

羊城晚报讯 记者赵映光、通讯员单伟轩报道：6月26日是第35个国际禁毒日。当天上午，汕尾市举行了以“打造一流阵地·谱写禁毒新篇”为主题的“6·26”国际禁毒日宣传活动。汕尾市禁毒教育基地于当天正式揭牌投入使用。

汕尾市禁毒教育基地于2020年4月开工建设，是汕尾市重点建设项目之一，现已建成占地面积约9000平方米，包括禁毒文化广场和4层展

览馆等，是一个公益性开放的禁毒教育

基地。据介绍，汕尾市禁毒教育基地的禁毒文化广场内有13个禁毒元素雕塑，馆内设有禁毒历史区、毒情形势区、毒品危害区、涉毒场景模拟区等12个不同功能区，集VR、音像、实物陈列等现代科技于一体，图文并茂地介绍毒品的危害，运用互动参与、体验等方式，使参观者在潜移默化中提高对毒品及其危害的认识，增强识

毒、拒毒、防毒的意识和能力。

据介绍，汕尾市禁毒教育基地建成投入使用，将助力该市创建全国示范性禁毒城市。下来，汕尾市以禁毒教育基地为载体，以“无毒村居”创建工作为牵引，坚持打防并举、综合治理、以创促建，推进全民共治共建，把禁毒宣传教育贯穿到禁毒工作的每个环节，推动禁毒宣传进社区、进学校、进单位、进家庭、进农村、进工厂，奋力开创汕尾禁毒工作新局面。



汕大2022毕业典礼现场 汕大供图

文/赵映光 蚁璐雅 张昭宜 赖嘉华 丘锐妮 实习生 文丽媛 李燕娟

### 毕业离校如约响起，万里长风扬帆起航。又是一年毕业季，粤东各高校学子纷纷怀揣梦想，告别校园，即将踏上人生的新征程。有的人要远赴海外求学，有的人要奔赴全新的工作岗位，有的人即将深入基层服务，有的人将继续在大学深造，还有的人怀揣儿时梦想，报名入伍报效国家……他们将知识和热情、梦想和勇气装入行囊，等待在青春新赛道上与时并进，不负韶华奋力奔跑。

## 汕头

### 祖国需要处 皆是我家乡

汕头大学应届毕业生李梓航、覃敏盈

“成功不止付出与拥有，有承担才是最高的成就……”6月26日晚，汕头大学毕业典礼上，即将告别校园生活开启崭新旅程的4300多名毕业生，眼含热泪挥手合唱校歌《大学问》。

汕头大学网络与新媒体专业本科应届毕业生李梓航和广播电视学专业本科应届毕业生覃敏盈，已经成功获得了大学生志愿服务西部计划（简称“西部计划”）的“准入卡”，已完成体检的他们即将前往广州接受短期的培训后奔赴新疆，将青春之花绽放在祖国最需要的地方。

### 选择：向下扎根向上生长

据悉，大学生志愿服务西部计划是经国务院常务会议决定，由共青团中央、教育部、财政部、人力资源社会保障部共同组织实施的一项重大人才工程。2022年是西部计划实施的第19年。

今年4月中旬的一天，覃敏盈在一篇6分钟就能看完的有关西部计划志愿者的推文上足足停留了半小时。“我要参加西部计划，我要去新疆！”临近毕业，关于未来方向的第一站，她在深思熟虑之后，毅然选择了西行。

和覃敏盈做出一样选择的还有校友李梓航，在将决定宣之于口后，今年6月他拿到了“体检合格”的报告，这是梦想即将照进现实的“通行证”。

提起坚持要参与西部计划的原因，李梓航的眼

神闪烁着光芒。他深刻地记得大一上过的一节关于家国情怀的课程，此后关于“中国究竟是什么样的”成为了他一直在探索的课题，如今西部计划是他跳出书本、实地探索的机会与路径。

决定参加西部计划对于覃敏盈来说，也并非临时起意，而是“念念不忘，终得回响”。覃敏盈表示，高中时就就读于内地新疆高中班，与来自新疆的同学成了好朋友。新疆同学曾对她说过：“欢迎你以后到我的家乡去。”

覃敏盈告诉记者，汕头大学每年都会举办西部计划宣讲会，发布相关政策的科普推文，老师们也会联系参加过相关志愿服务的师兄师姐，请他们来为有意愿的同学传递经验，并鼓励学子尽自己所能奉献自我，努力实现人生价值。

### 行动：扛起梦想迈大步

在报名之前，覃敏盈也做了充分的准备工作。她在社交平台认识了参加西部计划的小伙伴，大家一起分享故事和经历，让她感到无比温馨：“他们既是我的榜样，也是像家人一样的存在。”

除了认识西部计划的全貌，认可与支持的力量同样不可或缺。覃敏盈的妈妈在得知女儿的决定后，给她发来了一条短信，上面写道：“我支持你，年轻人就是应该多出去闯一闯。”

对李梓航来说，父亲

和奶奶的认同，也让他更坚定了自己的选择。“你敢于走一条跟别人不一样的路，我必须支持。”李梓航开明的父亲和过去二十多年一样，对儿子做出的决定给予坚定的信心与支持，80余岁的奶奶也认为孙子将要去做是一件光荣的事。

“他们的话，我现在回想起来还是会很感动。”李梓航表示，在填报西部计划时，将“乡村教育”作为自己的第一志愿。

巧合的是，覃敏盈第一志愿也是“乡村教育”。覃敏盈说，她高三填报大学志愿时曾考虑过师范专业。进入大学后，她积极参加了青年志愿者协会曙光助学大队，连续两年都用周末的时间去汕头的社区为小孩子辅导功课。

“通过这些经历，我发现我对支教依然向往。”覃敏盈说，不管此次能否如愿，她都会认真完成分配给她的工作，并努力争取支教的机会。“在我的人生中，我一定会在这方面有所作为。”她目光坚定地说到。

对即将开始的志愿生活，覃敏盈已经树立了“小目标”。她微笑着说：“我希望在我力所能及的情况下，用我的责任心、学识为地方做出贡献。”

“我希望了解不同地方的风土人情，希望能为人民服务，希望能为国家出一份力……”李梓航对自己选择的未来，也充满了希望。

人到运动中，导致疏于学习。吃了这个“亏”，让他决心在大学做一个“不仅篮球打得好，学习成绩也拔尖的大学生”。

大学期间，赵楷依旧热爱篮球，但还是将学习放在第一位，四年大学时光，他先后获得了30多项荣誉。在大三下学期，一个考研的决定在他心中“发芽”。“我当时就想，既然自己这么喜欢打球，考研就考体育专业吧。”想法虽然简单，但赵楷心中明白，自己跨专业考研，将面临比别人更大的困难。

“从去年4月份到12月份备考初试期间，我一点都没碰篮球，因为每次打完球都比较兴奋，难以静下心来学习。”考研的日子比较艰难和枯燥，但没有吓退赵楷，他想了很多方法去克服，比如将复杂的事情简单化，日常考学习列出一小段一小段慢慢“消化”，每天完成

固定量的学习任务。“考完初试我感觉没考好，但等成绩出来，真的令我很意外。”赵楷说。

为了激励自己，赵楷特地从网上定制了印有华南师范大学院校名字的衣服和笔，“穿着定制的衣服，手握定制的笔，一边学习一边做笔记，能让自己更加坚定并持续保持当初考研的那种动力。”

据了解，嘉应学院今年共有341位学子通过努力考上研究生，在考研道路上，他们和赵楷一样，无所畏惧，也激励着“后来者”勇往直前。

### 投笔从戎，报效国家

少年志凌云，追梦赤子心。赵楷的大学球友，来自嘉应学院林风眠美术学院的毕业生彭平选择投笔从戎报效祖国。“小时候我经常看战争、军事类电影，参军入伍是我从小

## 青春毕业季 逐梦新征程

### 校园，即将进入人生新阶段 粤东各高校学子纷纷告别



嘉应学院学子彭平 受访者供图

## 梅州

### 朝气蓬勃 坚定前行

嘉应学院应届毕业生赵楷 彭平

近日，嘉应学院举行2022年毕业典礼暨学士学位授予仪式。该校首批“00后”大学生7886人正式毕业。告别“嘉”园，逐梦新征程，他们脸上洋溢着青春热情的欢笑，展现出当代青年蓬勃向上的朝气与活力。

### 经历两次高考，发奋学习考研成功

“每个人都有不同的人生，但有一点是相同的：我们都希望在这里遇见更大的世界，遇见更好的自己。”在此次嘉应学院毕业典礼上作为学生代表致感谢辞的赵楷，是学校成功考研的毕业生之一，毕业后，他将奔赴华南师范大学攻读硕士。

“我经历了两次高考，2018年考入嘉应学院，在地理科学与旅游学院就读。”赵楷告诉记者，高中的时候，自己特别喜欢打篮球，但因此将太多时间投

## 潮州

### 守培育桃李初心 圆教书树人梦想 韩山师范学院应届毕业生张秀君、卢业锦

“我会照顾好自己，放心吧！”韩山师范学院教育技术学专业本科应届毕业生张秀君笑着向父母保证。今年9月，她将成为一名西北师范大学教育技术专业的研究生。

谈及读研选择教育领域的原因，张秀君直言是为了进一步提升个人竞争力。大学期间，她参与下乡支教、实习体验等活动，从课桌前慢慢走到讲台上，身份的转换逐渐带来心态的成长。管不住调皮捣蛋的小孩，后来课上多了，自然而然就像老师了，看着他们从什么也不会，到完整制作出很好的作品，心里会有很强的收获感和满足感。”张秀君说。

对于读研后的打算，张秀君有着清晰的规划，去珠三角或者回到家乡的高职院校任教。据她介绍，受到当教师的伯伯和哥哥姐姐影响，“成为一名人民教师”是其目标。

韩山师范学院地理科学学院应届毕业生卢业锦，四年前同

样作出报读师范专业的选择。“我高中时地理成绩不错，喜欢跟同学相互探讨，也喜欢上台讲解。”在卢业锦看来，把自己会的知识分享给别人是件很有成就感的事，加之父母和老师的支持，“成为人民教师”的种子在他心中生根发芽。

大学四年，卢业锦的学习不止局限于教室。一次次的野外见习、教育实习，扩展了他的知识视野，提升了他的师范技能熟练度。这些经历让他愈发热爱且坚定当初的选择。今年大四毕业的他，即将前往广东肇庆的一所私立学校任教。

面对即将奔赴的未来，张秀君满怀信心地表示：“我适应能力较强，不怕困难！”在她看来，自己所选择的远方是体验不同生活的机会，也是提升自我历练的平台。对于卢业锦而言，正式工作和教育实习不一样，“需要学习的东西还有很多，希望有朝一日能够真正胜任教师这份工作的动力。”



晚会现场



### 潮剧新生代 再现名师经典代表作

范泽华从艺从教69周年潮剧专场晚会在汕头举行

文/图 羊城晚报记者 蚁璐雅 通讯员 叶俊林

她，是新中国成立后国家培养的潮剧第一代表演艺术家；她，是第一代潮剧“五朵金花”之一，是支撑起潮剧“黄金十年”的中坚力量；

她，是社会主义中国潮剧教育事业的见证者和践行者……

6月25日，一场“明珠璀璨·薪火相传——范泽华从艺从教69周年潮剧专场晚会”在汕头文化艺术学校艺林剧场内举办。这场晚会，对于继承和弘扬老一辈艺术家优良传统，传承潮剧经典艺术，引导广大师生坚持守正创新、坚定以弘扬优秀潮剧传统文化为己任的办学自信，在教学相长中探寻艺术真谛，在服务人民中砥砺从艺初心，推动新时代潮剧艺术职业教育高质量发展具有重要的现实意义。

晚会现场，每结束一场戏，台下都发出雷鸣般的掌声，除了受邀的嘉宾和学生外，许多戏迷也前来听戏。潮剧专场晚会由序、初露锋芒、明珠璀璨、薪火相传、尾声五个部分组成，以戏曲晚会的形式，精选范泽华从艺从教生涯中演绎和教学示范过的经典唱段及知名小戏，由其学生演绎演唱，再现经典。潮剧《孟丽君》选段“逃婚”、潮剧《春香传》选段“爱歌、别歌”、潮剧《井边会》选段“见将军不由我暗思量”等节目精彩上演。范泽华亲临现场，在舞台上畅谈从艺感想，并对未来戏曲教学提出思路和建议。

据介绍，今年84岁的范泽华是汕头文化艺术学校原副校长、名誉校长，著名潮剧表演艺术家，是新中国成立后的第一代潮剧名演员，代表剧目有《春香传》《芦花会》《赵氏孤儿》等，塑造了春香、庞三娘、庄姬等一批经典的舞台形象，被公认为是潮剧“活五”唱腔的佼佼者，被誉为“潮剧青衣泰斗”。范泽华与姚璇秋、肖南英、吴丽君、陈丽华等并称第一代潮剧“五朵金花”。

在艺术的长河中，范泽华身兼数职，既是表演艺术家，又从从事艺术教育工作和文学创作。在戏曲教学生涯中，范泽华培育了一代又一代潮剧表演人才，学生遍及海内外。退休后的范泽华仍然不遗余力在潮剧教育的舞台上发挥余热，指导着青年一代的潮剧演员，被广东省潮剧发展与改革基金会授予“终身成就奖”。

“潮剧保护传承和潮剧艺术职业教育之所以有今天的良好局面，就是靠着范泽华这样众多艺术家不懈追求，刻苦努力，辛勤耕耘，言传身教，无私奉献。”汕头文化艺术学校党委书记、校长张鹰在活动中感慨道，“前辈们为我们积攒下丰厚的潮剧艺术遗产，是我们潮剧艺术在新时代守正创新的基石。我们要在新时代新征程上，坚定文化自信，弘扬优良传统，坚持守正创新，推动新时代潮剧艺术职业教育高质量发展，为汕头打造区域文化高地、教育高地作出新的更大的贡献。”



韩山师范学院应届毕业生 韩师供图

## 揭阳

### 跋山涉水采集药材 积极进修自我提升 揭阳职业技术学院应届毕业生廖韵艺

来自揭阳职业技术学院2019级药学专业的廖韵艺今年6月刚毕业，入职于仙桥社区卫生服务中心。在大学期间，她参加了学院组织的学术科研项目，历时近三年，在老师的带领下，与同学们一起实地调研了解揭阳市各类中药材，跋山涉水采集并制作标本，送往北京和广州等地鉴定验收。

“不少人都想参加这个项目，因为可以学到很多课本上不知道的知识。”廖韵艺表示，此项目在系里只挑选了11位同学参与，自己很荣幸能加入其中，专业水平得到进一步提高，例如通过现场采集对比，清晰了解到揭阳市本地药材白花蛇舌草与市场仿制品

的区别。毕业之后，廖韵艺考入家乡的卫健系统工作。“工作之后，深感医护人员真的不容易，但我为此这份工作感到十分自豪。”作为一名揭阳人，廖韵艺表示，能够从事与专业对口的工作，并为家乡的发展贡献微薄力量，觉得很有意义。目前，她积极备考药师、药师、执业药师资格证，争取在职业道路上更上一层楼。

“要好好学习专业知识，这对未来的工作帮助很大，不要给自己留下遗憾。”初入社会的廖韵艺对还在校园的学弟学妹留下寄语，她表示，在努力学习之余，也可以多参加社团、协会等，让大学生生活更加精彩。



廖韵艺 受访者供图