

莞邑乡村
新功能闲置地上建起小公园
人居环境实现大变样

策划统筹/唐波 秦小辉
文/羊城晚报记者 余晓玲
图/羊城晚报记者 王俊伟



上口组昔日烂泥地
硬化后变身停车场

2月23日,在多日的阴雨天气后,太阳好不容易露面了,东莞市道滘镇蔡白村上口组村民刘大姐和姐妹们来到上口河边散步聊天,河的另一边就是上口休闲公园,不少村民在这里遛娃、健身……

上口组只是蔡白村人居环境提升的一个缩影。如今,走进蔡白村,村里小道干净整洁,环岛绿道绿意盎然,休闲公园星罗棋布。污水治理、“厕所革命”、垃圾分类等的开展,让村庄越来越美,村民幸福感越来越高。蔡白村也因此先后获得了“水乡特色示范村”“特色精品示范村”和“城市精细化管理示范村”等荣誉称号,更获评第二届东莞“绣花奖”之城市精细化管理村(社区)优秀案例。

“上口组这条河边,之前很多村民占用河道搭建了简易建筑,河边的道路也没有硬化,一到下雨天全是泥巴。经过专项整治行动,如今大变样了。”据蔡白村党委书记蔡剑豪介绍,近年来,蔡白村以基础环境整治为抓手,坚定不移提升环境品质,持续开展农村“三清理”“三拆除”专项整治”专项

行动,累计清理房前屋后和村巷道杂草杂物、积存垃圾等367宗,拆除乱搭乱建36宗,整治“脏乱差”问题765宗,拆除及清理河沿违章建筑约8500平方米。结合乡村振兴旅游开发、都市休闲农园建设、产业升级改造,蔡白村积极开展“两违”治理工作,通过专项整治行动收回蔡屋组、彭辣组、上口组农田鱼塘面积约21000平方米,腾出有效土地利用空间。

据记者了解,因为历史遗

专项整治 腾出有效土地利用空间

留等问题,蔡白村集体被占用土地情况曾较为严重,而这些村集体资产是实施乡村振兴战略的重要物质基础。“村民不配合的情况时有发生,村里也是顶住了很大的压力,想了非常多的办法,重点是一视同仁,不是只拆哪一家,只要是占用集体用地的一律拆除收回土地。”道滘城管分局蔡白片长卢树希说。他2019年调到蔡白片时,正逢蔡白村创建市首批美丽宜居乡村,当时村里乱搭建窝棚、沿河违章建

筑、临街违章广告等情况较多。他表示,这些都是村里的“硬骨头”,特别是违法建设治理,在城管领域工作中既是重点也是难点,“作为片区片长只能硬着头皮上,被群众骂也是常有的事。”

不过一切的付出都是值得的。如今的蔡白村,村里小道干净整洁,环岛绿道绿意盎然,休闲公园星罗棋布。

据记者了解,在创建特色精品示范村的过程中,分两期进行的蔡白北岛环境提升工

程是蔡白村最亮眼的工程。如今的北岛公园内,建有多个景区,园内保持湿地独特的水乡自然景观特征,利用了原来该区域留有的多处鱼塘、湿地、土驳岸等自然要素,通过蜿蜒曲折的木栈桥、具有岭南特色的拱桥,把整个公园串联为一个整体;除此之外,公园还增设了亲水平台,四周大量栽种垂柳、莞草等上百种东莞水乡本土植物,形成一个极具岭南水乡特色的生态园。



蔡白村上口组昔日荒地变身小公园

开学季,这些近视防控“坑”不要踩

近年来,我国近视人口呈现低龄化的趋势,儿童青少年近视率的增加让越来越多的学生家长焦虑不已。眼科医生们通过临床观察发现,家长们有时候是干着急,想帮助孩子但却是缘木求鱼,不得其法。对此,东莞市人民医院眼科医生李燕姝总结近视防控的常见误区,帮您防踩“坑”。

为什么要矫治近视?部分家长认为,未来电子产品使用只会更加频繁,近视是不可避免的。既然如此,孩子长大后做飞秒激光手术就行了。对此,李燕姝表示,儿童近视一旦演变为高度近视,眼球组织结构会发生破坏,这种破坏是不可逆的。同时,高度近视患者发生视网膜穿孔、撕裂或视网膜脱落的风险是正常人的5倍。此外,一旦眼睛发生高度近视,视网膜会发病变,即使手术也无法让视力恢复如初。李燕姝还表示,飞秒激光手术并非人人可做,需要符合一系列特定条件。因此,对近视“听之任之”的态度不可取。

前几日,李燕姝问诊时碰到一位小学低年级女孩。当时,女孩并未佩戴医生为她配的眼镜。李燕姝问她:“为什么不佩戴眼镜?”女孩表示,因为只有100度,看黑板时才有些模糊,平时生活中问题不大。她担心自己总戴着眼镜,会“摘不下来”,甚至让眼窝下陷。因此,除了上课外,她都不戴眼镜。

李燕姝立刻让女孩做了验光。果不其然,她在几个月时间

内,近视暴增到了300度。正是这种“摘摘戴戴”的行为影响了她的视力矫治。李燕姝表示,一旦戴上眼镜,一般建议不要“摘摘戴戴”,家长和孩子也应尽量遵守,如果抱着“戴上就摘不下来”的观点,不科学戴镜,反而会导致近视度数快速增长,是不可取的。

此外,还有部分家长平时不关注孩子的视力问题,或在视力问题上经常责怪孩子,也会对孩子造成心理压力,导致孩子一旦产生视力问题不愿与家长沟通。更有甚者,在学校的视力检查中会靠着同学的“提醒”蒙混过关。这样的孩子,常常到眼科门诊问诊时,近视度数已经颇高,为后续的矫治带来困难。家长一定要引起重视,不可掉以轻心。

“我还碰到过一些家长觉得眼镜度数会越配越高,每次都会在医生要求配的度数基础上,减

掉一些度数再去配镜。”李燕姝说,此类做法也是不可取的,医生为孩子制定的度数是对照1.0的,不会太高也不会太低,就像吃饭一样,“不能过饱,也不要饿着”,配镜应遵照三甲医院专业眼科医生建议,在正规配镜机构进行配镜。

疫情期间,部分家长由于担

心网课中电子屏幕的影响,排队给孩子配“防蓝光眼镜”。李燕姝认为这没有必要,电子产品中的蓝光并非导致近视的“罪魁祸首”,480至500纳米之间的蓝光甚至具有调节生物节律的作用。“质量合格的电子产品蓝光危害值基本都处于安全范围,正确使用手机、平板电脑所接触的蓝光一般不会对眼睛造成损害,目前也没有蓝光导致近视的直接证据。因此家长不必过分担忧所谓的‘蓝光危害’,有时间去排队配防蓝光眼镜,不如多陪孩子到户外走走。”李燕姝提醒。

目前,部分视力训练机构打着矫治近视的“噱头”,用不科学的方式矫治视力。对此,李燕姝提醒道,为儿童矫治视力要当心无良机构,建议在正规大医院进行视力矫治。

(文/姚梓婷)

东莞生活·健康

2022年3月4日/星期五/湾区新闻部主编
责编 黄磊 张德钢/美编 夏学群/校对 余燕红

A14

专家有话说:

佩戴OK镜到底OK不OK?



东莞爱尔眼科医护人员正指导孩子试戴角膜塑形镜

经过了一个寒假,一些孩子的视力又下降了不少,医院的眼科门诊、验光配镜中心近期迎来了客流高峰。

在东莞爱尔医院验光配镜中心,有很多家长带着孩子前来验光。疫情期间长期在家使用电子屏幕,导致有的“小眼镜”度数涨了不少,需要重新配眼镜;还有的孩子视力下降,第一次验光就发现眼睛近视达到200度。

配镜中心的工作人员表示,现在市场上有一种俗称“OK镜”的角膜塑形镜,被认为可以延缓近视发展,因此前来咨询的家长不在少数。笔者了解到,OK镜是一种晚上佩戴、白天即可使眼睛达到清晰裸眼视力的近视控制镜片,不过价格不菲,一副国产OK镜,加上护理液、眼药水等,一年费用也要上万元。

OK镜预防度数加深而非治愈近视

据东莞市卫健委2020年调查显示,东莞市平均每25个幼儿园儿童就有近1个“小眼镜”,每10个小学生就有近3个戴眼镜,每10个初中生就有7个近视,学生近视率从低年级向高年级上升趋势十分明显。

暨南大学附属东莞爱尔眼科医院大视光科主任扶城宾提醒,一旦儿童出现眯眼、歪头、频繁眨眼等行为,就应该进行视力检查。“近视是由眼轴变长导致的,而眼轴变长是一个不可逆的过程,所以近视一旦发生,是无法治愈的。当前的护眼和治疗手段,目的都在于延缓近视度数增长。”扶城宾说。

那么,治疗近视有哪些靠谱方法?扶城宾表示,青少年群体除了养成良好的用眼习惯外,还可通过佩戴合适的框架逐渐恢复到戴镜前的状态。”

OK镜价格不菲,使用存在局限性

虽然不能治疗近视,但是可以“摘掉”眼镜和延缓近视发展,这两个效果已经能让很多家长心动了。目前OK镜的品牌众多,困扰家长,不知如何选择。对此,扶城宾说:“OK镜属于三类医疗器械,需要到专业医疗机构检查,根据患者的眼部情况定制合适的镜片。以角膜塑形术为例,必须通过严格验配及试戴流程量身定制方案。”

OK镜虽然效果较好,但自身也存在一定局限性。扶城宾向笔者举例,角膜塑形镜验配有着严格的适应证,配镜前需对眼部各项参数进行全面检查,所以不是每个人都适用。因其通常适合8岁以上,近视600度以下,近视度数发展较快的青少年儿童,且需要经过详细的检查,结果合格后才能验配。此外,OK镜本身价格昂贵,对普通家庭来说价格有些“辣手”。“验配OK镜全套检查需要700多元,OK镜的费用一副从几千到一万多不等。”扶城宾说。

扶城宾指出,OK镜适合8岁至18岁的人群佩戴,一年至一年半进行一次更换。一般而言,若患者使用框架眼镜效果不佳,且近视度数加深很快,建议使用OK镜。而一些近视或散光度数较高的儿童,佩戴OK镜的效果就没有那么好了。”(文/姚梓婷 图/受访者供)

公告·声明·启事

减资公告

东华峰群港务有限公司

统一社会信用代码:91441900MA4A

H5EP7H经公司股东会决议,同

时公司注册资本减少为人民币

100万元,减资至1万元。请

债权人自接到本公司

公告之日起三十日内,未接

到通知书的,本公司将

清偿债务或者提供相

的担保,逾期不申报,视

为放弃债权,本公司将向

公司登记机关申请

变更登记。

遗失声明

东莞市智锐塑胶包装材料有

限公司

遗失公章、私章、

财务章各一枚,特此

声明作废。

珠海市拱北崔雪服装店遗失营

业执照正副本,注册号:440405

600166232,声明作废。

遗失声明

东莞市双泰机电设备有限公司

遗失公章一枚,声明作废。

因未到公

司案造成法律

责任自行承担。

遗失声明

广东峰盛康盛生物科技有限公

司遗失公章、财务章各一枚,

特此声明作废。

遗失声明

东莞市双世康正生物科技有限公

司遗失公章一枚,声明作废。

遗失声明

东莞市双世康正生物科技有限公