

双胞胎姐妹

希望还能上同一所大学

“总体而言，数学比较难，但是现在考完了就想好好放松下！”“终于考完啦，很开心！”9日18时15分，随着交卷铃声响起，高考最后一门生物考试结束，南海区石门高级中学考点考生们带着开心的笑容陆续走出校门，表情轻松，奔向门口等候的亲人。

高考题目难不难？发挥怎么样？多数考生表示，除了数学比较难，其他题目都比较中规中矩，“很多题目类型，我们之前也见过。包括这次作文，这个话题之前也写过类似的。”考生黄晓仪告诉记者。

“姐，我爱你们！辛苦啦！”当天下午，佛山市民方女士捧着鲜花、举着写满祝福的KT板，早早来到南海区狮山高级中学考点门口，等待双胞胎女儿放考归来。方女士说，两个女儿从小就很乖，也很要好，高三也在同一个班，高考前两个人已约好将来要考进同一所大学，继续相互陪伴，相互支持。



市民方女士为两位参与高考的双胞胎女儿打call

特别礼物

父母送来“金蕉掂过碌蔗”

“掂过碌蔗！”9日，顺德区北滘中学考生梁浩飞一出考场就收到了来自父母的礼物——“金蕉掂过碌蔗！”梁浩飞一手握一根甘蔗，一手捧着鲜花，表示很高兴这份寓意“今朝高考，一切顺利”的特别礼物。

除了父母满满的爱，今年高考考场内外还有一份充满爱心的特别礼物。

高考期间，北滘中学党总支记、校长李德华一早身穿红色T恤站在考场门口为学生送行，并和每个学生击掌加油。此外，每次学生进考场时，高三的老师都会以同样的方式，整齐站在考场外面护送着学生入

场，用击掌和微笑为学生加油鼓劲，祝福每个考生心想事成。

考前动员会上，考生们桌面的红色小旗象征着“旗开得胜”，进考场前，老师们专门为考生精心安排了粽子，寓意一举高“粽”。

9日下午最后一场考试前，为了让考生以最好的心态迎接考试，顺德北滘中学老师在送考点与学生互相拥抱，鼓励考生考得好成绩。考试结束后，鲜花成为必不可少的礼物，高三班主任李荣霞和陶柔佳早早就捧着鲜花等候在考场外，用鲜花给学生最大的祝福，祝福考生们未来一路繁花似锦。

考生志愿

想学医做对社会有意义的事

高考结束，同学们都有什么计划呢？记者了解到，许多学生已经对自己的发展方向有了初步规划。考生黄晓仪表示，自己的愿望是学医，“想做一些对社会有意义的事情”。关于理想学校，南方医科大学自然是上佳之选，但如果分数不到，可能会考虑一些省外的医学院，“武汉有几所医学院和我平时模拟考的分比较相近。”而同时在佛山市二中就读的陈杰龙、陈杰峰两兄弟今年同时参加高考，两人都属于播音编导专业的艺术考生。陈杰峰告诉记者，从录取率考虑，他们主要考虑省内院校。

面临即将到来的暑期，同学们规划做什么呢？不少家长和考生也表示，已经早有计划。考生黄晓仪说，自

己暑期有好多东西要学。“首先学做家务”，黄妈妈在旁边抢着说。她表示，孩子高中以前，平时也都会分担一些家务，上了高中以后，家长都不打让她做家务了，“暑假要重新培养生活习惯。”



击掌加油

6月9日，2022年高考顺利结束，羊城晚报记者在佛山多个考点直击值得回味的温情瞬间，为青春做注脚。

高考结束，佛山多个考点留下温情瞬间

文图 羊城晚报记者 张闻 梁正杰 欧阳志强 吴泳 杨苑莹 通讯员 陈敏杰 梁平 王晓琦 陆劲彬 统筹 羊城晚报记者 梁正杰

走出考场，青春不散场



高考结束，九江中学高三学子有序离校

佛山公安圆满完成高考安保工作

今年高考，佛山共设32个高考考点，4万余考生参加考试。高考期间，全市公安机关累计投入警力近8000人次、铁骑900余辆次参与一线安保，全市未发生影响考试正常进行的刑事治安案件，考场秩序良好，实现了“健康高考、平安高考、暖心高考”的目标。

“我是今年高考考生的家长，在这三天紧张的高考期间里，感谢顺德交警大队的民警同志们在交通便利各个方面给予我们市民极大的帮助和温暖。”高考结束当天，市公安局“局长信箱”收到了一封特殊的来信。原来张女士的女儿今年参加高考，她看到路上执勤的交警在雨中指挥疏导交通，还有铁骑队员将考生准时安全送到考场，感动不已，特意写信感谢守护在考场和路上的公安民警。

高考期间，全市公安机关全面落实省公安厅提出的护航高考10类28项服务举措，全市各考点统一实施佛山市公安机关“十个一”护

航高考安保服务措施。各考点设立“高考安保便民服务站”并开通居民身份证办理绿色通道，期间快速协助3名考生开具身份证明，保障考生正常参加考试。为应对强降雨天气等突发情况，各服务岗均配备应急雨具、三防应急物资及防疫物资等。110报警服务平台增设接警席位，提升涉考警情的处置级别，全市共接报涉考的相关求助警情66宗，均已及时处置。交警部门提前制定完善方案，优化考点周边交通，积极为考生及送考车辆提供交通便利，开辟护考“绿色通道”，平安护送33名求助考生。

今年护航高考的志愿者中，出现了一支特别的队伍。在公安民警的带领下，佛山功夫平安志愿队的志愿者们早早到现场值守，他们有的在现场巡逻，有的在路口维持交通秩序，有的则举着“功夫护考 平安同行”等具有佛山功夫文化元素的祝福标语，为同学们加油打气。



高考结束，有考生开心到“飞起”



九江中学的考生向护考的警务人员敬礼致谢

湾区新闻部主编/责编 文倩 / 美编 刘苗 / 校对 黎松青

第四届平洲玉器珠宝文化周下周一开幕 17场系列活动带你“一站式”体验玉文化

羊城晚报讯 记者张闻、通讯员许贵彬报道：9日，记者从南海区桂城街道平洲玉器珠宝产业转型升级发布会暨第四届平洲玉器珠宝文化周新闻通气会获悉，第四届平洲玉器珠宝文化周以“湾区翡翠 耀聚平洲”为主题，将于6月13日正式启动，文化周期间将举办17场系列活动，包括新消费时代与玉首饰文化创新论坛、“新形势 新业态 新发展”小镇特色产业研讨沙龙、“中国玉镯之乡主题体验日”活动、“潮玩桂城·玉振金声”魅力小镇音乐晚会暨“玉器精

品拍卖会”直播活动等。

据介绍，开幕式晚会分为“玉韵响凤鸣”“玉琢创新篇”“玉潮炫风姿”“玉振传金声”“玉赏谱万象”五大篇章。舞蹈《腾飞的小镇》将伴随着流光溢彩的光影秀璀璨开场，小镇IP形象“钰灵珑”首次公开亮相，更有珠宝玉器展示表演……

此外，开幕式上还将重磅发布《桂城街道加快推动玉器珠宝产业转型升级实施方案》和《桂城街道促进玉器珠宝产业转型升级扶持办法》、颁发首批小镇“玉成平洲奖”、举行平洲玉器珠

宝特色小镇产业研究院揭牌暨专家受聘仪式等。

第一届大湾区玉器珠宝国潮文创设计大赛启动是本届文化周的重头戏，大赛将面向大湾区所有设计爱好者发出邀请，汇聚湾区设计力量，凝聚国潮文化元素，进一步促进平洲玉器珠宝行业在珠宝设计群体的影响力。另外，小镇重点项目招商引资签约仪式也会在开幕式上启动，届时将有一批珠宝行业头部商家等进驻小镇，助力小镇玉器珠宝产业高质量发展。

专家说法

佛山市12355青少年综合服务平台心理咨询师欧春华：

大考后应进行心理调适

高考结束，在等待分数、报考、录取等一系列应激反应中，考生的心理起伏比较大，这些心理变化若调适不当，可能会引发各种心理、行为和情绪的问题。佛山市12355青少年综合服务平台心理咨询师欧春华表示，考生和家长都应学会高考后的心理效应及调适。

有数据显示，60%的高考生在考后都有或多或少的心理问题，主要包括放纵型心理、焦虑型心理、痛苦型心理、迷茫型心理。

那高考之后究竟如何应对才好？欧春华表示，家长和孩子可以通过以下三种方式调节。一、客观看待高考成绩，主动调整心理状态，以不变应万变，静待成绩放榜；二、适当充实假期生活，旅行、看书、运动、查资料等，提前为未来多做准备；三、家长和孩子多沟通，多多休息调整，别把放松变成“放纵”。

高考填志愿的确是一个很容易让人焦虑的事情，有时考生与家长的意愿发生较大分歧时，也容易引发心理问题。

欧春华表示，考生可以遵从“三不”策略：不盲从、不虚荣、不气馁。同时在填报院校和专业的时候还要做到“三要”：要保持头脑清醒、要接受现状、要努力适应。

备战高考让家长和学生都身心疲惫，相互之间的情感交流可能会较少，而孩子马上就要离开家上大学了，在进入大学前家长怎样才能更好地帮助孩子开启大学新生活呢？

欧春华建议，家长可以把这段时间作为增进亲子关系的好时机。在日常生活中多加强与孩子亲密接触、观察孩子、帮助孩子；和孩子做一些共同感兴趣的爱好；多和孩子“谈心”交流感受；利用这段时间培养孩子独立生活的能力，还可以就考生选择的大学专业，收集一些相关信息，以帮助孩子更好地适应未来大学生活。