独家专访

恩师眼中的徐梦桃：她从小有一颗争冠的心

“我是第一吗？”伴随着徐梦桃在自由式滑雪女子空中技巧夺金后的仰天长啸，沈阳市体育学院礼堂内的300多名师生高声附和“你就是冠军！”

与此同时，徐梦桃的启蒙恩师、前自由式滑雪空中技巧国家队主教练陈洪斌在北京的直播间也已热泪盈眶，“我太激动了，这孩子也太不容易了，一路坎坷、流血流汗，好在她坚持了下来！”

72岁的陈洪斌曾培养出郭丹丹、徐囡囡等世界冠军，在2002年担任沈阳体育学院竞技教练员时，遇到了当时只有11岁的徐梦桃。谈到第一印象，陈洪斌表示一眼就相中身体条件出众的徐梦桃，“她之前已经在体操赛场夺得了很多冠军，但由于身高原因不得不放弃这项运动，所以才有了改项从事自由式滑雪的想法。她身材比例匀称，臂长腿长腰短，第一眼我就知道是个滑雪的好苗子。”

在改项前，徐梦桃从来没有见过“雪上体操”这项运动，“第一眼看到录像，孩子吓坏了，但我能够看出来，这种害怕是心理上的本能反应，在她内心深处，始终都有对运动对冠军的渴望。”

在陈洪斌来看，徐梦桃的成长蜕变离不开父母的谆谆教导。徐梦桃小时候淘气任性，喜欢爬树，上蹿下跳。每次爬到最高，跳得最远时，妈妈总是给予肯定。妈妈在徐梦桃8岁时，经常带她在台阶上唱国歌，不经意间在幼小心灵，埋藏了为国争光、升国旗奏国歌的“种子”，而这颗“种子”从体操赛场转战至滑雪赛场，徐梦桃一刻都没有放弃！

徐梦桃的父母经营着一家烧烤小店，家庭条件并不富裕。钟爱体育的爸爸一早就下定决心让徐梦桃从事体育，舍得为孩子在训练上出钱出力。“父母的耳濡目染影响到了徐梦桃，逐渐磨炼出坚强独立的性格。”每次文化课考试，徐梦桃都是前两名，而体院每天早上5点的晨练，徐梦桃也从来没有迟到。

在陈洪斌近8年的悉心栽培下，徐梦桃在这个全新项目上成绩不断取得突破。2005年，15岁的她收获第一个自由式滑雪空中技巧全国冠军赛冠军，2007年被陈洪斌招入国家队，此后徐梦桃斩获大大小小27个世界冠军，但作为四届冬奥会元老，却总是与奥运金牌缘悭一面。

“这些年，她经历了四次手术，中间充满波折。在平昌冬奥会上夺冠呼声非常高，却因为失误而无缘决赛，这对她堪称致命打击。到了北京冬奥会，在家门口作战，她的压力可想而知。”

作为从事雪上项目20多年的教练，陈洪斌认为，徐梦桃冲金的最大难度来自不确定性。自由式滑雪空中技巧偶然性大，受风速、雪质和角度坡等各方因素影响，任何高水平的运动员，都不敢保证自己肯定能够拿到冠军。

“我之前在徐梦桃比赛的这块场地练了一个月，虽然有充满科技含量的隔风网，已有效降低了风速，但来自不同方向的风依然非常猛烈，这将直接影响比赛成绩，这是我赛前最担心的。”

俯冲、起跳，空中翻腾，看着爱徒稳稳落地，陈洪斌悬着的心也随之落地。在冬奥会上升起五星红旗，31岁的徐梦桃实现了儿时的梦想，这一刻她等待了20年。

陈洪斌用略显颤抖的声音感谢了徐梦桃对于这项运动的不离不弃，“她义无反顾地坚持，用坚强的意志品质和艰苦努力的付出，实现了人生目标，同时也成就了我们这些默默耕耘几十年的教练，我特别激动！”

羊城晚报特派记者 柴智 郝浩宇 王莉 付怡

陈洪斌（左）与徐梦桃

焦点赛事

冬季两项男子接力挪威队夺冠

中国队获第16名

昨日，北京冬奥会冬季两项男子4×7.5公里接力赛在国家冬季两项中心举行，挪威队凭借最后一棒射击的出色表现以1小时19分50秒2的成绩获得冠军，法国队和俄罗斯奥委会队分获二三名。中国队以1小时26分27秒5的成绩顺利完赛，获得第16名，但未能突破冬奥会上该项目第14名的最好成绩。

男子接力比赛是欧洲队的强项，挪威队、法国队、德国队和俄罗斯奥委会队都具有很强的实力。俄罗斯奥委会队第一棒表现不俗，他在射击上发挥得很稳定，以19分40秒9率先交接棒，法国队排在第3位，挪威队只排在第7名。

俄罗斯奥委会队的二三棒洛吉诺夫、茨韦特科夫在射击上都表现得不错，洛吉诺夫虽然用了两发附加子弹，但不需要罚圈，二三棒和三四棒交接时俄奥队都排在首位，而且不断扩大优势。法国队、挪威队和德国队排在第2到第4进入最后一棒。

最后一棒的立姿射击出现戏剧性一幕，俄罗斯奥委会队的拉特波夫有两发脱靶，只能被罚圈。挪威队克里斯蒂安森五发全中，一下子升至首位。法国名将法耶因为使用备用弹也耽误了时间，挪威队取得超过20秒的领先。最后的冲刺，克里斯蒂安森保持领先率先冲过终点，法耶第二个冲过终点，俄罗斯奥委会队遗憾取得第三名。

中国队派出程方明、闫星元、朱朕宇和张春雨的阵容参赛。此前中国队在冬奥会该项目取得的最好成绩为第14名，此次虽未能完成超越，但相比此前连续多届冬奥会中国男运动员都无法参加接力比赛，这一次能与挪威、俄罗斯、瑞典，法国等强队较量并顺利完赛，已属不易。

程方明在第一棒表现得不错，一度追至第四位，并在第五位完成交接棒。可惜闫星元在第二棒出现了两次脱靶，不得不接受罚圈，中国队的名次一下子跌至第15位，三四棒交接后名次下滑到16位。闫星元赛后遗憾地总结，风向对他的发挥产生了一些影响，导致卧射和立射都未能发挥出正常水平，体能优势也没有发挥出来。

羊城晚报记者 周方平

多彩冬奥

观“非遗技艺”品“舌尖北京”

享受美食之余，还能感受烧麦传承人的冬奥情结

2月15日，恰逢农历新年正月十五元宵节，由2022北京新闻中心主办的“双奥之城新气象—2022中外媒体北京行”城市采访活动，走进北京东城区的老字号便宜坊。记者们得以近距离观赏非遗技艺，体验传统美食制作，感悟京味文化的独特韵味，了解中国博大精深的传统饮食文化，领略双奥之城的活力风采。

在烤鸭制作间，记者们观看了焖炉烤鸭的制作技艺。品尝焖炉烤鸭的同时，还兴致盎然地参加了鸭坯题字活动。中外媒体记者一道在鸭坯上书写下北京冬奥会主题口号“一起向未来”字样，既深度体验中华美食技艺的独特魅力，也借此机会表达了对北京冬奥会成功举办的美好祝福。

品尝完美味的烤鸭后，记者们又体验了“都一处烧麦”和“锦艿元宵”的制作绝活。“都一处烧麦”制作技艺传承人吴华侠展示了烧麦擀皮工艺，羊城晚报记者现场体验了一次“花式包饺子”的乐趣。

来自韩国纽斯频的记者崔宪圭在现场师傅的指导下，亲手摇起了元宵，现场欢声笑语，节日氛围浓郁。

据了解，吴华侠是北京冬奥会第336号火炬手，是她亲手将火炬传给了演员吴京。作为烧麦制作技艺的第八代传承人，吴华侠过去22年，每天做大约2000只烧麦，累计制作烧麦超千万只。

她认为烧麦制作的传承和奥林匹克精神是互融互通的，“传递火炬和传承技艺是一样的，在你传递和传承的过程中，必须兢兢业业地完成好，平稳地交给下一棒，这才算完成任务。火炬和技艺在我手中时，我觉得责任大过荣誉。我要把奥林匹克的精神运用到工作和生活中，不畏困难勇往直前。”

时值冬奥盛会，这些浓缩了京味文化内涵的老字号品牌以精湛的非遗技艺，展现了北京这座城市深厚的文化底蕴，向中外友人呈现了一场美食文化的交流与邂逅，让世界听到北京声音、中国声音。

羊城晚报特派记者 柴智 王莉 郝浩宇 付怡

冬奥快车

来来来！看看延庆冬奥村这些网红打卡点

“冰墩墩”乘车提示板让车站走红；中医展示区的“功夫打卡”吸引了众多外国运动员

自1月23日预开村以来，已经有87个代表团的1200多名运动员和随队官员入住延庆冬奥村。2月15日，在冬奥会延庆赛区赛时第二场新闻通气会上，羊城晚报记者了解到，延庆冬奥村在餐饮、住宿、交通、服务等各个方面，获得运动员和随队官员的高度好评。

延庆冬奥村里的志愿者 羊城晚报特派记者 梁喻 摄

运动员们吃好睡好才能赛出好成绩。

据悉，延庆冬奥村里，运动员主餐厅24小时运行，菜单八天一循环，中、西餐比例为3:7，菜每两个小时更新一次，所有的热菜基本上保持在65摄氏度以上，保证让运动员们随时都能吃上热饭。

“除了提供运动员有热量需求的牛羊肉，最受欢迎食物就是烤鸭和饺子，对此，我们也在保证供应的同时，尽可能丰富饺子的口味和馅料。”延庆冬奥村新闻宣传经理贾茜介绍，有很多外国运动员并不知道麻辣烫、涮羊肉怎么吃，蘸料中的芝麻酱和韭菜花放多少，厨师们就亲手去帮他们调制，“有一次瑞典的一对双胞胎，吃完一次特调蘸料后赞不绝口，马上找厨师又调了一碗。”2月11日，国际奥委会主席巴赫主席到延庆冬奥村考察，对这里的饮食赞不绝口，笑称：“在村里待上三天，我会再长十斤！”

一些外国朋友不太习惯使用“冬奥通”查询车辆班次，为了保证运动员准时、安全抵离，冬奥村内，志愿者还在运动员班车场站用提示板制作了简易乘车时间表，每天将当日班车打印张贴，以便供外国朋友们查询，还在提示板上画上了“顶流”冰墩墩，途经此处的外国友人总会拿起手机与志愿者们合影，使这里俨然成了冬奥村的网红打卡地。

各国运动员在赛场上挥洒激情，在村内的生活同样丰富多彩，工作人员和志愿者的开放、热情和包容也让各国运动员在村里交到了很多朋友。

牙买加高山滑雪运动员本杰明·亚历山大刚到北京的第一晚就失眠了，因为和他同屋的教练打鼾。凌晨，他带着他的小音箱离开了房间，偶然间来到了24小时开放的运动员餐厅。除了轮班在岗的餐饮志愿者们，空空的餐厅显得有些寂寥。于是他打开音响，在无人的餐厅放起了音乐。志愿者们随着音乐和本杰明即兴起舞。他说，此后每个失眠的凌晨，餐厅就成了和餐饮志愿者共舞的“秘密花园”。

最让运动员着迷的是“功夫打卡”环节，中国传统养生功法“五禽戏”被搬上屏幕，在智能交互技术加持下，运动员可以通过模仿屏幕上的动作获得评分，亲身体验中医功法养生的魅力。自延庆冬奥村开村以来，已有百余名外国运动员到中医药展示区进行“功夫打卡”。

羊城晚报特派记者 付怡 王莉 柴智 郝浩宇

氢能汽车助力北京冬奥实现碳中和

12米大巴每百公里可减排二氧化碳约58公斤

文/图 羊城晚报特派记者 郝浩宇 王莉 柴智 付怡

北京冬奥会从申办到筹办再到举办，始终坚持低碳、可持续原则，产生的碳排放量将全部实现中和。本届冬奥会期间，氢作为火炬唯一燃料，氢燃料电池汽车成为运输主力——氢能在助力北京冬奥会实现碳中和的过程中扮演了重要角色。

氢燃料电池汽车在行驶过程中只排放水，因此被称为“终极环保车”。氢燃料电池汽车可实现-30℃低温启动、-40℃低温存放和停机自动保护，大巴续航里程可达400公里以上。此外，车辆装配了最新的燃料电池余热利用系统，将燃料电池电化学反应产生的热量转化为客舱暖风，可实现70%采暖能耗降低，使车辆能耗降低7%以上。

2008年北京夏奥会期间，3辆氢燃料电池汽车运行，并建成我国首座车用加氢站，开启了氢燃料电池汽车“从0到1”的示范。2022年北京冬奥会，氢燃料电池汽车成为运输主力，实现了氢燃料电池汽车“从1到100”的规模化应用和产业化突破。

据介绍，北京冬奥会共计投入使用816辆氢燃料电池汽车作为主运力开展示范运营服务，包括小型乘用车、中巴、大巴等车型，是迄今为止在重大国际赛事中投入规模最大的。其中，大巴数量创下有史以来氢燃料电池大型客车服务国际级运动赛事数量最多的纪录。

816辆氢燃料电池汽车实现了交通活动中的零碳排放。小型乘用车每百公里可减少排放二氧化碳大约18.79公斤，中巴每百公里可减少排放二氧化碳大约47.01公斤，12米大巴每百公里可减少排放二氧化碳大约57.86公斤。根据北京冬奥会的赛事安排，按每车每天平均行驶200公里计算，1台12米大巴在北京冬奥会和冬残奥会期间可减少约6.5吨二氧化碳排放。

在张家口赛区，连接各赛场、运动员村以及媒体酒店的氢燃料电池汽车成了最靓丽的风景线之一。这些氢能大巴穿梭在张家口赛区的每个角路，在将相关人员准确送到目的地的同时，也给张家口赛区留下了蓝天白云。

为执行张家口赛区的交通和物流保障任务，张家口公交集团共计调配407台氢能源车，其中包括357台氢能源大巴、50台氢能源中巴，主要负责运动员、随队官员、媒体记者、赛事转播团队在冬奥村和场馆之间的接驳任务。

在张家口崇礼赛区太子城服务区加氢站，羊城晚报特派记者看到，来加氢的新能源大巴络绎不绝。虽然车辆众多，但现场井然有序，平均每辆车的加注时间不到10分钟，共有四把加氢枪提供加注服务，工作效率很高。

来张家口崇礼赛区太子城服务区加氢站加氢的新能源大巴络绎不绝

延庆赛区各项保障工作高质高效

高山场馆共接诊受伤运动员10人次

11日，闫文港获得了钢架雪车比赛季军，使国家雪车雪橇中心成为延庆赛区第一个升起五星红旗的场馆，这也是中国选手在冬奥会历史上获得的首枚钢架雪车奖牌。15日，记者从冬奥会延庆赛区赛时第二场新闻通气会上获悉，北京2022年冬奥会开幕以来，延庆赛区环内环外同心协力，全面开展各项服务保障工作，冬奥赛事组织有序，实现了冬奥会服务保障工作高质高效。

据介绍，国家雪车雪橇中心场馆“雪游龙”于1月31日至2月20日举行雪车和钢架雪车、雪橇3大项10小项的比赛。有来自中国、美国、英国等37个国家和地区的319名运动员参加，共产生10块金牌。同时，每场比赛将接待来自昌平或延庆区的300余名观众进行现场观赛。

为保障场馆内防疫安全，国家雪车雪橇中心场馆在防疫物资储备、防疫政策知识培训、应急演练等方面均做足准备，对于赛时进场物资严格执行消杀程序。

同在延庆赛区的高山场馆截至目前已连续运行45天，高山滑雪项目速度快、惊险刺激、受伤率高，被誉为“冬奥会皇冠上的明珠”，因此高山场馆备受关注。

延庆冬奥村新闻宣传经理贾茜介绍情况

羊城晚报特派记者 梁喻 摄

2月3日进入冬奥赛时以来，高山场馆每日运行时间基本持续在12小时。共计83个国家和地区的300余名运动员参加高山滑雪各项目比赛。截至14日，高山场馆已组织开展了7场赛事、6次官方训练、40余次非官方训练，产生金牌7枚。

因高山项目受伤率高，场馆每天开放运动员医疗站4个、观众医疗站2个、FOP医疗站点位19个，8辆救护车和2架直升机在固定点位备勤。共接诊受伤运动员10人次，转诊至延庆冬奥医疗中心6人次。

羊城晚报特派记者 付怡 王莉 柴智 郝浩宇

北欧两项跳台滑雪大跳台/越野滑雪10公里

赵嘉文排第47名

昨日，北京冬奥会北欧两项跳台滑雪大跳台/越野滑雪10公里的比赛结束了项目的争夺，在北京冬奥会开幕式上担任中国代表团旗手之一的中国小将赵嘉文顺利完赛，以总用时36分41秒1的成绩名列第47名，成为中国选手在冬奥会该项目上的第一人。

根据比赛规则，北欧两项只设置了男子项目，该项目自1924年在第一届法国夏蒙尼冬奥会上就被列为正式比赛项目，一直延续至今。北京冬奥会上，北欧两项共设置3枚金牌，赵嘉文参加其中的两个小项竞逐。此前，他已在跳台滑雪标准台/越野滑雪10公里中亮相，并获得了第43名。

昨天进行的是北欧两项的第二个小项决赛——跳台滑雪大跳台/越野滑雪10公里。赵嘉文在跳台滑雪大跳台比赛中，跳跃距离为93米，得到32.7分，在参赛的48位选手当中排名第46位，在越野滑雪中落后第1名7分08秒出发。在越野滑雪10公里比赛中，赵嘉文用时29分33秒1，两项成绩相加最终以36分41秒1完成了他的比赛，在所有选手中排名第47。冠、亚、季军则分别被挪威选手格拉巴克、奥夫特布罗以及日本选手渡部晓斗获得。

羊城晚报记者 林本剑 实习生 吴之行