



# 东京奥运会特别报道

## 东京奥运会特别报道

总策划: 刘海陵 林海利  
总统筹: 孙璇  
统筹: 陶勇 蒋铮 胡军  
协调: 林本剑

# 中国双姝瞄准奥运首金

### 女子10米气步枪是我国传统强项

焦点 赛事

东京奥运会开幕式后,全世界体育迷的目光将首先聚焦在后天上午进行的女子10米气步枪赛场上,9时45分左右,那里将决出本届奥运会的首枚金牌。中国射击双姝王璐瑶、杨倩能否射落首金,牵动人心。

自2000年悉尼奥运会以来,每届奥运会的首金都在射击女子10米气步枪赛场上决出。该项目是中国队的传统优势项目,2004年雅典奥运会杜丽夺金后,2008年北京奥运会易思玲2012年伦敦奥运会走下赛场后激动的泪水,都成为中国体育健儿在奥运赛场上的经典瞬间。但2016年里约奥运会,两名首金得主在首金争夺中双双铩羽而归,可见射击赛场上竞争的激烈以及不确定性。

除了失落首金外,中国射击队在里约奥运会也遭遇滑铁卢,仅夺得女子10米气手枪金牌。时隔五年,国家体育总局射击射箭运动管理中心立下军令状,东京奥运会要打一个翻身仗,尤其力争打好第一仗,为中国代表团夺得开门红! 曾经的奥运首金功勋老将杜丽本届比赛转型为中国女子射击队教练,带领弟子再

次为首金而战,此次出战的分别是以心理素质著称的王璐瑶以及00后小将杨倩。

王璐瑶2016年首次代表中国参加亚洲气步枪锦标赛,夺得个人冠军、团体冠军,同时还刷新了个人和团体世界青年纪录。次年夺得2017年全运会女子10米气步枪团体金牌和个人银牌,同年首次进入国家集训队,夺得亚洲射击锦标赛女子10米气步枪团体冠军。本赛季初,王璐瑶便在大循环的选拔赛中脱颖而出,获得总分第二名的成绩,获得奥运会参赛资格。而作为一名00后选手,杨倩更是受到关注,在国家射击队东京奥运会选拔赛四站比赛中,她连夺四个10米气步枪冠军,更一度打出了平世界纪录的优异成绩。

两名选手都具备了夺金实力,但射击场上瞬息万变,更多比拼的是临场的心理素质,两人能否将压力化为动力,还需拭目以待。

在获得奥运会参赛资格后,其实两人曾经遭遇过一个小小挫折——在2021年全国射击锦标赛女子10米气步枪个人项目上爆冷排在20和21位,无缘决赛,



杨倩备战首金 新华社发

爆发出大冷。不过挫折并不代表是坏事,杨倩赛后便表示,这给自己增加了更多比赛经验,知道以后在比赛中出了问题该怎么去解决。其后她便与队友紧密

合作,夺得团体赛冠军。在首金的争夺上,中国队的主要对手有传统强队印度、韩国、中国台北、新加坡等亚洲强队,罗马尼亚、俄罗斯选手也有冲击力。

2019年女子10米气步枪项目几站比赛,便是印度和俄罗斯选手包揽了冠军,此次在东京,势必又是一番龙争虎斗,期待中国女子射击队迎风翻盘! 羊城晚报记者 苏苒

### 锐眼识金

## 乒乓球项目抽签出炉

# 上上签!“昕雯”组合决赛稳了!

刘诗雯(右)和许昕在训练 新华社发

杜凯琹最终在热身赛中垫底。因此可以说,只要自身不失误,“昕雯”组合闯进决赛的前景一片光明。

其他四个项目的签表在混双之后出炉。女团签表,头号种子中国队和新加坡队、韩国队、德国队等强队同处上半区,国乒的最大对手日本队在下半区的主要对手是中国香港队、中国台北队。中国队首战奥地利队,顺利突围的话,在第二轮就将迎来新加坡队的挑战,半决赛的对手估计在韩国队和德国队之间产生。

男团签表,中国队和韩国队同处上半区,日本队和德国队位

列下半区。中国队首战埃及队,过关后将迎来中国香港队和法国队之间的胜者,随后的半决赛,很可能碰上老对手韩国队。日本队则很可能与德国队会师另一场半决赛。

女单签表,陈梦、孙颖莎位列前二号种子,分守上下半区。国乒最大对手、3号种子伊藤美诚抽中下半区,很可能将与孙颖莎会师半决赛。战绩上,孙颖莎对伊藤美诚保持很大的优势。上半区,陈梦的主要对手是德国名将索尔佳、中国香港名将杜凯琹,如果闯进半决赛,很可能碰上日本名将川佳佳与中国台北名将郑怡静之间的胜者。孙颖莎在遇到

伊藤美诚前,最大的对手是冯天薇和韩莹之间的胜者。

男单签表,樊振东、马龙分列头两号种子。国乒男队最大对手、日本名将张本智和抽中樊振东所在的上半区,不过在碰上樊振东之前,他先要越过英国名将皮切福德、中国台北名将林昀儒;樊振东则很可能在1/4决赛中对阵德国老将波尔。马龙的签运好些,1/4决赛可能对阵2019年世乒赛男单亚军,也是自己的手下败将M·法尔克,半决赛马龙的对手有可能是巴西名将雨果和德国名将奥恰洛夫之间的胜者。

羊城晚报记者 魏超然

### 败也英雄

## 中国女足为年轻付出了代价

### 广东队教练认为不能因开门不利而抹杀球员的努力

中国女足在东京奥运会迎来“开门红”,以0:5不敌巴西女足。这样的比分并非两队实力对比的真实体现,中国队为年轻付出了代价。

### 幸运女神不在中国队一方

从两队实力分析,巴西队赢球在情理之中。巴西女足世界排名第7,高于世界排名第15位的中国女足,脚下细腻、攻击性强、整体技战术素养都比中国队要强。历史交锋中国女足也是1胜6平5负处于下风。不过里约奥运会后两队两次碰面,中国女足分别以2:2和0:0战平巴西队,说明中国队其实有一战之力。

从昨天的场面上看,双方你来我往能够形成对抗,不存在一面倒的状况。比赛前二十多分钟,中国队较为被动,但0比2落后下,通过换上前锋乌日古木拉,将王霜拉回中路的变阵,中国队其实在进攻上收到一定成效。下半场开局阶段甚至在攻势一度压倒巴西队,通过王霜的中场组织,中国队有四次绝佳的破门机会,可惜不是击中门框就是击中门楣,与进球失之交臂。幸运女神并没有站在中国队一方。

### 双方球员经验存在差距

本届奥运会巴西女足整体年龄偏大,球队中有多名超过30岁的核心球员,比如玛塔如今35岁,曾六夺世界足球小姐称号,43岁福米加更堪称阿姨级对手。但这样的一支巴西女足在场上并没有表现出体能上的劣势,反而在经验和整体配合上占据优势。

中国队则为年轻付出了代价。国际足联数据显示,在中国女足的22人名单中,5人的国际A级赛出场次数是0场,分别为王妍雯、刘倩、陈巧珠、丁旋、乌日古木拉,另外还有5人的出场次数在1场至3场之间。比如广东球员李晴潼仅仅是第二次代表中国队出战,昨天在防守时因为经验不足,导致了中国队的第一个失球。

其实在出征前,贾秀全的参赛名单便曾饱受质疑。奥运附加赛功臣唐佳丽因伤没进大名单,昨天上海女足宣布唐佳丽加盟英超热刺,合同期为一年。另外前队长马君、老将姚伟、姜佳慧和李影均被排除在大名单外。加上后防核心吴海燕因伤未入昨天的首发名单,昨天场上

很多球员都是新面孔,很多人还是首次承担新的位置。冀望这支年轻的中国女足,首次登场亮相就与老牌劲旅巴西队掰手腕,其实不太现实。

### 不能太苛求广东两将

赛后羊城晚报记者连线了前后两任广东女足教练何伟文和李晖。何伟文告诉记者,其实巴西队对中国女足非常了解,阵中多名球员曾在中国踢过球。比如13号贝尼特斯是广东队中甲时期的外援,与罗桂平搭档过中卫,此次任巴西女足左后卫;左中卫4号拉法埃莱是长春女足多年的外援,中场7号杜达则是大连女足的外援,她们都对中国女足知根知底,这样的背景下她们要好打很多。

何伟文认为,中巴双方的核心球员其实都发挥了作用,玛塔梅开二度,尽显球星作用。王霜其实也创造了很多机会,可惜临门未能把握住,在把握机会上中国队不如巴西女足,当然巴西球员天赋、灵动性都要好很多,这无可否认。

对于两名广东球员罗桂平和李晴潼的表现,两任主教练何伟文、李晖都表示罗桂平的表现中规中矩,李晴潼则为年轻付出了代价。“但也不能完全抹杀她的努力,希望舆论能对她宽容一些,贾秀全指导曾经说过一个关键词——自信,但有时候球员确实需要一定的积累才能自信得起来。而且对手确实实力很强。”何伟文说。李晖则表示,当进攻没法给对方的防守造成压力,巴西队的进攻全部放出来后,中国队的防守压力确实很大,“球队后防线有这样的失误,对于第一次担此重任的年轻球员来说也是正常的,她们需要时间历练”。

大比分输掉这场比赛后,下轮中国女足将陷入生死战,24日16时对阵赞比亚女足,中国队不但要取胜,而且要尽可能多争取净胜球,否则出线形势堪忧。羊城晚报记者 苏苒



王霜在比赛中 新华社发

### 数据派

# 奥运这些吸睛的比赛,一定要看!

羊城晚报记者 苏苒 王沐依

### 射击

中国军团派出以奥运会元老级选手庞伟领衔的阵容,整体年龄趋于年轻,更有6名“00后”小将。射击项目的偶然性大,局势变化于瞬间,中国射击队能否把握机会,稳住局势,将成为比赛的一大看点。

7月24日 09:45 女子10米气步枪决赛(奥运首金,王璐瑶、杨倩)  
7月25日 10:15 女

### 举重

东京奥运会将成为2018年国际举联更改举重竞赛级别后的首届奥运会,新竞赛级别砍掉了中国队具备冲金实力的男子85公斤级,而与优势项目女子69公斤级最为接近的71公斤级并非奥运项目,这些对中国队来说都是不小的挑战。

7月24日 12:50 女子49公斤级决赛  
7月25日 15:15 男子

### 跳水

中国跳水队素有“梦之队”之称,此次不仅有施廷懋、曹缘等奥运冠军,也有张家齐、陈芋汐等年轻面孔,其中来自广州的陈艾森是奥运会历史上首位同时收获男子单人和双人金牌的运动员,而2007年出生、来自湛江的黑马全红婵则是本次中国军团中年龄最小的运动员。

女子10米气步枪决赛  
7月25日 14:30 男子10米气步枪决赛  
7月27日 10米气步枪混合团体决赛(庞伟、姜冉馨、何正阳、王倩)  
7月30日 女子25米手枪决赛(熊亚瑛、肖嘉芮萱)  
7月31日 女子50米步枪3姿决赛(史梦瑶、陈东琦)

61公斤级决赛  
7月25日 18:50 男子67公斤级决赛  
7月26日 18:50 女子55公斤级决赛  
7月28日 18:50 男子73公斤级决赛(石智勇)  
7月31日 14:50 男子81公斤级决赛(吕小军)  
8月2日 14:50 女子87公斤级决赛(汪周雨)  
8月2日 18:50 女子87公斤以上级决赛(李雯雯)

7月25日 13:50 女子双人3米板决赛  
7月26日 14:00 男子双人10米台决赛  
7月27日 14:00 女子双人10米台决赛  
7月28日 14:00 男子双人3米板决赛  
8月1日 14:00 女子3米板决赛  
8月7日 14:00 男子10米台决赛

### 游泳

激动人心的奥运会虽迟到,但面对纷繁众多的体育赛事,哪些是中国军团的拿手项目,又有哪些是中国健儿们的冲金焦点,这里整理了一份东京奥运会重点项目指南,这些比赛,你一定要看!

东京奥运会中国游泳队参赛人员相对较少,由里约奥运会的45人缩减至30人,处于新老交替的阶段,其中女运动员19人,男运动员11人,包括徐嘉余、汪顺、广东的余贺新等名将。他们将参加34个小项的比赛。

7月25日 09:25 男子400米自由泳决赛、女子4×100米自由泳接力决赛  
7月25日 17:55 女子100米仰泳决赛、男子200米自由泳决赛

### 击剑

东京奥运会是历史上第一次实现花剑、佩剑、重剑三个剑种全部项目设项开赛,中国击剑队共派出15名运动员参赛,其中女子重剑队的三名队员曾在2019年获得世锦赛团体冠

### 田径

田径大项是另一部重头戏,中国队派出了59人的团队。其中以来自中山的苏炳添领衔的短跑军团将承担着冲击短跑单项决赛和团体接力奖牌的任务。女子方面,老将巩立姣保持着今年铅球项目的最好成绩,有望为中国队拼下奖牌甚至金牌。竞走上,中国队派出了由今年成绩排名世界前三的刘亚玉、刘虹以及切阳什姐,为这一优势项目上“三保险”。

7月25日 男子4×100米自由泳接力决赛  
7月27日 09:25 男子100米仰泳决赛  
7月27日 12:10 女子100米蛙泳决赛  
7月28日 09:25 女子200米自由泳决赛、男子200米蝶泳决赛  
7月29日 12:10 男子100米自由泳接力决赛  
7月31日 09:25 男子100米蝶泳决赛、女子200米仰泳决赛

军,经验丰富。广东选手朱明叶将征战女子重剑个人赛。  
7月27日 18:30 女子重剑团体决赛  
7月30日 18:30 男子重剑团体决赛

7月31日 18:00 男子100米第1轮(苏炳添、谢震业)  
8月1日 08:00 女子铅球决赛  
8月3日 08:00 女子标枪资格赛(吕会会、刘诗颖、余玉珍)  
8月5日 08:00 男子110米栏决赛  
8月6日 21:30 女子4×100米接力决赛、男子4×100米接力决赛

### 乒乓球

中国队在乒乓球界的绝对统治力令外国选手对金牌觊觎已久,同时面对日本的魔鬼主场,实现“继续包揽金牌”的目标绝非易事,广东选手樊振东、刘诗雯的比赛你当然更不能错过。

### 羽毛球

羽毛球是中国队的又一强项,中国队派出了以上届奥运会男单冠军谌龙领衔的队伍,其中参加混双的两对组合郑思维/黄雅琼、王懿律/黄东萍分别为本次参赛的前二种子,实力上占绝对优势。女单方面,陈雨菲虽为头号种子,但面临的挑战不小。整体实力上中国队和日本队处在参赛队

### 体操

本届东京奥运会,中国体操队获得“团体4+个人2人”的满额参赛名额,在男子团体、女子平衡木等项目上成为夺金热门。经历了上届奥运会的滑铁卢以及2019年亚锦赛的重返巅峰,中国体操队力求在东京打一场翻身仗,其中广东选手欧钰珊将出战女子体操个人全能、平衡木和团体赛三项比赛。  
7月29日 18:50 女子个人全能决赛  
8月1日 16:00 男子自由操决赛  
8月1日 16:55 女子

7月29日 20:00 女单决赛  
7月30日 20:00 男单决赛  
8月5日 18:30 女团决赛  
8月6日 18:30 男团决赛

伍的第一梯队,难分伯仲,可以预测羽球的对决将十分激烈。女双比赛中,广东选手陈清晨也有夺金的实力。  
8月1日 21:00 女单决赛  
8月2日 12:00 女双决赛  
8月2日 21:00 男单决赛

跳马决赛  
8月1日 17:44 男子鞍马决赛  
8月1日 18:27 女子高低杠决赛  
8月2日 15:50 男子吊环决赛  
8月2日 17:00 女子自由操决赛  
8月2日 17:54 男子跳马决赛  
8月3日 16:00 男子双杠决赛  
8月3日 16:53 女子平衡木决赛  
8月3日 17:42 男子单杠决赛

### 三大球

“三大球”是足球、篮球、排球的统称,东京奥运会最令人瞩目的当属卫冕冠军中国女排,她们被分在B组,将于7月25日首战土耳其队;而中国女篮将迎战旅波多黎各、澳大利亚和比利时,值得关注;女足方面,与铿锵玫瑰同组的还有巴西、赞比亚和荷兰,其中罗桂平、陈巧珠、林宇萍、李晴潼四位广东姑娘将随队出征。

7月25日 15:25 中国vs土耳其 女子排球B组预赛  
7月27日 10:05 中国vs美国 女子排球B组预赛  
7月27日 19:30 荷兰vs中国 女子足球F组预赛

7月27日 20:00 波多黎各vs中国 女子篮球C组预赛  
7月29日 15:25 中国vs俄罗斯 女子排球B组预赛  
7月30日 20:00 中国vs澳大利亚 女子篮球C组预赛  
7月31日 20:45 中国vs意大利 女子排球B组预赛  
8月2日 16:20 中国vs比利时 女子篮球C组预赛  
8月2日 15:25 中国vs阿根廷 女子排球B组预赛