

# 莞邑文脉 崇文重教

策划/统筹 唐波 余晓玲  
文/羊城晚报记者 余晓玲 图/羊城晚报记者 王俊伟

# 麻石小街走出众多大家

莞城旨亭街人才辈出,学人们在古文字学、哲学、金石考古、美术、教育等众多领域取得了杰出成就

趟梳门、青砖墙、麻石路……位于东莞莞城北部的旨亭街,南起振华路,北至葵衣街,长525米。相传明代此地有一驿站及一亭,圣旨来莞,县令在此接旨,因而得名。时下的旨亭街因“旨亭街排骨饭”和“容庚故居”,更为人们所熟知。鲜为人知的是这条麻石小街上曾先后走出了众多大家,其学术成就遍及古文字学、哲学、金石考古、美术、教育等领域。

正在莞城图书馆展出的“旨亭街:一座城市的文化记忆”展览首次尝试挖掘、整理出在旨亭街生活、学习过的学人群体。通过展览,记者了解到,从旨亭街走出去的,不仅有“容门三杰”(古文字学大家容庚、明代思想史研究泰斗容肇祖、著名金石目录学家容媛),还有著名工艺美术教育家邓白、地理学家吴壮达等知名学人。他们或生于斯,或长于斯,或学于斯,或奉献于斯,对文化、艺术、学术、医术等的不懈追求,共同谱就了旨亭街独一无二的人文气息与文化底蕴。



容庚故居内的容庚雕像

## 赫赫有名的书香世家容氏

从莞城老街振华路拐进旨亭街,往里走上百来米就是走出几位大学者的“容庚故居”。故居位于旨亭街8巷2、4、6号,连在一起共三进,这座三开间的普通民居建筑占地200余平方米,是一座传统岭南风格“三间两廊”样式的清代住宅。故居是容庚及弟容肇祖、妹容媛的出生之处,走进里面,除了有展板介绍容庚生平、著作,师承与学术交游等内容,还保存有很多具有岭南特色的家具用品,各种摆设很好地还原了容庚兄妹当年的生活印迹。

11月2日上午,记者探访容庚故居纪念馆,管理员何叔告诉记者,自今年8月“容庚与东莞”大型系列展览活动举办以来,前来故居参观的观众和游客增加了不少,容庚先生的后人也纷纷从各地赶了回来。

用“书香门第家学渊源”来形容容庚先生是再恰当不过了:其祖父容鹤龄是清同

治二年(1863年)的进士,后来任东莞石龙龙溪书院和顺德凤山书院院长十几年,培养了大批人才。父亲容作恭是光绪二十三年拔贡,博闻强记,藏书万卷;族叔容祖椿师从晚清岭南画派鼻祖之一——居廉,善画山水人物、花鸟虫鱼,容庚在少年时期曾跟他学过画。

而容庚母亲这边的邓家,也一样是书香门第,容邓两家是名副其实的“门当户对”。外祖父邓蕃镜与容庚祖父是好朋友,一样同为进士出身。特别是容庚的四舅邓尔雅,是近代岭南著名的书法篆刻大师,更是容庚学术和艺术上的启蒙导师。容庚学金石,二弟容肇新学刻印,三弟容肇祖学古文,兄弟三人都受舅父邓尔雅教育很多,这也给容庚兄弟以后的学术研究打下了基础。容庚后来在他的成名作《金文编》的自序里面也提到了邓尔雅对他的启蒙教育。

旨亭街上除有赫赫有名的书香世家容氏,还有中医传家的邓氏、诗画俱佳的梁氏、传道授业的骆氏等,他们数代聚居于此,人才辈出。

东莞市委党史研究室主任李炳球表示,旨亭街处于莞城西隅和北隅之间。清中期以来,两隅地区一直是东莞的商贸重地。这里也是重教崇文之区,书院社学多。

旨亭街的西北隅社学(原来墩头街及周屋街的一部分)建于清道光二十六年(1846年)。清光绪十九年(1893年)十月,康有为弟子梁启超、韩铭基曾到墩头街的周氏祠堂讲学,莞籍学子陈高第、陈官桃、张伯桢等曾于此受业。清末,



时的旨亭街因“容庚故居”更为人们所熟知



旨亭街南起振华路,北至葵衣街,全长525米

## 小街人才辈出人文气息浓厚

新式学堂兴起,光绪三十四年(1908年),私立两隅初等小学堂和两隅高等小学堂在西北隅社学成立,容作求(容庚伯父)任首任校长,学生有容肇庚(容庚)、容肇新、容肇祖等。旨亭街的私塾也多,著名的有骆氏家族在私邸设立的“紫衢私塾”。邓白、卢景光、张寿祺等知名学者曾受教于此。

邓白也是从旨亭街走出的著名学人之一,1906年生于东莞莞城。邓氏以中医传家,但邓白自幼喜好绘画,七岁便跟随画家梁景新学画。梁景新之父为岭南画派鼻祖居廉的入室弟子,家藏许多“二居”(居廉、居巢)画稿,幼年的邓白得以临摹“二居”的作品,为日后成为

出类拔萃的花鸟画家与书法家打下坚实的基础。

邓白一生从事美术教育事业,是我国著名工艺美术教育家、陶瓷专家和工艺花鸟画家。他在陶瓷理论方面的研究成果填补了中国陶瓷史的空白。他对东莞艺术教育有着重要影响,晚年回莞定居后,提携了不少优秀的莞籍艺术家。晚年的邓白将自己92件(套)书画作品捐赠给东莞市博物馆,为家乡文化建设倾尽全力。

但因为种种原因,邓白位于旨亭街的故居并没有得以保存下来。容庚故居纪念馆管理员何叔告诉记者,邓白先生的学生曾几次来到旨亭街寻访先生的故居。

## 展览旨在留住本土文化记忆

记者在采访中了解到,近年来,除了修缮和保护容庚故居,东莞莞城还十分重视相关历史著作的整理和收集工作,目前已经出版了包括《容庚学术著作全集》《容肇祖全集》《容媛金石学文集》在内的东莞大型地方文献汇总《东莞历代著作丛书》五辑。

其中,《容媛金石学文集》于10月20日首发,其整理工作始于2012年,前后历时九年。该书是对容媛一生学术活动的整理,首次系统收录其在金石、考古、书评、民俗、学术消息等方面的著作文章,分为金石学卷、考古学卷、学术消息三个卷次,字数逾180万字,编成4册。

藉《容媛金石学文集》首发之际,莞城图书馆特别策划本土

人文展览——“旨亭街:一座城市的文化记忆”展,以图文加文献的形式,首次尝试挖掘、整理出近现代在旨亭街上生活学习过的学人群体,系统梳理他们的学术成就,剖析其背后的亲缘家学、师承教育,及对家乡文化的贡献,旨在留住本土文化记忆,涵养东莞的城市人文精神。

留住历史文脉不仅是传承文化、延续历史,也是为了更好地走向未来。作为东莞城市原点,莞城将继续深入挖掘、整理、串联历史文化资源,做好东莞文化传承与活化利用,打造留得住乡愁的历史文化街区,充分展示东莞本土文化特色,延续城市文脉。

# “疯狂拉伸”导致脑中风?

专家提醒:颈部锻炼、按摩需谨慎

## 健身练“坏”就医者不少见

笔者近日走访了位于东莞市万达、汇一城、星河城等区域的健身房,通常是从地铁口一出来,就有拿着宣传单的人上前热情地打招呼:“游泳健身了解一下”。

以第一国际为坐标,通过某APP查询附近的健身房,两公里内就有15家。梳理发现,目前市面上的健身房主要有两类,一类是连锁机构,另一类是在公寓内的“家庭式健身房”,对外的名字多为“健身工作室”。

一方面健身房数量激增,健身教练需求巨大。“看到健身教练收入高,很多人都入行了。”业内人士告诉笔者,有的人一两个月前还是美发师、厨师,或是在健身房负责销售业务,但一旦店里缺人就“赶鸭子上架”,简单培训后换身衣服就当教练。

另一方面,平时到医院就医的“健身患者”也不在少数。肖卫民告诉笔者,平

时会遇到不少因健身不当而出现损伤的患者,“比如使用器械健身的人会因为力量过大而造成肩关节损伤、骶髂关节软骨损伤、肱二头肌长头腱损伤等。”造成运动损伤的原因有很多种,除了因为自身把控不当之外,与健身时有没有专业教练在旁指导以及教练的水平高低都存在一定的关联。

## 运动按摩为何会按出脑中风?

“近年来,中风的发病逐渐年轻化,很多年轻人并没有脑血管病的危险因素,只是先天性血管发育不良,家里人帮忙按摩一下颈部,或是坐在按摩椅上按摩脖子,就引发了颈动脉夹层。”肖卫民说道。

据介绍,目前,颈动脉和椎动脉夹层是青年脑卒中的常见原因之一,约20%的脑卒中患者为45岁以下,其中颈内动脉夹层占70%到80%,椎动脉夹层动脉病占15%。

谈及发生动脉夹层的原因,肖卫民

指出,人体的颈部存在两条为大脑供血的重要血管——椎动脉和颈动脉,而它们缺乏骨性结构覆盖保护,位于皮肤和软组织之间,容易受到外力而损伤。

肖卫民表示,健身房的运动、瑜伽,常规范围内是没有问题的。但是,在不规范的指导或者过度的拉伸动作下,可能会导致颈部血管的创伤。这些创伤导致的颈、椎动脉夹层,就是脑卒中潜伏的危险。“不要随便让别人按自己的脖子,即使感觉颈椎不舒服,也要去正规的医疗机构,找专业的医生诊治。”

## 这么危险的“夹层”到底是啥?

颈、椎动脉夹层是颈部动脉内膜撕裂,导致血液流入管壁内形成壁内血肿,颈部疼痛、头痛、耳鸣、脑神经麻痹、偏瘫等,都是颈动脉夹层的症状。引发中风是由于壁内血肿引起的动脉狭窄、闭塞或动脉瘤样改变,形成血栓,从而导致脑卒中。现在年轻人的脑卒中里,夹层是常见的情况。

颈动脉夹层的诱发因素中,最常见的是创伤。颈部过度拉伸、剧烈运动、过度瑜伽训练、不正规的颈部按摩、拔火罐、用力亲吻脖子、严重咳嗽、轻微外伤、坐过山车等,都有可能诱发颈动脉夹层,年轻人可要注意。

肖卫民提醒,日常生活中,更要避免外伤,保护好我们的颈部,出现头晕、颈部疼痛一定要尽快就医,避免中风。

如何保护颈动脉、避免脑中风,肖卫民提出几点建议:一是不要随意前往没有资质、执照的美容院、理疗所等进行颈部按摩;二是运动时应避免上肢和颈部肌肉过度拉伸,如果需进行该部位的力量训练,应在专业且有资质的健身教练指导下进行;三是避免头颈部直接受到外伤,例如开车时尽量不要将安全带直接系在脖子处,因为急刹车时,惯性力量会直接给颈动脉造成伤害。

(文/图 姚梓婷)

# 美牙贴真的有效吗? 牙齿美白专家建议“谨慎”

随着生活水平的提高,人们除了关注口腔健康外,更对牙齿的美观程度有了更高标准的追求,由此也应运而生了许多与牙齿整形美白相关的产品与服务。其中号称可以快速美白的美牙贴出现在市场上,不少美妆博主、带货主播纷纷推荐。

美牙贴真的有效吗?笔者调查发现,有消费者称用后不仅没有效果,还出现了牙酸、牙龈发黑、萎缩等症状。对此,东莞健力口腔牙科医生王维政表示,此类产品美白主要是通过过氧化氢实现,但这种物质的含量并没有行业标准,如果浓度控制在10%以下,漂白效果表现平平;如果冒险增加浓度,则易损伤牙龈软组织。建议消费者先对牙齿状况进行评估与筛选,不要盲目跟风使用。

其实,牙齿白不白是与生俱来的。据专家介绍,牙齿的结构一般分为三层:最外层是牙釉质,发育比较好的话应该呈透明色;中间层是牙本质,相对发黄一些;最内层是牙神经。如果牙齿发育较好,最外层是较透亮的牙釉质,中间层比较发黄的牙本质就会透出光来,因此牙齿本身应该是稍微发黄的颜色。而乳牙又与恒牙不同,所以正常情况下大人的牙要比小孩子的再黄一些。

一些电商平台上的“7天见效的美牙神器”热销,笔者发现,其售价每盒在30元到220元不等,还有不少店铺的售卖页面中有“明星同款力荐”等推荐语。

笔者在东莞国贸城一生活用品售卖实体店发现,口腔护理货架上,也罗列着不少美白牙齿的产品,漱口水、牙洁粉到美牙贴一应俱全,舒克、洁士等品牌的美白牙贴更是被定为“优选尖货”“人气好物”,14对28贴的产品均在百

元以上。

美牙贴的有效成分到底是什么?是否有美白效果?店内销售人员告诉笔者,该产品一周左右即可见效,进一步咨询相关有效成分及副作用时,其解释含糊其辞。

笔者还注意到,在消费者服务平台黑猫投诉中,不乏有美白牙贴相关的投诉帖。有网友投诉称,使用美牙贴后出现牙龈萎缩、牙齿敏感症状。还有网友表示,严格按照要求操作,贴完后不仅没有变白,牙齿还变得更敏感。

王维政告诉笔者,美牙贴的原理是利用过氧化物分解牙齿表面色素达到美白效果,和牙科的“冷光美白”原理类似,但产生的效果差距却很大。相比“冷光美白”,牙贴中过氧化物浓度较低,对内源性牙黄基本无效,对外源性牙黄的效果具有很大的选择性,所以在网络用户反馈中,有效与无效两种呼声都很大。

“牙科中的‘冷光美白’是有技术参数和指标的,而非牙科专用的并没有指标。”王维政表示,这种漂白类产品目前并没有行业标准,而且还存在一些“死穴”,比如过氧化物的浓度控制在10%以下,漂白效果表现平平;如果冒险增高浓度,则易损伤牙龈软组织。还有一些适应证选择问题,年轻恒牙髓腔高易损伤牙神经;牙龈萎缩或敏感症患者容易让原本的症状加重。“即使有美白效果,一年左右甚至不到,基本都会反弹。”

(文/姚梓婷)

## 公告·声明·启事

**清算公告**  
东莞市长安普机电安装有限公司经股东会决议解散,成立清算组清理债权债务,请债权人自本公告发布之日起45日内向我公司清算组申报债权。清算组联系人:肖国强,联系电话:13925801818。地址:东莞市长安镇南立建设路33号。东莞市长安普机电安装有限公司 2021年11月5日

**清算公告**  
东莞市新兴产业发展促进会(统一社会信用代码:51441900MJ39044XM),经发起单位同意,决定停止经营并向登记机关申请注销登记,成立债权债务清算组,请有关债权人自本公告发布之日起45天内向我申报债权,逾期不申报视为同意本促进会注销行为。法定代表人:徐彬,电话:13922244585,地址:东莞市道滘镇外经大楼六楼。2021年11月5日

**遗失声明**  
北汽福田汽车股份有限公司北京汽车销售分公司遗失福田牌B11045EV1AC车辆底盘合格证,合格证号:WAG152307541510,发动机号:PTMFGC002054,车架号:LVBV3J0B3MW151330,声明作废。

**遗失声明**  
珠海市拱北和合物业代理服务部遗失营业执照正副本,注册号:440405600221142,声明作废。

**减资声明**  
东莞众智医疗投资有限公司经股东会决定,同意减少公司注册资本,由原来人民币300万元减少为50万元,请债权人自本公司声明见报起45日内,向本公司申报债权,本公司特此依法向企业登记主管机关申请减资登记,特此声明。2021年11月5日

**减资声明**  
东莞市浩锐智能装备有限公司经股东会决定,同意减少公司注册资本,由原来人民币500万元减少为200万元,请债权人自本公司声明见报起45日内,向本公司申报债权,本公司特此依法向企业登记主管机关申请减资登记,特此声明。2021年11月5日

**减资声明**  
东莞市长腾达科技有限公司经股东会决定,同意减少公司注册资本,由原来人民币300万元减少为300万元。请有关债权人自本公司声明见报之日起45日内,向本公司申报债权,本公司特此依法向企业登记主管机关申请减资登记,特此声明。2021年11月5日

**遗失声明**  
东莞市茂意厨具钢材有限公司遗失已开具增值税专用发票(发票联、抵扣联)1份,代码:4400240130,号码:0232318,已盖发票章,特此声明。

**遗失声明**  
东莞市南城金榜题名培训中心有限公司遗失民办非学历办学许可证副本,证号:东教民2411920700012129号,特此声明作废。

**减资声明**  
东莞市锦奥实业有限公司经股东会决定,同意减少公司注册资本,由原来人民币100万元减少为50万元,请债权人自本公司声明见报起45日内,向本公司申报债权,本公司特此依法向企业登记主管机关申请减资登记,特此声明。2021年11月5日

**减资公告**  
东莞市清莞实业有限公司经股东会决定,同意减少公司注册资本,由原来人民币380.6050万元减少至5万元,请债权人自本公司公告见报之日起45日内,向本公司申报债权,本公司将依法向企业登记主管机关申请减资登记。地址:广东省东莞市南城街道黄旗路809号1094楼,联系人:黎伟福,电话:13316686362。2021年11月5日

**遗失声明**  
中山市环通厨具有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:91442000MA54H88W61,公章编号:4420520022114,财务专用章编号:4420520023007,法人章(陈静),声明作废。

**遗失声明**  
佛山市阳鼎厨具有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:91440604MA54JN866L,公章编号:4406043199341,财务专用章编号:4406043204122,法人章(陈静),声明作废。

**遗失声明**  
东莞市昌磊鞋材有限公司遗失公章一枚,特此声明作废。

**减资声明**  
东莞市欧利斯货架有限公司经股东会决定,同意减少公司注册资本,由原来人民币100万元减少至50万元,请债权人自本公司声明见报起45日内,向本公司申报债权,本公司特此依法向企业登记主管机关申请减资登记,特此声明。2021年11月5日

**遗失声明**  
佛山市三冠机械设备有限公司经股东会决定,同意减少公司注册资本,统一社会信用代码:91440604MA54QWU341,公章编号:4406043221470,财务专用章编号:4406043221469,法人章(邱小艺),声明作废。

**遗失声明**  
广州市中创贰月谷产业运营管理有限公司遗失公章、财务专用章、发票专用章、法人章(陈伟强)各一枚,声明作废。

**遗失声明**  
三信电子科技(东莞)有限公司遗失公章一枚,特此声明作废。

**遗失声明**  
广州市增城玉盈商店遗失财务专用章、夏翠芳法人私章各一枚,声明作废。

**减资声明**  
东莞市兴丰装饰工程有限公司经股东会决定,同意减少公司注册资本,由原来人民币100万元减少至50万元,请债权人自本公司声明见报起45日内,向本公司申报债权,本公司特此依法向企业登记主管机关申请减资登记,特此声明。2021年11月5日

**减资声明**  
东莞市瑞华网络科技有限公司经股东会决定,同意减少公司注册资本,由原来人民币100万元减少至50万元,请债权人自本公司声明见报起45日内,向本公司申报债权,本公司特此依法向企业登记主管机关申请减资登记,特此声明。2021年11月5日

**减资声明**  
东莞合宜精密工业有限公司遗失财务章,私章(刘绍春)各一枚,声明作废。

**减资声明**  
广州颐所医疗美容门诊部有限公司遗失公章一枚,编号:4401060211490,声明作废。

**减资声明**  
汕头市桓夏文化传统有限公司遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:91440507MA5539G6P,声明作废。

**减资声明**  
惠州市诚至教育科技有限公司遗失电子营业执照,统一社会信用代码:91441300MA5265KM19,声明作废。

**减资声明**  
东莞市衡宏塑胶原料有限公司遗失公章一枚,特此声明作废。

**减资声明**  
揭阳市榕城区欧分奶啤遗失食品经营许可证正副本,编号:JY24452020117896,声明作废。