

## 羊晚特稿

## 寻路 红色体育⑦

策划:陶勇  
统筹:赵亮晨 林本剑  
采写:羊城晚报特派记者  
柴智 魏超然  
摄影:羊城晚报特派记者  
梁喻

延安枣园,朱德同志曾经住过的窑洞前,一张石棋桌最为显眼,四角虽都已磨平,仿佛在诉说着历史的沧桑,但桌面上雕刻的棋盘清晰可见。

枣园革命旧址管理处副主任

曹峰向羊城晚报记者介绍了这件“珍品”:“中间最大的棋盘是传统的中国象棋,旁边的小棋盘是地方棋,我们延安称之为‘憋死牛’、‘老虎吃绵羊’或‘狼吃娃’,虽然叫法不一,但玩法大同小异。朱老总当年就是在这里与战士们下象棋、打扑克的,总司令和普通士兵,其乐融融。”

这是延安时期党中央领导人积极参与体育运动的真实写照。当时,包括延安在内的陕甘宁边区掀起了一场自上而下、最彻底、最广泛的全民体育浪潮!

## A 中央领导率先垂范、践行体育运动

滔滔延河水,巍巍宝塔山,延安十三年,红色体育掀波澜”,延安市体育局出品的歌曲《红色体育精神万代传》,生动地讴歌了延安时期红色体育的火红势头,这一切首先归功于党中央领导人的带头作用。

党中央自1937年1月进驻延安后,延安就成了中国人民抗日战争和解放战争的指导中心。

延安时期的13年,是中国共产党扭转乾坤的13年;13年间,锻造出了延安精神;而体育精神,正是延安精神的重要组成部分。当时物资匮乏,缺医少药,自力更生、艰苦奋斗、因地制宜、因陋就简地开展体育运动,对于增强军民的身体素质、减少疾病、促进身心健康,都起到了特殊作用。毛泽东、朱德、贺龙、任弼时等党中央领导率先垂范,身体力行,践行体育运动,带动了全民体育的推进。”延安大学红色体育文化工程技术中心执行主任杨学达副教授在接受羊城晚报记者专访时介绍说。

在王家坪革命旧址,讲解员贺丽丽向羊城晚报记者回忆起当年的“乒乓外交”雏形:“毛主席非常喜欢打乒乓球,经常带着女儿李讷练习球,也曾与美国医生马海德切磋球艺。马海德还指导过李讷打乒乓球,并曾建议毛主席也要多打,这样才能有助于缓解风湿疼痛。”

朱德同志会利用空余时间与抗大学生、战士们进行篮球和排球比赛,刘少奇经常打太极拳,任弼时也会参加狩猎活动,而周恩来在骑马过延河时右臂摔伤,就坚持做火棒操以锻炼上肢力量。”延安市体育局副局长魏勇告诉羊城晚报记者。

朱德总司令非常重视部队体育活动的开展,并亲自参与体育领导工作,他常以自己的亲身经历教育广大指战员,“我在军队生活30多年,行军从没掉过队,也从没坐过担架,主要原因是青年时代喜欢运动,才能有如此强健的体格。”



采访路线示意图

## B 一条延河,夏是游泳池冬作溜冰场

为了使陕甘宁边区适应长期战争的需要,并逐渐达成健身、战斗和娱乐的三结合,建立必要的体育组织机构并给予积极倡导,才能实现群众性体育活动的持久和技术水平的提升。

为此,1940年5月4日,延安体育委员会成立,李富春担任名誉会长;1942年1月28日,体育科研机构——延安新体育学会成立,朱德总司令任名誉会长。两大机构的成立,



王家坪桃林公园,中央领导同志和战士们经常在此举行篮球比赛等活动

让陕甘宁边区的体育运动开展得更为普遍、经常和生活化,延安大学还创办了我党领导的第一个高等学府体育系,边区体育事业蒸蒸日上。

毛泽东同志在1943年的《陕甘宁边区战时教育方案》中强调:“体育课应增加简单的军事训练,学习侦查、通讯、站岗、放哨、坚壁清野等军事技能,培养迅速敏捷、灵活机动的生活习惯。”延安时期的体育运动与军事训练密切结



延安革命纪念馆前的石桌,朱德常和战士们在此下象棋、打扑克

合,特别是突出军体项目,更直接地为抗战服务,让体育运动富有了群众性、战斗性以及强烈的时代感。

1942年9月5日,《解放日报》刊登朱德总司令为“九一”扩大运动会的题词:“运动要经常。”同年2月5日《解放日报》提倡“十分钟运动”,包括球类活动、柔软体操、太极拳和八段锦等。运动形式灵活多样,参加者任选一种,坚持天天练习,长年不断,极大地提高了群众参加体育运动的热情,使得陕甘宁边区群众拥有了更加健康的身体。

马海德在《忆延安时期的体育生活》中,曾这样描述当年的体育盛况,“每天天刚放亮,战士、学生、工人和机关干部都成群结队地锻炼身体,有的做徒手操,有的爬山,延河周边到处都是跑步的人。中午,篮球场和排球场的队伍排起长龙,大家轮流换班打球,球场周围站满了观众。夕阳西下,晚饭后山坡沟渠和延河两岸的空地上,人们跳起集体舞,做起集体游戏,处处彰显革命乐观主义精神”。

“夏天,延河是天然的游泳场,许多人来延安之前不会游泳,到延安后很快就掌握了

游泳技术,很多离延河一二十里地的军民也会不辞辛苦徒步赶来。清凉山西边突出的石崖,离水面约三米高,也成了练习跳水的跳台。到了冰封的冬季,延河又成为天然的溜冰场。”延安革命纪念馆讲解员张持向羊城晚报记者讲述了延安军民对于延河的热爱。

李富春同志在《开展体育运动》一文中曾指出:“体育运动有种种方式,不要限于田径赛、球类赛和角力赛,不要限于运动场内。要把适当的生产运动使之体育运动化,要把大众习作的东西体育化。”这种处处着眼于群众体育普及的做法,有力地促进了陕甘宁边区新民主主义体育的发展。此后,跳水、羽毛球、高尔夫、滑冰、冰球等新兴体育项目开始在边区兴起;晋察冀边区自创的军球也在延安开始流行,这是一项介于篮球、手球和足球之间的混合型运动项目,足篮球的规则共用,且可以带球跑,深受延安军民的喜爱。

“夏天,延河是天然的游泳场,许多人来延安之前不会游泳,到延安后很快就掌握了

## C 绥德体育运动历史悠久,最具代表性

在陕甘宁边区体育运动史中,榆林市绥德县体育运动的发展历史最悠久也最具代表性。

绥德县党史办原副主任、绥德红色文化研究会副会长刘水波在接受羊城晚报记者专访时表示,陕西省第四师范学校自1924年在绥德兴办后,体育活动就在学校率先开展,主要以篮球、排球、足球、乒乓球等球类项目为主。

“省第四师范学校当年曾三次前往榆林中学进行友谊

赛。1925年3月,国文教员王懋廷带领40名学生徒步从绥德前往榆林中学赛篮球,这是榆林地区有文字记载以来最早的现代体育活动;1925年8月,教员王复生率队去榆林中学进行足球赛;1925年10月,绥师校长李子洲和教务主任杨明轩第三次带队去榆林中学进行篮球、足球和拔河比赛。三次体育活动,是绥德大革命时期最早也最有影响力

的运动。”绥德革命历史纪念馆讲解员曹旋告诉记者,“5月30日14时,绥德驻地部队、机关、学校、工人、市民、运动员共五百多人及观众三千余人齐聚赛

场。比赛项目有球类、哑铃操、霸王鞭、花圈舞、叠罗汉和柔术操等等。”

对于延安时期的体育事业,杨学达说:“这一阶段形成了独具特色、内容丰富、参与广泛的红色体育,第一次使体育真正成为人民大众的体育。在提升军民身体素质的同时,也为中国体育事业的发展积累了宝贵的经验,为新中国体育事业的发展夯实了基础,凝聚了智慧,生成了模式。”

## 尴尬! 争冠战遇“寒冬”

中超之“淡”,在媒体上也可看出端倪。曾几何时,无论是球门后的摄影记者区,还是“山顶”的文字记者席均座无虚席,争分夺秒地抢先发稿。当晚,上海海港作为主队出战,也仅有三家上海媒体到场报道。

“四点钟球队大巴进场的时候,有两三个球迷喊‘泰山队’、‘泰山队’,喊完就走了。之后都没有球迷了。”一位值守赛场西门的保安告诉羊城晚报记者:“前几天广州队比赛的时候,有十来个球迷在场外喊加油,但今晚不是广州队比赛,没人来。”

大牌球员的加持,精彩的球技、炫目的成绩,中超曾经拥有诸多构筑庞大粉丝基数的要素。随着大牌外援离队,带走的不仅是技术,还有球迷的关注,留下沉闷的中超赛场和无人呐喊的场外。除了进球时的欢呼声、丢球时的唏嘘声传出场外,让路人抬头眺望外,再无声息吸引路人从广场舞、慢跑、散步中抽离。

回到当下,中超积分榜第一与第二的较量却几乎鲜有人知。当晚有不少市民询问保安



12月19日,上海海港队球员奥斯卡(右二)在射门 新华社发

无人关心主帅战术和球队状态。

沉闷的比赛,让不住媒体记者的长枪短炮和笔杆电脑,无人呐喊的赛场,就像跳舞时没有音乐一样枯燥乏味。一项体育运动、一个竞技体育比赛,需要的不仅仅是不离不弃的铁杆粉丝,

雄厚的群众基础才是推动运动和比赛持续发展的动力源头。“后金元时代”的中超和各俱乐部都需要重新思考:在丧失“钞能力”之后,如何留住观众。

羊城晚报记者 杨楚滢 林本剑 实习生 吴之行

## 中超·前瞻

今晚在争冠组迎战河北队,广州城队主帅范加斯特表示——

## 大胜已经过去 重要的是下一场

上轮对北京国安的一场大胜令广州城队士气上升为之一振,今天18时(广东体育直播)他们又将在中超联赛争冠组迎战河北队的挑战,比赛地点为广州城训练基地旁边的广州大学城中心体育场。主教练范加斯特表示:“大胜已经过去了,重要的是下一场。”

面对牌面实力更胜一筹的北京国安,广州城上轮赢得令人意外的5比0大胜,攻防两端都有亮眼表现。锋线卡尔多纳、蒂亚戈均梅开二度,广州城引进高性价比外援的优势再度显现。国内球员也表现不俗,张功打开了自己的进球账户,陈俊乐、杨笑天都贡献关键助攻。防守方面,这是广州城本赛季第四场“胜利加零封”的赛事,韩佳奇全场贡献7次精彩扑救,是后防功臣。

在昨晚的赛前发布会上,范加斯特表示,球队总体来说稳定性有进步,但本役是否能延续好的状态很难判断,“我们得把专注度放到技战术要点里,再带着团队精神踢这场比赛。希望我们能以同样的状态拿到好的成绩。”

上一轮赛后,范加斯特曾发愁本轮能否凑齐11人首发名单,原因是在伤兵满营的背景下,后防球员胡睿宝又因为肌肉拉伤

不得不中途被替换下场,令国内伤员人数上升为7人。昨天他透露,胡睿宝肌肉伤势虽不算严重,但本役将休战,但他表示还是能够凑齐11人的首发名单。

上轮比赛,广州城队16岁的混血儿苏宇亮在比赛末段和19岁的金良宽同时替补登场,完成个人职业生涯中超首秀,16岁327天的苏宇亮成为队史中超最年轻的出场球员,也成为中超历史上第一个登场的“05后”球员。范加斯特认为苏宇亮非常年轻,在中超首秀值得鼓励,未来也会获得更多的出场时间,“他们这些年轻球员出现在队里都是有原因的,看接下来球队的需求,我相信苏宇亮会获得更多出场时间。”

本轮广州城队对手河北队处于风雨飘摇之中,上轮0比3不敌深圳队后,他们在争冠组3战1平2负,输球均是大比分,成为争冠组开赛以来战绩最差的球队。在赛前发布会上,无论主帅金钟夫还是外援莱昂纳多都反复强调球队目前非常困难。此前有消息指,因为运营资金困难,俱乐部已经发出停工休假的通知,第二阶段赛前,河北队仅集训了10天便匆忙应战。从牌面和士气上看,广州城更胜一筹。

羊城晚报记者 苏荇



广州城队主教练范加斯特在场边指挥 新华社发

## 迎战上海海港 广州队期待连胜

中超争冠组今天上演焦点对决,广州队将在天河体育场对阵上海海港(央视体育/广东体育20时直播)。目前积分榜上,广州队和上海海港同积34分,广州队凭借净胜球优势排名第二,落后榜首的山东泰山8分。两队虽然均有夺冠希望,但广州队阵容不整,争冠前景不容乐观。上海海港在上轮输给泰山的榜首大战后,急需抢分止跌,本场对决广州队仍处于弱势一方,但仍有机会争取连胜。

中超第二阶段开赛以来,广州队在执行主教练郑智的带领下,取得1胜1平1负的战绩。在首战负于北京国安后,第二场迎来蒋光太和张琳芃的火速回归,球队薄弱的后防线得以巩固。虽然以1比1遗憾战平河北队,但广州队的攻防数据全面占优,球队状态已有回升的迹象。上轮面对阵容齐整、竞技状态更为出色的长春亚泰,广州队在攻击箭头韦世豪缺席的情况下,小将邓涵文和杨立瑜挺身而出,上下半场各打进一球,最终顶住长春亚泰的反扑,以2比0迎来争冠组的首胜,状态全面回归。

在赛前的训练课上,韦世豪与高准翼均恢复合练,何超在训练课上,韦世豪与高准翼均恢复合练,何超

单独在场边进行慢跑,上轮伤退的张琳芃缺席训练。

在赛前发布会上,刘智宇表示:“球队最近两天以恢复为主,张琳芃和何超均有小伤,身体较为疲劳,能否出场要视比赛具体情况而定。希望球队忘记上场的胜利,一场场去拼。”对于对手上海海港,刘智宇认为海港主力框架变化不大,本场比赛球队更需要有耐心和自信。

上海海港上轮输给山东泰山的争冠关键战,由于海港中场保利尼奥停赛,双外援出战的海港面对五外援齐整的山东泰山,始终无法组织有效的进攻,组织核心奥斯卡在比赛最后时刻罚失点球。在争冠组仅剩最后五轮的情况下,上海海港已将争冠主动权拱手让给山东泰山,若想保留争冠悬念,本场与广州队的对决已不容再失。

上海海港主帅莱科在赛前发布会上表示:“本场保利尼奥解禁复出,会给球队的进攻带来变化。广州队是过去十年中国最好的俱乐部之一,他们的打法配得上尊重,我们必须发挥出最佳水平才有机会全取三分。”

羊城晚报记者 柴智 实习生 吴之行

## 国脚李磊加盟瑞超球队

据新华社北京电 瑞士足球超级联赛草蜢俱乐部日前宣布,中国国脚、北京国安俱乐部左后卫李磊将于明年1月正式加盟该球队,并在2021-2022赛季冬季转会窗完成注册。

“我小时候就有出国踢球的梦想。在这个年龄能得到这个机会,更是得来不易。而且我也想到另一个环境尝试一下,看一下自己的能力在欧洲究竟是什么水准。”李磊在采访中表示。

现年29岁的李磊出生于山

东青岛,在当地接受青训培养。自2010年完成中超首秀以来,李磊曾先后效力于南昌八一(上海申鑫)、河南建业、北京国安等球队。2018年,李磊跟随北京国安夺得足协杯冠军,入选2019赛季冬窗最佳阵容。

“我小时候就有出国踢球的梦想。在这个年龄能得到这个机会,更是得来不易。而且我也想到另一个环境尝试一下,看一下自己的能力在欧洲究竟是什么水准。”李磊在采访中表示。

草蜢俱乐部表示:“祝愿李磊帮助北京国安在2021赛季中超剩余比赛中收获好成绩,期待明年1月在瑞士苏黎世相见!”