豆、薏米、阿达子、莲子四大样，是没有水果的，之所以把它叫做四果，是因为它由四种配料组成，虽然没有水果，但是吃起来的感觉甜甜的，仿佛吃到了水果的香甜，于是就将它叫做四果汤了。

但是现在的四果汤也算是与时俱进了，增加了很多水果，西瓜、葡萄干、杨桃、菠萝等，所以说它是“十果汤”都不为过了，因为品种繁多的配料能够让你应接不

暇，但是，你只能够选择四种，再说的话，就得多加钱了，这也是四果汤名字由来的一部分。

一份好吃的四果汤，首先要充满满满的配料。从配料的丰富和新鲜度，都要真心实意才能有沉甸甸的满足感。最好是分量满至碗口的十二种配料堆叠，光是看着，就能让暑气散了几分。勺子迫不及待地往下伸，翻出来的时候，是一勺的五颜六色。

水果最好是新鲜现切，汁水充足。红豆、绿豆、薏仁、莲子熬得糯而不烂，颗颗饱满地仿佛下一秒就要炸开。滑溜溜的石花、脆嫩的银耳、软糯的芋泥更让人眼花缭乱。加进糖水里，芋头还保留着香气，那会加分许多。要想每一勺都吃得到香甜软糯的芋泥，据说必须店家亲自蒸完不断手打，才能有恰到好处口感。

据说，传统四果汤分为两个派系。漳州四果汤是蜜水的底，加石花和各种水果、阿达子等配料，再加上满满的刨冰；而泉州则是以石花汤为底，并将石花刮成细条状再加上配料。而好吃的四果汤最好是能有漳州的蜜水调制方法，泉州的石花刨制方法，整份甜而不腻，清而解渴，每个人都能在里面吃到独属于自己家乡的味道。

不过，在炎热的夏天，笔者认为优秀的四果汤自然要有冰。堆成小山的冰沙扎扎实实叠在各种配料上，一勺舀下去，能听到沙沙的声音，才有畅快感。

#### 冰粉

随着重庆、成都火锅在全国的风靡，冰粉已经穿越地域，来到各地吃货的嘴边。

一碗几块钱的冰粉，是四川人对于夏天最大的期待。相比如今添加各种水果、葡萄干的现代冰粉，其实红糖冰粉是所有冰粉的启蒙者，透明果冻般形状的冰粉加上一勺红糖，让充斥着暑气的夏天，褪去了几分烦躁与苦闷。

传统的冰粉应为手搓冰粉，顾名思义，就是不用那种袋装的冰粉粉来冲泡。而是直接把冰粉粉的制作原料冰粉籽来手搓，从而达到制作冰粉的目的。据说一定要用纱布把冰粉籽包好，放入含有矿物质的水中浸泡手搓才能使渗出的粉浆凝固。手搓真的是一种体力活哦，形容起来，有点像古时河边洗衣服的感觉，所以遇到一家手搓冰粉店是特别幸运的。而真正能够俘获人心的，还有那久熬之后浓稠绵密又不失甜度的翻砂红糖，既浓郁又清爽。

笔者去成都旅游的时候，有当地人推荐了一家连锁店——胡记·薄荷冰粉，这家店只有夏天才会开门营业。招牌是清新雪花冰粉，老板在冰粉里面特意添加了薄荷和柠檬皮，吃起来会有淡淡的薄荷香味，清新味道超绝。要是不喜欢加料，建议试一下翻砂红糖冰粉，最简单也是最勾人的，翻砂红糖甜而不腻，配上手搓冰粉，每一口都能感受到爽滑的冰粉在舌尖上打圈。

冰粉历史悠久，它是始于明清时期的武阳（今彭山县），清朝中期传遍四川，盛于晚清时期。关于冰粉的由来，据说还有一段传说：清末清初的武阳西北部（如今彭山县保胜镇），有一户王姓人家，有一女名王味缘。一天味缘上山采梨，不小心将梨树上的一株青藤（冰粉树）上的果实无意中抖落于香包中。回家后，王味缘清洗香包时，香包有透明果浆

溢出，遂觉惊奇，便将果浆盛于碗中，过一会儿果浆便凝结了。王味缘一看亮晶晶的，似冰非冰，似粉非粉，忍不住尝了口，冰冰凉凉，爽滑无比，味透肺腑。味缘又找来了红糖兑成红糖水到入其中，再尝，凉幽幽，甜咪咪。味缘连称：“冰粉！冰粉！”家人回来一尝，果然妙不可言，并鼓励味缘上街摆摊售卖冰粉，味缘一想有道理，这样让大家都可以来品尝这一美食。第二天味缘做好冰粉一上街，立刻引来许多人的围观，品尝者络绎不绝，时间一久人们都知道武阳街头有一位冰粉姑娘，并嬉称“味缘冰粉！”从此冰粉在彭山流行开来，并逐渐传入周边市县，渐渐的传遍整个四川。



四果汤



冰粉

#### 凉糕

笔者去成都旅游后，一直对凉糕念念不忘，凉糕就是当地出名的解暑甜品。

据说一入夏，成都街边美食店里，几乎家家墙上都贴着一个简单广告：“宜宾凉糕”。凉糕的口感跟冰粉很不一样，冰粉属于清爽型，而凉糕入口冰爽软滑，细品甜润细糯。凉糕的凉，不是那种突然刺骨的冰凉，而是天然井水或者是大山中的一抹清泉般安静的凉，不生硬，却惊艳，轻轻入口，沁入人心。

据说四川市场上的凉糕，均出自于长江第一城宜宾。宜宾双河镇有个千年的古井，泉水清冽，常有气泡从井底涌出，看起来像串串葡萄，便被称为“葡萄井”。经过这井水做成的凉糕，在宜宾家喻户晓。经过多年的发展，已经形成了一个凉糕产业。

凉糕的生产看似简单，实则与用料和工艺有很大的关系。四川宜宾历来盛产稻米，尤其当地有一种做凉糕的“桂潮”米。这米色泽不好看，煮饭吃一点也不香，还很硬，不受欢迎，但它却是做凉糕的最佳选择。做凉糕有点像做豆腐。先把桂潮米洗净，用老石磨研磨。磨出的米浆鲜亮细腻，混合秘制汤汁、卤水，搅动、煮熟，再放入井水冷却。按传统方法控制好了温度，这样才能做成晶莹剔透、绵扎细腻、入口即化的凉糕。

做出来的凉糕，再经过当地井水浸泡过后，清凉无比。井水浸镇后，一碗碗洁白晶莹，形同冰雪凝浆，才算是成品，一碗一碗打包冷藏装箱，走进市场。这里的凉糕再浇上用当地甘蔗制作的土方红糖浆，口感实在令人难忘。

第二天味缘做好冰粉一上街，立刻引来许多人的围观，品尝者络绎不绝，时间一久人们都知道武阳街头有一位冰粉姑娘，并嬉称“味缘冰粉！”从此冰粉在彭山流行开来，并逐渐传入周边市县，渐渐的传遍整个四川。



凉糕