

莞邑文脉

重温峥嵘岁月传承红色基因 广东东江纵队纪念馆全新开启

生动展现东江纵队从无到有、从小到大，为民族独立、人民解放事业浴血奋战的峥嵘岁月

依托大岭山抗日根据地旧址创建

东江纵队的前身之一——广东人民抗日游击队第三大队在东莞大岭山镇大王岭村创建了大岭山抗日根据地，为华南最早的抗日根据地之一，也是全国十九个抗日根据地之一——东江抗日根据地的重要组成部分，为东江地区的抗日游击战争打下了基础，被原东江纵队司令员曾生称为“根据地中的根据地”。

民的支持之下，建成东江地区最早的两个抗日根据地之一——大岭山抗日根据地。之后这里经历了一系列血与火的游击战争，抗击日本侵略者。

据广东东江纵队纪念馆相关负责人介绍，东江纵队在抗日战争期间的27场重要战斗，有10场在东莞打响，其中最为著名的是“百花洞战斗”（战斗遗址位于大岭山镇百花洞村）。

依托大岭山抗日根据地旧址，东莞市于2005年9月在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利60周年之际，在大岭山镇大王岭村建成了广东东江纵队纪念馆。

纪念馆藏品超5000件(套)

文物藏品是历史的见证，对于纪念馆来讲，其重要性毋庸置疑。经过十多年来坚持不懈的努力，广东东江纵队纪念馆的藏品数量已有5000余件(套)，为东江纵队历史研究、陈列展览和宣教工作提供了珍贵的文物资源。其中，就包括由东莞东纵老战士邝耀水捐赠的东江纵队机关报《前进报》。

据广东东江纵队纪念馆工作人员介绍，随着游击战争的深入和发展，1941年1月，广东人民抗日游击队在东莞大岭山区活动的第三大队创办了《大家团结》报。同年2月，广东人民抗日游击队第五大队在宝安阳山山区创办了《新百姓》报。这两张报纸是抗战时期东江抗日游击区最早创办的革命报纸。1941年7月，为加强领导，东江文化工作委员会经请示曾生等，决定两报合并，

仍以《新百姓》报名出版。1942年1月，《新百姓》报易名为《东江日报》。1942年2月，由于形势发展的需要，部队扩编为广东人民抗日游击总队。同年3月，总队部决定将《东江日报》改名为《前进报》，作为总队的机关报。1943年12月2日东江纵队成立后，沿用《前进报》为部队的机关报。在艰苦的岁月中，报社工作人员背着蜡纸、铁笔、油墨及印刷工具和纸张，通过封锁线到宝安、东莞敌后及港九大队活动地区坚持编印报纸，传播党的主张，指导东江地区的抗日工作和斗争。

21世纪初，当听说东莞筹建广东东江纵队纪念馆，邝耀水毫不犹豫拿出了这份精心珍藏的报纸，捐赠给纪念馆。另有一台日本RICOH相机由原东江纵队北江支队支队长郭强的遗孀刁慧文捐赠。

全新升级改造庆祝建党100周年

为提升展览质量、适应经济社会发展水平及市民日益增长的文化需求，东莞市于2018年启动广东东江纵队纪念馆基本陈列全面改陈布展项目。去年9月，广东东江纵队纪念馆闭馆升级改造，并于今年中国共产党成立100周年之际全面完成并重新开放。

记者在现场注意到，广东东江纵队纪念馆全面改陈布展后的基本陈列，充分吸收近年

来东江纵队历史最新研究成果，更加全面地介绍东江纵队历史，分为“国难当头 共御外侮”“组建武装 亮剑东江”“东移受挫 重返敌后”“血浓于水 同仇敌忾”“挺进港九 虎穴营救”“东纵成立 发展壮大”“配合反攻 夺取胜利”“北撤山东 转战南北”“矢志不渝 再立新功”九个部分，主要时间跨度从1931年9月至1949年10月，生动展现东江纵队从无到有、从小到大，为民族独立、人民解放事业浴血奋战的峥嵘岁月。

升级后的陈列区将原有的隔墙基本拆除，打造了一个通透的大展厅，根据九个部分的展览内容，利用艺术场景、展板展柜等巧妙划分展览区域，实现最佳展示效果，形成舒适参观流线。基本陈列展示总面积2000平方米，展线长约700米，以时间为轴线。

值得一提的是，在新陈列中，展出了更多与东纵相关的文物、展品450多件，比原来增加了150多件(套)；展示历史照片800多张，油画、国画、版画30多幅，雕塑50多件，浮雕4面，场景6个，更好地再现东江纵队浴血抗战的历史。

文/羊城晚报记者 余晓玲 图/羊城晚报记者 王俊伟



广东东江纵队纪念馆

致力于东纵精神的传承和弘扬

据悉，自开馆以来，广东东江纵队纪念馆作为世界反法西斯战争的见证地和东莞抗日的真实地，一直致力于东纵精神的传承和弘扬，积极开展各类宣传教育活动，年均近百场次，在深化革命传统教育、爱国主义教育，弘扬革命文化、传承红色基因等方面发挥了重要作用。

纪念馆针对大中小学学生的心智发展需要，对标设计“东纵联大”“东纵第二课堂”

“东纵小战士”“港九小英雄”红色夏令营三大品牌活动。其中，“东纵小战士”红色夏令营活动于2006年推出，至今共开展了90余期活动，参与营员已近万人次。该活动旨在以青少年喜欢的形式，寓教于乐，通过让青少年亲临革命老区，全面体验民俗文化和东纵战士当年的战斗生活环境，了解东纵抗战史实，深切感受东纵革命精神，从而更好地开展爱国主义教育。接下来，纪念馆将打造馆校合作示范项目，并结合红色资源优势开展青少年教育教学活动。

今年是中国共产党成立100周年，纪念馆将继续开展三大品牌活动，吸引大湾区青少年来馆开展沉浸式党史学习教育。在重要节点与国内多家红色纪念馆异地联动，举办相应纪念活动。此外，还将策划推出“东纵微课堂”线上栏目，讲述红色故事，弘扬东纵精神。广东东江纵队纪念馆近



大岭山抗日根据地旧址

旧址陈列的东江儿女雕塑

市民聆听讲解员介绍东江纵队机关报《前进报》

东莞生活·健康

重度中暑会致命 高温天气应警惕热射病

冬病夏治 可贴“三伏贴”

正式入伏后，高温、高热、高湿的“桑拿天”将频繁出现，东莞近段时间也持续开启高温模式。记者从东莞市人民医院了解到，近日因中暑就诊的患者频频出现，其中不乏热射病患者。专家提醒，高温高湿天气下，市民无论是高温作业，还是日常生活出行，都要注意预防中暑，以免患上热射病，该病可导致意识模糊、昏迷等症状，如果得不到及时救治，甚至会危及生命。

热射病其实是重症中暑
对于热射病，很多人并不熟悉。市人民医院中医治未病科医师蓝燕红介绍，高温引起的中暑主要有先兆中暑、轻症中暑、重症中暑三种，热射病其实就是重症中暑。热射病是由于人体暴露在高温环境或剧烈运动引起的机体产热与散热失衡，以核心体温升高大于40℃和中枢神经系统异常为特征，如精神状态改变、抽搐或昏迷，并有多器官损害的危及生命的临床综合征。
蓝燕红进一步解释，热射病可分为典型热射病和劳力型热射病。典型热射病常见于年老、年幼、体弱和慢性

冬病夏治 可贴“三伏贴”
俗话说：冬养三九补品旺，夏治三伏行针忙。随着人们对“冬病夏治”认识的加深，越来越多人开始接受三伏贴治寒病的方法。每到三伏天，到医院贴“三伏贴”的市民络绎不绝。
近日，笔者从市中医院了解到，一年一度的伏贴开贴，该院针灸科、治未病科为广大患者提供贴敷服务。据了解，在三伏天进行穴位贴敷，将特殊调配的“三伏贴”贴敷于特定的穴位，可使药物持续刺激穴位，通经入络，达到温经散寒、疏通经络、活血通脉、调节脏腑功能的效果。三伏贴是内病外治、治病求本的中医学绿色疗法，可提高机体免疫力，达到防病治病目的。主要适应症有呼吸系统疾病，包括支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病、慢性咳嗽、感冒后咳嗽、慢性咽喉炎、体虚容易感冒等；消化系统疾病，包括慢性胃炎、十二指肠溃疡、慢性结肠炎、胃肠功能紊乱、肠易激综合征、慢性泄泻等疾病。
需要提醒的是，发热、肩背部肿大、局部皮肤及对药物过敏者、妊娠期妇女并不适宜贴三伏贴。贴药时，要根据个人年龄体质调整贴药时间，成人约30分钟至1小时，小孩约10分钟-30分钟。如局部出现瘙痒或者水泡属正常现象，可擦涂润肤膏，严重者应到院咨询医生。贴药当天和第二天尽量避免进食生冷鱼腥辛辣之品，如螃蟹、牛肉、蛋类、豆类及相关制品、花生、芋头、韭菜和菇类等。药贴撕掉后不要立即洗澡，最好在药贴撕掉两个小时后再洗热水澡。贴药当天尽量穿宽松衣服，女士避免穿连体裙、紧身裤。
(姚梓婷)

颁发《中华人民共和国金融许可证》公告

中国农业银行股份有限公司下列机构经中国银行保险监督管理委员会东莞监管分局批准，颁发《中华人民共和国金融许可证》，现予公告如下：
机构名称：中国农业银行股份有限公司东莞松山湖创新支行
机构地址：东莞市松山湖园区博恒二路1号5栋203室
机构编码：B0002S344190083
许可证号：00962901
联系电话：21338169
批准成立日期：1992年05月25日
发证日期：2021年07月13日

中国农业银行股份有限公司东莞分行
2021年7月16日

- Tips 七要点 预防中暑**
- 1、避开高温时段。外出、工作时应尽量穿透气、散热的衣服，并随身携带一些防暑降温药。
 - 2、多喝水。大量出汗后，要及时补充淡盐水或淡糖水，以免因出汗过多体内电解质比例严重失调而导致代谢紊乱。
 - 3、忌受热后“快速冷却”。外出或劳动归来，若立即喝冷饮或冲凉，这样会使全身毛孔快速闭合，导致体内热量难以散发，还会因脑血管迅速收缩而引起大脑供血不足，使人头晕目眩。
 - 4、室内外温差不要太大。使用空调时，室内外温差不要超过5℃，空调室内温度应保持在26℃以上。
 - 5、午睡时间不宜过长。午睡时间过长，中枢神经会加深抑制，脑内血流相对减少，醒来后会感到困倦。
 - 6、保持充足睡眠。
 - 7、饮食不宜过于清淡。夏天人体代谢旺盛，消耗大，应适当多吃鸡、鸭、瘦肉、鱼类、蛋类等营养食品，以满足人体的代谢需要。
(姚梓婷)