

国家田径队三次前来龙岗备战

8月5日，在东京奥运会田径男子4×100米接力比赛预赛中，中国队成功晋级决赛。成绩背后，依赖无数次训练的汗水以及保障。从去年11月15日至今年7月5日，20多名国家田径队短、跨项目运动员是在深圳大运中心封闭式集训、备战东京奥运会的。如今他们闪耀奥运赛场，让大运中心所在的深圳龙岗区“与有荣焉”，激励龙岗体育事业不断进步。



全真模拟赛场环境

近年来，龙岗打造“文体高地”，与上级训练部门合作共建国家级训练基地，先后建成了田径、竞走、冰球、国际象棋等国家项目训练基地。苏炳添和国家田径队前后三次在大赛前到龙岗集训，国家乒乓球队也先后七次

到龙岗进行集训。

为保障国家田径队短、跨项目运动员适应东京奥运会田径场地，按照东京奥运会的标准，大运中心体育场田径赛道进行了大运会后的升级改造，赛道与奥运会采用相同型号、相同厚度、相同纹路的预制造橡胶卷材。由于原材料和工程师均来自意大利，疫情期间克服重重困

难，终于如期安装完成，并获国际田联一级认证，给了运动员“全真模拟”的场景。

据悉，为了全方位保障中国田径队运动员训练，龙岗专门组成综合保障队。“饮食保障方面，食材是从北京空运过来，菜系主要是客家菜，苏炳添作为广东人很适应。但是为了照顾不同省份运动员和教练员的口味，我们

经过多方协调，配了面点师傅以及不同的调味料，让每位运动员在龙岗吃好、训练好。”龙岗区业余体校副校长胡晓丽说，运动员们生活训练的大运体育馆，周边有大运山、公园绿道、神仙岭水库等，环境清幽，人流较少，深受教练员和队员们的喜欢。队员们住的酒店还配备桌球台和乒乓球台，供训练之余休闲娱乐。

中国田径队运动员公寓观景酒店位于大运中心体育场，运动员可以通过电梯直达场地，最大限度保证了他们的训练时间。苏炳添的房间门牌号是“520”，一间30多平方米的单人公寓，普通酒店房间的陈设，但是不同之处在这一间“看得见体育场”的房间，站在阳台上，大运体育中心的风景尽收眼底。

“刻苦、自律”是大家对他的一致印象。在不训练的时间，身为暨南大学体育学院副教授的苏炳添坚持查资料，写博士论文。

观景酒店副总经理介绍，运动员们都非常自律，早上7点准时用早餐，然后训练，12点用午餐，休息到下午两三点后做力量训练，然后用晚餐。晚上一般进行理疗、阅读或者放松活动。为了控制体脂，他们虽然训练辛苦，但是不吃夜宵。“正餐一般七菜一汤加水果，会有营养师搭配他们的饮食，牛肉是最主要的，其他会搭配鸡肉、酸奶、蔬菜、坚果等。”

反哺龙岗体育事业

中国田径队在大运体育中心备战受到了龙岗区的悉心保

障，与此同时，作为一直在东京奥运会上闪亮的国字号队伍，他们也给龙岗体育事业带来了巨大的提振和“反哺”。奥运期间正在大运体育中心训练的龙岗体校的运动员，都以“苏神”为自己的偶像和精神力量。

龙岗区文化广电旅游体育局副局长李震介绍，苏炳添在龙岗训练期间，为基层田径苗子的培养，贡献了自己的力量。“国家队训练基地落户龙岗对青少年人才的培养意义重大，苏炳添多次对青少年训练的设备和训练本身进行指导，对提升龙岗青少年田径训练水平，非常有价值。”

此外，李震还表示，国家队在龙岗训练，给龙岗文体事业带来了更多的资源。一方面是高端教练资源，他们的训练方法和手段，在龙岗基层教练中得到了一定的普及和推广，提高了基层教练的水平；另外国家队的很多装备也是一个产业链。国家队的到来带来了相关的高水平训练需要的装备的适用与推广，包括在发达国家普遍运用而我们还比较稀缺的运动表现与康复中心等。“国家队在龙岗训练期间，可通过预约对市民开放的。田径爱好者和感兴趣的市民都可以前来观看他们心目中的体育明星训练，对群众体育运动的开展也有着推动力。苏炳添在龙岗训练时，还去了区内几所学校，让龙岗的孩子们体会到了巨星的风采和运动的快乐。”

(文/图 李薇)

宝安//

燕罗街道开展青少年禁毒教育

工作人员还介绍“人体模型”模拟毒品对人体不同器官的不可逆损害。青少年也通过工作人员讲解的理论知识与人体模型实物相结合，更直观地学习体会毒品的危害，加强了对毒品的认识。

活动当天，专业禁毒工作人员带领青少年参观“禁毒大本营”并进行讲解。青少年通过“毒品模型”可以直观观看毒品模样与详细资料，随后观看“虎门销烟模型”，学习和了解禁烟民族英雄林则徐英勇事迹的历史故事。

龙华//

龙华街道开展主题禁毒宣传活动

近日，龙华区龙华街道禁毒办在龙华文化广场开展了一场以“全民禁毒，绿色人生”为主题的禁毒宣传活动，提高社区居民识毒、防毒、拒毒意识，遏制毒品蔓延。

活动当日，禁毒工作人员向社区居民发放禁毒宣传资料，面对面给居民讲解毒品的相关知识，包括毒品的种类、危害、预防毒品的方法及禁毒法律法规等。尤其对目前新型替代毒品和精神成瘾等物质滥用的危害做了详细的讲解，通过仿真毒品模型的展示让社区居民更直观地看到毒品的颜色和状态，提醒大家要警惕毒品陷阱，抵制不良

诱惑，坚决拒绝毒品。活动现场，工作人员还以吗啡为例向在场居民讲解毒品与药品之间的区别，药物滥用便有可能使人形成依赖性，从而上瘾。嘱咐社区居民使用任何药物都应遵医嘱，并号召广大居民多关注与禁毒相关的网络媒体，更全面了解毒品知识，把自己学到的禁毒知识带给身边人。

此次活动提高了辖区居民的识毒、防毒、拒毒意识及预防和抵制毒品的能力，在社区中营造了远离毒品、拒绝毒品的氛围，为构建无毒社区奠定了良好基础。

(王志钰 杨斌 李惠明)

光明//

凤凰街道开展反邪教宣传

为增强辖区居民自觉防范和抵制邪教的意识，筑牢社区反邪防线，营造“讲科学、反邪教”的良好氛围，8月3日下午，光明区凤凰街道由综合治理办牵头，在塘尾社区公园开展反邪教警示教育宣传活动，落实疫情防控措施，40余名居民参加了现场活动。

活动现场，凤凰街道综合治理办工作人员通过悬挂横幅、摆放展板、派发资料、进行“有奖问答”以及上门入户等形式开展宣传活动。工作人员围绕“邪教及其特征”“怎么识别和防范邪教”以及我国反邪教有关政策法规等三个方面向居民普及反邪教知识，居民可通过反邪教的特征辨别邪教，当居民遇到邪教组织散发宣传品时，要不听、不信、不

传，及时报警；当接到传播邪教的电话时，要保持通话，保留线索同时设法报警；当遇到邪教组织势力攻击时，要先保护好自身安全再及时报警。不少居民提出了疑问，工作人员耐心地逐一解答。

据了解，今年以来，凤凰街道通过进机关、进单位、进社区、进学校、进企业、进宗教场所等“六进”形式开展了12场反邪教宣传活动，发放宣传折页6000余份；在社区党群服务中心设立反邪教宣传栏5个；在外大型LED显示屏循环播放反邪教宣传片，有效提升了居民识别和抵御邪教的意识和能力，共同营造全民反邪教的社会氛围，得到群众广泛好评。(于木子 余勇 韩纯)

坪山//

坑梓街道打通干群“隔心墙”

近日，坪山区坑梓街道金沙社区全方位践行“以人民为中心”的服务理念，依托民生微实事项目，拆除社区大院前后围墙，打造“一站式”党群服务中心，为居民架起一座民生桥梁，收到了便民、惠民的社会效果。

“以后我接孙子的时候可以坐在凳子上歇一下，再也不用像以前那样站到腿疼了！”金沙社区的居民黄阿姨坐在新建的花坛座椅上说。

长期以来，金沙社区工作站大院仅有一个狭窄的居民步行入口，居民进入党群服务中心、社区公共文化站、图书室等公共服务场所十分不便，且附近金田学校在上下学时经常有大量学生家长扎堆，容易造成安全隐患。

如今围墙被拆除，不仅增加

了公共服务场所的开放性，为社区居民提供更加便利的服务，同时拓展社区公共服务空间，让居民有更多茶余饭后、带娃遛弯的休闲娱乐场所选择，并有效缓解学校家长接送小孩停靠等待造成的道路拥堵问题。

拆除围墙看似简单，实则是打通了干群之间的“隔心墙”，不使党群服务中心因“高墙”“闭门”而影响党群交流和服务水平。同时，为了最大化利用空间，坑梓街道金沙社区秉持“文明、绿色、开放、共享”的理念，想居民所想，在拆除围墙的基础上设计了诸多绿化景观，3条便民走廊，安装了长条凳座椅22条、提供座位60余个，将原先封闭管理的工作站大院打造成面向市民开放共享的“社区公园”。(胡振华)

大鹏//

免费两癌筛查送到家门口

日前，深圳市大鹏新区所有适龄妇女在家门口就可享受免费的两癌筛查。据悉，深圳市第二医院分院大鹏新区妇幼保健院负责此项工作，“两癌”免费筛查时间将持续到今年11月底，惠及大鹏新区25个社区30岁至65岁的6000余名妇女。

35岁的郑女士在参加大鹏新区妇幼保健院的两癌筛查活动时，查出高危型HPV33型阳性。深圳市第二医院分院大鹏新区妇幼保健院两癌筛查主要负责人练咏红医生即刻电话随访，建议患者进一步完善病理检查，待检查结果出来再制定具体的治疗方案。

据介绍，乳腺癌和宫颈癌（“两癌”）已成为女性患者最常见、死亡率最高的两种恶性肿瘤，多数宫颈癌患者早期毫无症状。2021年6月起，由大鹏新区妇幼保健院全面负责大鹏新区所有街道适龄妇女两癌筛查工作。大鹏新区妇幼保健院“两癌

筛查”技术团队协同当地社康医疗服务机构进行两癌免费检查活动，将设备、专家、活动的妇科检查室带到居民家门口，送医疗服务上门，为社区女性提供最贴心的一站式服务，让社区女性无需挂号便可进行“两癌”筛查。

此次筛查开展项目包括病史询问、妇科检查、HPV、妇科超声检查、乳腺触诊、乳腺癌超等项目。

(文/图 蒋佳元 刘玲玲 吴秀玲)



筛查现场

违规占用消防通道公共空间

深汕合作区依法拆除违建280平方米

改正违法行为通知书》。执法人员多次上门约谈了上述违建当事人，通过普及违建相关政策和法规，特别是强调占用消防通道，给该处周边居民都带来了严重的消防安全隐患应承担的法律责任和后果。违建当事人最后认识到了自身行为的社会危害性，也愿意配合执法部门开展拆除工作。

本次拆除行动各相关部门共出动人员80余人，消防救援车一辆、小型炮机一部，拆除违章建筑7处，拆除面积280平方米。

(文/图 蔡鹏飞)

比亚迪汉EV标准续航版豪华型上市

续驶里程达506公里，补贴后售价20.98万

近日，比亚迪宣布，汉EV加推标准续航版豪华型，新车型的NEDC综合工况纯电续驶里程达506公里，综合补贴后售价20.98万元，即日起接受预定，预计2021年9月开始交付。

汉EV标准续航版豪华型搭载的刀片电池容量为64.8千瓦时，NEDC综合工况纯电续驶里程达到506公里。同时，该款车型适配全国公共充电桩，兼容多种充电方式，从30%快充至80%电量，最快只需25分钟。

据介绍，汉EV标准续航版豪华型的造型设计与汉EV超长续航版豪华型完全一致，其整车配置也与汉EV超长续航版豪华型看齐，包括主驾座椅通风、加热功能，主副驾座椅及腰托多向电动调节等丰富的豪华舒适性配置丝毫不减。此外，汉EV标准续航版豪华型的智能化水平也与超长续航版豪华型一致，它搭载的DiPilot智能驾驶辅助系统深度集成了现有的L2+级驾驶辅助功能；DiLink 3.0智能网联系统提供手机NFC车钥匙、智能语音交互、云服务智能管家等多项黑科技。

在涉及用户核心利益的安全品

(朱文庆)