

热点观察

密集赛程拖垮国脚体能？

中超联赛这锅不背

中国队在世界杯预选赛亚洲区12强赛面对澳大利亚队、日本队和沙特队三战全败，国足在攻防节奏上与传统强队存在明显差距。

李铁在首战负于澳大利亚队后，曾将输球的责任归咎于中超三天一赛的不合理安排，认为联赛的密集赛程拖垮了国脚的体能。而对于归化球员的有限使用，也抛出归化球员体能不足以支撑90分钟的言论。

上述两点似乎有理有据，但对于职业球员而言，体能仅是其职业素养最基本的要求，就好比医生要有最起码的医学理论基础，并不能成为主导赛果的核心要素。

中超赛场，球员体能并不逊色

为了给国家队出战世预赛预留出更多的备战时间，今年的中超赛程被分解得支离破碎。7月底到8月中旬，基本都是三天一赛的节奏。赛程安排的不科学、不合理一度引发舆论质疑，被认为大幅提升了国脚受伤的几率，同时也让国脚的体能消耗殆尽，广州城右闸唐鑫就因此受伤而无缘12强赛。

对此，从8月19日国脚到国家队报到后，国足用了一周的时间来恢复，而前两场12强赛前后的训练课上，主帅李铁也未安排大的训练量，仍以调整为主。直到打完澳大利亚队和日本队，重新回到沙迦的国足开始在训练上加量，训练强度要高过在俱乐部时，部分国脚甚至出现身体不适。

国足训练备战看似符合运动规律，但身为职业球员，体能难道是成绩好坏的主导因素吗？一直以来，在国内足坛向来有“技术不行，体能来补”的说法。从最初的12分钟跑，到“YOYO”20米折返跑，将田径的训练和考核方式引入足球，将体测通过与否和联赛资格挂钩，也算是中国足球的特色了，但最终治标不治本，这一举措草草收场。

据国际足联官方的数据统计，一名职业球员场均跑动距离约为10公里，欧洲五大联赛级别的球员场均跑动距离约为12公里。中超第一阶段比赛，上海海港以场均跑动10.88公里为跑动最多的球队，排名第八的广州队跑动距离也达到10.16公里，国内球员的跑动能力并未逊色太多。

三天一赛，中国球员习以为常

三天一赛看似挑战了球员的极限，不够人性化。但在欧洲五大联赛的豪门球队，国字号核心球员一年要出战国家队、欧战、联赛和杯赛等赛事约80场，更有甚者接近百场。像去年12月，热刺的凯恩和孙兴慜在90天内分别踢了24场、26场，疲于奔命的两人依然贡献了球队88%的进球。

三天一赛，对于五大联赛球员来说早已习以为常。同为职业球员的中国国脚们，在三天一赛期间都有轮换休整的机会，说体能枯竭显然不成立，他们需要提升的是职业态度和素养。而归化球员体能不足以支撑90分钟的言论，虽然有前广州队主帅卡纳瓦罗的证实，但客观地分析，艾克森32岁、阿兰32岁、洛国富33岁，三名归化球员虽然都已过巅峰期，但在年龄上与32岁的吴曦、30岁的张稀哲和33岁的于大宝相当，作为职业球员体能再差相信也能撑满70分钟，更何况丰富的大赛经验完全可以弥补体能上的不足。

事实上，与对手国脚大多需分心联赛、仓促出战不同，由于中超处于间歇期，国足只有武磊一人需国家队和俱乐部两头跑。自8月19日国家队集中至今，李铁有充裕的时间来调整国脚的身体状态，有两个多月的时间专注于世预赛，这在世界足坛都堪称罕见。如此备战力度若体力依然吃紧，那李铁绝对难辞其咎！

当然，我们需要认清的事实是，中超联赛一直存在攻防节奏偏慢、强度不够、对抗性差的问题，本土国脚和归化球员常年在这样的“土壤滋养”下进行比赛，一旦面对12强赛这种级别的大赛，面对速率和攻防节奏均高于自己的强队，弱态势必暴露无疑。

虽然李铁已有针对性地在训练中提速，但国足的攻防节奏不是一朝一夕能够改变，短期内唯有在原有体系下挖掘出攻防两端的最大潜能，为世界杯门票做最后一搏。羊城晚报记者 柴智

冬奥会倒计时100天，全民冰雪季主题活动深圳启动



启动仪式现场

羊城晚报深圳讯 记者苏苈、杨楚滢报道：2022年北京冬奥会正式进入倒计时100天。10月27日，广东（深圳）庆祝北京2022年冬奥会倒计时100天暨全民冰雪季主题活动在深圳市龙岗区启动。现场进行了冰上汇演、深圳龙岗国家冰球项目训练基地揭牌、2021广东（深圳）全民冰雪季20场系列主题活动发布等，掀起冰雪运动的热潮。

该活动为国家体育总局迎2022北京冬奥会倒计时100天系列活动的一个重要组成部分，获得了中国国际文化传播中心、北京冬奥组委文化活

动部、国家体育总局冬季运动管理中心等各方的大力支持与指导，由广东省体育局、市文化广电旅游体育局与龙岗区人民政府联合主办。

在倒计时活动上，中国国际文化传播中心执行主席龙宇翔表示，深圳昆仑鸿星冰球俱乐部自2017年扎根广东深圳，到2022年北京冬奥会即满五年。2020年，昆仑鸿星万科阳光队为深圳带回了一座国际赛事冠军（2020年球队在俄罗斯女子冰球联赛中勇夺桂冠）。

“在下一个五年，我们期待能够更好地传承奥运遗产，共同将广东深圳冰雪运动推上新高”。

广东省体育局局长王禹平认可了昆仑鸿星冰球俱乐部为粤港澳大湾区冰雪冰球氛围作出的成绩。他表示随着深圳龙岗国家冰球项目训练基地落成，2021粤港澳大湾区滑雪挑战赛陆续结赛，更多的系列主题冰雪活动将陆续到来。“在近奥运之年我们共同激情冰雪，助力冬奥，同时也期待在后奥运时代，南国之城能继续打造‘夏雪之都’。”

深圳市文化广电旅游体育局二级巡视员韩星元指出，深圳在“敢闯、敢试、敢为天下先”的特区精神感召下，不但举办了精彩纷呈的国际冰球

赛事，更推动了中国南方冰雪运动的交流互动。

龙岗区人民政府副区长罗毅则透露，近年来龙岗区引办了大陆冰球联赛、俄罗斯女子冰球联赛、亚太冰壶锦标赛等一系列国际赛事活动，成为全国冰上高端赛事最密集城区之一。龙岗区还为国家女子冰球队备战2022年冬奥会创造了有利条件，提供一块8344.68平方米的文体用地，由深圳昆仑鸿星俱乐部投资2800多万元，建成一座26m×60m的标准冰球气膜馆，是华南地区仅有的奥林匹克标准冰面，可满足大型冰上赛事场地要求。

花滑初步显露集团优势 多个项目选手前景可期

冰雪运动，岭南有锋芒

羊城晚报记者 苏苈 杨楚滢

18岁的彭智铭在冰面上伴随着音乐翩翩起舞，流畅地跳跃、滑行、旋转，据了解，这名广东运动员三年前已经是国家花样滑冰队的运动员，而且是中国体育史上第一个从业余俱乐部直升国家队的个案。广东省冰雪运动协会副秘书长廖志娟告诉羊城晚报记者，包括彭智铭在内，目前有六名广东运动员正在通过积分赛争夺北京冬奥会的花滑参赛入场券，广东花滑如今已经能够在中国花滑界占据一席之地，包括冰球、雪橇、雪车这些项目，国家队同样不乏广东运动员的身影。

广东虽然地处岭南，但自从北京申冬奥成功，国家推行冰雪运动“北冰南展西扩东进”的发展战略后，在推动冰雪运动发展上有规划有行动，也有了一定的成果。27日在广东（深圳）庆祝北京2022年冬奥会倒计时100天暨全民冰雪季主题活动中，羊城晚报记者采访了多名业内人士，从他们的口中了解这几年冰雪运动在广东的发展。

发展现状

广东花滑已占据一席之地

廖志娟在省冰雪运动协会主要负责花滑项目，她如今还清楚记得2018年协会刚建立几个月的时候，自己带着从考级赛中挖掘出来的花滑运动员莫同到哈尔滨参加比赛的场景。“那会儿没经费，没服装，也没参加过比赛，零下24℃的天气把我俩冻得直哆嗦，找莫同也特别容易，别的队都有省市的统一服装，就莫同穿着自己家带来的花棉袄。但那会觉得能够参赛，能够给孩子一个展示的舞台，我们就已经很开心了。”

四年后，花滑运动在广东已经有了长足的发展，廖志娟告诉记者，最近一次广东省花滑锦标赛，报名人数是要有花滑考试的三级证书，尽管如此还是有两百多名孩子报名参加，越来越多人加入到这项运动中。

“现在我们有一名国家队运动员彭智铭和一名国家队教练李东子，省队队员戴大卫、李凡锐、莫同、程佳盈、肖紫兮在广东和北京训练，都在积极备战第十四届冬运

会。明年的省运会还增加了冰球和花样滑冰的项目设置，花滑就有9枚金牌，虽然这还是一项小众运动，但我们的水平和全国相比还是可以的，相信广东选手在全国比赛会有越来越好的展示，不光为省争光，我觉得在不久的将来为国争光也是可以实现的。”廖志娟说。

彭智铭就是一个很好的例子，这名学了花滑八年、颇有天分的选手，上个月刚在北京举行的亚洲锦标赛上拿到男单第八名，16岁那年就在比赛中成功完成了阿克塞尔三周半跳，当年包括闫涵、金博洋等国家队选手在内，只有三人能够相对稳定地掌握这个动作。对于自己的未来，彭智铭也颇为自信，“目标是参加冬奥会、参加世界各大赛，如果这一届争取不到冬奥名额，那就下一届再来！”对跳跃动作特别着迷的他尤其喜欢看“跳跃厉害”的金博洋以及“步伐厉害”的闫涵比赛，至于和他们的差距，“越来越小了吧！”彭智铭脸上洋溢着年轻人的直率和自信。

业内解读

广东孩子很适合冰雪项目

其实不光花样滑冰，其他冰雪项目这几年在广东发展速度也极快。比如冰球项目，据深圳市文化广电旅游体育局二级巡视员韩星元介绍，深圳昆仑鸿星冰球俱乐部便是广东省体育局、深圳龙岗区以及社会力量一起共建的冰球俱乐部，一直为国家冰球队备战冬奥会做支撑，以俱乐部的形式锻炼国家队队员，支持国家队参加北美联赛，同时通过办俱乐部的形式促进冰球运动在深圳的开展以及冰雪运动在深圳的普及。2020年，俱乐部队在俄罗斯女子冰球联赛中夺冠，为深圳、也为国家带来荣誉。

在活动现场，羊城晚报记者也看



廖志娟（左一）、莫同（左二）、彭智铭（左四）



孩子们正在打冰球

突破方向

教练和冰场数量仍有欠缺

据韩星元透露，深圳目前有11块冰场，也一直在尝试引进国际冰球赛事，同时建设青少年梯队，在青少年冰球和花滑队方面都有相关部署，冰雪进校园也是其中一个发展方向。广东省体育局局长王禹平则透露，广东目前有将近二十家冰场和雪场，参加滑雪的群众越来越多，是非常好的现象，目前广东举办的南方冰球赛就有三十多支队伍参加，冰雪运动在南方的室内开展还是具备了一定的条件，尤其在经济发达地区。

廖志娟则透露，深圳的冰场和师资条件甚至在疫情前吸引了很多中国香港和中国澳门的孩子周末过来学冰球和花滑。“深圳这边有很多退役的国家队队员在做教练，我们出去比赛，很多裁判都会说‘我们好的教练都往你们那边跑了！’不过省队这边现在随着李东子教练上国家队后，高水平教练还是出现了紧缺，现在省队的运动员上冰都戴着耳机，和北京连线进行‘云教学’，现在很多优秀的教练员也更愿意留在俱

乐部执教，希望相关部门能够给予好的政策，从外省再调一些优秀的教练员到省队来。”

虽然与几年前相比，广东的冰雪设施有了长足的发展，但与冰雪传统强省相比，训练条件还是存在不足。比如广州目前还缺少一块标准的冰场，省队队员得到深圳这边俱乐部的支持，可以借助他们的场馆进行训练，但为了不影响俱乐部的黄金营业时间，只能见缝插针训练，比如在中午的12点到2点以及晚上的9点到11点的时间段进行训练。廖志娟很希望能够藉着下一届全运会在粤港澳大湾区举行的契机，在广州能够出现一个标准的冰场。

另外，若能引进更多好的冰雪赛事，对这个项目在广东的推进更是有好处，“比如广州体育馆就承接过冰上表演赛，那里可以浇冰，观众可以以平视的视角近距离看到花滑动作，是一个很好的场地。现场看比赛和电视上看感觉完全不一样，如果赛事多了，相信会吸引更多人员参加到冰雪项目中来。”

彩票开奖公告栏

开奖时间: 2021年10月27日

“南粤风采”36选7 第2021286期

36选7投注总金额: 371168元
中奖基本号码: 10 17 20 21 07 05 特别号码: 36

中奖情况			
中奖等级	中奖注数	总中奖金额(元)	单注奖金(元)
一等奖	0	0	
二等奖	0	0	
三等奖	6	12666	2111
四等奖	48	24000	500
五等奖	72	7200	100
六等奖	2401	24010	10

累计奖金2584119元滚入下期一等奖。

类别	投注额(元)	中奖注数	单注奖金(元)
好彩2	33824	340	50
好彩3	495032	418	593

本期兑奖期限: 自开奖之日起60个自然日内。

好彩1 第2021286期

中奖符号	36	猪	冬	北
投注方式	投注额(元)	中奖注数	单注奖金(元)	
数字	464584	6871	46	
生肖	12608	864	15	
季节	1060	107	5	
方位	906	122	5	

投注总金额: 479158元
本期兑奖期限: 自开奖之日起60个自然日内。

3D 第2021286期

中奖号码	0	8	0
奖项	中奖注数	单注奖金(元)	中奖金额(元)
单选	565	1400	791000
组选3	941	480	451680
组选6	0	240	0
1D	148	10	1480
2D	113	104	11752
通选1	0	470	0
通选2	6	21	126
包选三全中	0	693	0
包选三组中	0	173	0
包选六全中	0	606	0
包选六组中	0	86	0
和数8	134	23	3082

本期投注总额: 3966126元; 本期中奖总额: 1259120元;
奖池资金余额: 11231684元。派奖奖金余额: 1172724元。

排列3 排列5 第21286期

排列3		8		5		3	
排列5		8		5	3	0	5
中奖情况							
		全国销量 (元)		本省销量 (元)		全国中 奖注数	本省中 奖注数
						单注 奖金 (元)	
排列 3	直选	28754242		1255740		10760	481
	1040						
	组选3			35851	1571	173	
组选6							
排列5		15119608		67		100000	

13523829.06元奖金滚入下期排列3奖池。
318317692.42元奖金滚入下期排列5奖池。
本期兑奖截止日为2021年12月27日,逾期作弃奖处理。

超级大乐透 第21123期

前区号码					后区号码	
26	27	08	33	23	09	08
本期中奖情况						
奖项		中奖注数	单注奖金 (元)	应派奖金合计 (元)		
一等奖	基本	3	10000000	30000000		
	追加	1	8000000	8000000		
二等奖	基本	63	213247	13434561		
	追加	24	170597	4094328		
三等奖		140	10000	1400000		
四等奖		685	3000	2055000		
五等奖		14580	300	4374000		
六等奖		23864	200	4772800		
七等奖		29279	100	2927900		
八等奖		723912	15	10858680		
九等奖		7815853	5	39079265		
合计				120996534		

全国销售量(超级大乐透): 296213304元

1210823709.96元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2021年12月27日,逾期作弃奖处理。

广东省体育彩票中心 广东省福利彩票发行中心授权发布

足协杯·前瞻

2021赛季足协杯8强赛深圳队与上海申花的次回合赛事,将于10月29日进行(央视体育/广东体育15时30分直播)。深圳队在首回合以0比1落后,次回合面临翻盘使命。由于在大连赛区作赛,足协杯淘汰赛将无做客入球,若两回合总比分战平则直接进行点球决胜。

深圳队主帅卡洛斯在27日下午的赛前发布会上表示,目前的人员与首回合完全一致,球队还有最后两堂训练课,教练组仍在观望郑达伦的情况,能否出场将取决于其身体状态。“首回

深足明天在8强战次回合再战申花

王永珀:“下半场”有信心逆转

合与申花队的硬战后,球员普遍比较疲劳,而且输球后士气也比较低落,但球队对此已做了详细的总结,目前大家的精神状态非常好,对次回合的比赛也是充满信心。”

对于次回合的技战术打法是否会有所调整,卡洛斯信心满满地说道:“我们很难预测比赛的进程会如何发展,但球队肯定不会缩在后场打反击,我们在进攻上一贯都是积极主动的。希望尽可能地控制球权,在对方半场进攻,虽然这存在一定的风险,但我相信球员们会冷静地面对次回合的比赛。”

对于球队能否翻盘,卡洛斯认为至少还有90分钟的时间去实现逆转,“我们要学会阅读比赛,次回合比赛势必将更加精彩,不单是技战术层面,也在于战斗精神上。”

前三场足协杯攻入3球的老将王永珀认为次回合决定胜负的将是心态,“首回合我们虽然一球落后,但俱乐部高层和教练组并未给球员太大的压力,两回合180分钟的比赛我们只踢了一半,仍有‘下半场’等待着我们,只要保持平和心态,球队有信心完成逆转。”羊城晚报记者 林本剑 柴智

三星杯围棋赛

羊城晚报讯 记者葛万里报道:第26届“三星车险杯”世界职业围棋公开赛半决赛27日在线上进行了首场比赛,中国新锐棋手赵晨宇八段屠龙未果,执黑中盘不敌韩国世界冠军朴廷桓九段,无缘晋级决赛。

赵晨宇与朴廷桓赛前曾有过五次交手,赵晨宇以1比4落后。昨日,猜到黑棋先行的赵晨宇祭出罕见的“对角小目”布局。开局阶段,赵晨宇

赵晨宇无缘决赛

虽然落子谨慎、频频长考,但在右下的作战中选择有失误了后手,局势早早陷入被动。进入中盘较量,前半盘下得顺风满帆的朴廷桓求胜心切,放出强手在中腹“扳断”黑棋,意图一击制胜,不料却看漏了黑棋暗伏的在左上角“造劫”劫杀白棋的手段,被赵晨宇绝地亮剑,趁机在左上挑起“天下大劫”,黑棋顿时看到了逆转的曙光。

不过由于劫材不利,黑棋没能打

赢劫争,但凭借“先下手为强”,黑棋仍有强杀左上白棋“大龙”的胜机。可惜关键时刻,赵晨宇在读秒的催促下未能下一出刀毙命的准绳招法,让朴廷桓化险为夷是在准绳之地把“大龙”做出“两眼”后,胜负亦随之见分晓。

今日继续在线上进行另一场半决赛,由中国世界冠军杨鼎新九段对阵韩国围棋“第一人”申真谔九段。