



东京奥运会特别报道

东京奥运会特别报道

总策划：刘海陵 林海利
总统筹：孙璇
统筹：陶勇 蒋铮 胡军
协统：林本剑

南粤健将

谢思场/王宗源 称霸男子双人三米板

记者观察

中国三人篮球 需走职业化之路

东京奥运会三人篮球赛昨天结束，中国女队取得第三名的好成绩，中国男队小组包尾出局。虽然女队取得不错的成绩，但纵观整个比赛，中国三人篮球跟世界强队的水平差距并不小，临时找CBA或WCBA职业球员来“顶档”的做法，似乎已跟不上世界潮流的节拍。

这次奥运出发前，男队的名单一度引起极大争议。一直是这支队伍主力的郑毅落选，替代他的是山东队的高诗岩。这在行内引起争议，有人认为中国队之所以能够参加奥运会，是由于郑毅他们努力打积分打回来的结果，而高诗岩有些“偷取”胜利果实的味道。CBA浙江广厦队主力胡金秋的入选，则没有太大争议，毕竟他的实力超人一头。

事实上，欧美的三人篮球强队，都不是通过从职业队召人的，他们都是把它当成是与五人篮球完全不同的运动，几名选手一起打球多年，默契度高，熟悉三人打法，多打有强度的赛事。

打五人的中国职业球员，在转为打三人后，也不是短时间内能够适应的，以高诗岩为例，他在开始的几场比赛中几乎没有存在感，比赛的高节奏、体能的瞬间爆发，都不是一下子就能适应的。胡金秋成为这支队伍的“大腿”，但他的未来显然不在三人赛，回国后就要备战新赛季的CBA了。

目前三人篮球在中国队开展得异常火爆，二三十年前就已经出现了不同品牌命名的三人篮球赛，但一直没有对口的管理部门。世界强队对于三人篮球的理解，是场上三位1.9-2米之间的球员，也就是我们平时所说的放弃后卫与中锋，只留三个前锋。强调的是身体对抗而非速度与高度，他们的比赛趋近于肉搏。这些比赛特点，也需要通过职业赛事来锻炼球员，而不是从CBA临时抓“壮丁”。

建立三人篮球职业联赛，是中国三人篮球运动向世界靠拢的唯一途径。

羊城晚报特派东京记者 周方平 郝浩宇

羊城晚报特派东京记者 周方平 郝浩宇



中国队历史性夺得铜牌 羊城晚报特派东京记者 汤铭明 摄

羊城体育·南沙篇

乘风破浪，南沙后劲十足

文/图 羊城晚报记者 魏超然 实习生 郭思芸

蓝天白云与大海交相辉映，是南沙最为人们津津乐道的风景。地处珠江入海口和粤港澳大湾区地理几何中心，南沙凭借优越的地理条件成了发展水上项目的王者。一年一度的广州南沙国际帆船赛、粤港澳大湾区青少年帆船赛等都在南沙举办。

帆船是南沙区“市区区办”的重点项目，目前已有广州外国语学校、南沙湾区实验学校、广州市英东中心等三所学校将帆船纳入校本课程。记者走访南沙游艇会时，负责训练的姚教练告诉记者，学校每周会安排半天时间将学生接送至南沙游艇会，由南沙帆船协会进行授课。

如今正值暑假，海面热闹非凡，学生们在积极训练。富有线条美感的帆船高高扬起，与健儿们矫健的身姿相得益彰。

除了依托区域优势，发展帆船、网球、高尔夫、皮划艇等项目外，南沙区在传统项目方面也培养出不少人才。现入选国青乒乓球队的符梓航，已连续两年荣获市锦标赛乒乓球项目冠军，具有向上突破的潜力。

为了更好地提升竞技体育人才后备力量，充分实现“体教融合”，南沙区将体校划转至区文广体育局直管，建立以区青少年业余体校为龙头，以市、区体育传统特色学校和社会机构为依托的竞技体育发展体系，采用集中训练与传统特色学校相结合的训练模式。此外，南沙区还采用了外引内培、给予优秀运动员学籍和户籍方面保障等措施。

“体医融合”特色健康服务则是南沙区在群众体育事业建设方面的一大亮点。南沙区文广旅体局与南沙医院合作，在健康体检中心设置了区级体质监测站，整合体育和医疗资源，为各年龄段南沙市民进行统一健康测试和数据研究分析。自国民体质监测站点成立以来，区级站点平均每年为2500多名市民提供体质检测与运动健身指导服务。

社会体育指导员培训班同样深受南沙群众喜爱，其项目选择充分征求社会人群的意见。今年举办的健身气功和广场舞项目培训，报名人数异常火爆。从上述措施来看，南沙区切实做到了体育设施建设满足人民群众需求。

第十八届市运会中，南沙区共派出运动员712名，参赛23个大项，目标是争取20枚奖牌。

一湾碧水跳出广东首金

广东省体育局

贺信

谢思场家长：
欣悉谢思场在第32届奥运会跳水项目比赛中，与队友团结协作，不畏强手，奋力拼搏，勇夺跳水男子双人三米跳板冠军。向世界展示了中华体育健儿精湛的竞技水平、坚韧的意志品质和良好的精神风貌，为祖国、为广东赢得了荣誉！值此，特向您及全家表示热烈的祝贺和诚挚的问候！希望你们一如既往地大力支持谢思场继续弘扬爱国主义精神和奥林匹克精神，为祖国赢得更多荣誉，为广东强省建设再立新功。



2021年7月28日

羊城晚报特派东京记者 郝浩宇 周方平

谢思场小档案

1996年3月，谢思场出生于汕头的一个普通家庭。2002年11月，就读于汕头金砂一小的谢思场被汕头跳水学校的老师一眼相中，开始踏上了他的跳水之路。从小他就具备着过人的天赋，同龄人惧怕的10米跳台，他却感到轻松与兴奋；再加上之前练习过体操，他在肢体协调度和身体灵活度方面也远超他人。凭借着过人的天赋以及不断的努力，谢思场在2009年成为广东省跳水队正式运动员。同样是在这一年，谢思场克服了伤病和状态的起伏，在国际泳联跳水大奖赛中完成了超高难度的动作，最终斩获银牌，开始崭露头角。难度系数高达4.1的409C和109B，居然一度成为年纪轻轻的谢思场的招牌动作。2012年，年仅16岁的他入选了中国国家跳水队。

进入国家队后，本该从此大放异彩的他，却差点告别自己的职业生涯。谢思场在2013年被医生诊断为手腕骨折，并被告知此后可能再也不能练习跳水。但胜负心极强的谢思场并没有因此而放弃，他积极配合治疗，复出后更是加倍地训练，朝着他的金牌梦不断地前进。

功夫不负有心人，事实证明，他的付出是有回报的。在第十三届全国运动会上，谢思场夺得金牌，加冕全运会史上第一位跳水“三冠王”。2021年7月，谢思场入选2020年东京奥运会中国体育代表团跳水项目运动员名单，站上了他梦寐以求的赛场，为国家博取荣誉。

作为本次出征东京奥运会的唯一一位潮汕运动员，谢思场不仅承载着家乡的梦想，也带着潮汕人民的深切祝福与希望。羊城晚报记者 赵映光 马思泳

人出现了一个小小的失误，身后的美国选手借机将分差缩小到了十分以内。此时，记者席上的中国记者开始紧张了起来，在两天前的男子双人十米台比赛中，中国选手陈艾森/曹缘正是因为其中一跳出现失误，最终憾失金牌。

在最后一跳，美国组合选择了难度系数高达3.8的109C，并得到了88.92分的高分，这意味着倒数第二个出场的谢思场/王宗源至少要得到75分以上，才能夺得这枚金牌。

末轮奉献完美表现

这场男子双人三米板较量在赛前吸引了广泛关注。在里约，中国跳水梦之队拿到了八枚跳水金牌中的七枚，唯一一块旁落的金牌就是男子双人三米板。此次出征东京，谢思场和王宗源的目标就是帮中国跳水队夺回这枚失去了五年的金牌。

谢思场和王宗源前四跳的表现堪称完美，每一跳的平均分都在8.5分以上，他们似乎已经提前将金牌揣进了兜。但在第五跳时，两人出现了小小的失误，身后的美国选手借机将分差缩小到了十分以内。此时，记者席上的中国记者开始紧张了起来，在两天前的男子双人十米台比赛中，中国选手陈艾森/曹缘正是因为其中一跳出现失误，最终憾失金牌。

数年坚持终得回报

从三米板上腾空而起再到入水的时间，不会超过1.5秒，而为了这1.5秒，谢思场已经等待了1825天。这是谢思场和王宗源的首届奥运会，也是两人收获的首枚奥运金牌。不同的是，和近年来如同火箭般攀升顺利拿到东京奥运参赛资格的小将王宗源相比，26岁的谢思场显得更加不易。作为两届世锦赛冠军得主，谢思场因错过了里约奥运会。此次在东京成功登顶，称得上是对谢思场这么多年坚持的回报。

“备战的时间虽然很漫长，但终于在今天实现了自己的梦想，一切的坚持和辛苦都是值得的。”在赛

牌。在两人开始走板时，在场的所有人都屏住了呼吸。起步、腾空、翻转、入水，整套动作一气呵成，现场顿时爆发出雷鸣般的掌声。已经无需裁判宣布，中国代表团和记者们都明白，这枚金牌已经被中国队收入了囊中。

最终，裁判们为这近乎完美的一跳打出了99.18的全场最高分，看到了分数的谢思场和王宗源紧紧拥抱在了一起。时隔五年，中国跳水队终于成功“收复失地”。

夺冠后，谢思场的一家

爸爸：给他打9分；妈妈：回来做牛肉丸；姐姐：我是“头号粉丝”

谢思场的努力，一枚沉甸甸的金牌是对他的最好赞赏。在从新闻发布会出来后，谢思场还不忘用家乡话表达了对家乡人民的感谢。“感谢大家的支持，我会更加努力的。”说完，这个来自汕头的羞涩大男孩还尴尬地摸了摸自己的头，道歉道：“太久没回家，家乡话已经说得不太好了。”

在本届奥运会，谢思场还有单项的比赛，无论最终结果如何，本次东京之旅对于他而言，都已足够美好。谢思场将从东京带走满足人生梦想的金牌，而在回家后，等待他的，将是妈妈亲手做的牛肉丸。



连线广东

昨天下午，随着广东名将谢思场和队友王宗源联手夺得东京奥运会男子跳水双人三米板冠军，汕头市体育运动学校四楼会议室沸腾了！在这里，谢思场的父母和姐姐、启蒙教练陈思、体校的小队员们一起观看了谢思场夺冠全程（见上图），谢思场的父母为他感到骄傲、自豪！

家人携手振臂高呼

气氛从一开始就很热烈。比赛开始前，记者来到汕头体校会议室，这里已经坐得满满当当，谢思场的小师弟师妹们手持国旗、奥运五环旗和为谢思场加油的标语板，脸上洋溢着兴奋的神情。墙上也挂着“决胜东京，中国队加油”追梦助威，谢思场加油”的大横幅，所有人目光都集中在面前的屏幕上——这里即将播放东京奥运会男子跳水双人三米板决赛。

赛后第一时间，有记者向谢思场爸爸提问，给他的表现打多少分。对此问题，谢爸爸回答：“我给

他打9分。”不给他满分的原因为什么呢？谢爸爸说因为谢思场后面还有单人的比赛，这一分扣下是为了让他继续加油。不止于一枚金牌，双金才是一家人共同的目标。

当第四跳时，谢思场/王宗源略有失误，虽然对排名无伤大雅，不过，这一跳节省了节奏。谢思场的爸爸妈妈紧张了一把。谢妈妈在看比赛时，心跳加速，她说：“感觉心脏一跳一跳的，非常强烈。”

谈到对谢思场后面比赛的期待，谢妈妈说，希望他能放松心情，按照自己的节奏跳。“谢思场国家的培养，谢思场一路走来不容易，夺冠的道路很坎坷。”谢妈妈说，谢思场最喜欢吃的一道菜就是潮汕牛肉丸，等他回到家，就给他吃，“他要吃啥就吃啥。”

谢思场一直是三人中最激动的一个：“我是他的头号粉丝，现在心情很激动。”对于夺冠后的庆祝方式，谢思场和妈妈一样选择了吃，“回来汕头肯定是吃，小吃、牛肉丸、火锅之类的。”谢思场透露，现在基本上一家人一年才能聚齐一次，每次谢思场回来，自己都会带他去吃潮汕特色小吃，一起骑共享单车，逛海边的路。

奥运会比赛前，谢思场的家人都不敢给他施加压力，而是为他加油打气，让他保持平常心。“小时候看他练，受伤的时候会心疼。现在会在语言上给他支持，还有给他拥抱吧。”谢思场说。谢思场一家人的心情久久不能平复。谢爸爸说：“很高兴，一家人都高兴，见到思场走到今天，能够成功，实在是高兴。”

文/图 羊城晚报记者 魏超然 王沐依 实习生 韦颖洁(发自汕头)

谢思场是个怎样的人？

听听国家队以及广东队教练的评价

荣耀解码

当谢思场搭档王宗源以绝对优势夺得东京奥运会男子跳水双人三米板冠军时，广东省跳水队教练何威仪眼中泪花涌动；在北京陪伴了谢思场五年的国家队教练潘兆伟则拿着手机在看回放，激动得手都有点抖。在他们的心里，好强、细致是谢思场的特点，可以说，是他们带过的队员里，最令人放心的一位。

谢思场这些年有多不容易，两位教练最清楚：2013年第一次受伤，在腿部留下了三枚钢钉，2015年临近奥运会前，再次受伤，原本最有希望代表中国队出征的他，遗憾地与里约奥运会擦肩而过。此后，再次手术，划开伤口，重新接骨，直至今天，谢思场的腿部还留有一枚钢钉。

“当年受伤时，他自己在北京，很孤独，一个人默默承受了很多压力。”何教练说，谢思场一直是自己最为放心的弟子，也是最心疼的弟子。“他性格不像陈艾森那样外向，但很好强，体现在技术上就是稳定，他的动作可能不是最难的，但绝对是最稳定的那个，每一跳都很令人放心。”当谢思场以55.82分的成绩完成第一一跳时，何威仪十分自豪地和羊城晚报记者分享道：“54分以上已经是个很高的分数，第一跳能达到55分，发挥得很不错。”

对于谢思场的心理素质，何威仪也很放心，“国家跳水队其实每周都会给他们上心理课，要求他们每一天都问自己两个问题，比如去到东京，会遇到什么困难，心理的、环境的、气温的、技术的、状态等等方面，然后自己要如何应对。”何威仪

透露，他了解到，由于场馆气温比较低，包括此前的施廷懋以及谢思场都会拿桶装热水，随时泡着让身体保温。“每次训练前两个小时，国家队也会把空调的气温降低，尽量模拟东京奥运会的情境。”

潘兆伟是广东教练，也是谢思场在国家队的主管教练。潘兆伟教练组的副教练，五年来一直在北京陪伴谢思场。“这个周期对谢思场来说最大的困难一是伤病，二是奥运延期后必须面对的心态重建。宣布奥运延期之后的几个月，他的竞技水平一度呈下滑态势。不过，他这个人，很成熟很冷静，对自己也比较自信，最后对那些负面的情绪自我消化得很好。”

在潘兆伟心目中，谢思场是一位非常细致的自我，自我管理很好，无论生活还是训练，都没有乱七八糟的事情，队里大家私下都称呼他为“谢哥”。“他对每个动作的要求，对每一个步骤的安排都很清晰，比如每次比赛坐什么位置，出场后做什么，他都安排得妥妥当当，就连他的房间也是规划得极其有条理。他确实是一个很有自己想法的运动员。”潘兆伟透露，谢思场平常爱摄影，拍VLOG，也会打打游戏。“他很喜欢记录生活的点点滴滴，拍摄的照片也很有设计感，能够表达他的心情和看法。”

羊城晚报记者 苏苻 实习生 郭思芸