

无体育
不夏天
之暑假生活②

山野攀爬、海峡挥桨、溶洞探险、峡谷溪降……

“神兽”们的“户外”，动魄惊心

策划：陶勇 统筹：林本剑 采写：羊城晚报记者 苏荇 实习生 刘芮铭

A 户外研学 2014年兴起，产品日益丰富

10岁的吴祺佑今年生日恰逢暑假第一天，妈妈给他报了一个桨板夏令营，他叫上班里9名同学，一起在海珠湖上开了一场新颖有趣的生日派对。

孩子在4名教练的带领下，学习基本的桨板技能，游戏环节还会把桨板围成一个圈，在上面戏水追逐。两名夏令营配备的摄影师将一幕幕充满童趣的画面定格。和在室内吃蛋糕、唱生日歌相比，吴祺佑和妈妈都觉得这充满夏日阳光、动感欢乐的一日过得更有意义。

暑假来临，打开微信，搜索“夏令营”“研学”此类字眼，弹出来的公众号和小程序多如牛毛。每年假期，都是户外运动、旅游类研学的旺季，上山下海、亲子（父母和孩子一起参加）独立（孩子独立参加），省内省外，短则一月长则十天，产品繁多。经过近10年的市场酝酿，加上“双减”政策的加持，户外运动研学、营地教育等产品井喷式发展。如今几经升级迭代，在疫情的冲击下，市场发展也呈现了新的特点。

营地导师阿不，本名刘欣，大学毕业的第一份工作就是带队到南北极探险，一次机缘巧合，他发现带孩子去户外，他们对大自然的感知、感受，内化以及提升，都与带成人团的感觉截然不同。他由此萌生投身户外教育的念头，主打户外运动、户外旅行和生存。

阿不就职的营地教育机构名为“冠军营地”，前两日，他刚主持了一场直播，给报名环青海湖360公里骑行挑战营的营员做出发前的说明会。该期营员基本都是孩子，最小的仅10岁，每天上百公里的骑行对孩子的体能和毅力都是一个巨大的挑战。阿不在说明会中将每天骑行的距离、途经的区域、需要配备的物品都做了详细的介绍。孩子和家长在留言区的提问也是五花八门，从防晒霜怎么涂到应该带几升的水壶，再到如何避免高原反应等，阿不都一一耐心解答。

与阿不相同，维度探索负责人何耀同样在2014年进军这个市场，此前他是圈里知名的户外运动达人“苍狼”。他至今还记得所带的第一个户外运动研学团——带五十多名孩子到佛冈观音

山溯溪。那期招募公号一出，一下爆满。

与现在研学产品繁多不同，过去市场产品类型比较单一，夏天主要以溯溪、海边戏水、徒步为主。“2014年市场竞争并不大，广东只有四五家同类型的机构，其中还有两家是做类似旅游网站的平台，但从2016年开始，各种机构就冒出来了，很多课内外机构、培训机构都转做夏令营和户外活动。”

何耀坦言2014年自己转型主要受到上海以及深圳亲子户外市场的影响以及感知到市场风向的转换。“80后思想比较开放，当他们成长为家长时，对户外教育、自然教育这一块接受度很高。”

这几年，随着经验的积累和自身的发展，何耀慢慢将过去较为单一的活动、课程改为结合营地教育、户外教育，把各种教育类的课程融入其中，比如山野课程，教授孩子学习户外技能，在森林里如何使用指北针，用等高线地图去分辨方向、导航，包括户外的一些急救知识。从2014年跟着何耀“上山下海”的第一批孩子，现在也已经迈进了大学的门槛。

B 奥运项目落地民间，研学产品升级迭代

这个暑假，面向孩子的夏令营、研学类产品种类繁多，选择的面非常广。有些纯运动型夏令营项目受益于奥运项目的启动和推广，迅速抢占市场，比如桨板、皮划艇类的夏令营，还有攀岩项目等，目前在市场上接受度非常高。过去桨板、皮划艇类项目大多在花都、从化等广州周边地区展开，如今在市区内的海珠湖等地也得到了开展，距离自然更受到家长们的欢迎。

据何耀回忆，他最早做攀岩项目时，不少家长会有疑虑，“这个安不安全”“会不会摔下来”，此类询问非常多，但现在这类怀疑基本绝迹。自从2014年攀岩和滑板项目进入奥运会后，国家的推广力度逐渐加强，很多青少年锦标赛、国际比赛央视直播也比较多，对这些项目在民间的落地非常有帮助。

与此同时，在信息化社会，家长的朋友圈成为很好的推广渠道，晒娃、互相推荐项目和机构，口碑上去了，也给机构带来了大量的客

源。“现在国家也在大力推广青少年研学、户外活动，从去年开始，高考里的体育元素也在增加，家长也会逐渐重视增强孩子除了学习以外的体力锻炼。”何耀说。

随着市场的发展，家长、孩子需求的进一步升级，何耀也在研究产品的升级迭代。今年5月，他策划了一期横渡琼州海峡的产品，带领八名从10岁到13岁的青少年从广东省海丰村出发，以划皮划艇的形式横渡琼州海峡，全程22公里划行8小时，创下目前国内年龄层最小、青少年人数最多的一次皮划艇横渡琼州海峡纪录。活动结束后，央级媒体纷纷报道。

那次活动给孩子和教练都留下了非常深刻的印象，何耀当时在补给船上全程护航和拍照，终点五公里时开始刮起离岸风和离岸浪，把孩子们一次次往外推，当划了半小时发现根本没挪地方时，有的孩子开始崩溃大哭，有的孩子大声吼叫宣泄情绪，有的有了放弃的念头，也有

一位11岁的少年倔强地不肯上补给船休息，执意要与天气抗争到底……最终所有人在安全抵达终点后，孩子们全都瘫倒在沙滩上，坐补给船归航。

C 疫情冲击，营地活动占主流

不过这一年受到疫情影响，很多长线研学路线被迫叫停。阿不回忆，以2019年为例，全年

他们带队的长线研学旅程多达12个，比如去西北沙漠21公里徒步等。但从2020年至今，一年能够出市的行程基本只有一趟，出省的只有武功山那一次。“这三年我们基本在东莞这边的营地做营会活动，最近也只带队到惠州、深圳。”

这三年，阿不和同伴花了很多心思在丰富营地活动上，光是体育项目就种类繁多——攀岩、高空索道、扁带、皮划艇、桨板、飞盘、球棒，每天都有不同的主题，“我们提倡一个概念，在营地里能够帮助孩子喜欢上一项运动就是一件很了不起的事情。如果这项运动能成为他终身的兴趣，那我们就觉得很有价值。”

黄鸿盛2006年涉足户外活动，但直到2012年才开始专注做亲子户外教育，如今经营一个叫“坦克叔叔的童趣营”的公众号。2020年年初他带队到云南腾冲开展夏令营。

研学活动，中途因为疫情被叫停，近三年他基本都在省内做游学和研学的活动。平日周末，他会带孩子徒步上火炉山，夜观动植物，进行自然科学教育，报名的家长和孩子都很踊跃。

这个暑假黄鸿盛还策划了五期韶关曲江的自然探索夏令营，五天的独立营，内容包括皮划艇、桨板、峡谷溪降、游泳、溯溪、溶洞探险、昆虫夜观。另外还有南昆山山屋建造夏令营。尽量做到足不出省，但内容依旧丰富有趣。

何耀近期也在花都建起了一个桨板培训基地，占地二三十亩，据其介绍，这个基地是广东唯一一家国家体育总局授牌的桨板培训基地。何耀希望以这个基地为中心，打造出更丰富的项目以及打造不同的特色，营造成熟的品牌。他也在考虑编辑教材，形成一套课程体系，做成一个教案供业内参考。“因为喜欢这个事情，在行业内也有一定口碑，就想把内容完善，没准有一天我们自己不带团了，可以找其他地区的一些优良合作方，植入我们的课程内容。”



攀岩的孩子



溯溪活动

D 户外研学令孩子得益，选择机构如何避坑

为什么做户外研学，这些课程能让孩子有什么收获？黄鸿盛有一肚子的话想说。他提到了“空心青年”这个概念，意思是部分孩子长大后不知道自己为什么要学习、工作，所有的一切都是为了要满足父母的要求，没有属于自己的快乐。“我是在乡下长大的孩子，我觉得在大自然有非常快乐、丰富体验的人，就不会说人生没有乐趣。”

黄鸿盛前两天刚带了一批广州中学初三班级的同学来了一场定制版的毕业旅行，中考成绩公布前，孩子们在山涧中跳水、游泳、打水仗，山谷充斥着欢声笑语，但下午四点成绩出来后，所有孩子一下子都蔫了，“其实他们不是考得不好，而是现在内卷厉害，孩子们心里很忐忑，没有把握。那一刻我真的觉得孩子们很可怜。”

因此黄鸿盛希望带给孩子们更多童年应有的快乐，“比如通过夜观活动，让孩子跟各种自然生命互动，感受任何一个生命来到世界上，都能找到自己独特的价值存在，他们的人生会增加快乐、有价值的底色，就不担心他会有迷茫期、遇到挫折轻易放弃，以及对待生命有敬畏感。”

吴祺佑妈妈鼓励孩子参加此类研学和夏令营有两个目的，一是孩子平日学业压力大，到假日就尽量安排户外活动，二是孩子到了10岁这个年龄段，群体社交的需求日益增加，因此她会逐步削减亲子活动的次数，增加独立营活动的比例，通过参加这些活动，也能锻炼孩子的组织能力。

在阿不带过的营员里，有一个小孩从六岁半跟随到如今初二，他的愿望就是长大后当一名营地导师。阿不回忆第一次见这名孩子，感觉他在一群孩子里格格不入。“有洁癖，不愿意让自己的衣服弄脏，不愿意用手碰泥土，看见虫子就害怕，但是参加完南昆山户外七天生存活动后，他开始喜欢上大自然，愿意坐在草地上，从不愿意沟通到愿意表达自己的想法，愿意为了一个目标去努力。”

在何耀看来，经常参加户外活动的孩子性格都普遍是一个靠谱的选择标准。

朗，不会过度依赖手机，能较为轻松地融入陌生的环境，与人聊天、沟通都没有问题。

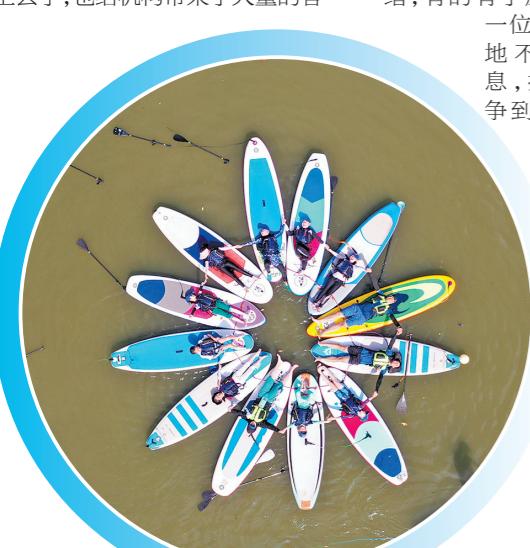
如今市场上的研学和夏令营类产品众多，价格从几百到几万不等，像溯溪这类的一日活动费用大概在300元，高端的雪山摄影团费用甚至高达3万，如何选择合适的产品并不是一件容易的事情。

黄鸿盛坦言，研学、夏令营是教育、体育和旅游夹杂，国家目前没有相对应的市场准入标准和可操作性的指导性纲领，也没有一个严谨和系统性的研学导师的考核标准，所以大家基本都是靠口碑说话。“我们受邀参加过一个机构的活动，我们作为导师带孩子夜观，丰富那期夏令营的内容，但到了那发现该机构只是在糊弄家长，让我们带孩子看半个小时，老师使劲拍照片，就催我们把孩子带回宿舍。平日我们自己的活动持续两三个小时是基本操作。有的机构文案写得好，图片修得漂亮，价格也优惠，光看连我都没法分辨优劣，更别提家长了。”

何耀也坦言圈子里“雷”很多，一次在广西柳州带攀岩团，他便发现旁边另一个搞活动的团队根本没有专业教练，不但设备不专业，所谓的教练就挂了条绳子让孩子爬个两三米，摆拍一张照片就下来了。这件事在岩友圈传开了，成为一个笑话。“我们在临沂也见过一些拓展的教练带攀岩不系安全带，教练只是徒手拽着绳子，这样非常危险。”

其实在户外运动这一块，国家方面设有一定的标准和门槛，比如攀岩和水上运动这些高危项目，国家相关部门对教练有专门的培训。“要获得攀岩教练证是要去考试、培训的，和高考一样严格。社会指导员门槛则相对较低。”

吴祺佑妈妈则告诉羊城晚报记者，在选择产品时自己有两个标准，一是选择与孩子身体、智力、性格相匹配的活动；二是更注重安全性，选成立三年以上、信誉度较好的机构，起码经受过市场的考验，再观察机构活动的丰富度，当然家长朋友的推荐更是一个重要靠谱的选择标准。



皮划艇夏令营

广东省惠州市大亚湾经济技术开发区人民法院公告

(2020)粤1391强清4-1号

本院于2020年6月9日裁定受理申请人陈海生申请被申请人惠州大亚湾中海软件电子科技有限公司强制清算一案，并依法指定清算组对该企业进行清算，现清算工作已结束，本院依据清算组的申请于2022年7月18日裁定确认清算报告，并终结惠州大亚湾中海软件电子科技有限公司的强制清算程序。

特此公告

二〇二二年七月十八日

1 WTT 冠军赛布达佩斯站

让二追三，林高远逆转晋级

WTT 球星挑战赛后，WTT 冠军赛紧接着又在布达佩斯开打。昨天，广东名将林高远亮相男单首轮，在以0比2落后于中国台北名将林昀儒的情况下，林高远逆境爆发，一局打得比一局好，连扳三局淘汰对手，挺进下一轮。

这场比赛的开局令人意想不到，即便林昀儒实力很强，是东京奥运会男单四强选手，他的世界排名(第6)也比林高远(第20)高，但造成这种结果的原因有很多，单论个人能力，林昀儒未必高于林高远。可是前两局，林高远却被对手狠狠压制住了，个人无谓失误也很多，很快以4比11和7比11连丢两局。

五局三胜制的比赛，形势对林高远已经是岌岌可危，难道又要“一轮游”？林高远对这种结局说“不”！第三局开局依旧落后的林高远在局间猛醒，他听到场上观众在大喊“林高远，果断出手”，而这也是他心中想做到

的。于是，他的出手一下子坚决、果断了许多，在打了几个好球之后，气势全都回到了林高远这一边，他的自信心和状态也就此完全恢复。而林昀儒则有些背上想赢怕输的包袱。此消彼长，林高远逐渐掌控局势，并以11比7、11比6、11比5连扳三局，让二追三淘汰对手，挺进男单16强。

其他男单比赛，刚在球星挑战赛中夺得男单冠军的王楚钦爆冷以2比3不敌瑞典选手卡尔森，惨遭“一轮游”，显示他的发挥还不稳定。女单赛场，国乒三位名将王艺迪、孙颖莎、陈幸同均以3比0完胜对手，轻松挺进女单16强。最新一期世界排名，凭借上站的发挥，孙颖莎超越陈梦，重返女子世界第一。

WTT 支线系列赛和冠军赛同步开打，广东选手周启豪搭档袁励岑以2比3不敌中国台北的冯翊新/陈建安，无缘男双八强。

羊城晚报记者 魏超然

羽生结弦“引退”

希望转型为职业花滑表演运动员

北京时间19日，日本男子花样滑冰运动员羽生结弦在日本召开以“决心宣言”为名的新闻发布会，他表示将转型成为职业花样滑冰表演运动员。

在提问环节，羽生结弦表示决定是在深思熟虑之后做出的，并不为此而难过。对他来说，这个决定是充满希望的，事实上在2018平昌冬奥会上，他便有了退役的念头。这次决定并不意味着离开冰场，他将继续作为运动员去迎接一直以来的挑战，实现自己的梦想。

在被问及未来表演事业的

规划时，羽生结弦表示有很多想法，但并没有明确的规划，他希望能够作为职业表演者，让更多的人接触到花滑运动。

羽生结弦在男子单人滑项目中成绩斐然，曾蝉联四届大奖赛总决赛冠军，是两届世锦赛冠军得主，并在2014索契冬奥会和2018平昌冬奥会上两次摘金，在2020年夺得四大洲锦标赛冠军后成为花滑男单项目首位主要国际大赛夺得六冠的“超级满贯”得主。

羊城晚报记者 范晗越

2 男篮亚洲杯·前瞻

面临苦战，中国男篮有机会

7月20日23时，中国队将在男篮亚洲杯四分之一决赛中对阵黎巴嫩队。在国际篮联刚刚公布的亚洲杯战力榜上，黎巴嫩队超过了传统强队澳大利亚队高居榜首，而中国队仅仅位列第九位。对于中国队而言，这场比赛无疑会是一场苦战，但只要中国队坚持自己的打法，开赛后状态处于稳步上升的中国队并非没有机会。

过往黎巴嫩队曾共13次输给中国队，但如今这支篮球队已不是吴下阿蒙。在本届亚洲杯小组赛，黎巴嫩队取得三连胜，尤其是战胜了劲敌新西兰队。虽然新西兰队仅以青年军出战本次亚洲杯，但黎巴嫩队在小组赛三场比赛中展现了强大的统治力，这也是为什么国际篮联将他们排在了本届亚洲杯战力榜首位。

黎巴嫩队的核心是他们的后卫阿拉卡基，他是球队进攻的发起者，大局观和三分能力都相当不错。另外，黎巴嫩队的归化内线阿莱奇同样有着不俗的进攻能力，作为空间型四号位，阿莱奇在防守端的表现也很出色。

中国队在本届亚洲杯的表

现呈先抑后扬的状态，前两场比赛队员表现相对薄弱，中国队的表现相对一般。但近两场比赛，中国队的状态回暖，在大比分战胜印尼队的赛后，主帅杜锋更是再在更衣室中毫不吝惜自己的夸赞之辞。在对阵黎巴嫩这样的强敌前，中国队及时找回了应有的状态。

周琦依旧是国家队的强点，一个健康的周琦对于中国队而言相当重要。另外，中国队必须将自己外线火力猛的特点发挥出来，并像在对阵印尼队时那样加强外线的联系。虽然黎巴嫩队实力强劲，但中国队同样是亚洲篮球的一流队伍，只要发挥正常就能和亚洲范围的任何对手掰手腕。

羊城晚报记者 郝浩宇

广东省运会花样游泳比赛落幕，赛事仲裁委员会主任吴国慈透露：

看到让人惊喜的苗子

广东省第十六届运动会花样游泳比赛18日落幕。全部10项比赛中，广州队拿到5金，深圳队夺得3金，东莞队和佛山队各拿1金。赛事仲裁委员会主任吴国慈表示，通过本届省运会发现了一些让人惊喜的苗子，也看到了广东队后备人才的希望。

广东省内花样游泳比赛历来都是强队（广州队和深圳队）竞争，这一次广州队和深圳队也合共拿到10金中的8金。不过吴国慈也表示，好苗子不仅局限于这两支队伍，省运会“新军”佛山、东莞等队伍也有不错的潜力。吴国慈表示，虽然这些男孩由于从小没练过花样游泳，膝盖脚尖方面关节柔韧度等可能要花点工夫，但这毕竟是新兴项目，现在的发展状态已经很不错了。“其实在男孩子的培养上，广东也走到了全国的前列，我统计了一下，各省市能够在省运会中

取得不错的成绩，但是选材要看长远的发展。所以省运会最好的地方，就是可以广泛地看到各地市的苗子，一旦发现，我们可能就会跟地市教练说重点培养，然后到了年龄送上学省队。”

“这一次的混双我们也看到，东莞、广州、佛山都有一两个苗子，虽然现在一个头还没长起来，但这样改造起来发展潜力更大。”吴国慈笑着说，“东莞的几个男孩都是直接从游泳队抽过来的，这种我们都叫‘原始材料’。”吴国慈表示，虽然这些男孩由于从小没练过花样游泳，膝盖脚尖方面关节柔韧度等可能要花点工夫，但这毕竟是新兴项目，现在的发展状态已经很不错了。“其实在男孩子的培养上，广东也走到了全国的前列，我统计了一下，各省市能够在省运会中取得金牌，但她们的身体条件

羊城晚报记者 魏超然