



# 东京

## 东京奥运会特别报道

跳水、乒乓球、竞走、击剑、羽毛球、高尔夫球——

# 广东军团十大冲金点

总策划：刘海陵 林海利  
总统筹：孙璇  
统筹：陶勇 蒋铮 胡军  
协调：林本剑



东京奥运会开幕在即，中国代表团431位运动员中，有超过十分之一为广东选手(44人)，其中冲金点众多，我们择其最有把握的十个进行盘点。



**陈艾森：**  
“双冠王”力争再创辉煌

广东军团星光熠熠，2016年里约奥运会男子跳水“双冠王”陈艾森无疑是最有味道的之一，而且他奥运两金的成绩也领跑全部44名参赛选手。  
里约奥运会之后，陈艾森又获得了世界杯冠军，但可惜的是，因为伤病的出现，他无缘世锦赛单人冠军，也暂时搁浅了实现大满贯的梦想。伤病也导致他状态起伏不定，近年来，逐渐无缘代表中国参加男子单人跳水世界大赛，在成绩上逊色于杨健、练俊杰等人。  
不过，陈艾森在双人项目上依旧稳定，本届奥运会，他将和东京周期的搭档曹缘携手卫冕这枚金牌发起冲击。陈艾森/曹缘这对组合近几年征战世界大赛，罕逢敌手，他们也顺利夺得了2019年光州游泳世锦赛的双人冠军。如无意外，陈艾森拿到这枚金牌并成为“三金王”的可能性极高。

**谢思埸：**  
梦想弥补五年前的遗憾

跳板名将谢思埸比陈艾森离大满贯的梦想更近，因为他只

要在奥运会夺冠，就能实现这一目标。过去的东京周期，他已经拿到了世锦赛和世界杯的男子单人三米板冠军。  
五年前，谢思埸原本就有机会参加奥运会，但由于脚内钢板错位，谢思埸不得不接受第二次手术，这也成为他的一大遗憾。  
不过谢思埸没有因此而沉沦，反而更加刻苦努力，通过这一周期的表现，他成了男子三米板项目中国队的第二人选，这五年的世界大赛冠军，基本都被谢思埸一人拿下。  
不过临近奥运，谢思埸的冲金迎来自己最大的对手——队友王宗源。在之前的三站奥运选拔赛中，谢思埸拿到一次冠军，另两次则惜败给王宗源。谢思埸稳定性最强，但难度上可能不如王宗源。东京奥运会，两人既要携手冲击双人金牌，彼此之间也是单人金牌的最大对手，这对两人的心理是很大的考验。

**全红婵：**  
代表团最小的选手

若以14岁的年纪夺得金牌，全红婵就会追平“跳水皇后”伏明霞，成为又一位奥运史上的最年轻冠军之一。全红婵不仅是广东军团中年龄最小的，在整个中国代表团，她也是最年轻的那一个。  
全红婵去年才崭露头角，在2020年全国跳水冠军赛暨奥运选拔赛上，她一鸣惊人，以黑马之姿力压奥运冠军任茜、世锦赛冠军陈芋汐和司雅杰、世界杯冠军张家齐等众多名将，夺得冠军，并火速直通国家队。今年5月，全红婵又一次惊艳了整个中国跳水界，轻松再次问鼎女子单人十米台冠军。三站奥运选拔赛两站冠军的成绩，让全红婵赢得了站上奥运舞台的机会。  
虽然年纪小，但是全红婵的实力却不容小觑，比赛中她的心态异常沉稳，动作舒展优美，水花处理几近完美。虽然她的大赛经验完全为零，但过于出众的实力，无法让教练组忽视她的锋芒。中国跳水队此前也有零经验选手夺得大赛冠军的先例，全红婵完全有机会在

奥运会上实现她的梦想。



**刘诗雯：**  
全力以赴奥运混双首金

无缘奥运女单、进而无缘大满贯，这对刘诗雯而言确实是个遗憾，不过她仍有机会创造其他的历史——和许昕携手拿到奥运会历史上的首枚乒乓球混双金牌。  
“昕雯”组合的实力无需赘言，2019年在布达佩斯，他们横扫全部对手，成功加冕。搭档以来，两人在国际大赛上只输过一场，还是因为连续参赛过于疲劳，在普通的公开赛上负给了中国香港组合黄镇廷/杜凯琹。  
混双是乒乓球项目的首金，其意义远不止一枚金牌那么简单，“昕雯”组合的结果直接关系到整个国乒队后面的发挥，因此刘诗雯和许昕也顶着巨大的压力。从伤势恢复以来，刘诗雯将主要精力都投入到了混双中，就是希望能为队伍打响头炮，做好急先锋。  
除了混双，刘诗雯还将和陈梦、孙颖莎一起参加女团比赛，这个项目中国队优势较大，本届奥运会，刘诗雯有机会拿到两块金牌。

**樊振东：**  
世界第一的自我证明

1997年出生的樊振东年纪尚轻，但常常被戏称为“花季老将”，因为他“出道”很早。近两年，樊振东一直占据男子世界第一宝座，如果不是上届的P卡(替补)，这是樊振

东参加的第一届奥运会，他有望拿到男单和男团两枚金牌。  
在大赛冠军的荣誉上，樊振东是世界杯“四冠王”，和马琳并列男子第一。不过在世乒赛上，樊振东最好成绩仅是亚军，2017年在杜塞尔多夫，他经过七局大战负于马龙。  
对樊振东而言，他的最大对手仍是马龙。马龙拿到最近世乒赛的三连冠，还有里约奥运会男单冠军，虽然年纪大了，但经验更为丰富。最近两年，樊振东对马龙的战绩略占上风，主要因为马龙的移动相比以往偏慢，樊振东的反手屡屡奏效。不过在奥运会如此之大的舞台上，相比技术，心理上的考验往往更加重要，樊振东要想顺利突破马龙，真正接班，扛起国乒男队的大旗，就要在心态处理上多下功夫。  
不论能否拿到男单金牌，男团这块金牌基本上已是国乒的囊中之物，拥有马龙、樊振东、许昕这“三驾马车”，这块金牌想旁落都难。

**王凯华：**  
要为中国实现“三连冠”

东京奥运周期，王凯华连续获得全运会冠军、亚运会冠军，并在今年3月20日打破了由王镇保持的1小时17分36秒的全国纪录，成为名副其实的国内男子20公里竞走“一哥”。  
男子20公里竞走本就是中国田径传统的优势项目，夺得过两枚奥运金牌。目前，王凯华以1小时16分54秒的成绩排名本赛季男子20公里竞走世界第一，日本选手山内利和以1小时17分20秒排名第二，蔡泽林和张俊以1小时17分39秒的

成绩并列排名世界第三。  
王凯华从2019年就开始针对东京奥运会进行备战，尤其是针对高温、高湿的比赛环境，他加强了体能储备，增加了对环境的适应能力，出色的竞技状态让王凯华成为东京奥运会男子20公里竞走夺冠热门选手。对竞走这个项目，集体优势也很重要，王凯华坦言，如果奥运会上能发挥集体优势，中国队还是有希望实现男子20公里竞走奥运会“三连冠”的。  
在2012年伦敦奥运会上，当时不到20岁的陈定以1小时18分46秒夺冠，2016年里约奥运会上，王镇再以1小时19分14秒夺得金牌。今年，王凯华是最终夺冠的那个人吗？

**刘虹：**  
最大对手是队友

妈妈选手，卫冕冠军，女子20公里竞走名将刘虹有很多身份，不过这次奥运会，她可能更重要的是辅助，因为队友杨家庄是现女子20公里竞走的世界纪录保持者(1小时23分49秒)，也是世界上第一位在该项目上“打开”1小时24分的女运动员。  
不过刘虹也未必完全没有机会，作为该项目“奥运会、世锦赛、亚运会”的全满贯获得者，她的经验优势要比杨家庄更大。另一位名将切阳什姐也是多次夺得奥运会、世锦赛奖牌的老将，目前，三人占据着本赛季女子20公里竞走世界排名前三，可以说这枚金牌是中国田径夺金概率最大的项目，冠军也极有可能在她们三人中间产生。  
站在更高角度而言，谁拿金牌或许并不重要，发挥集团优势，保住这枚金牌不旁落，才是三人最大的目标。

**陈清晨：**  
捍卫国羽女双荣耀

在东京奥运周期，陈清晨/贾一凡这对国羽女双组合有些高开低走。  
2017年，陈清晨/贾一凡夺得世锦赛女双冠军，2018年，两人夺得亚运会女双金牌。不过近两年，两人并未取得太亮眼的成绩。  
在日前的模拟赛上，两人的状态也并未调整到最佳。虽

**朱明叶：**  
携手队友冲击冠军

朱明叶在东京奥运会要参加女子重剑个人和团体两个项目，团体优势更大。  
2012年伦敦奥运会，中国击剑就拿到了女子重剑团体项目的金牌。上届里约奥运，中国队也是亚军。2019年世锦赛上，中国女重剑队时隔4年再夺团体金牌。而目前，由许安琪、林声、朱明叶和孙一文组成的中国女重剑队排名世界第一。  
将与中国女重剑在团体赛展开争夺的队伍有爱沙尼亚、中国香港、意大利、韩国、波兰、俄罗斯以及美国队。爱沙尼亚、俄罗斯等欧洲国家实力强劲，韩国以及中国香港也不可小觑。再加上重剑在击剑当中属于偶然性最大的项目，每一场争夺都不能掉以轻心。  
孙一文与许安琪有奥运参赛经历，林声、朱明叶则是新人。林声是2019年世锦赛个人银牌得主，朱明叶也收获过世界杯个人金牌，两人在本届奥运周期都有不错的表现。

**冯珊珊：**  
盼望铜牌变金牌

上届奥运会，中国高尔夫“一姐”冯珊珊为中国队实现了奖牌零的突破。  
在本届奥运会开始前，冯珊珊接受了采访。她希望“今年也发挥出最好状态，再夺奖牌，如果可以的话换个更鲜亮的颜色吧！”——目标直指冲金。  
冯珊珊当然有这个实力，作为中国高尔夫球队第一位大满贯冠军得主，冯珊珊曾达到过女子世界第一的高度。2020年因为疫情，冯珊珊主要以保持性训练为主。确定要在2021年初复出之后，她从2020年底开始增大了训练强度，希望可以尽快找回比赛的状态。在复出的第一场比赛中，冯珊珊就拿到了前三名，参赛整体成绩不错，信心也大幅提升。  
冯珊珊和队友、另一位广州姑娘林希妤携手出战。在里约，林希妤最终名列第38位，本届比赛，她的目标是拿到一块奖牌。  
羊城晚报记者 魏超然

# 好嗨哟！

## 中超焦点

# 高拉特洛国富破蛋 广州队6球大捷



7月21日，广州队球员洛国富(左)在比赛中射门 新华社发

在昨晚结束的中超第七轮一场比赛中，广州队以6比0大胜青岛队，取得了本赛季最大胜利分差纪录。除了比分外，最令球迷欣喜的是，高拉特和洛国富两位入籍球员终于“开斋”了。  
本轮之前，青岛队在前六轮比赛中总共只丢了6球，防守不算太差。青岛队甚至在刚开赛就获得单刀球机会，被广州队门将刘殿座立功扑出。此后，广州队开启了进球表演模式，青岛队的防守顿时变成了“豆腐渣”工程。  
高拉特在第10分钟接廖力生角球破门，这是高拉特本赛季的首粒进球。艾克森之后以精彩的禁区外弧线远射得分。随后，艾克森用脚后跟秒传高拉特，后者“爆杆”式射入死角。而解禁复出的廖力生也以一粒精彩的任意

球破门。上半场，广州队就以4比0领先。下半场，洛国富替补上场第一次触球就破门，杨立瑜锦上添花，将比分锁定为6比0。  
此役，广州队前场全面开花，最精彩之处在于艾克森、高拉特之间的“化学反应”，以及洛国富的“铁树开花”。高拉特2019年5月回归中超后，一直受伤病影响。上赛季，他被租借至河北队，表现突出，但在回归广州队后，高拉特一直没有找回昔日的巅峰状态。前几场比赛，高拉特甚至与全队格格不入，无论是与队友的配合还是踢球节奏，都不太合拍。广州队主教练卡纳瓦罗也多次表示，高拉特与全队的磨合还需要时间。昨晚，高拉特与艾克森、韦世豪、杨立瑜之间的进攻配合非常流畅，极具威胁。第40

分钟，艾克森助攻高拉特的一幕，依稀让人看到两人在2015赛季的无敌组合。如果两人能持续彼此间的默契，广州队今年夺冠将会增添利器。  
洛国富自归化加盟广州队以来，一直备受诟病。不断的伤病、过大的年龄、臃肿的身材，都让这位前中超最佳射手一直远离球队的主力，也成为国家队的过客。去年，洛国富只在足协杯为恒大打入一球，在中超彻底沦为替补，国家队的大门也几乎对他关上了。然而，本赛季洛国富发愤图强，在减掉了10公斤的体重后，其状态开始提升。洛国富的回归，不仅是广州队的福音，也为国家队的12强赛增加了更多选择。  
羊城晚报记者 林本剑  
实习生 陈子越

# 深圳队3球轻取重庆队

在昨晚结束的中超第一轮深圳队对重庆两江竞技的比赛，深圳队以3比0大胜对手。昔日效力于重庆队的两位旧将卡尔德克和元敏诚包办了三个进球。  
深圳队上一轮以2比1逆转绝杀沧州雄狮，赢得很艰难，但昨晚一役却是胜得轻松自如。深圳队主教练卡洛斯赛前便坦言，自己对重庆队球员非常了解，因为去年执教成都兴城时，卡洛斯就与重庆队有过多次交手。  
两位重庆队旧将卡尔德克和元敏诚在昨晚成为比赛主角。第20分钟，部林的射门被扑出，卡尔德克门前补射抢镜，首开纪录。5分钟后，元敏诚接张源的头球摆渡，攻门得手。第37分钟，金特罗射门时皮球打在防守球员身上，深圳队获得点球，卡尔德克主罚命中，最终深圳队以3比0大胜。  
卡尔德克本赛季七轮联赛已经打进6球，进球效率非常高，还有2次助攻，目前

# 点球不进，广州城无奈收下1分

中超联赛第七轮，广州城21日晚在越秀山体育场迎来河南嵩山队的挑战，结果点球宴客，在场面占优的情况下只能以1比1逼平对手。  
近日，河南连降暴雨引发险情牵动人心，昨晚广州城队和河南队比赛开始前，双方也举行了一个简短的仪式向河南表达祝福。两队球员拉出了“郑州挺住加油河南”的横幅，广州城俱乐部还特意举起一套印有“河南挺住”字样的球衣。看台上双方球迷也高举为河南加油的横幅。  
三日一战对球队体能造成严峻考验，但广州城昨天在首发阵容上并没有作太多变化，只是在下半场才换上李提香、卡尔多纳等上轮没有上场的球员。  
比赛仅进行了三分钟，河南队便由本役解禁复出的王上源破门，取得梦幻开局。这也改变了整场比赛的“剧本”，

# 点球不进，广州城无奈收下1分

广州城全力进攻，但不得不面对河南队的密集防守。  
广州城虽然在场面上占尽优势，但总是与进球差之毫厘。下半场唐淼与吉列尔梅的右路配合多次撕开河南队的防线，第56分钟唐淼的快速传中造成河南队舒尼奇打入乌龙球，将比分扳平。其后广州城攻势不断，吉列尔梅和叶楚贵先后射门中柱，卡拉多纳上场后虽然制造了点球机会，可惜吉列尔梅主罚被对方门将扑出，最终只能接受一场平局。  
广州城昨晚的控球率高达71%，全场贡献20脚射门，5次射正，远高于对方的5次射门1次射正，可惜得势不得分，连续三场比赛平局收场。而三场比赛仅入一球(还是对方的乌龙球)，广州城的攻击力也亟待提高。  
羊城晚报记者 苏苈

## 羊城体育·海珠篇

# 打造足球“黄埔军校” 探索“体育+”融合发展

近日，国家体育总局办公厅公布101个全国县域足球典型，广州市海珠区成功入选，是广东省入选的三个区/县之一。海珠区素有“足球之乡”美誉，这座被称为广州足球人才输出的“黄埔军校”是如何打造而成？海珠区在“体育+”融合发展上走出一条怎样的特色之路？  
羊城晚报记者藉着广州市第十八届青少年运动会暨广州市第六届中学生运动会赛前巡区的机会，对该区的体育主管部门负责人、基层教练、运动员进行了采访。  
目前正在征战东京奥运会的女足队员李晴潼，是从海珠区后乐小学走出来的运动员，也是中超联赛的林良铭、黄政宇也都是在海珠校园足球发展新模式下，一跃成为中国足球新星。  
据海珠区文化广电旅游体育局局长李瑞湘介绍，海珠区区委、区政府高度重视足球这一传统优势项目，把足球放在优先发展的位置上。通过深化体教融合，依托全区110个足球场等训练场地资源，加强与广州队、广州城队等职业足球队、社会青训机构的合作力度，优化青少年培训模式。

如今全区拥有全国青少年校园足球特色学校4所，市级以上校园足球推广学校66所(含国家级的三个区/县之一)。海珠区素有“足球之乡”美誉，这座被称为广州足球人才输出的“黄埔军校”是如何打造而成？海珠区在“体育+”融合发展上走出一条怎样的特色之路？  
羊城晚报记者在走访备战海珠区业余体校校跆拳道队时，总教练庞小宾告诉记者，昌岗东路小学五年级学生陈尹馨是此次运动会的夺冠热门，已经准备输送到省队。庞小宾认为他未来有进入国家队的潜质。陈尹馨则表示，在学习跆拳道过程中感受到遇到困难不能气馁，这种精神自己也用到了学习文化课上。  
另外，海珠区还在发挥本区特色资源优势基础上，探索出一条“体育+”融合发展的模式。比如六年來成功举办“走进自然”海珠湿地徒步大会活动，打造“海珠十公里欢乐跑”项目品牌等。体育+传统文化则是传承岭南传统体育文化，推进传统体育项目文化的挖掘和推广，比如开展龙舟、醒狮、咏春拳、龙形拳、太极拳等体育类岭南文化项目的展示展演活动，推动传统体育类非遗项目进校园。  
羊城晚报记者 苏苈  
实习生 郭思芸



陈尹馨小朋友 苏苈 摄