文化志愿者 带动全民阅读

莞城“志愿馆长”项目获评省公共文化服务体系示范项目

羊城晚报讯 记者余晓玲、通讯员崔洛均摄影报道：近日，由广东省文化和旅游厅主办的“公共文化建设现场——2021广东公共文化研讨会”在潮州市举行。东莞莞城的“志愿馆长”项目获颁“广东省第三批公共文化服务体系示范项目”牌匾，这是“志愿馆长”项目获得的第四个市级以上的荣誉。

9月29日，受广东省文化和旅游厅委托，验收组对“志愿馆长”项目进行了验收工作。验收组对莞城创建省第三批公共文化服务体系示范项目工作表示肯定，认为莞城街道办事处高度重视省公共文化服务体系示范项目创建工作，创建成果显著。通过示范项目的创建，进一步提升了城市文明水平，传播了社会新风尚。

“志愿馆长”(全称“莞城社区图书馆志愿馆长”)项目创立于2015年7月，是莞城文化服务中心、莞城图书馆联合各社区图书馆共同打造的一个文化志愿者阅读推广类项目，下设“娃娃家故事屋”“梦想飞扬读书会”及“莞读书友会”等多个活动品牌，于2019年2月入选“广东省第三批公共文化服务体系示范项目”创建名单。

创建期间，“志愿馆长”项目共举办阅读推广活动300余场，参与人数超18000人次；参与社区图书馆新书选购5批次，累计为社区图书馆选购新书7600余册；联动开展各种阅读与团队建设活动逾70场，参与人数超3100人次；“i志愿”登记服务时长22200多小时；发布微信公众号及视频号推文160余次，浏览量达72000人次。此外，还受到各类媒体报道逾50次，积累了较高的项目品牌知名度和美誉度。

据统计，项目创立至今，累计超200名志愿者参与其中，共计举办阅读推广活动达700场次，直接参与活动超38000人次。先后获得“东莞市优秀文化志愿服务项目”“广东省学雷锋先进典型最佳志愿服务项目”和中国图书馆学会颁发的“优秀阅读推广项目”等众多荣誉，广受市民好评，为全民阅读推广工作培养了一批活跃的公益阅读推广人。

与一般文化志愿服务项目不同，“志愿馆长”项目不仅从创立时起就扎根基层，以社区及街道图书馆为主要平台，充分发挥文化志愿者的先锋作用，创造优质文化；同时，“志愿馆长”项目不依附于其他文化活动品牌，完全以志愿项目为中心，创建完全独立的活动品牌，从而建立起文化志愿项目独立品牌体系，为普通市民参与建设公共文化建立了良好的样本。

“娃娃家故事屋”第214期在莞城图书馆举行 资料图

第五届志愿馆长见面会在莞城图书馆举行 资料图

有速度更有温度

凤岗为特殊群体开展上门采样服务

羊城晚报讯 记者秦小辉、通讯员凤宣摄影报道：疫情不止，奋战不息。12月22日，在东莞市凤岗镇第二轮大规模核酸检测工作中，凤岗镇油甘埔村为辖区老弱病残等特殊群体开展上门采样服务，让核酸采样有速度更有温度，确保应采尽采、不漏一人，切实筑牢疫情防控的安全屏障。

上午9时许，油甘埔村智网工程工作人员及社区医护人员一道，乘坐核酸采样车来到虾公潭村小组一栋民房，然后沿着楼梯爬到六楼，为住户农女士家里的一位老人进行核酸检测采样。由于农女士的婆婆患病在床，行动不便，医护人员只能蹲坐在地，耐心地为老人讲解示范，帮助老人顺利完成了核酸采样。“老人一下床就晕，如果他们不来，我不知道怎么办才好，谢谢你们，你们辛苦了。”对于医护人员的上门服务，农女士非常感激。

沿着略微颠簸的小道，核酸采样车又马不停蹄地来到了南岸村小组老人康乐中心，在登记信息后，医护人员逐一为老人和现场工作人员进行核酸采样，智网工程工作人员在一侧耐心疏导秩序，让核酸采样服务更安全、更贴心。“大家都在为疫情防控工作出力，我们协助核酸采样已经算是很简单的事情了，感觉不累的。”油甘埔村智网工程指挥调度工作站工作人员刘伟梁如是说。

记者了解到，油甘埔村共有20户家庭存在老人行动不便、患病在床等问题。该村设置了流动采样车，安排专门工作人员，陆续上门为这些有需要的群众提供服务，让核酸采集工作有速度更有温度。

工作人员上门为行动不便的老人进行核酸采样

长安强化疫情防控措施

各场所落实“口罩必戴、体温必测、健康码必查”

疫情防控一刻也不能放松。近日，记者走访东莞长安商场、超市、餐饮企业等地发现，各场所加强落实“口罩必戴、体温必测、健康码必查”等措施，各项防疫服务措施到位，市民外出也自觉佩戴口罩，共同织密防疫网。

市民出入公共场所须验码测温

文/图 羊城晚报记者 王俊伟
通讯员 长安宣

加强重点场所防疫工作

大型商场、超市是市民日常生活消费的重点场所，疫情防控尤为重要。记者在地王广场一百货商场看到，每一位进场的市民都需要向工作人员出示粤康码并接受体温测量。为快速精准地进行体温测量，商场在入口处安置了红外成像仪测温设备，有效测温距离可达3米以上，精准完成体温测量和超温报警工作。商场相关负责人表示，一旦发现粤康码或体温异常人员会及时上报。

“体温检测、查验粤康码、清洁消毒，一样都不能少！目前在检查过程中，顾客配合都很积极。”百货商场店长孙俊松表示。在日常体温测温和粤康码检查过程中，工作人员一旦发现异常的情况，便会主动向社区和派出所进行汇报。同时，商场管理人员还会在楼层间进行巡场和检查，提醒所有的在场人员和顾客戴好口罩，做好自身的防护工作。

为落实疫情防控措施，商场从人员、商品、环境等多方面着手落实疫情防控工作，坚持每天对各商户和工作人员进行体温检测和信息登记。同时，商场每隔两个小时就会对扶手电梯、购物车(篮)、卫生间等公共设施进行消杀。

冷链食品经营管理是大型商场防疫的重点工作。为配合各项防疫要求，商场在做好常态化疫情防控工作的同时，也保障冷链食品持有入境检验检疫证明、核酸检测证明、消毒证明、冷链食品溯源码，遵从持有“三证一码”的原则，并对相关证明予以公示，持续保障冷链食品供应稳定、安全。

“我们超市接触冻品场所的工作人员，每周都会到长安医院进行核酸检测。目前超市重点岗位的工作人员已完成三针疫苗的接种。”商场超市生鲜经理刘宏泉说。

强化检查严把就餐安全关

疫情期间，长安镇经济发展局加强对镇内餐饮企业进行检查，长安餐饮服务业经营单位积极响应，按要求做好防疫工作并提供限制性堂食服务。

12月23日，记者跟随检查人员来到锦绣路一家茶餐厅，发现该茶餐厅都能按照相关要求做好防疫工作，工作人员戴着口罩对每一位前来就餐的顾客测量体温，并查看粤康码、行程码。

检查人员仔细查看了该茶餐厅有无缺少扫码入场信息登记、防疫台账记录、等候区有无设置“一米线”等工作。

“我们会加强餐饮场所的检查，工作人员发现场所内有未落实防疫措施的，都会进行劝导和教育，如果检查发现问题，我们还会在短期内再进行复查，如果还没有整改的话，会通报给防疫部门，或是通知相关职能部门进行处罚。”长安镇经济发展局外资组组长蔡泰安说。

据悉，近日，长安发布《关于进一步加强疫情防控工作的通告》，规定餐饮行业接纳堂食人数不得超过最大承载量的75%。锦绣路一家茶餐厅店长周军表示，该茶餐厅一接到通知便积极响应落实。“我们现在正严格落实控制堂食人数的数量，重点推广外卖，减少人员聚集。”

除了商家需严格落实防疫措施外，顾客就餐时也需要做好个人防护，保持一米距离。前来就餐的刘女士告诉记者，在进入餐厅前会有工作人员检查粤康码、测量体温，餐厅内堂食的市民不多，上菜的服务员也保持一米以上间距，各方面都把控得很好，让人很安心。

本周，东莞市迎来一轮寒潮降温，入冬后，火锅、串串是很多人的最爱，趁着热气腾腾享受美食，十分惬意。殊不知，享受热食的同时，食管也可能正受到侵害。研究显示，65摄氏度的高温足以对食管黏膜造成灼伤，长期刺激会引发炎症，甚至诱发细胞癌变。东莞市人民医院心胸外科专家曹卫东提醒，食物进嘴前最好先试试温，切莫因“趁烫吃”导致食管损伤。

“趁热吃”易灼伤食管黏膜 食物进嘴前最好先试试温

长期吃烫食被查出食管癌

48岁的王先生是一名的哥，前段时间，他感觉到干燥、发痒，尤其是吞咽时有明显异物感。他以为是喝酒、抽烟、应酬过多所致，也就没太在意，只吃了一些润喉片，但后来症状始终不见好，胸口也开始出现不适感，随后到东莞市人民医院就诊。曹卫东接诊后，经检查诊断王先生患上了食管癌，需要接受手术。

曹卫东询问发现，王先生平日里特别喜欢吃烫食。王先生说，他开晚班的士收班后，经常约几个朋友吃夜宵，火锅、炒菜、烧烤都是最爱，尤其美食上桌后，趁着热腾腾时“来一口”，感觉很舒坦，一天的疲惫感少了很多，“要是不烫，感觉都没吃过瘾。”王先生表示。

对此，曹卫东提醒，长期进食过烫食物，或进食过快、太辛辣等，都是诱发食管癌的重要因素。

饮食过热或造成食管灼伤

曹卫东解释，食管是连接胃与咽的管道，里面覆盖着一层脆弱的黏膜，当黏膜的上皮组织发生癌变时，就会发生食管癌。

“目前，食管癌的确切病因尚不完全清楚，但可以肯定的是，它的发生与生活、饮食习惯等有着密不可分的关系。”曹卫东说，很多人吃饭时总说“趁热吃”“趁热喝”，殊不知饮食过“热”可能造成慢性灼伤，而这也可能正是诱发食管癌的重要因素。

曹卫东表示，人体适宜的进食温度为10摄氏度至40摄氏度，超过60摄氏度就可称为烫。当食物温度超过65摄氏度时，足以对食管黏膜造成灼伤，长期如此容易引发炎症，促使大量活性氮生成，合成致癌物质亚硝胺，诱发细胞癌变。

国际癌症研究机构指出，经常喝超过65摄氏度的饮料可能会增加人体罹患食管癌的风险。世界卫生组织也将高于65摄氏度的热饮列为2A级致癌物(对人很可能致癌)。

如何把控食物温度？曹卫东解释，开水烧开后，倒入杯中，温度大约为80摄氏度；在室温下放置几分钟，就会降至65摄氏度左右。像火锅这样含油量较高的，温度会降得稍微慢一点。他建议，把热饮、热食先放一放，进嘴前先用嘴唇抿一抿、试一试，感觉不烫就可以了。

曹卫东提醒，除了“烫”，食管癌还偏爱长期饮酒的人，酒精度数越高，造成食管黏膜变性的作用越明显，长年累月喝酒会直接造成食管黏膜反复损伤、变性、坏死、修复和增生，最后导致癌变；长期抽烟的人，致癌物质可能随唾液或食物下咽至食管，吸收后作用于食管引起癌变。此外，爱吃腌制食物的人，吃饱就躺的人，有地域、家族病史的都是高危风险人群。

发病前会亮起5个“警报红灯”

食管癌如果能够在早期被发现并得到正规有效的治疗，治愈率非常高。医生建议有不良饮食习惯者和有食管癌家族史者留意下面几个食管癌早期的症状表现，如果发现有异常，及时到医院做相关检查：

1、食欲不振，饭量减少。随着喉部的不适，吞咽难度增加，患者可能会突然失去进食的胃口。因此，有原因不明的不适饮食时一定要警惕。

2、咽喉有异物感，吞咽不适或食管内异物感，吞也吞不下去，吐也吐不出来。

3、胸部不适，如胸骨后胀闷或轻微疼痛，通常有间歇性或在快速进食时加重。

4、下段食道癌可引起打嗝、消化不良等胃病症状。

5、进食后有食物停滞感，明明吞下了却总觉得没有吞下去。

动辄一颗上万元 种植牙到底贵在哪里？

如今不少人都存在口腔问题，种牙补牙很常见，但一提起种植牙，不少人表示“价格高得难以接受”。日前，笔者致电东莞多家连锁口腔医院咨询种植牙的相关情况，单颗牙的平均报价在两万元，便宜一些的价格也超过一万元，只有少数几家医院有一万元以内的报价。种植牙为何价格高昂？笔者采访专业人士得知，种植体和医疗服务费以及专业牙医的培养成本叠加，让种牙费用水涨船高。

患者吐槽“每次看牙都要鼓足勇气”

“掉一颗牙，就像推倒了多米诺骨牌。”家住东城的黄女士因脱落了一颗牙齿去看医生，在医生给出的活动义齿、搭桥和种植牙三种方案中，黄女士选择了使用寿命更长、舒适度更高的种植牙，但费用也不便宜。“公立医院的医生告诉我种植完大概需要2万元，而且不能通过医保报销。”黄女士说。

在比较了多家公立医院和连锁牙科诊所后，黄女士选择了一家公立口腔医院进行种植，但2万元并不是黄女士的最终花费。负责口腔种植的医生告诉黄女士，她的牙周情况不佳，建议进行牙周治疗，否则会影响种植成功率。随后，黄女士又被医生告知自己有慢性牙周炎、深龋。在经历了洗牙、补牙、多次龈下刮治和根面平整等治疗后，还未进行种植牙手术，黄女士已经在口腔科花费了7000元。

“一直都知道看牙贵，所以只要牙不疼就没去做过检查，没想到这次种牙发现了这么多牙齿问题。现在我每次看牙都需要鼓足勇气，‘带好钱包’才敢进医院。”黄女士告诉笔者，每个治疗环节中都会发现新的问题，一环扣一环地将拖延许久的口腔隐患一一排除，最终用了3个月才完成种植牙手术，共花费3万余元。

主要贵在种植体和医疗服务费

现在人们都越来越重视口腔健康，但对于种植牙费用过高的吐槽声也是此起彼伏。为何种植牙价格如此之贵？业内人士介绍称，通俗来讲，种植牙就是将纯钛金属制成的种植体(人工牙根)，植入缺牙部位的牙槽骨内，当骨结合完成后，于其上方安放相匹配的人工牙冠。因可以获得与天然牙功能、结构及外形十分相似的修复效果，种植牙一直是口腔科最昂贵的项目。

一项研究报告数据显示，种植牙拆分到具体环节，种植体作为核心材料，花费在3500元到12000元之间，占整体费用的50%；手术费和麻醉费需3000元到5000元，占比为25%；剩余费用中，修复材料和种植基台各占10%，牙冠占5%。可以看出，种植牙价格昂贵，主要贵在种植体和医疗服务费。

一家口腔医院的医务人员表示，国产植体的技术尚在起步阶段，所以现在市场上大型医院几乎没有采用国产种植体。种植牙并非“一锤子买卖”，植体安装完成后还需要复诊，终身免费维护，这也是它价格较高的原因之一。

“种植牙之所以昂贵，原因在于设计要求高，种植体在口腔里不但和人体的软硬组织结合在一起，还要保证在口腔里能抗炎症、抗腐蚀，受力负重几十年，其生产和制造工艺非常精细，这就带来了较高的生产成本。其次，现代口腔种植专业融合了当代口腔颌面外科学、牙周病学等多个临床学科的专业技术，一个专业口腔种植临床医生的培养周期通常需要10到15年，因此该专业医生的培养成本也很高。”健力口腔医学院口腔种植科医师邵明超告诉笔者。

(文/姚梓婷)

医生提醒

管住嘴，注重早期筛查

曹卫东提醒，要预防食管癌，需要从饮食和早期筛查两个方面入手。

首先要注意饮食。平时不要吃太热、太烫的食物，尤其是汤、火锅类，尽量等食物稍稍凉下来之后再吃。不要喝太热的茶和咖啡，温度最好控制在60摄氏度以下；不要吃太快，进食时不要狼吞虎咽，要注意细嚼慢咽，充分把食物嚼碎，以便于吞咽；不要吃发霉变质的食物，亚硝胺是导致食管癌的常见致癌物，而霉菌则可以增强亚硝胺的致癌作用，平时应注意不要吃隔夜蔬菜以及一些腐烂的水果和发霉的食物。咸鱼咸肉、腌菜以及一些煎、炸、烤类食物，也要尽量少吃。

其次，高危人群应进行筛查。通过胃镜能够检查出早期的食管癌，因此，如果是亲属有食管癌病史，或长期吸烟、饮酒、吃烫食、患有食管癌前疾病或癌前病变、患有胃食管反流病、有人乳头瘤病毒(HPV)感染的人群应定期进行检查。 (文/图 姚梓婷)

公告·声明·启事

减资声明
东莞市雷腾实业有限公司经公司股东会决议，同意减少公司注册资本，由原来1000万元人民币减少为500万元人民币。请有关债务债权人自本声明见报之日起45日内，向本公司申报债权，本公司特此依法向企业机关登记主管机关申请减资登记，特此声明。 2021年12月24日

减资声明
东莞市古泰健康管理有限公司经公司股东会决议，同意减少公司注册资本，由原来500万元人民币减少为50万元人民币。请有关债务债权人自本声明见报之日起45日内，向本公司申报债权，本公司特此依法向企业机关登记主管机关申请减资登记，特此声明。 2021年12月24日

减资公告
阳江市有品食餐饮管理服务有限公司，统一社会信用代码：91441700MA5414TE52，经股东会决议，拟将注册资本由人民币500万元减少至人民币20万元。请有关债权人自本公告见报之日起45日内向本公司办理相关手续，逾期不申报，视为放弃权利，本公司将向公司登记机关申请变更登记。

撤消减资声明
东莞市浩锐智能装备有限公司经公司股东决定撤销于2021年11月5日在羊城晚报所刊登的减资声明。即日起撤销。特此声明。 2021年12月24日

减资公告
东莞弹跳科技有限公司拟将注册资本由原来1000万人民币减少至50万人民币。请债权债务人自本公告见报之日起45日内与本公司联系。特此公告。联系人：赵维平，电话：18122822948

减资公告
台凡英华(东莞)科技有限公司经公司股东决定减少公司注册资本，由500万元人民币减少至100万元人民币，请债权人自本公告见报之日起45日内向本公司申报债权，本公司将依法向企业登记主管机关申请减资登记。特此公告。台凡英华(东莞)科技有限公司 2021年12月24日

减资声明
东莞市顾莱餐饮管理有限公司经公司股东会决议，同意减少公司注册资本，由原来100万元人民币减少为50万元人民币。请有关债务债权人自本声明见报之日起45日内，向本公司申报债权，本公司特此依法向企业机关登记主管机关申请减资登记，特此声明。 2021年12月24日

减资公告
茂名市旧街坊餐饮管理有限公司，统一社会信用代码：91440902MA57BJ6A4E，经股东会决议，拟将减少公司注册资本，由原来人民币300万元减少到100万元，请有关债务债权人自本公告见报之日起45天内向本公司申报债权或提出相应的担保请求，特此公告。

遗失声明
东莞火朝建筑有限公司遗失公章、财务章各一枚，特此声明作废。

减资声明
东莞市迈悦五金塑胶制品有限公司经公司股东会决议，同意减少公司注册资本，由原来1000万元人民币减少为500万元人民币。请有关债务债权人自本声明见报之日起45日内，向本公司申报债权，本公司特此依法向企业机关登记主管机关申请减资登记，特此声明。 2021年12月24日

减资声明
东莞市盈灿科技有限公司经公司股东会决议，同意减少公司注册资本，由原来300万元人民币减少为100万元人民币。请有关债务债权人自本声明见报之日起45日内，向本公司申报债权，本公司特此依法向企业机关登记主管机关申请减资登记，特此声明。 2021年12月24日

减资声明
湛江盈莱贸易有限公司经股东会决议，同意减少公司注册资本，由原来人民币3000万元减少为人民币300万元，请有关债务债权人自本公司声明见报之日起45日内，向本公司申报债权，本公司特此依法向企业登记主管机关申请减资登记，特此声明！湛江盈莱贸易有限公司 2021年12月24日

遗失声明
(姓名：林镇宏)于2021年12月18日，本人在广东省广州市不慎遗失第二代身份证，号码为：44528119851214****，有效期限：2016年03月03日-2036年03月03日，签发机关：普宁市公安局，自本声明发布注明遗失日起所有与本身份证有关事情与本人无关，特此声明。

遗失声明
东莞市雅乐居家居用品有限公司遗失公章、财务章各一枚，特此声明作废。

遗失声明
东莞市长安海鑫五金弹簧冲压件加工店遗失组织机构代码证正副本，代码：L15851572，声明作废。

遗失声明
东莞市锦胜新型建筑材料有限公司遗失营业执照正副本，统一信用代码：91441900MA53P51G6J，声明作废。

遗失声明
汕头市美尼美装饰工程有限公司遗失法定名称章一枚，印章编码：4405075005161，声明作废。

声明
巨松负责人特此登报澄清：因2020年3月26日巨松公司负责人失误导致误会罗冬梅偷保险柜钱一事对罗冬梅个人名誉受损道歉。特此澄清罗冬梅未有偷保险柜钱。关于备用金一事，罗冬梅已作归还，双方达成谅解。特此登报！

遗失声明
东莞联东新能源汽车服务有限公司遗失公章、财务章各一枚，声明作废。因未备案造成的法律经济责任自行承担。

遗失声明
罗定市苹塘镇龙吉村梅角第二经济合作社遗失了在广东罗定农村商业银行苹塘支行办理的开户许可证，核准号：J5941001527701，声明作废。

东莞市景宇环保服务有限公司废包装桶清洗建设项目环境影响评价公众参与公示

一、建设项目概要
项目名称：东莞市景宇环保服务有限公司废包装桶清洗建设项目；建设单位：东莞市景宇环保服务有限公司；编制单位：广东瑞星环境科技有限公司
建设地点：东莞市麻涌镇豪峰电镀、印染专业基地D13栋95号楼1-2层（中心纬度：东经113° 33′ 23.21″，北纬23° 4′ 0.43″）。项目概况：本项目总投资1500万元人民币，占地面积1552.38m²，建筑面积3002.36m²。本项目建成后清洗含硫酸、盐酸、氢氟酸、硝酸废包装桶12.1万只/年、含氰废包装桶2.1万只/年、废漆桶、废油墨桶1.32万只/年、废油桶0.78万只/年。
二、环境影响评价结论：从环境保护角度，本项目建设是可行。
三、环评报告书征求意见稿和公众意见表的网络链接
链接：https://pan.baidu.com/s/1e1l_jegh0avSxQZZBSeLAQ 提取码：82ik
四、征求公众意见的范围：项目周围单位、专家、群众等。
五、公众提出意见的方式和起止时间
联系人：杨工；电子邮件：2508584646@qq.com；电话：15916925204
起止时间：2021年12月24日至12月30日，共5个工作日。
东莞市景宇环保服务有限公司
2021年12月24日