

珠海援藏医生徐进：

用专业在雪域高原守护生命

文/杨雪薇 图/受访者提供

从沿海到大山，3000多公里的路途跨越、3000多米的海拔差，援藏医生徐进主动请缨，只为用专业知识在雪域高原守护生命。2019年6月，珠海市妇幼保健院院长助理、主任医师徐进作为广东省第九批援藏队员前往西藏林芝，担任米林县援藏工作组医疗组组长，米林县卫生健康委党组书记、副主任兼县人民医院常务副院长，书写了三年的医者情。



2020年11月，徐进为患者义诊检查

A

对雪域高原的向往

在很多人心里，西藏是一个神圣的地方，心之所向。徐进也不例外。

1972年出生的徐进，正值壮年，家里上有老下有小，只身前往西藏支援三年并非一件容易的事情，但徐进从接到通知到决定前往只用了半天的时间。“当时家里有80岁高龄的老父亲，家里还有两个小孩子，爱人也是做医生特别地忙，的确不容易。”徐进说，“但出于我对西藏的向往，同时也符合援藏工作组需要副高职称和管理岗位人才的条件，和家人商量后，得到了支持。”

从沿海到高原支援，除了地域距离，最大的问题还是身体。“我们刚去到林芝的时候，每个人的手指血氧饱和度都在90%左右，大家都有一些高原反应。”徐进说，高原反应导致在往后的生活中，走路不敢走快，睡眠、呼吸会有些困难，人也容易烦躁。“我是大概用了将近两个月去适应高原的生活。”

在西藏，高原美景让徐进大为震撼，一草一木都让其动容，而他很快地融入当地支援工作。不过在2019年9月，他收到父亲突发脑中风溘然长逝的消息。作为一名医生，不能守在突发疾病的老人身边，没能见到最后一面，让徐进留下深深遗憾。

环境恶劣，远离妻儿老小……这些情况的存在，让“苦”成为在高原工作必须面对的问题。高原上氧气虽然稀缺，但援藏精神却最富足。“不怕苦、能吃苦”，“敢”“舍”之间，徐进选择了以坚守诠释责任担当，用奉献书写不凡篇章。



B 实干诠释医者担当

徐进说，他一生中最大的理想就是做一名优秀的医生。能够解决患者痛苦，看到患者顺利康复，这是最大的快乐和满足。

据了解，整个米林县没有一位儿科专业的医生，而徐进是一名资深的小儿内科主任医师，正填补了当地儿科医疗的空白。徐进忆起在米林县的一个深刻画面：2020年夏天，徐进在医院巡视的时候，碰到一位重度脱水的患儿，呈嗜睡、反应差，存在明显低钾。经验丰富的徐进发现了问题，马上为孩子进行抢救，最后成功挽救了这个宝贵的小生命。

“当地医生因为没有足够的经验，所以更需要我们去帮带。”徐进说，“当地的医疗水平的确有待提升，特别

是重症救治能力的不足，所以我去了后特别注重临床培训和团队医疗能力的提升。”与此同时，由于当地居民多居住分散，徐进还时常带领医护团队下到各乡镇、各学校筛查诊治相关传染病、地方病并宣讲防控知识。于是，背着药箱上大山的场面屡见皆是。

推进高原治未病，让2.2万余名高血压患者早发现、早治疗；“光明格桑花”复明行动让730余名白内障患者尽早筛查，高标准免费手术让83名患者重见光明；义诊送医送药惠及藏民7.3万余人次，让“看病难”得以解决……援藏期间，徐进积极为当地群众的健康建康忙碌奔波、牵线搭桥，帮助藏民解决了系列就医难题。他深深地爱上了

新时代的援藏工作是全方位的援助，是变“输血”为“造血”的援助。徐进深知，不仅要践行医者的实干，还要挑起管理者的担子。

强管理、带队伍、育人才、提能力。援藏三年，为了激发米林县的医疗发展内生动力，徐进和当地干部下了一番硬功夫。在系统梳理米林县医疗现状的基础上，着重找出当地医疗短板和弱项，提出专科建设、信息化升级、创建二级乙等医院。

三年来，工作队为米林县协调派驻紧缺的医疗卫生干部人才47人，培养县乡村医疗卫生人才2000多人次；新增针灸推拿、疼痛康复、心电图等7个县级专科，新增儿科门诊、疼痛康复门诊、高血压门诊等15个门诊；推广远程

心电图检查和结果判读、产前Ⅱ级超声、肌骨超声、岐黄针、火龙罐疗法、无痛分娩、疼痛康复治疗等适宜技术和新技术新项目60余项；建成珠海市人民医院远程心电中心米林分中心、琼林村卫生室建成国家5G+医疗健康应用试点项目；米林县人民医院成功创建二级乙等医院。

一组当地提供的数据显示，与2019年7月相比，县域就诊率提升30.6%，县级医院门诊量增加42.6%，住院量增加17.1%，手术量增加15.3%，孕产妇住院分娩率由85.7%提升至95.3%，孕产妇死亡率由5.4‰降至连续两年“0”死亡、新生儿死亡率由10.8‰下降至6.2‰、5岁以下儿童死亡率由7.3‰下降至6.2‰，县域医疗卫生服务能力明显提升。

D 不虚此行的援藏三年

三年援藏，徐进收获林芝市“优秀援藏干部人才”，2020年中共广东省第九批援藏工作队新冠疫情防控先进个人、2019-2020年度林芝市三級医院对口帮扶先进工作者和米林县优秀共产党员、米林县政府和米林县卫生系统优秀援藏工作者等多项荣誉。三年时间里，每一句对患者的叮咛嘱咐，每一次倾尽全力的诊疗，每一面声声感谢的锦旗背后，以及坚守高原的每一个日夜……徐进至今历历在目。

在米林三年期间，徐进与当地的藏族同胞、珞巴民族同胞结下了深情厚谊。他深深地爱上了

米林的山、米林的水和蓝天白云下这片雪域高原上淳朴善良的人民，更亲身体验到“高原环境之艰苦、担当责任之辛苦”。但这一切对他来说，都是人生最为宝贵的经历和财富。徐进说：“三年援藏行，一世山海情。人生有这么一段经历，叫做不虚此行、镌刻记忆，终生难忘！”

7月初，徐进结束了三年援藏工作返回珠海。短暂休整几日，尚在从高原回沿海“恢复期”里的徐进又主动请缨参与医院隔离酒店的专班工作，马不停蹄地奔赴新冠疫情防疫前线……徐进用行动践行着医者情。



珠海大学生下乡行

在“乡间课堂”上好实践课



羊城晚报记者钱瑜，通讯员胡振华、余潮栋摄影报道：近日，北京理工大学珠海学院京涛海纳团队前往东莞开展“莞城城乡——莞城古村落文化”主题社会实践调研，传承弘扬中华优秀传统文化，提升文化自觉和文化自信，展示岭南特色和乡村振兴发展成果，吸引更多青年大学生群体关注乡村发展。

该团队深入位于东莞的“全国文明村”南社村、“中国历史文化名村”塘尾村、“全国和谐社区建设示范社区”横坑村、“广东文化和旅游特色村”西溪村等古村落，了解乡村历史、文化传承、精神风貌、建设成就等。

团队走进历史悠久的巷道，体验博大精深的非遗文化，观摩百年精工的建筑，感受跨时代的岭南风韵，领悟乡村振兴下古村所散发的魅力。座座城镇持续崛起，南社村探索出“非遗+文旅”的发展新路径，奏响了“兴业、民富、村美、人和”的乡村振兴号角；塘尾村大胆引进大量知名艺术家驻地创作，设计开发出了一系列“塘尾印象”文创产品，重焕古村风韵；西溪村大力推动“文化+旅游+产业”的发展。

中山举办“粤菜师傅·幸福菜谱”石岐乳鸽专场发布活动

石岐乳鸽八大菜式 石岐乳鸽全域地图 发布



中山市第一届“鸽肴”大赛现场

系列家常菜。

石岐乳鸽是广东省中山市最具代表性的美食名片。石岐乳鸽是中山籍华侨从国外引进的优良鸽种、经同中山石岐的优良鸽杂交后孵育出来的一种乳鸽，以体大肉嫩、胸肉肥厚而著名。石岐乳鸽日销3万多只，年产值1.5亿元。2020年年底，石岐乳鸽被认定为国家农产品地理标志产品，成为目前全国仅有两个获得该标志认证的鸽子品种之一。

随着“粤菜师傅”工程的深入实施，中山正不断推动石岐乳鸽产业往深加工和文旅等领域拓展，构建全链条乳鸽产业生态圈，让中山石岐乳鸽飞得更远。在发布现场，郑猛石岐乳鸽主题餐厅、中山国际酒店等

20家乳鸽推广门店代表共同签署了《中山石岐乳鸽推广倡议书》，并获得“中山粤菜师傅工程石岐乳鸽推广门店”牌匾。

与此同时，“石岐乳鸽全域地图”手机小程序也在当天推出。该小程序收录了23个镇街148家“中山石岐乳鸽推广门店”，以美食带动文旅产业发展，市民及游客按照地图指引便可享受“美食+美景”的精彩旅程。

为进一步带动特色食材、菜品和行业发展提升，中山市第一届“鸽肴”大赛也于当天开赛，80多位来自知名餐厅、特色农家乐的厨艺能手同台竞技、花式烹鸽，让经典食材石岐乳鸽在传承与创新之间迸发新的生命力。

江门鹤山一名入境人员核酸检测阳性 党员干部迅速投入“防疫”

文/图 羊城晚报记者 陈卓裕 通讯员 鹤宣 谭耀广

记者26日从江门鹤山市新冠肺炎疫情防控指挥办获悉，25日，鹤山市一人入境人员隔离期满返鹤居家健康监测期间核酸检测阳性，现已闭环转运至江门市中心医院。当地对病例所在小区实行临时管控，并开展核酸检测。目前，鹤山市已全面加强生活物资保供工作，当地现时生活物资供应充足、价格平稳、保障有序。

居家监测期间发现

据了解，该人员于7月15日自加拿大从郑州机场入境，于郑州实施医学观察。解除隔离后于7月23日乘坐CZ2605航班从郑州飞往广州白云机场，到站后由接转专车闭环转运至鹤山市沙坪街道南山社区天汇小区家中居家健康监测。

目前，鹤山市已迅速按照疫情防控要求，对该病例所在小区实行临时管控，人员“足不出区、错峰取物”，对小区内全体人员开展了核酸检测。

根据流调溯源以及风险评估情况，鹤山市已对有关人员赋黄码。据悉，为进一步做好黄码人员清零工作，鹤山市新冠肺炎疫情防控指挥办定于7月26日、28日开展黄码人员免费核酸检测。

针对南山社区天汇小区的群众生活物资供应问题，当地联系定点保供单位大润发超市进行保供对接。据悉，大润发提供了专用二维码供天汇居民线上采购生活物资，居民也可通过大润发淘鲜达和大润发优选等线上平台下单采购生活物资。在此基础上，当地还协调金水东市场安排了流动冷链售货车到小区卡口处提供肉菜销售服务，可提供生鲜鸡肉、蔬菜等。目前天汇小区保供稳定平顺。

党员干部成为志愿者

鹤山市政府相关负责人介绍，25日鹤山市迅速按照疫情防控要求，对该病例所在小区沙坪街道南山社区天汇小区实行临时管控，人员“足不出区、错峰取物”，对小区内全体人员开展了核酸检测。

同时，当地第一时间启动“平战转换”机制，组织南山社区天汇小区153名党员干部就



天汇小区内党员干部志愿者分发任务

珠海出台共享单车管理提升工作方案 让共享单车不再“任意停”

羊城晚报讯 记者郑达、秦小杰，通讯员刘慧婧报道：近日，珠海市城市管理和综合执法局印发《珠海市共享单车管理提升工作方案》，聚焦珠海市共享单车存在的乱停乱放问题开展综合治理，着力从压实各方责任、完善工作机制、高效解决问题等方面提升珠海共享单车管理成效。

今年6月份，珠海市城市管理综合执法局已先后组织前往香洲区、金湾区、斗门区、高新区、鹤洲新区现场检查，进一步了解各区共享单车现状，摸清各区共享单车管理模式，对各区施画停放框进度进行督导。后期将不定期持续组织检查督查，重点对人框精准率和运维效果开展巡查，对结果予以通报，并推动辖区将通报结果运用至共享单车品牌配额管理。

此外，该局督促各区推进共



相关领导调研共享单车停放问题 图/张津豪