

冬奥会倒计时100天，全民冰雪季主题活动深圳启动

热点观察

密集赛程拖垮国脚体能？

中超联赛 这锅不背

中国队在世界杯预选赛亚洲区12强赛面对澳大利亚队、日本队和沙特队三战全败，国足在攻防节奏上与传统强队存在明显差距。

李铁在首战负于澳大利亚队后，曾将输球的责任归咎于中超三天一赛的不合理安排，认为联赛的密集赛程拖垮了国脚的体能。而对于归化球员的有限使用，也抛出归化球员体能不足以支撑90分钟的言论。

上述两点似乎有理有据，但对于职业球员而言，体能仅是其职业素养最基本的要求，这就好比医生要有最起码的医学理论基础，并不能成为主导赛果的核心要素。

中超赛场，球员体能并不逊色

为给国家队出战世预赛预留出更多的备战时间，今年的中超赛程被分解得支离破碎。7月底到8月中旬，基本都是三天一赛的节奏。赛程安排的不科学、不合理一度引发舆论质疑，被认为大幅提升了国脚受伤的几率，同时也让国脚的体能消耗殆尽，广州城右闸唐森就因此受伤而无缘12强赛。

对此，从8月19日国脚到国家队报到后，国足用了一周的时间来恢复，而前两场12强赛前后的训练课上，主帅李铁也未安排大的训练量，仍以调整为主。直到打完澳大利亚队和日本队，重新回到沙场的国足开始在训练上加量，训练强度要高过在俱乐部时，部分国脚甚至出现身体不适。

国足训练备战看似符合运动规律，但身为职业球员，体能难道是成绩好坏的主导因素吗？

一直以来，在国内足坛向来有“技术不行，体能来补”的说法。从最初的12分钟跑，到“YOYO”20米折返跑，将田径的训练和考核方式引入足球，将体测通过与否和联赛资格挂钩，也算是中国足球特色的，但最终治标不治本，这一举措草草收场。

据国际足联官方的数据统计，一名职业球员场均跑动距离约为10公里，欧洲五大联赛级别的球员场均跑动距离约为12公里。中超第一阶段比赛，上海海港以场均跑动10.88公里为跑动最多的球队，排名第八的广州队跑动距离也达到10.16公里，国内球员的跑动能力并未逊色太多。

三天一赛，中国球员习以为常

三天一赛看似挑战了球员的极限，不够人性化。但在欧洲五大联赛的豪门球队，国字号核心球员一年要出战国家队、欧战、联赛和杯赛等赛事约80场，更有甚者接近百场。像去年12月，热刺的凯恩和孙兴慜在90天内分别踢了24场、26场，疲于奔命的两人依然贡献了球队88%的进球。

三天一赛，对于五大联赛球员来说早已习以为常。同为职业球员的中国国脚们，在三天一赛期间都有轮换休息的机会，说体能枯竭显然不成立，他们需要提升的是职业态度和素养。

而归化球员体能不足以支撑90分钟的言论，虽然有前广州队主帅卡纳瓦罗的证实，但客观地分析，艾克森32岁、阿兰32岁、洛国富33岁，三名归化球员虽然都已过巅峰期，但在年龄上与32岁的吴曦、30岁的张稀哲和33岁的于大宝相当，作为职业球员体能再差相信也能撑满70分钟，更何况丰富的大赛经验完全可以弥补体能上的不足。

事实上，与对手国脚大多需分心联赛、仓促出战不同，由于中超处于间歇期，国足只有武磊一人需国家队和俱乐部两头跑。自8月19日国家队集中至今，李铁有充裕的时间来调整国脚的身体状态，两个多月的时间专注于世预赛，这在世界足坛都堪称罕见。如此备战力度若体力依然吃紧，那李铁绝对难辞其咎！

当然，我们需要认清的事实是，中超联赛一直存在攻防节奏偏慢、强度不够、对抗性差的问题，本土国脚和归化球员常年在这样的“土壤滋养”下进行比赛，一旦面对12强赛这种级别的大赛，面对速率和攻防节奏均高于自己的强队，弱点势必暴露无遗。

虽然李铁已在有针对性地在训练中提速，但国足的攻防节奏不是一朝一夕能够改变，短期内唯有在原有体系下挖掘出攻防两端的最大潜能，为世界杯门票做最后一搏。羊城晚报记者 柴智



羊城晚报深圳讯 记者苏荇、杨楚滢报道：2022年北京冬奥会正式进入倒计时100天。10月27日，广东（深圳）庆祝北京2022年冬奥会倒计时100天暨全民冰雪季主题活动在深圳市龙岗区启动。现场进行了冰上汇演、深圳龙岗国家冰球项目训练基地揭牌、2021广东（深圳）全民冰雪季20场系列主题活动发布等，掀起冰雪运动的热潮。

该活动为国家体育总局迎2022北京冬奥会倒计时100天系列活动的一个重要组成部分，获得了中国国际文化传播中心、北京冬奥组委文化活

广东省体育局局长王禹平认可了昆仑鸿星冰球俱乐部为粤港澳大湾区冰雪冰球氛围作出的成绩。他表示随着深圳龙岗国家冰球项目训练基地落成，2021粤港澳大湾区滑冰挑战赛陆续结赛，更多的系列主题冰雪活动将陆续到来。“在近奥运之年我们共同激情冰雪，助力冬奥，同时也期待在后奥运时代，南国之城能够继续打造‘夏奥之都’。”

深圳市文化广电旅游体育局二级巡视员韩星元指出，深圳在“敢闯、敢试、敢为天下先”的特区精神感召下，不但举办了精彩纷呈的国际冰球

赛事，更推动了中国南方冰雪运动的交流互动。

龙岗区人民政府副区长罗毅则透露，近年来龙岗区主办了大陆冰球联赛、俄罗斯女子冰球联赛、亚太冰壶锦标赛等一系列国际赛事活动，成为全国冰上高端赛事最密集的城区之一。龙岗区还为国家女子冰球队备战2022年冬奥会创造了有利条件，提供一块8344.68平方米的文体用地，由深圳昆仑鸿星俱乐部投资2800多万元，建成一座26m×60m的标准化冰球馆，是华南地区仅有的奥林匹克标准冰面，可满足大型冰上赛事场地要求。

本报专稿 花滑初步显露集团优势 多个项目选手前景可期

羊城晚报记者 苏荇
杨楚滢

冰雪运动，岭南有锋芒

18岁的彭智铭在冰面上伴随着音乐翩翩起舞，流畅地跳跃、滑行、旋转，据了解，这名广东运动员三年前已经是国家花样滑冰队的运动员，而且是中国体育史上第一个从业余俱乐部直升国家队的个案。广东省冰雪运动协会副秘书长廖志娟告诉记者，包括彭智铭在内，目前有六名广东运动员正在通过积分赛争夺北京冬奥会的花滑参赛入场券，广东花滑如今已经能够在中国花滑界占据一席之地，包括冰球、雪橇、雪车这些项目，国家队同样不乏广东运动员的身影。

广东虽然地处岭南，但自从北京申冬奥成功，国家推行冰雪运动“北冰南展西扩东进”的发展战略后，在推动冰雪运动发展上有规划有行动，也有了一定的成果。27日在广东（深圳）庆祝北京2022年冬奥会倒计时100天暨全民冰雪季主题活动上，羊城晚报记者采访了多名业内人士，从他们的口中了解这几年冰雪运动在广州的发展。

发展现状

广东花滑已占据一席之地

廖志娟在省冰雪运动协会主要负责花滑项目，她如今还清楚地记得2018年协会刚建立几个月的时候，自己带着从考级赛中挖掘出来的花滑运动员莫同到哈尔滨参加比赛的场景。“那会儿没经费、没服装，也没参加过比赛，零下24℃的天气把我俩冻得直哆嗦，找莫同也特别容易，别的队都有省市发的统一服装，就莫同穿着自己家带来的花棉袄。但那会觉得能够参赛，能够给孩子一个展示的舞台，我们就已经很开心了。”

四年后，花滑运动在广州已经有了长足的发展，廖志娟告诉记者，最近一次广东省花滑锦标赛，报名门槛是要有花滑考试的三级证书，尽管如此还是有两百多名孩子报名参赛，越来越多人加入到这项运动中。

“现在我们有一名国家队运动员彭智铭和一名国家队教练李东子，省队队员戴大卫、李芮锐、莫同、程佳盈、肖紫兮在广州和北京训练，都在积极备战第十四届冬运会。”

“现在我们有一名国家队运动员彭智铭和一名国家队教练李东子，省队队员戴大卫、李芮锐、莫同、程佳盈