

红色长廊里的“沉浸式”实景教育、舞台上的红色演讲、课堂上活跃的党史宣讲、“指尖”上鲜活生动的党史学习……自党史学习教育开展以来，交通银行珠海分行高度重视，积极探索创新学习形式，掀起党史学习教育热潮，让党史学习教育“热”起来、“活”起来、“实”起来，为高质量发展凝聚强大精神力量。

处处课堂，让党史学习教育“热”起来

交通银行珠海分行积极贯彻落实上级各项部署要求，启动一系列主题鲜明、形式新颖、内容丰富的党史学习教育活动。一是在安排自学的基础上，开展集中学习，定期召开党委中心组（扩大）学习和党史学习教育培训班，邀请清华大学教授讲述党的百年奋斗历程和历史经验；创新采用全情景沙盘演练的教学模式，多维度生动还原重大历史事件，引导学员在重温党史过程中锤炼党性修养。二是将党史专题学习常态化，与珠海市金融工作局等单位开展党史联学主题活动，各基层党支部纷纷开展特色党日活动，在实地走访历史文化遗迹、聆听党员故事中感受党

史力量、感悟革命精神。三是开展“红色读书周”等具有显著主题、交行特色、丰富形式的学习交流活动，将自身工作实践与学习感悟相结合，在百年党史中汲取精神力量，感悟奋斗征程。

创新融入，让党史学习教育“活”起来

120米的“党史红色长廊”、员工录制的“红色广播”、还有党史连环画“码上学”、“VR线上革命基地展览”，亲身体验“实景教育”“红色演讲”……一幕幕生动的形式，将党史学习教育融入党建工作、生活场景，让党史课更加深入浅出、鲜活立体。

搭建“线上+线下”立体化宣传体系，组织举办“红心颂党恩、共筑中国梦”演讲比赛，一

交通银行珠海分行多措并举

让党史学习教育“热起来、活起来、实起来”

同追寻红色初心；上线《党史故事100讲》广播专题栏目，由员工自行策划、自主录制，每天准时在全行广播，回顾党的伟大历程和辉煌成就。同时，开辟《“中国精神”解读》栏目，致敬党的100年奋斗历程。

以党的历次全国代表大会为线索，以不同时期的重大事件、重要人物、精神风貌，以及交行百年奋斗历程为主干，精心设计制作长达120米的“红色长廊”，引导党员干部在党史和行史中汲取力量。组织开展“致敬百年路 奋战新征程”相关活动，传承红色信仰，赓续争先火种。

分享红色故事、参与党史录播、聆听红色典故、体验红色革命基地……在全行上下，一批与生动文艺样式相结合的活动，通过听、演、唱、做等方式，让党史教育落地有“声”。

学用结合，让党史学习教育“实”起来

学史力行，生动人心的“党史学习教育”在全行上下激起热烈反响。广大党员干部深受感染、触动……全体党员干部干事、办实事、干成事的动力更加澎湃。

4月，交通银行珠海分行克服时间紧、任务重等挑战，主动担起珠海银行业新冠疫苗临时接种点工作。全行领导干部带头踊跃参与接种疫苗。同时，为确保疫苗接种工作有序开展，派出志愿者队伍协助医护人员做好现场表格填写指导、路线指引、引流等工作，一天半的新冠疫苗接种数量便达千余人。举办第七季“红动交行”爱心献血活动，组织并动员适龄且身体健康共产党员、青年

团员、青年骨干积极加入无偿献血队伍，以实际行动发挥党员先锋模范和青年生力军作用，传递正能量。半天不到时间里，捐献血液达万毫升。作为“我为青年办实事”实践活动的重要内容，在共青团珠海市委指导下，联合珠海市卫生健康委员会团委联合承办“学百年峥嵘史，青年砥砺行”主题交流活动，为青年搭建全市交友平台，激发青年建新功。

奋斗百年路，启航新征程，交通银行珠海分行将继续将党史学习教育与主题教育、经常性教育、多样化活动、多维度传播方式有机结合起来，凝聚思想共识，引导全行干部员工学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，确保党史学习教育扎实推进，在建党百年之际，奋力开创高质量发展新局面。

工商银行珠海分行

为群众做好100个服务提升

为庆祝中国共产党成立100周年，5月27日，工商银行珠海分行举行了“我为群众办实事，服务群众的100个提升”实践活动的启动仪式。工行珠海、横琴分行党委书记、行长童志军以及分行领导班子成员、相关部门负责人、各支行负责人出席了启动仪式。

在启动仪式上，牵头部门负责人对此次活动的背景、活动具体内容安排、各部门各支行的相关职责等进行了介绍，本次活动由分行各部门与支行通过“结对子”形式，加强对一线的支持，确切做好对支行服务群众的100个提升。

羊城晚报 珠中江·美食

一碗沁心甜品为夏日续航

珠中江·美食

冰粉

随着重庆、成都火锅在全国的风靡，冰粉已经穿越地域，来到各地吃货的嘴边。

一碗几块钱的冰粉，是四川人对于夏天最大的期待。相比如今添加各种水果、葡萄干的现代冰粉，其实红糖冰粉是所有冰粉的启蒙者。透明果冻般形状的冰粉加上一勺红糖，让充斥着暑气的夏天，褪去了几分烦躁与苦闷。

传统的冰粉应为手搓冰粉，顾名思义，就是不用那种袋装的冰粉来冲泡。而是直接把冰粉的制作原料冰粉籽来手搓，从而达到制作冰粉的目的。

据说一定要用纱布把冰粉籽包好，放入含有矿物质的水中浸泡手搓才能使渗出的粉浆凝固。手搓真的是一种体力活哦，形容起来，有点像古时河水边洗衣服的感觉，所以遇到一家手搓冰粉店是特别幸运的。

而真正能够俘获人心的，还有那久煮之后浓稠绵密又不失甜度的翻砂红糖，既浓郁又清爽。

传统的冰粉应为手搓冰粉，顾名思义，就是不用那种袋装的冰粉来冲泡。而是直接把冰粉的制作原料冰粉籽来手搓，从而达到制作冰粉的目的。

据说一定要用纱布把冰粉籽包好，放入含有矿物质的水中浸泡手搓才能使渗出的粉浆凝固。手搓真的是一种体力活哦，形容起来，有点像古时河水边洗衣服的感觉，所以遇到一家手搓冰粉店是特别幸运的。

而真正能够俘获人心的，还有那久煮之后浓稠绵密又不失甜度的翻砂红糖，既浓郁又清爽。

笔者去成都旅游的时候，有当地推荐了一家连锁店——胡记·薄荷冰粉，这家店只有夏天才会开门营业。招牌是清新雪花冰粉，老板在冰粉里面特意添加了薄荷和柠檬皮，吃起来会有淡淡的薄荷香味，清新味道超浓。

要是不喜欢加料，建议试一下翻砂红糖冰粉，最简单也是最勾人的，翻砂红糖甜而不腻，配上手搓冰粉，每一口都能感受到爽滑的冰粉在舌尖上打颤。

冰粉历史悠久，它是始于明清时期的武阳（今彭山县），清朝中期传遍四川，盛于晚清时期。

关于冰粉的由来，据说还有一段传说：明末清初的武阳西北部（如今彭山县保胜镇），有一户王姓人家，有一女名王味缘。

一天味缘上山采梨，不小心将梨树上一株青藤（冰粉树）上的果实无意中抖落于香包中。回家后，王味缘清洗香包时，香包有透明果冻

踏入盛夏，在阳光毒辣的街道上，让人想扛着空调行走。这时，一碗沁心解暑的甜品，仿佛是沙漠中找到的久违绿洲，干下才能为夏日续航。在全国各地，有不少特色的甜品被当地人喻为“解暑圣物”，清补凉、杨枝甘露、四果汤、冰粉、凉糕……光听名字就特别清凉舒心，让我们一同去看看吧！

文/图 梅尔

四果汤

对于同为沿海地区的福建人来说，夏日是离不开一种伴随着炎夏和蝉声的爽口甜蜜，而那种爽口香甜源自于一碗流传已久的四果汤。

四果汤是一道美味可口的甜品，兴于泉州、漳州一带，具有祛暑降温的作用，因而在夏季备受人们喜爱。原料可是以空心莲子、银耳、绿豆、薏米、红豆、阿达子、石花、仙草、菠萝、椰果、蜜饯、芝麻圆子等，现在的四果汤，也加入了一些水果元素，如西瓜、火龙果等，味甜爽口，清凉解毒。

四果汤历史悠久，如今在福建，每至炎夏，或是街边小摊，或是老字号店铺，人们总是喜欢适时地叫上一碗四果汤，消去炎炎夏日的闷热。舀上一勺四果汤嘴里嚼嚼，整个口腔瞬间像是置身于冰甜世界，Q弹的夹心、清清涼涼，令人惊喜，拿上一碗坐在店里，有味道更具仪式感。

有人会提出这样的疑问：四果汤到底是不是真的有四种水果呢？其实不然，四果汤其实最初只有绿豆、薏米、阿达子、莲子四大样，是没有水果的，之所以把它叫做四果，是因为它由四种配料组成，虽然没有水果，但是吃起来的感觉甜甜的，仿佛吃到了水果的香甜，于是就将它叫做四果汤了。

但是现在的四果汤也算是与时俱进了，增加了很多水果，西瓜、葡萄干、杨桃、菠萝等，所以说它是“十果汤”都不为过了，因为品种繁多的配料能够让你应接不

溢出，遂觉惊奇，便将果浆盛于碗中，过一会儿果浆便凝结了。王味缘一看晶莹剔透的，似冰非冰，似粉非粉，忍不住尝了一口，冰冰凉凉，爽滑无比，味透肺腑。味缘又找来了红糖兑成红糖水倒入其中，再尝，凉幽幽，甜咪咪。味缘连称：“冰粉！冰粉！”家人回来一尝，果然妙不可言，并鼓励味缘上街摆摊卖冰粉，味缘一想有道理，这样让大家都可以来品尝这一美食。第二天味缘做好冰粉一上街，立刻引来许多人的围观，品尝者络绎不绝，时间一久人们都知道武阳街头有一位冰粉姑娘，并嬉称“味缘冰粉！”从此冰粉在彭山流行开来，并逐渐传入周边市县，渐渐的传遍整个四川。

冰粉历史悠久，它是始于明清时期的武阳（今彭山县），清朝中期传遍四川，盛于晚清时期。

关于冰粉的由来，据说还有一段传说：明末清初的武阳西北部（如今彭山县保胜镇），有一户王姓人家，有一女名王味缘。

一天味缘上山采梨，不小心将梨树上一株青藤（冰粉树）上的果实

无意中抖落于香包中。回家后，王味缘清洗香包时，香包有透明果冻

广发银行中山分行成立“我为群众办实事”反诈宣传队

为推动“我为群众办实事”实践活动走深走实，提升金融消费者风险责任意识、权利意识和风险管理能力，降低金融风险，构建和谐的金融消费环境，根据《广发银行中山分行2021年打击治理电信网络新型违法犯罪工作方案》，进一步做好金融消费者权益金融知识宣传和反诈宣传，中山分行保卫部联合消费者权益保护中心、运营科技部共同牵头组建分行反诈宣传队。

广发银行中山分行反诈宣传队的主要目标是调动辖属各部、支行的力量，积极参与全社会打击治理电信网络新型违法犯罪的“全域防网骗”工作格局，提高该行打击治理电信网络新型违法犯罪成效，提升该行员工及人民群众防骗意识，努力配合市公安局要求，实现全市确定的“系统内部零发案、关联人员全覆盖、服务对象不遗漏”、全市电信网络诈骗案件发案出现向下拐点的目标。

中山分行成立的反诈宣传队成员主要由分行保卫部、零售银行部（消保中心）、运营科技部负责反诈、消保宣传、反假宣传等工作人员，以及分行营业部、各支行推荐的一名负责人员组

珠海金湾区禁毒工作动态

禁毒反诈宣传进学校

近日，珠海金湾区禁毒办联合区委政法委等部门在珠海科技学院开展以“禁毒反诈，青

春同行”为主题的禁毒反诈宣传活动，进一步提高了高校师生防毒、防诈的意识和能力。

禁毒反诈宣传进场所

为进一步增强居民群众识毒、防毒、拒毒意识，提高防范各类电信网络诈骗手段的能力，5月22日，金湾区红

旗镇禁毒办联合金湾区总工会在红旗镇文化广场开展“禁毒+反诈”宣传进场所活动。

营造了禁毒反诈氛围

5月27日上午，金湾区南水镇禁毒办组织工作人员前往荷包新村开展“禁毒+反诈”宣传进农村活动，让村民们进

一步掌握了禁毒及反诈的常识，着力营造了禁毒反诈“人人知晓、人人防范”的浓厚氛围。（金轩）

2021年6月1日/星期二/湾区新闻部主编

责编 黄铁安/美编 陈炜/校对 黎松青

A14



工行珠海分行举行“我为群众办实事，服务群众的100个提升”实践活动启动仪式



冰粉



四果汤



凉糕



凉糕

据四川市场上的凉糕，均出自于长江第一城宜宾。宜宾双河镇有个千年的古井，泉水清冽，常有气泡从井底涌出，看起来像串串葡萄，便被称为“葡萄井”。经过多年的发展，已经形成了一个凉糕产业。

凉糕的生产看似简单，实则与用料和工艺有很大的关系。四川宜宾历来盛产稻米，尤其当地有一种做凉糕的“桂潮”米。这米色泽不好看，煮饭吃一点也不香，还很硬，不受欢迎，但它却是做凉糕的最佳选择。做凉糕有点像做豆腐。先把桂潮米洗净，用老石膏磨研磨。磨出的米浆鲜亮细腻，混合秘制汤汁、卤水，搅动、蒸熟，再放入井水冷却。按传统方法控制好了温度，这样才能做成晶莹透亮、绵软细嫩、入口即化的凉糕。

做出来的凉糕，再经过当地井水浸泡过后，清凉无比。井水浸透后，一碗碗洁白晶莹，形同冰雪凝聚，才算是成品，一碗一碗打包冷藏装箱，走进市场。这里的凉糕再浇上用当地甘蔗制作的土方红糖浆，口感实在令人难忘。