

文/胡蝶 图/受访者供

夏日“高温模式”开启，旅游市场也逐渐升温，到哪里可以在玩乐的同时避暑纳凉，成为很多家长暑期带娃游玩的首要考虑因素。有人选择前往海滨岛屿、森林公园清爽消夏，也有人选择就近市内的水世界，来一次乐趣满满的“亲水游”，还有人选择前往博物馆、展览馆来一场研学之旅，在场馆内吹着空调学习丰富的文化知识。

2022夏日已经全面来袭，一起来看看东莞市内有哪些暑期好去处。

### “避暑游”青山碧水间寻觅夏日清凉

夏日炎炎，清凉的水上乐园是避暑游玩的好去处。在东莞，就有隐贤山庄、龙凤山庄、松山湖阳光海滩、金竹湾等多个景区拥有大型主题水上乐园项目，这其中，也有不少精彩惬意的游乐活动，吸引着不少市民前来寻觅夏日清凉。

“中考结束后，我就跟同学来到虎英水上乐园玩了。这里空气清新、绿草如茵，拥有众多水上玩乐设施，可享受到刺激又有趣的水上活动。”东莞南城中学赵同学说。在东城的虎英水上乐园，有超级大喇叭、超级冲浪池、螺旋滑道等多个精彩劲爆的游乐项目，不少家长带着孩子来这里一起享受欢乐时光。虎英公园水上乐园在一条青山碧水的峡谷中绵延而建，揉合了独特的天然环境地势以及巧妙的设计构思，内设多个游泳区域，在“海浪池”旁还提供了沙滩区

域，棕榈树下摆放有沙滩椅，可以尽享阳光浴，而环流河也拥有百余米长的环绕冲浪道，提供了有趣而刺激的娱乐环境。

“进入7月份以来，学生开始放暑假，伴随着高温天气，我们这里迎来了游客入园高峰，在做好防疫基础的情况下，平均日接待量能达到上千人次左右。”虎英公园水上乐园工作人员介绍，随着气温的攀升，前来看游玩消暑的市民比平时增加不少，小年龄段的儿童、学生及家长是来游玩的“主力军”。与此同时，笔者走访发现，诸如虎英水上乐园、南城乐民水上乐园等也提供了游泳培训的课程。这些水上乐园、室内游泳馆每天午后人气火爆，前来看消暑的市民很多，也有不少是家长带着小孩报名学习游泳的。“让孩子学游泳，不但可以强身健体，也可以培养一项必备技能。”市民王女士如是表示。

# 暑期带娃去哪儿玩？ 东莞这些地方等你来



虎英水上乐园大型游乐设施助力市民“清凉一夏”

### “展览游”文化视角下探访城市魅力

文化是一座城市的气质所在，诉说着城市历程，赋予了城市独特的个性。正值暑假，东莞市内岭南美术馆、东莞图书馆、莞城美术馆、洪梅美术馆、可园博物馆等各大展馆“新展”不断，家长也可带上孩子一同前去，在乐学乐游中沉浸式感受东莞的文化底蕴，以及感受历史宝藏的深厚魅力。

“以美为媒，以画言说”，位于莞城的岭南美术馆在暑期期间举办了“岭南艺象——2022新时代美术创作作品展”。作为该馆今年的美术大展，此次共计展出300多件作品，并通过建设新时代、美好生活、秀美新河山等部分进行呈现，可谓主题丰富、内容多样、风格鲜明，在一定程度上反映了当前全省美术的创作水平。笔者了解到，“东莞题材”作品是本次创作展览的亮点之一，无论是过往还是现阶段的东莞城市建设和发展生活，在美术家的笔下都得到了不同层面的广泛反映。例如

《莞邑非遗》《旗峰过雨》《建设中的东莞南站》等作品接近东莞市民的生活，观者不难感受到和作者以及与东莞这座城市之间的情感串联。

除了“打卡”美术馆得到情操陶冶外，还可以去往市内的大型博物馆参观，既可开阔眼界，又可增长知识。其中，不得不推荐的就是东莞市博物馆举办的“大唐宝藏——法门寺地宫文物精粹特展”主题展览。“地宫一开，便是半个盛唐”，笔者走访获悉，此次展览截至8月21日结束，这既是一次空前的唐代宫廷国宝精粹展，更是“东莞品质文化之都·大美中华文明”系列特展的重头戏。系列展览共计展出法门寺博物馆、宝鸡青铜器博物馆精美展品60件，其中国家一级文物29件，并以沉浸式的手法全景展现唐朝发达的物质文明和灿烂文化，让观众以第一视角深度感受大唐的繁盛与辉煌，置身其中，犹如穿梭时空，重温盛世荣光。



莞香博物馆里家长带娃参观与学习

### “研学游”边走边学中收获别样乐趣

随着暑假来临，孩子们短暂告别学校，亲子游、研学游成为旅游市场的“主力军”。东莞市内研学方面，无论是景区、旅行社，还是文博机构，都在进一步整合各类特色资源融入到研学课程中，迎来了暑期亲子研学游团队。笔者在采访过程中发现，亲子家庭往往更青睐于主题乐园、博物馆以及亲近自然的文化体验，在亲子游玩互动之余也能让孩子增长不少知识。

莞香，是东莞本土的一项国家级非遗项目，是东莞历史元素的沉淀。7月16日，位于东莞东城街道石马岗工业路4号的莞香文化博物馆开启了暑假亲子活动——莞香非遗文化研学。其中设置了包括参观莞香博物馆、观赏香道表演、体验传统手工制香以及品尝莞香茶等环节。据了解，莞香博物馆由广东

尚正堂集团建设，而尚正堂的传统香制作技艺（莞香制作技艺）是国家级非物质文化遗产之一，通过莞香非遗文化研学，家长和孩子们可以一同了解莞香历史文化以及学习手工莞香制作工艺等知识。

“在博物馆讲解员的带领下，家长和孩子们焚香品茗，在这段寻香之旅中，享受独具韵味的暑期体验，在领略莞香魅力的同时，加深对中华优秀传统文化的了解与热爱。”莞香文化博物馆负责人介绍，通过莞香非遗文化研学这一活动，将中华自古传承的香道文化以及东莞本土的莞香底蕴充分展示，有利于推动莞香产品和莞香文化“走出去”，让更多的人了解莞香。

此外，位于东莞麻涌镇的创客坊—古梅园也早早推出了暑期古梅研学游，让孩子们在户外课堂中体验农事劳作，学习传统农耕文化。经过三个月的培育管理，原本种植在古梅工业园里绿油油的秧苗已经结满了金灿灿的稻穗。7月10日，古梅园举办了水稻丰收节，在这里，家长和孩子们不仅能够体验水稻收割的乐趣，还能够扎稻草人、打谷、抓鱼、乘坐观光小火车，探索不一样的田园乐趣。据了解，古梅园近期还推出了葡萄自助采摘，入园摘葡萄即可赠送小火车观光券。

据了解，2017年至今，全国各省市相继出台相关文件以推动研学旅行的开展，2022年《东莞市中小学研学实践教育活动工作指引（试行）》的推出进一步规范了市内研学实践，可以看出，目前“研学旅行”逐渐成为传统教育界、素质教育界、旅游界共同瞩目的话题，成为新的风口市场。

## 暑意正浓，警惕“夏日杀手”热射病

最近三伏的暑热来势汹汹，东莞长时间处于闷热状态，特别是每天中午11时至下午3时，阳光更是火力十足。笔者近日从东莞各大医院了解到，进入7月以来，每天都有中暑患者来就诊，其中还有多例重症中暑患者。医生提醒，“热死人”可不只是说说而已，中暑严重了就会出现高热无汗、抽搐、昏迷、心跳呼吸停止等，死亡率高达20%以上，50岁以上人群的热射病死亡率高达80%。



东莞石碣医院抢救中暑患者

热射病是最严重的中暑类型，发病急、进展快，如得不到及时有效的救治，病死率高达70%~80%。热射病主要出现以下三个突出特征：高热（体温超过40℃）；没有汗液排出；意识模糊、惊厥，甚至无反应。

一旦发生热射病，迅速急救很重要。如果身边有人出现了严重的中暑症状，应尽快拨打“120”求助，并迅速撤离引起中暑的高温环境，选择阴凉通风的地方休息，注意保持呼吸道畅通。同时，对患者进行降温处理，补充水分，最好是含电解质的水分，如功能饮料等。

医生提醒，还要特别注意独居的老年人，很多老年人会因为怕冷、怕花钱而不愿意开空调，又因为“运动对身体好”的想法，大热天也要坚持“出门走一走”。相对脆弱的身体加上高温、高湿的环境更容易导致老年人中暑。子女应帮助老人做好防暑降温工作，备好防暑降温的药物，劝说其减少外出活动。

（文/图 姚梓婷）

### 多家医院收治热射病患者

近日，东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）接诊了一位热射病患者。据悉，患者张先生今年53岁，因行动不便待在房间里卧床近4天，房门常闭又未开空调，长期处于密闭高温环境，结果导致了热射病。被送到医院ICU时，患者持续高热、水电解质紊乱、酸碱失衡、急性肝损伤、凝血功能障碍、横纹肌溶解、急性肾衰竭、循环衰竭，病情危重。

所幸医生实施了降温、扩容补液、血液净化、抗感染等对症治疗。经过积极抢救，患者体温逐渐下降，生命体征逐渐平稳，目前已转至普通病房继续治疗。

无独有偶。东莞市石碣医院也接诊了2位中暑患者，其中一位是过路货车司机，年龄40多岁，7月14日在高速路石碣出口下车倒地后，被旁边人及时发现并拨打120。

石碣医院救护车赶到后，发现该名

患者体温39.6℃，有中暑症状，便立即开通静脉通道，予以冰帽、冰盐水等降温措施，男子慢慢苏醒，体温降至38℃，后送ICU监护。由于发现及时，抢救得当，目前体温降至正常，病情稳定。

### 热射病=中暑？没那么简单！

“大多数人都将‘热射病’等同于一般中暑，进而轻视了它的严重性。中暑的症状由轻到重，分为先兆中暑、热痉挛、热衰竭以及最严重的热射病四类。”东莞市中医院急诊科医师黄海燕说。

黄海燕介绍，常说的“中暑”，一般在先兆中暑的范围内，指的是长时间暴露在高温环境中或在炎热环境中进行体力活动，引起机体体温调节功能紊乱所导致的一组临床症候群。先兆中暑者通常出现头晕、头痛、乏力、口渴、多汗、心悸、注意力不集中，动作不协调等症状，体温正常或略有升高但低于38℃，只需在凉爽处作短暂休息，不适症状会渐渐消退。



东莞虎门供电局工作人员为低压运维辅助系统安装智能电表监测负荷 罗子勉 摄

### 科技支撑“主动运维”打通低压台区“最后一公里”

“怀德大禾某公用配变线路负荷越限，存在过载跳闸风险，请客服班及时制定整改措施，尽快处理。”这是东莞虎门供电局供电服务中心副经理蔡新农通过低压运维辅助系统发现告警信息后需要安排的工作。低压运维辅助系统让低压出线负荷透明化、可监测、可事前管控，大大提高了东莞虎门供电局低压台区的运维效率。

据了解，低压透明化建设是东莞供电局年度重点工作，该项目建设以解决低压台区实际管理问题和满足高效运维需求为出发点，转变“以抢代维”思维，减少临时性抢修。该局运用技术创新，通过在能源互联共享平台搭建低压运维辅助系统，部署“低压负荷管理”等高级应用，扫清低压监控盲区，在迎峰度夏期间实时监控低压出线负荷，通过过载告警，提前运维，助力东莞安然度夏。

“现在低压透明化建设从源头解决

### 首次使用移动储能车 避免台区过载问题

据了解，此次储能车反向台变送电是“六站合一”直流微电网示范工程——巷尾多站合一成功应用之一。储能车与传统的应急发电车相比，在接入和拆除台变过程中无需停电，就像一个“移动充电宝”，随时接入或拆除，并且在运行过程中没有噪声和废气污染；另一方面，移动储能车通过新一代5G通信技术与办公楼监控室能量管理系统联络，实现远程实时查看储能车和公变台区运行情

况，通过充放电策略满足区域“削峰填谷”需求，充分发挥储能单元灵活移动的特性，为属地内重过载台区提供应急电源保障，实实在在地保障迎峰度夏期间设备安全稳定运行。

接下来，东莞南区供电局将多措并举解决变重过载和线路末端电压偏低的问题，同时将创新利用分布式储能、移动储能车等智慧能源示范项目，努力为客户提供可靠的电力保障。

东莞连日持续高温天气，电网负荷攀升。近日，位于大朗镇高负荷密度区域的某10千伏公用配电站多次出现过载情况。以往传统做法是更换一台大容量变压器，但更换变压器停电时间长，会影响客户正常用电。东莞南区供电局经过研判，大胆创新，首次将移动储能车接入重过载台区，这也是东莞供电局的首次应用。在移动储能车的接入使用期间内，该台区未出现重载跳闸情况。

## 中建二局深业南沙横沥岛项目：

# 党史竞赛齐参与 汲取力量再出发

中建二局深业南沙横沥岛项目联合深业置地有限公司、珠江监理南沙分公司于近日开展了一场以“强化党建引领 助推安全生产”为主题的党史知识竞赛，吸引了广大党员干部和青年职工们的参与，活动现场气氛热烈，掌声不断。

活动以全体党员重温入党誓词作为开端。铮铮誓言铿锵有力，提醒党员干部不忘初心、坚定信念。在党史知识竞赛现场抢答环节，三个参与单位的代表队队员们使出浑身解数，争先恐后、对答如流，答题环节体现了参赛党员们深厚的党史知

识积累，营造了比学赶超的党史学习氛围。全体党员干部纷纷表示将以此为契机，以更加昂扬的精神状态、一往无前的奋斗姿态，切实把党史学习教育成果转化为干事创业的强大动力。

（文/图 杨广 邓禾迪）