

莞邑文脉

策划/统筹 唐波 余晓玲
文/图 羊城晚报记者 胡彦

寮步香飘逸 古巷有良工

广东四大名市之一牙香街力图打造成全国最大沉香交易中心



香农勾香

“焚香引幽步，酌茗开净筵”，古有苏轼于寺院里焚香探幽，而今，百十香农也让牙香街氤氲满巷。牙香街位于广东省东莞市寮步镇，是著名的香品交易市场、广东四大名市之一、国家级非物质文化遗产老街，为寮步镇古代十三行之一，经营以沉香为主的香品，可谓莞香的集散地。牙香街形成于宋代，明清持续繁荣。近年来，牙香街力图打造成全国最大的沉香交易中心。



牙香街



李文甫在自家店中

A 余香流千代，儿时绕满怀

汪亚诚现在还记得，放完牛以后，儿时的伙伴一溜烟蹿出门嬉闹玩耍，而自己还要留下来收香。挖出来的沉香块上到处粘着泥土和灰尘，清理打包的时候，一波波尘粒飘进空中，呛得汪亚诚喉头不舒服。“那时打心里反感的事情，现在变成了我的事业。”

牙香街的香业多为家族传承。汪家四代以沉香为业，汪亚诚在寮步镇牙香街上经营着一家名叫“致远香居”的店铺。曾祖父采集作为中药材的沉香；爷爷组织村民，带领到海南、广

东、广西采香；父亲以种香、采香为主，并发动村民按照统一标准进行采香工作和香材加工；而到了汪亚诚这一辈，不仅开设工厂，而且注重产品研发。

沉香产自沉香树（白木香树），树受虫蛀或砍伤等伤后，分泌油脂保护伤口，油与木经多年沉积混合形成沉香。莞香，岭南奇珍，是中国唯一以地名命名的香。莞香花、莞香树，均是中国目前唯一以地方命名的花、树。2011年，莞香花被确定为东莞的城市形象标识。

寮步镇始建于唐代贞观年间，距今有1370余年历史，该镇沉香行业历史悠久。《广东史

志》载“莞人多以香起家”。宋代时，莞邑已普遍种植莞香树，因土质合适，出产香料品质好，莞香一度成为皇家贡品。

《东莞县志》记载“莞香至明代始重于世”。当时，码头上商贾云集，莞香发自寮步，而缭绕于东南亚、日本、阿拉伯等多地街头。屈大均《广东新语》称“粤东有四市，一曰香市在东莞寮步”，寮步香市与广州花市、廉州珠市、罗浮药市并称广东“四大名市”，而香市居四市之首，莞香远销南洋、阿拉伯国家等地。

据东莞市人民政府的寮步镇栏目资料，寮步镇在明清时

B 闻香识良莠，笃实行匠工

“香佬李”李文甫是广东茂名人，当地许多村民是香农，他自1972年起跟随父辈上山采香，早年还曾在寮步镇摆摊卖香，于2012年在牙香街上成为了“香佬李沉香”店铺的一店之主。今年是店铺开业的第十年，李文甫探索、拓展沉香世界的第五十年。在李文甫的影响下，女儿女婿都在广东揭阳开设分店，一家五代人深耕沉香领域。“他是牙香街的‘权威人士’，大家遇到问题都来请教他。”牙香街香市文化旅游管理公司的田信军告诉记者。

“沉香是最高雅的东西。”李文甫对沉香行业有十足的虔诚与专注，自有一套辨别、生产、加工的方法。他说，广东、海南、福建、广西、云南是国内

主要的产香地，而世界各地产出的沉香的色泽、香味各有分别。顶级沉香产自百年老树，要有耐心等待结油。一般而言，香的色泽越深，油脂含量越高，油脂丰富的香通常越会出水。虽名字中有“沉”，但也有上等沉香是浮水的。“结香表层的状态、香味的层次就是依据，看一看、摸一摸、闻一闻，基本就能判断香的年份、产地和品质。”

20多年前，因一次在书法家朋友的家中偶然接触沉香，黑龙江人于海波顿然堕入沉香世界，后来干脆离开原本干得很好的汽车行业，于2015年到牙香街开店，店名作“香天下”。根据于海波的说法，沉香可以划分为3个系列，分别是莞香系（国内沉香）、会安系（越南等地

沉香）、星洲系（印度尼西亚、菲律宾等地沉香）。莞香系的广东沉香最大的特点是清凉味，品到尾香时，浓郁的果仁香气会凝聚鼻中不散去。如燃烧，会变得芬芳甜蜜、幽香不已。这也是店里主要的销售种类。

“他可以一个人坐着勾香，直到半夜1点。”妻子这样形容于海波。记者看到，店门口摆有一堆白色木块，几片棕色沉香，于海波坐在一旁，将木块上的白木用小刀削去，十几分钟后得到一小片沉香。这个过程叫“勾香”，接下来还有晾干、修油等工序，可用于提炼精油、打粉做线香等。匠人工艺的费时费力，经多年勾香，于海波的双手大拇指长期保持按住木块的姿势，现已无法伸直。

C 寻求新突破，打造名品牌

近年来，沉香价格翻涨不少，行情一路走高。互联网销售也同时冲击着牙香街的香农们。东莞市沉香协会秘书长、君林莞香堂店主温国林告诉记者，过去，牙香街每逢节假日都很热闹，最火爆时巷子里人头攒动，每家实体店铺的年平均营业额约200万元人民币。但这两三年的生意不如过去景气。

温香也怕巷子深。目前，这群有匠心、匠艺的香农们已经在行业协会的支持下，多方面寻求突破。温国林说，各家店铺致力于按照业内统一标准，推动生产自动化，例如，用全自动机器来打磨香粉、制作固定长度的线香，或萃取精

油。他进一步解释说，手工与机器生产的效率与产品均有不同，效率相差十倍以上，而在产品味道上，亲手用大壶所蒸得精油的香味更浓烈，因此，店主会根据实际需要来选择生产方式。

汪亚诚分析，许多年轻人对沉香感兴趣，但不了解如何鉴别好香、如何发挥其功效，所以未来10年，传播与开发用香方式可能成为市场主导。他和朋友共同成立了文化传播公司“非攻文化”，计划今年下半年开课，教授品鉴、用香知识。汪亚诚说，自己正在完善企业的培训体系，从这里颁发的沉香相关学习证书在东莞、在广东更有影响力。

几年来，李文甫成功跨界，

研发了沉香茶、沉香香水等沉香产品，成为一家拥有自主品牌的香业公司老板，其中，沉香香水将于今年推出。同时，女儿女婿负责公司在抖音等电商平台直播卖香，也传播制香、品香知识，目前有2万多名粉丝。

温国林说，在直播平台带货是牙香街不少店铺采取的销售模式，而在质量与销量齐进的赛道上，李文甫是领头人。他表示，沉香协会将继续联系直播基地，为店铺提供更好的电商资源，并持续完善沉香论坛。此外，每年举办的中国（东莞）国际沉香文化博览会，也是向市民推广沉香文化的不二途径。

东莞生活·健康

寒假期间牙齿矫正迎来高峰

专家提醒，尽早缓解或解除孩子的错颌畸形，有利于生理心理发育

文/图 姚梓婷

牙列不齐、龅齿是儿童最常见的口腔疾病。每逢假期，学生们迎来难得的休整期，不少家长会趁着假期带孩子到口腔医院治疗牙病、矫正牙齿。近期，笔者从健力、拜博、好百年等口腔医院相关科室了解到，进入寒假，各口腔机构出现扎堆正畸的现象，患者中以“地包天”“龅牙”的青少年居多。

相关统计数据表明，我国儿童错颌畸形的发病率已经高达75%左右，加上我国庞大的人口基数，需要矫正治疗的孩子非常多。专家提醒，尽早缓解或解除孩子的错颌畸形，对于孩子的生理心理发育有着重要的意义，而且能够在一定程度上减少日后固定矫治的发生或难度。

笔者走访了解到，市场上各机构牙齿矫正费用从1.5万元至7万元不等。哪些因素导致了正畸价格存在波动？

通常，私营医疗机构收费相比公立医院高一些。“这是因为正畸是以‘年’为单位的长期矫治过程，需要定期复查。很多患者由于白天学习或工作原因，不方便就医。私营机构可提供晚间甚至更长时、灵活的服务，为患者提供便利，收费也就相对高一些。”陈东强告诉笔者，医师专

1 乳牙长了蛀牙，恒牙也会被殃及

陈女士的儿子阳阳3岁入幼儿园体检时发现蛀牙。陈女士着急了，但听老人说“再大一点，换了牙齿就好了”，她也就没有及时处理。然而，随着时间的推移，阳阳黑牙范围越来越大，一年后每颗牙齿都变黑了，陈女士只好带着儿子到口腔医院看牙医。

“很多家长认为，乳牙长了蛀牙，反正要换掉，没什么大不了。这种观念是非常错误的。”好百年口腔儿童专业的陈珍医师表示，蛀牙的专业术语叫龋齿，如果乳牙长了蛀牙，就是得了乳牙龋病。

乳牙龋病的危害不仅是牙齿长个洞那么简单。对于孩子来说，颌面部发育尚未完全，产生龋齿可能影响其他牙齿的排列，导致以后牙齿不齐甚至错颌畸形。如果龋齿很深，可能会波及牙髓、牙根，也会影响恒牙的健康。

“没有好乳牙，就很难长出好恒牙。”陈珍说，对于蛀牙，预防胜于治疗。建议3岁以上的孩子每半年到口腔医院给牙齿涂氟，即牙科医生用一种含氟的物质涂到牙齿表面，每次只需几分钟。经过这种处理后，氟化物可抑制口腔中的细菌生长，同时阻止它们对牙齿、齿缝中的残余食物进行发酵，对于预防龋齿非常有效。

2 不良生活习惯易导致牙齿畸形

10岁的女孩琪琪，因换牙后上下前牙咬不上，不得不趁着假期到口腔医院就诊。据悉，琪琪自小就爱咬着奶瓶嘴入睡，长大后又养成了吮拇指的习惯。经检查发现，琪琪前牙局部咬合不良，是牙齿排列畸形的一种临床表现。

为常见的就是前牙局部咬合不良。这种牙颌畸形的严重程度，取决于吮吸的力量、持续时间、频率以及原来的脸型。因此，家长应注意观察小孩吮指头的习惯，只要是在四五岁前停止这种行为，则对牙齿的不良影响可以自行调整。如果一直持续，则应及时带孩子前往医院就诊。

位置移动。”长期咬下唇的患儿，还可能出现下唇周围皮肤角化。家长一旦发现小孩有这种行为，一定要坚决制止。

向前吐舌以及舔新牙这样的习惯，也是小孩在成长中的一种不良行为。吐舌不良习惯会造成前牙开合，因为舌体中间厚、两侧薄，故开合常为梭形。有的小孩在吐舌的同时，还会伴有下颌前伸的动作，故还经常伴有下颌前突。这种行为应尽早被制止。

3 牙齿矫正要花多少钱？

业素质水平、医疗器械完备程度相对较高的医疗机构，价格也有所增加。此外，患者的口腔复杂程度也是一个重要因素。

就目前来说，可供患者选用的牙齿矫正方法就有很多，一般患者选择的牙齿矫正价格不同，往往矫正后的费用都不一样，不同的产品、不同的矫正流程通常在性能和效果上也会存在一定差别。因此，牙齿矫正需要花费多少钱，通常不可一概而论。

譬如，隐形矫正器又可大

致分为无托槽隐形矫正和舌侧矫正器两种，两者均需根据患者的自身牙齿情况进行个性化设计、订制。舌侧矫正器置于牙齿内表面，订制的结果是让托槽贴合患者的每一颗牙，隐形最彻底，相同情况下价格也最高。无托槽隐形牙套通过定期更换牙套来达到矫正的目的，进食、刷牙时可摘取，相对舒适美观。由于“私人订制”且产品多依赖于进口，隐形矫正器的费用往往比固定矫正器贵。

专家建议

据有关医学专家介绍，临床上，11岁-16岁是矫正牙齿的最佳年龄，因为这个时期孩子整个牙弓基本发育完全，乳牙基本替换完成，恒牙基本长全，上下牙齿间的咬合关系也调整完成，医生可对错颌畸形的类型作出明确诊断，并采取合适的矫治方法。牙齿矫正就是需要利用面部生长发育的潜力，以确保牙齿移动及牙槽骨改建的效率达到最佳状态，从而取得完美的矫正效果；而且这个年龄段的孩子心理发育日趋成熟，比较注重自己的面部美



不少家长趁假期带孩子治疗牙病、矫正牙齿(资料图)

牙齿矫正要趁早

观，也会主动配合医生治疗。

专家解释，现在还有很多家长对于青少年牙齿矫正不了解，他们会觉得等长大了矫正也来得及，孩子免得受正畸之苦。殊不知进入成人期再进行牙齿矫正，效果会明显不如儿童期和青少年期。因为一旦成人，牙齿和肌肉都已固定成形，再做矫正治疗会耗费更长的矫治时间，效果也会略逊于黄金期。

不过，陈东强提醒，并非所有人的错颌畸形都适合在11岁-16岁时矫正，有一些错颌畸形如“地包天”、咬唇等需在3岁-5岁进行

治疗，有些错颌畸形应该在恒牙开始萌出时，即8岁-10岁或之后治疗为宜。青少年儿童正畸，要掌握“适合、趁早”的原则。适合，是指医生根据患者实际情况，提供适合的矫治方法及矫治器、辅助装置等供患者选择；趁早，是指早发现、早治疗，切忌错过矫正的黄金期。

陈东强最后提醒，为了孩子的口腔健康和牙齿矫正效果，一定要选择有资质的正规专业医院就诊。

冬季婴儿皮肤干燥怎么办？

医生提醒：宝宝冬季护肤主打“润”，应正确选择护肤品

冬天天气寒冷、干燥，宝宝皮肤娇嫩，角质层很薄，保水和局部防御能力弱，皮肤黏膜屏障功能较差，很容易受到外部刺激引起各种皮肤问题。该如何为宝宝选择护肤品呢？东莞市人民医院皮肤科医师李丹建议，宝宝冬季护肤主打“润”，要选择最适合宝宝的护肤品。

李丹介绍说，冬季婴幼儿常见的皮肤病主要是干燥性皮炎、干燥性湿疹等，一般会出现皴裂、红疹、搔痒、流水等症状。究其原因，主要是因为冬季气候干燥，所以，冬天给宝宝选择护肤品时一定要选择偏油脂类的，以达到润肤的作用。“1岁以内患皮炎、湿疹的宝宝，由于其外出机会少，一般不建议使用护肤品，因为其本身就是敏感体质，对护肤品中的有些物质不太适应。没有皮肤病的孩子是可以使用些护肤品的，但是凡士林对于他们来说还是有些偏油，只需选择油脂类的护肤品。”李丹表示。

目前，市场上的婴幼儿护肤品品种繁多，家长应该怎样选择呢？李丹强调，家长一定要到正规的商场购买正规的护肤品。由于存在个体差异，也不要盲目听信别人对某个产品的评价，要选择最适合自己孩子的产品，也就是使用后孩子感到舒服，不会引起红疹、搔痒的产品，一旦发现出现不适症状要立即停止使用。对于有些家长爱选有香味的护肤品的现象，李医师提醒：“宝宝的护肤品最重要的是对皮肤没有刺激，有香味的护肤品含有香料，对皮肤有一定的刺激，所以护肤品不是越香越好，要选择味道清淡些的。”

此外，李丹还提醒了一个为人知的细节。冬季季上市，有些孩子在吃柿子时会把汤汁沾在脸上，如果不注意清洁，仅是用纸擦就算算了，那么，口周残留的致敏物质会引发口周皮炎，出现发红、搔痒等症状。所以孩子吃完柿子后，家长一定要及时为其清洗，然后擦拭干净。另外，李丹建议，冬季婴幼儿可以多吃一些绿色蔬菜、水果，以保持皮肤新陈代谢所需的各种维生素和营养物质，少吃鱼肉、羊肉、海鲜等发性食物。

(姚梓婷)