



羊城晚报大健康研究院出品 系列沙龙

策划:蒋 铮 黄海昀  
统筹:林清清 廖俊杰

文/羊城晚报记者 林清清 实习生 李君悦 图/林添杰

老有所养、老有所依,不仅关乎每一位老人,更是关系到每一个家庭的大事。据最新的第七次全国人口普查数据,我国老龄人口超2.6亿人。十四五期间,中国将进入中度老龄化社会。积极应对人口老龄化已上升为国家战略。

我国“十四五”规划纲要提出要“构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系”。医养结合被看作是“中国式”养老服务体系应对人口老龄化的重要支撑。国家卫生健康委老龄健康司司长王海东就曾提出,要多维度推进医养结合高质量发展。10月12日,由羊城晚报主办、羊城晚报大健康研究院承办的“首席医养官”系列沙龙在羊城创意产业园举行,首期沙龙主题为“如何打通社区养老服务最后一公里”。政府职能部门相关负责人、学界权威专家学者、业界龙头企业代表齐聚一堂,坦率对话,共同探索广东乃至中国的养老新模式。未来,该系列沙龙还将细分不同专题定期举办,持续关注养老领域热化,破解养老服务发展的难点、痛点。

## 五大升级,广东医养结合取得积极进展

广东是老年人口大省,老龄人口总量位列全国第五,截至2020年底,广东省60周岁以上户籍老年人口达到1498万,占全省户籍总人口的15.3%。据广东省卫健委统计数据,广东失能失智的老年人占全部老年人口总数的15%左右,需要长期连续医护照料的老年人口超过200万人。预计2025年广东省户籍人口老龄化将突破17%,2030年达到20%。积极应对人口老龄化任重道远。“医养结合是解决老年人看病和养老需求的一项重大举措。”广东省卫健委老龄健康处三级调研员李洁华在沙龙现场介绍,广东省试点医养结合多年,取得了积极进展,实现政策体系、机制建设、医疗健康服务、服务质量、队伍建设“五个优化升级”,人民群众特别是老年群众的获得感、幸福感大大增强。

截至2021年7月,广东省共有医养结合机构318家,比2019年度增加了98家,增幅颇大。全省96.7%养老机构能够以不同形式为入住老年人提供医疗卫生服务,所有医疗机构都建立了为老年人提供挂号、就医等便利服务的绿色通道。截至7月,广东省有4个国家级医养结合试点单位、4个国家级安宁疗护试点市;广州市老人院等10个案例被国家卫健委列入全国医养结合典型经验;佛山市“家门口医养结合”和江门市“两院一体”医养结合”入选广东省第二批基层改革创新经验复制推广清单。



图/视觉中国

在为老年人提供就医便利方面,广东省推出了178家医院开展“互联网+护理服务”试点工作,截至7月共计向44476人次提供了服务,大力推进家庭医生签约和家庭病床服务,全省能够提供上门医疗服务的机构有10291家,建立家庭病床64285张。

此外,广东积极开展智慧助老,推动互联网应用适老化改造,化解老年人数字鸿沟。现在老年人可以在网上自主查询个人健康档案、网上预约挂号、查询检验结果等。

在为老年人提供就医便利方面,广东省推出了178家医院开展“互联网+护理服务”试点工作,截至7月共计向44476人次提供了服务,大力推进家庭医生签约和家庭病床服务,全省能够提供上门医疗服务的机构有10291家,建立家庭病床64285张。

在为老年人提供就医便利方面,广东省推出了178家医院开展“互联网+护理服务”试点工作,截至7月共计向44476人次提供了服务,大力推进家庭医生签约和家庭病床服务,全省能够提供上门医疗服务的机构有10291家,建立家庭病床64285张。

## 医保支持:政策保障给力,长护险不断完善

在沙龙上,医保对于医养结合所提供的保障,是众人关心的焦点。广州市医保局医药服务处副处长钟厚在介绍广州市相关工作时表示,广州在这方面走在全国前列。

“医疗保障主要在两个方面做好医养结合工作。一是医疗保险在家庭病床、家庭医生签约方面,支持定点医疗机构提供上门医疗服务,大力推动社区卫生医疗机构开展家庭医生工作加强老年人的健康管理,将国家医保目

录药品及时落地给老年患者配备,同时,将养老机构内设的医疗机构纳入到定点医保中。二是通过开展长期护理保险试点,促进广州养老护理机构提质增效,支持提供居家养老服务的定点长护机构上门为老人提供生活护理服务,以减轻老年人因慢性病导致的家庭资金压力。”钟厚介绍。

“在长期护理保险方面,广州作为全国首批15个长护险试点城市之一,长护险试点、失能评估

等相关经验受到国家医保局肯定。截至9月底,广州的长护险定点机构已有近260家;广州已经有6万人次享受了长护险服务。享受长期护理保险服务的大部分是在居家养老模式下,得到生活和医疗护理服务。今年开始,广州还增加了辅助器具租赁服务纳入到长护险报销范围中。”钟厚表示,广州在长护险的体系建设和服务能力方面,还在不断增长完善中。

## 有机融合,找准难点痛点落地基层

“在2019年羊城晚报报业集团主办的‘智慧养老 孝心长照’银发经济峰会上,国家卫健委医养结合话题组组长张汉湘的一个观点,在今天仍有重要意义。”羊城晚报教育健康部主任蒋铮说,“老人面临的最大健康威胁是慢病,但我国现行以急慢性治疗为主的医疗机制难以消除这个威胁,这也是养老服务真正的难点、痛点。尽管国家一直在大力支持医养结合发展,但相关标准体系、支付体系、权利、利益、责任等方面规范仍在探索中。”

医养结合要落地,工作的重

点是在基层。对于医养如何有机融合,广州市医疗行业协会社区护理分会会长、呵护医疗养老(广州)有限公司总经理孙宗光建议:一,在服务功能上结合,可打通街道社区卫生服务中心、社区医疗护理站和街道居家养老服务平台,通过医保支付实现医、护、康、养有机结合;二,在服务资源上整合,大型医疗机构应在医疗技能资源上给予社区养老服务机构和一线医务人员更多医疗支持,让社区居家医护人员能够在脱离医疗系统的环境下独立解决健康需求问题;同样,养老服务机构可以通过居家个体的服务

辐射到家庭健康服务,给医药机构提供更多健康需求流量的支持;三,在社区团队上融合,社区护理是个体工作,更是团队工作,为实现健康社区的目标,社区护理人员还要与街道相关行政、福利、公益等资源一起合作,充分利用社区的各种组织力量,为社区和居家提供多元化、多层次的医养结合服务。



## 热点问题 高端对话

### C 机构在医养结合实践中面临什么难题?

机构如何助力打通社区养老服务的最后一公里?具有多年实战经验的广州越秀养老产业投资控股有限公司副总经理钟旭敏提出两点建议:一是发挥养老机构的积极性,覆盖周边社区;二是让有医疗基础的社区卫生服务中心来做养老。

“机构养老开展医养结合首先要做好两件事情:一是要方便地解决老人的一般性医疗问题;二是让机构养活自己,甚至能反哺养老。”钟旭敏说,“我不建议养老机构开门诊部,因为很难盈利,我建议开设护理院和康复中心。真正的医养结合我认为是医院或康复医院加养老院。养老机构要跟周边的大医院建立良好的合作关系,建好绿色通道,请专家上门看病,也要让社区医护人员到大医院进修。”

绿色通道如何发挥更好的作用?“许多养老机构在思考的问题。”养老机构的内设医务

室,投入大而收入少,加上在市场上采购的药品价格远高于医院,带来运营困难。在资源共享方面,与大医院签订的绿色通道,希望能有更紧密的合作。”保利健康产业投资有限公司天悦和熹会执行院长申慧慧表示,“另外,作为养老机构内设的医疗机构,‘走出去’覆盖社区居家服务,是否超越底线?人才、资源应如何共用?这些都需要认真思考。”

“社区康复很重要,在日本,家庭照护体系可以做得比较好,而在我国,由于家庭条件水平不平均,收效甚微,值得我们去寻找解决方案。”珠江健康集团健康产业部总经理尹建峰说,“应该考虑老百姓需求什么去做,把钱花在刀刃上更能见到效果。”

医保报销在养老机构运营中,仍是一大热门问题。“一讲到养老就绕不开商业模式、支付能力。要么政府财政负责,要么商业模式就要走得通。医养融合,

### D 信息共享整合,能否提高社区医生的效率?

在社区一线实践中,如何提高效率是一个现实问题。加快信息整合共享可能是解决方案的一个切入口。

广州黄埔区文冲街社区卫生服务中心主任陈芳分析,为什么社区医生把大量时间花在填表上,导致真正看病、保健的时间减少?因为卫健信息系统不完善,各机构信息无法共享。例如老人照护等级评估,多个部门同时出动,但各有工作重点,其实应该有机结合,起码先打通某个节点,比如信息共享。

对此,跑合网副总经理曹国钧介绍了医疗互联网企业对医养结合的助力探索。跑合网于2019年建设了一个基于互联网的慢病医药服务平台,在疫情期间发挥了很大作用。“我们希望通过打造一个中药产业互动平台,整合医疗资源,打通三甲医院内外壁垒,形成闭环式管理。我们还构建了一个以居家养老服务为基础、设施服务为依托、护理站护理全社区的整合服务平台,可将三甲医院的医疗资源辐射到社区,

在家庭医生签约、慢病评估、供应提醒等方面提供帮助。”

瑞思迈华南区负责人孟金伟则从市场角度反向观察社区医养结合的趋势。作为一家呼吸机生产企业,尽管呼吸机的主要受众人群是老年人,但与血压计相比,呼吸机在中国的普及率还十分小。根据对中国国情消费能力的评估,瑞思迈决定,今年让呼吸机从医院产品转而进入OTC或家用市场,这也显示出企业对中国社区居家养老中医结合的重视和信心。



2021年10月19日/星期二/品牌传播中心主编 / 责编 林清清 / 美编 伍岩龙 / 校对 赵丹丹

A16

# 进口种植体限时免费送,仅限1000颗

“广东省爱牙工程”派福利,千颗进口种植体免费送,享博硕学位种植名医亲诊,免挂号费、专家会诊费!  
预约热线020-8375 2288



牙齿问题,早发现早治疗

据全国口腔健康流行病学调查显示:我国80%-97%的成年人患有不同程度的牙周疾病,45岁以上中年人平均每年因牙周病失牙3颗,每10个老年人中,就有一个人全口没有一颗牙齿。缺牙及治疗是关键,不要让缺牙毁掉您的生活!

每年一次口腔检查,你做了吗?

根据世界卫生组织建议,成年人每年应该检查一次口腔,而儿童、老年人、吸烟人士作为口腔疾病的高发人群,应该半年进行一次口腔检查。口腔检查能发现口腔是否出现问题,口腔检查应是自发性的,不能等发现问题才去检查。

硕博学位专家一对一亲诊

德伦口腔种植中心技术力量雄厚,由原广东省口腔医院口腔种植中心主任徐世同教授一手设立并亲自指导。拥有百余位资深博硕学位口腔专家,80%的医护人员都拥有三甲医院从业经验,接诊医生平均拥有十年临床经验。

口碑爆棚,安全看牙选德伦

凭借自身对质量的高强度把控,德伦口腔获得无数荣誉认证和广大市民的一致认可,让“安全看牙选德伦”成为一句更安心的承诺。



德伦口腔为市民提供舒适的诊疗环境

广东爱牙工程社区行



**高额补贴**  
进口种植体免费送

0元种植方案设计(每日限50名)  
0元专家挂号费(每日限50名)  
0元口腔拍片检查(每日限50名)

申领热线:020-8375 2288