

校长的“爸爸经”

良好亲子关系建立在生活的点滴间

文/羊城晚报记者 何宁 图/受访者供图

父爱如山。在孩子成长的过程中，父亲的陪伴和教育必不可少。美国耶鲁大学的一项研究表明，由父亲带大的孩子，智商会更高。不仅如此，父亲陪伴多的孩子，性格也更阳光。孩子从出生到成年，也正是父亲事业的拼搏期和上升期，如何在工作与育儿中找到平衡点，这需要智慧。值此父亲节来临之际，我们特别采访了三位小学校长，看看他们在繁忙的工作中，如何做好亲子陪伴——

吴颖民
父亲要培养孩子的责任心

“父亲的人格、社会地位和其在家庭中的地位，对孩子都有深刻的影响。”中国教育学会副会长、原华南师范大学附属中学校长、广州中山大学首任校长吴颖民从自身的成长以及从事教育四十多年经验，如此总结父亲对孩子一生的影响。他认为，相比于母亲对孩子细致入微的关心不同，父亲偏严厉且沉稳的性格特点，更有利于培养孩子的责任心。

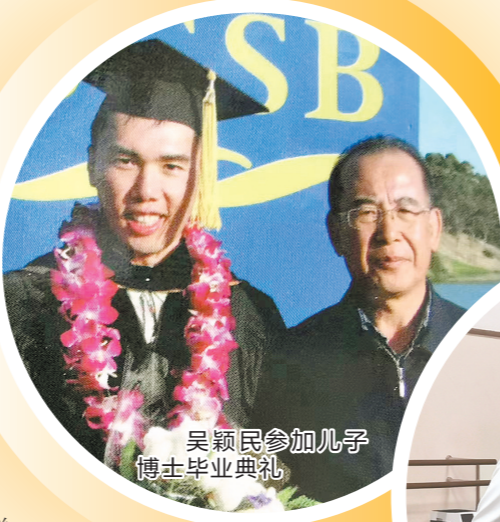
1991年，吴颖民的儿子到了小升初的关键时期。那时候，吴颖民是华南师范大学附属中学（简称“华附”）的副校长。儿子贪玩的性格使得他

在小升初考试中遭遇滑铁卢。吴颖民觉得，儿子这次没考好，正好是一个教育的好时机。于是，他故意用激将法跟儿子说：“你看你不认真学习，要不是因为我这个学校的老师，你有可能就没办法在这里读书了。你的真实水平是这样的吗？”

吴颖民看着儿子因为生气而憋红的脸，知道他的内心有多不忿。他也很清楚，儿子那时候也在暗自下决心，要证明给老爸看，他不是那么差。

果然，在接下来的考试里，儿子每次都进步50名，中考时，以华附初中二年级第

20名的优异成绩考上了华附高中。儿子在华附就读期间，吴颖民再三告诫儿子，不能因为自己的老爸是这个学校的副校长，就有特权，“我总对儿子说，你跟其他学生是一样的，你要接受惩罚，你不仅没有特权，还要比其他同学更加严格要求自己。”最终儿子以优异的成绩考上清华大学，后申请到全美普渡大学留学。如今，吴颖民很欣慰的是，儿子已经是统计学的专家了。



吴颖民参加儿子博士毕业典礼



叶志丹与女儿在一起



刘良华与女儿在田间劳作

支招 每天尽可能回家吃晚饭，这是非常宝贵的亲子时光

回首儿子的成长历程，吴颖民认为自己是一个合格的父亲，尽到了一位父亲应尽的责任。他笑称，自己的工作非常忙，但他陪伴孩子的法宝就是陪孩子吃饭。

儿子从初一到高三每天午饭和晚饭都是跟吴颖民一起吃的，除非他出差没办法。在吃饭的时候，父子俩无话不谈，聊学习，聊生活，聊国家大事、社会问题，聊同

学之间的趣事等。

“当然，我因为和孩子在同一所学校，有得天独厚的吃饭机会。但我觉得，不管父亲工作有多忙，陪孩子吃饭的时间总有吧，每天尽可能回家吃晚饭，这是非常宝贵的亲子时光。”

不管在华附还是后来在广州中学当校长，吴颖民都积极呼吁父亲多参与孩子的教育中来。他说：“很多人在

拼搏的时候总是把事业放在第一位，作为父亲，要想明白这样一个道理，在单位里，你的工作和岗位是可以被替代的，但在家里，你作为父亲这个岗位是很难再坚持了。所以耿耿于怀，一目了然。当然，我也不是让家长就一定要舍弃工作而扑向家庭，而是要智慧地平衡好工作和家庭，特别是在孩子成长的关键节点上，要给孩子更多的关爱。”

叶志丹
父亲要引导孩子养成坚毅的品格

“陪孩子一起学习，是一件很快乐的事情。”广州市越秀区东山培正小学校长叶志丹特别记得女儿上初中时，老师开始布置很多文学名著的阅读，“我自己小时候就没有养成读文学书籍的习惯，书读得很杂，女儿初中前的阅读习惯也受我的影响，对文学名著不感兴趣。”为了让女儿完成老师布置的阅读任务，叶志丹硬着头皮陪伴女儿一起阅读，没想到叶志丹自己比女儿先把老师布置的阅读任务完成。“在陪伴女儿读书的过程中，也丰富了我的阅历，重温少年时的情怀，做自己没做到的事情，

回忆着很美好的时光……我觉得这就是为人父母才能体会到的幸福吧。”

叶志丹谈起女儿，各种优点如数家珍，让他特别感动的是，女儿从5岁开始学习舞蹈，一直跳到高二，坚持了12年。中途有两次想放弃，但他都动之以情，晓之以理让女儿坚持了下来。“女儿初二时突然有一天说不想跳舞了。原来是因为每天放学后练舞占用了太多时间，她没空参加学校的社团了。我告诉她，跳舞不仅仅是因为特长生进来广东实验中学要回报学校，更重要的是，做事情要

持之以恒，不能半途而废。”叶志丹说，当时苦口婆心劝女儿坚持跳舞，确实也心疼她，但作为父亲，他觉得更重要的是引导孩子养成坚毅的品格，如果家长也退缩了，孩子就很难再坚持了。“我觉得一个家庭里还是要有个权威的形象让孩子明白哪些事情该做，哪些事情不该做，而这个权威角色往往需要父亲来扮演。”

正是这份坚持和勤奋，初三临近中考时，女儿和队友们以精湛的演出，获得了“全国第六届中小学生艺术展演活动”舞蹈（中学组）一等奖。

支招 珍惜接送孩子上下学的时光

叶志丹坦言，自己事业的拼搏期正是女儿成长最关键的时期，如何平衡好工作和家庭，确实考验着每一位家长。他陪伴女儿的时间主要是每天接送孩子上下学的路上。“这是每天跟女儿独处的一段时光，我很珍惜，所以在这段时间里，我们不聊学习的话题，我们会聊很多有趣的事情，比如我会问她是否交了新朋友？同学们之间都有哪

些趣事？路上的一些见闻等。”叶志丹认为，良好亲子关系的建立，并不需要家长有多么高深的学问，就在生活的点滴间，“亲子关系好了，与孩子的沟通才顺畅，在孩子成长的过程中，孩子才能凡事都能跟家长有商量。”

作为校长，叶志丹也常鼓励学生们的父亲多来参加家长会，父亲的参与，可以让孩子知道，自己的成长既有妈妈

的陪伴，又有爸爸的关注，孩子感受到的温暖是不一样的。此外，学校还经常组织足球和篮球赛，参赛选手都由爸爸亲自上场指导，爸爸们的参与度特别高。叶志丹说：“体育运动是撬动父亲参与孩子教育的一个特别有力的支点。”保持亲子运动的习惯，能让孩子放松、舒展，内心充满阳光，人格中烙上自信坚韧的亮色。

刘良华 劳动和运动是父亲给孩子上的必修课

“我对女儿最满意的地方是，她有比较好的劳动习惯与运动习惯，并由此锻炼了强大的意志力。”华东师范大学课程与教学研究所教授、广州市海珠第二实验小学教育集团总校长刘良华一谈起女儿，脸上立刻洋溢着幸福。“女儿从小喜欢劳动，小学高年级时就开始自己一个人去买菜、做饭。她有早睡早起的习惯，每逢寒暑假，她会自己做早餐。早餐做好后，喊我们起床吃。”

刘良华说，女儿从初二开始坚持长跑，跑过了整个高中三年。广州市执信中学每年运动会，她都是年级女子800米冠军和1500米冠军，即使高考那几天，她也依然

每天坚持晨跑，跑完再去考试。刘良华说：“也许，如果她不那么喜欢运动，她的学习成绩会更好一些。我们不是不重视学习成绩，但是我们更喜欢看她运动的样子。她因为喜欢运动而性格阳光、情绪稳定，睡眠好。看到别的小朋友经常说睡不着，她就觉得很奇怪，因为她睡眠质量特别好。我们相信这些品质比学习成绩更重要。”

刘良华认为，劳动和运动是生存教育，这是父亲给孩子上的必修课，除了让孩子身体好、自食其力外，劳动和运动也能培养孩子良好的性格，比如乐观、开朗、少抱怨、少抑郁、善良、有同情心、有责任感等。

支招 父亲要做好这三个“陪伴”

刘良华很看重三个“陪伴”——陪伴孩子吃饭、陪孩子劳动和游戏、陪孩子交往。他经常出差，但是他会尽量挤出时间做好这三个陪伴。“此外，我会通过鼓励孩子与同伴交往，帮助孩子分析交往的基本规则，这个规则就是不做让别人感到不舒服的事。”

刘良华在给小学生家长做家庭教育讲座时，会强化“孩子成长的关键期与关键教育”的观念。孩子成长有三个关键期：3岁前后、9岁前后、

15岁前后。“3岁前后的孩子需要重点发展感觉，包括情感、语感和动感。这些方面往往是妈妈的强项，因此最好由妈妈陪伴。9岁前后的孩子需要建立行为规范和学习规则，这些方面往往是父亲的强项，因此最好由父亲陪伴。6岁之后，父亲的角色变得越来越重要。15岁前后的孩子需要发展自我管理和意志品质，父母最好逐步放手，让孩子在尝试错误的过程中学会自我决策并自己承担后果。”

疫情防控催生新的岗位需求 核酸检测人才供不应求 高职应届毕业生月薪1W+

羊城晚报讯 记者崔文灿报道：又是一年毕业季，记者从部分高职院校获悉，一些专业的毕业生不愁找不到工作，尤其在核酸检测常态化的大背景下，医学相关专业的学生更成为用人单位争抢的对象，部分岗位为大专学历应届生开出1万余元的月工资。

常态化核酸检测，已成为疫情防控的“常规动作”，这也催生了新的岗位需求。羊城晚报记者了解到，当前，核酸检测采样员和核酸检测员岗位需求大增。

广州岭南职业技术学院护理与健康学院副院长曾银珠发现，今年医护专业就业形势格外好，采样护士、核酸检测员都成为各大医院和第三方检测机构争抢的对象。“有的单位一次性就要上百名护士，以前三甲医院的招聘很少主动找我们高职的护士，而今年我们接收到多家三甲医院的招聘需求。”

第三方医学检验实验室承担着新冠病毒检测的责任，因步行15分钟核酸“采样

圈”“各地开花”，这类公司对用人的需求更加旺盛。

某医学检验公司人力资源总监张辉江告诉羊城晚报记者，仅针对广州岭南职业技术学院一家高职，他们今年就要了26名应届毕业生，其中采样护士给出了6000-7000元的月薪——这比大专毕业生的月薪平均水平高出近2000元，医检专业的核酸检测员更是在实习期间就拿到了1万余元的月工资。

“转正后，他们能拿到1.6万元。”曾银珠说，“学生一毕业，工资都超过老师了。”

根据规定，核酸采样员必须具有护士资格证方可上岗，因此，尽管高职院校毕业生学历逊于本科生，但所持的护士资格证让他们匹配用人单位需求。此外，不少从中职升入高职就读的学生实习经历已经颇为丰富，两年实习经验让他们拥有熟练的临床操作技能。熟悉各个科室、快速上岗，成为职业院校毕业生受欢迎的一大理由。

提醒 选专业不能只看眼前冷热

很快又到高考填报志愿的日子，学生该如何选择专业？是否将当前就业的冷热作为选专业的标准？广东岭南职业技术学院就业创业处副处长范建礼建议，选专业不能只看眼前的冷热，最重要的是考虑个人兴趣爱好和国家

长远发展规划，“把自己的职业规划跟国家产业发展需求结合起来，部分行业受疫情影响出现收缩是阶段性的，随着全球化的推进，未来就业会出现反弹。”（崔文灿）

娃在中职学一年 技能PK赢老师傅

羊城晚报讯 记者崔文灿报道：6月10日，2022广州市教育局举办的“职业教育活动周”之“抢抓机遇、共谋发展，为职教赋能”职业教育中论坛在广州城市建设职业学院举行。

论坛上，校企的圆桌对话环节亮点纷呈，干货满满。广州市职业教育与终身教育学会会长、广州市财经商贸职业学校校长杨志勇与论坛嘉宾围绕职教教法要义，就提高职业教育吸引力、培养质量、形成产教良性互动及校企优势互补发展格局展开交流。

广东省建筑防水材料协会会长张冰东谈及行内一大痛点，让不少建筑业内人士深有感触：随着新材料、新工艺的迅猛发展，催生了行内对高素质技术技能人才的需求，但问题在于，工人技术跟不上，对新材料理解不够，成为新工艺发展的掣肘。比如当前装修界“明星产品”大板砖，部分长度可达两三米，铺贴效果亮眼，但工人依旧在用传统水泥

砂浆的方式铺贴这样的“大块头”，导致大板砖上墙、费材料，甚至出现材料运到施工现场，工人不敢贴的情况。

对此，广州市房地产业职业教育集团理事长徐颖亦有感触：一边学生就业难，一边是企业招不到合适的人。校企合作之路该如何走？

广州市城市建设职业学校校长陈黎靖则为企业输送高素质技术技能人才的经验之谈。回顾学校与企业长达十年的校企合作之路，她说，学校在企业端能够拿到最新材料的信息，将其放到学校教学过程当中，可以变革学校课程设置、课程内容，企业从学校也能够及时引进技术技能型人才。“我们职业学校的孩子学个一年半载就能把工作了二三十年的工厂师傅PK下去。校企合作，我们在共同做一件事情，就是培养大国工匠。广州市城市建设职业学校以赛促教，以赛促训，通过十多年努力，形成了一套行之有效的梯队式的培养模式。”



白靖怡

零基础苦训四年 她为南医大在省大运会夺游泳首金

文/羊城晚报记者陈亮 实习生 杨睿 通讯员 黄瑶 图/受访者提供

从零开始，幸得慧眼识珠

不同于游泳队的大多数队员，白靖怡没有集训经历，从大学才开始游泳训练，起步非常晚。从小学四年级到高三，白靖怡的训练项目是田径，与游泳结缘于2008年。被北京奥运会上菲尔普斯的蝶泳所震惊，她报了游泳班学了十来天，然后找网上的蝶泳视频“照葫芦画瓢”，以模仿奥运冠军的新泳姿为乐。之后，由于学业、身体和泳池各方面条件限制，她直到2015年才开始重拾游泳，将之作为体能锻炼补充手段，却从未想过走上游泳竞技之路。

变化发生在白靖怡进入南医大后。因为学校没有田径队，当时本想继续练田径的她正彷徨于竞技状态如何保持。一次偶然机会，学校体育教研室老师蔡美燕看到她在校泳池里蝶泳，认准这是一块未经雕琢的璞玉，马上为她联系到南医大游泳队教练邹杰老师，推荐她加入游泳队。白靖怡正式开始自己在田径运动员到游泳运动员的改造之路。

双管齐下，苦练体能技术

2018年6月，刚进游泳队的白靖怡的50米蝶泳成绩只有44秒。倔强的她拿出以往练田径

的劲头，在老师的指导训练下锻炼体能，把自己的力量练到了女队平均水平。

同年10月，仅训练四个月的白靖怡首次站到了广东省大学生游泳锦标赛的赛场上。用暑假练上来的体能和模仿世界冠军、尖选手获得的节奏感她从小组中脱颖而出，首战个人赛就拿出了名次。她在50米蝶泳中游进了36.67秒，获得第七名；在100米蝶泳中以1分33秒的成绩获得第三名。加上其他游泳队员的努力，南医大拿到了游泳项目的首个团体冠军。

随后，在2019年省大运会中，白靖怡取得了甲组100米蝶泳第三名和50米蝶泳第五名。

在2019年广东省大学生游泳锦标赛上，她在50米蝶泳项目上中游出34.83秒，达到国家二级运动员水平。

荣誉的背后是白靖怡刻苦的训练。她自加入游泳队起，就几乎每天训练，无论冬夏，无论有无队友陪同，她说：“反正每天都要抽时间训练的。既然时间那么宝贵，为什么不在这有限的时间里把自己能做的一件事做好。”

2019年广东省大学生游泳锦标赛后，白靖怡到了瓶颈期，当时水平已接近体能上限。邹杰老师分析她未来的提升空间落在技术改进上，这只能靠白靖怡自己在训练中体悟游泳的水

感，以及下功夫拉伸适合游泳的柔韧性。

改动作很难，但白靖怡决定按教练说的做。之后的一年里，她没有放松、懈怠。假期里，她几乎每天自费前往家附近的标准池，恶补自己比她附近队员欠缺的水感训练。甚至在疫情期间，只要泳池开放，她就前往训练。

在2020年广东省大学生游泳锦标赛上，她游出了33.84秒，首次进入50米蝶泳的前三名，夺得50米蝶泳亚军。在100米蝶泳中，她以1分19秒83夺得了冠军，这是南医大首次在省游泳锦标赛个人项目中获得冠军。

校园达人 学生

近日，在2022年广东省大学生运动会游泳项目中，南方医科大学游泳队队员白靖怡以32.91秒的成绩夺得女子甲组50米蝶泳第一名，为南方医科大学在省大运会游泳项目中摘得首金。次日，她在100米蝶泳中摘得银牌，并和队友在女子4×50米混合泳接力中获得铜牌。大学四年，从零基础菜鸟到水上腾跃的飞蝶，白靖怡究竟如何实现跨越？