



# 张卫健：再相见 仍然是“人间小太阳”

羊城晚报记者 胡广欣

真人秀综艺《追光吧》在11月20日晚正式开播,21位男性艺人首度集结登场,并贡献出节目的初舞台。通常,艺人在初舞台上都偏向选择观众最耳熟能详的作品,张卫健却“任性”地选唱了一首稍显冷门的粤语歌《身体健康》,其底气自然来自深厚的观众缘。当他登场时,一条弹幕说出了不少观众的心声:“童年看得最多的不是动画片,是张卫健的电视剧。”

《方世玉》《鹿鼎记》《西游记》《机灵小不懂》《小鱼儿与花无缺》……张卫健主演过许许多多的作品,多年来持续为观众带来欢乐。在《追光吧》里,张卫健也是21位哥哥中的“小太阳”,时刻活力十足。近日,他接受了媒体的微信群访,谈及参加《追光吧》的初衷,他表示:“以前我拍的戏都是很开心的,这次我参加综艺,同样希望把欢乐和正能量带给大家。”

## 初舞台变大型回忆现场,弹幕犹如“报菜名”

很多人都记得张卫健塑造的很多经典角色,但他同样也曾是一位成功的歌手。张卫健是1984年第三届新秀歌唱大赛的金奖和最突出台风奖得主,与他同一届参赛的还包括罗嘉良和阮兆祥。上世纪90年代初,他就凭借《真真假假》和《哎呀哎呀亲亲你》两首粤语歌横扫当年香港的各大颁奖礼。后来,他从香港转向台湾发展,推出《梦中情人》《这个冬天会很热》《天知道》三张唱片,在台湾闯出知名度。

对内地观众而言,最熟悉的当然是《你爱我像谁》(《小宝与康熙》片尾曲)、《一辈子一场梦》(《小宝与康熙》片头曲)、《真英雄》(《隋唐英雄》主题曲)等普通话歌曲。这些歌曲伴随着张卫健的电视剧而深入人心,首首都让观众感叹一句“爷青回”。

对比起来,张卫健在《追光吧》初舞台上演唱的《身体健康》就显得有点冷门。这是一首2002年的歌,有普通话和粤语两个版本,张卫健在节目中演唱了粤语版。谈及选择这首歌曲的原因,张卫健说:“我觉得没有什么东西比身体健康更重要了。正如我在唱这首歌之前的那段独白所说,以前的日子里,我认为一个人只要拥有家庭、事业、爱情和朋友,仿佛就拥有了一切。年轻的时候,大家都会忽略了一件事:健康是最重要的。在我们的生命中,只有一样东西是不能割舍的,那就是健康。”

初舞台上,张卫健没有准备任何“花活”,只是穿着一身白色运动衣,安安静静地站在舞台上唱完这首慢歌,就让不少观众惊叹于他

数十年如一日的在线的实力。节目播出后,“张卫健一开口就破防”冲上微博热搜,采访中,他笑言:“我第一反应就是:啥是破防啊?我猜了一下,应该是‘冲破心理防线’吧。一问同事,发现我猜对了。”

虽然没唱观众耳熟能详的歌曲,但并不妨碍这段表演视频的弹幕变成大型回忆现场:弹幕上如同报菜名般刷过张卫健历年来的经典作品和经典歌曲。张卫健说:“每一个作品,我都会把最好的张卫健拿出来,付出了很多汗水、血泪、精神和体力。不仅是那些成功的代表作,我当然也有一些失败的作品,它们也有我的很多心血在里面。每一次我都付出100%,包括这一次参加《追光吧》,我也拿出了100%的诚意。”



张卫健一身白色运动服亮相初舞台

## 太太叫他“小太阳”,跟谁都能聊得开

《追光吧》21位哥哥的年龄横跨30年,年纪最大的是“60后”,年纪最小的不满30岁。张卫健是21位哥哥中年纪第二大的,但岁月并没有在他身上留下多少痕迹:在后台等待表演时,张卫健一直蹦蹦跳跳,丝毫看不出是一位“奔六”的人。

节目组把张卫健称为“人间小太阳”,他大笑回应:“我对‘小太阳’可太有亲切感了,因为我太太已经把这三个字挂在嘴边很多年了!”张卫健与太太张茜相识二十余年,结婚十多年,他大方分享了两初次相遇的情景:“她说第一次见到我的时候,就觉得有一颗很开心的光头像小太阳一样‘咚咚咚’地走进录影棚,整个棚的气氛就活跃起来了,大家都变得很开心、

很雀跃。”

张卫健极少参加真人秀,这次来到《追光吧》,他终于展现出其“社交牛人”的一面。面对不同年龄、来自不同地方的哥哥,张卫健可以迅速与他们打成一片,直接把录制现场变成“茶话会”,连腼腆的刘也和中文不太灵光的迪玛希都能与他聊得火热。张卫健自认是个自来熟:“我跟谁都可以聊,不管是在饭店吃饭碰见的服务员、还是坐出租车遇上的司机,都可以。因为我一直认为,无论外貌、成就、性别、职业、背景,任何人都一定有他的闪光点。我很喜欢去挖掘身边人的亮光,从而向他们学习。”他还笑言:“因为疫情关系,我在家憋了一年多了,没人跟我聊天。回到北京,老婆也顺着打游戏,我只能跟猫咪

讲话。好不容易一下子看到20个男人,我还不聊个够!”

张卫健透露,21位哥哥中有几位是太太张茜的朋友,这次来录影,他也肩负着太太交代下来的“任务”。“至少有五个哥哥是她认识的,来录制之前,她叫我帮忙跟谁谁打个招呼,又跟谁谁问好。”张卫健和张茜曾因为疫情而有一段时间分隔两地,他这次又因录制节目而离家,太太是否舍不得?张卫健开启了“吐槽”太太的模式,言语间却都是幸福的味道:“每一次我要出门录影,她都特别开心,‘太棒了!那我就不需要再为你准备午餐、晚餐,洗衣服了,我可以好好打游戏,干我自己的事啦!你好好去录影吧!’”



张卫健与他的猫咪

## 虽然人生几起几落,从不认为“怀才不遇”

张卫健每天都元气满满,他是如何保持这份活力和好心情的?

他说,首先不要计较年龄:“虽然叔叔我已经一把年纪,但我从来没有把年龄放在心上。有时候有人问我:‘你今年到底几岁?’我还要算一下才知道。”其次,他有独特的人生哲学——“期待最好的,准备最坏的”,既不会盲目乐观,也不会因为不如意而怨天尤人。这样的态度,让他坦然面对人生的起伏。

张卫健的演艺事业经历几起几落:上世纪80年代,他通过参加新秀歌唱大赛出道,却也曾被唱片公司投闲置散;到了90年代,他凭借香港TVB台庆剧《西游记》再度走红,成为TVB收视福将,却因为片酬问题未获TVB续约:90年代末到21世纪初,张卫健东山再起,《少年方世玉》《小宝与康熙》《小鱼儿与花无缺》等剧集刮起收视狂潮,他也因此红遍大江南北,成为华人地区观众的集体回忆。

虽然这几十年来经历过数次低谷,但张卫健从不认为自己怀才不遇:“我不会把这四个字放在我的字典里。我把自己看成一个产品、一个商品,如果这个产品足够好,公司没理由不打造他。为什么在我等待的时候,没有机会来临?我会把责任放

到自己身上。我跟自己说,是因为张卫健这个产品还没足以让消费者有兴趣,所以还不能上线。所以,继续打磨自己吧。一个人老想着‘怀才不遇’这四个字,只会充满负能量。”

## 体力堪比年轻人 希望下次参加《这!就是街舞》

除了心态之外,张卫健的体力也堪比年轻人。《追光吧》的真人秀部分中,21位哥哥要接受堪比军训的体能考验,张卫健可是毫不畏惧,甚至在采访中“夸下海口”,要求节目组对他再狠一点:“每一次录完运动会,我都觉得特别不够,回到酒店还得再补五六十个俯卧撑、三百多个开合跳,那样才觉得终于可以出两滴汗了!”他还半开玩笑地表示,希望在接下来的舞台上尝试跳舞,“看看我现在这个状态能跳到什么程度,希望以后可以参加《这!就是街舞》”。



张卫健每天元气满满的日常



张卫健与太太张茜非常恩爱

## 节目观察

### “去油”成功,但问题仍不少

在《追光吧》第一期节目中,21位男艺人各自带来初舞台。当哥哥们开始专心致志表演节目,抛弃了抛媚眼、歪嘴笑、顶胯等“油腻”动作,舞台的确清爽不少。首期节目贡献出好几个让人印象深刻的舞台:尼坤一身白西装,首次挑战中文自弹自唱,勾起不少人的青春回忆;原零点乐队主唱周晓鸥演唱代表作《爱不爱我》。近年他已经转型为演员,这个舞台难得地再现了他的摇滚魂;吴镇宇虽然歌喉一般,却在选歌上花了不少心思,带来其电影代表作《无间道》的插曲《被遗忘的时光》,特地设计的舞台表演也在一定程度上展现出他的演技;而初舞台上最亮眼的当属张傲月,这位舞者在舞蹈圈颇负盛名,却缺少大众知名度,此次他演唱了《亲密爱人》,一把男低音让观众听得如痴如醉。

跟前身《追光吧!哥哥》相比,今年的《追光吧》的确“去油”成功。但第一期节目中仍暴露出不少问题:真人秀部分平铺直叙,哥哥们仍未立起明确的人设;舞台的呈现效果仍然显得单薄,无论是舞美还是拍摄运镜都算不上高质量;邓亚萍、金晨、宋雨琦几位点评嘉宾的作用并不清晰。

从预告中看来,《追光吧》接下来还会加入主题运动会环节,通过节目致敬体育精神、致敬人民子弟兵、致敬中华优秀传统文化、致敬普通劳动者、致敬进击太空精神等。

这样的安排是否能给观众带来惊喜?还有待继续观察。

## 《黑客帝国4》 确认引进

羊城晚报记者 邵梓恒

《黑客帝国4:矩阵重启》23日宣布确认引进,即将在国内上映,但上映时间未定。片方曝光了中文海报,标志性的绿色背景雨夜重现。

影片由拉娜·沃卓斯基执导,基努·里维斯、凯瑞-安·莫斯、杰西卡·亨维克、尼尔·帕特里克·哈里斯等出演,将于12月22日在北美上映、上线。

《黑客帝国》系列是影史科幻经典,讲述了人和机器之间或者说是人工智能之间的战争。《黑客帝国》前三部构建了一个庞大的世界观,一层层地揭开人工智能制造的虚假梦境。第四部名为《黑客帝国:矩阵重启》,原班人马回归。故事承接经典的《黑客帝国》三部曲,尼奥和崔妮蒂将继续与AI世界的机械大军展开对抗,他们将探寻矩阵源头,解锁新使命。



## 与欢瑞解约“单干” 杨紫新剧开播

羊城晚报记者 胡广欣

近日,杨紫与合作六年的经纪公司欢瑞世纪和平解约,并成立个人工作室。她在社交平台上发文表示:“感谢这六年来自欢瑞世纪大家庭的支持和陪伴,未来路虽需独自前行,但我会继续为我热爱的事业,更加坚定地勇敢前行。”

虽然选择离开大型经纪公司转而单干,但杨紫的曝光度并没有受到影响。她宣布解约之后,陆续官宣了数个影视项目。其中,剧集《女心理师》已于昨日在优酷首播,新电影《猎毒》则将于2022年上映。

### 《女心理师》尝试心理咨询师

《女心理师》改编自毕淑敏同名小说,由杨紫、井柏然、王嘉、菅纫姿领衔主演。讲述了心理咨询师贺顿(杨紫饰)为形形色色的来访者进行心理咨询,帮助他们重新与美好生活相拥的故事。这一路上,贺顿和电台主播钱开逸(井柏然饰)、意外相识的好友叶家辉(王嘉饰)、闺蜜汤莉莉(菅纫姿饰)一起,在一系列欢乐与感动并行的经历中疗愈他人,更在帮助他人的过程中逐渐与自己心底创伤握手言和。

此前发布的卡牌海报揭示了剧中主要角色的性格标签:贺顿——SMART(聪明的),钱开逸——PASSIONATE(热情的)、叶家辉——MYSTERIOUS(神秘的)、汤莉莉——DECISIVE(果断的)。

而在故事上,《女心理师》聚焦多个社会热点议题,昨晚播出的首集就触及青少年自杀问题。贺顿作为自杀干预中心的心理咨询师,接到女高中生尤娜(章若楠饰)的求助电话。危急时刻,尤娜的代课老师钱开逸也及时赶到了现场。为打消尤娜自杀想法,探寻事件真相,贺顿和钱开逸两人上演了一出紧急救援的精彩戏码。

同时,钱开逸的心理访谈节目《心扉夜话》开播在即,急需心理咨询师加入,他被贺顿展现的专业能力打动,想邀请贺顿共同参与节目……

剧中,心理师对来访者心理问题不断进行梳理与耐心引导,从专业的角度帮助来访者了解自己,从而产生自救的意愿。从心理师的“他助”到来访者的“自助”,是击破心理围城的第一步。

这不仅启发了戏中来访者们突破心理困境,更疗愈着剧外的观众们,引导大众审视自身心理状态,传递着饱含社会观照的温暖关怀。

### 《猎毒》挑战女缉毒警察

除了已经开播的《女心理师》之外,杨紫最近还官宣了一部新电影《猎毒》,她在片中饰演女缉毒警察骆佳。

影片讲述了因战友牺牲,骆佳首次执行卧底任务,伪装成女毒贩,潜入贩毒集团。为迅速获取毒贩刘星杰(王千源饰)的信任,骆佳多次铤而走险,而这场较量里,还有更大的危险……杨紫饰演的警察,不仅要改头换面进行伪装,还要熟悉毒贩的种种交易黑话。在卧底过程中,更被王千源饰演的毒贩多次设局试探,甚至是致命的考验。

目前电影已经在青岛开机拍摄。杨紫表示:“这段时间我跟一线的缉毒警察交流学习。因为这个职业的危险性,他们的功与名在幕后,所以我希望可以把这个角色诠释好,来致敬他们。”电影《猎毒》将于2022年上映。

