

余学清

### 为医三字“精、真、程” 固本强医勇登峰

文/羊城晚报记者 林清清 通讯员 郝黎

“新时代为医要做到三个字：精、真、程。”第五个医师节前夕，广东省人民医院院长余学清在接受记者采访时清晰果断地概括。

“精，是技术要精，你得尽最大努力去掌握现代医学知识和诊疗技能；真，是待人以真，把‘以病人为中心’落实到行动上，对病人‘努力治愈，全力帮助，尽力安慰’；程，是按规矩按原则按程序做事，不超规逾矩，尽可能减少犯错风险，因为医学中，很多错误是不可逆的。”这是身为肾脏病领域专家和高水平医院院长的余学清，对一名合格医师的定义。

“医师节对于每一位医师都是一个特殊的存在。它既是社会每一个人对于医师的认可，也蕴含了人民对健康更高的要求。”余学清说，至今他还对第一个医师节印象深刻。因为2018年，不仅是中华第一个医师节，也是广东省省委省政府启动高水平医院建设“登峰计划”的一年，广东省人民医院入选首批“登峰医院”。五年来，省医全面驶入高速发展的快车道，综合实力和国内影响力均迈上新台阶。

全球首例经股动脉TAVR+TEVAR一站式手术、全球首例产时心脏外科手术、屡创记录的

胰腺微创手术、肺癌创新性治疗模式不断改写国际国内指南……新闻中常能见到省医的各项前沿科研医学突破，为人们带来更多生命与健康的希望。

2018年省医提出“强心、健肺、壮肾、敬老、安宁”学科建设方向后，心血管病学科入选委省共建国家心血管区域医疗中心，创建全球首个智慧腹膜透析中心，肺癌学科达到国际领先水平，心脏移植手术跻身全球前十……

“高质量发展的核心和基石是学科建设。但我们既要锐意攀高峰，同时也要扎实强基层。”余学清这样总结省医的责任担当。

作为广东省5G应用示范医院，省医不断探索智慧医院建设，改善患者就医体验，创建粤港澳大湾区高水平国家区域医疗中心。不忘共建健康共同体，精准帮扶两年，广东省人民医院赣州医院便成功入选“中国改革2020年度50典型案例”，并在2022年入选“第三批国家区域医疗中心”。

“作为一名医生，是件既简单又复杂的事。”余学清说，“内心坦然，不忘初心，坚持原则，我们只是希望能为生命与健康，尽力守护一束微光。”

王前 南方医科大学珠江医院党委书记

王前

### 奋力闯创干，用“家院”文化 暖心聚力振精神

文/羊城晚报记者 张华 通讯员 伍晓丹

“让病痛中的患者得到及时合理有效的救治，听到社会群众对珠江医院的努力和服务给予肯定和赞赏，看到医院员工脸上洋溢的笑容，这就是我们‘奋力闯创干’的动力，是为‘群众办实事’的初心，也是身为一名医者的职业成就感和自豪感所在。”在第五个中国医师节到来之际，南方医科大学珠江医院党委书记王前代表广大珠江医师，深情表达出作为一名医师的心声。

近年来，珠江医院取得了长足的进步，无论是国家绩效考核排名，还是医院高质量发展，抑或是在分级诊疗中的医联体建设，均走出了一条有特色的“珠江之路”，这些成绩，离不开珠江医院队伍的奉献。

王前指出，医师队伍的建设是珠江医院高质量可持续发展的根本。对此，医院党委有明晰而长远的发展规划。珠江医院的“十三五”“十四五”规划里，对医师人才队伍的建设制定了明确的方案和实施步骤。“例如，在珠江医院培养上，医院专门设立了珠江医师奖、珠江青年医师奖和珠江杰出医师奖，立志要培养出医德医风优良、医疗技术精湛、临床研究创新、教学水平较高的医师队伍。珠江医师奖和珠江青年医师奖交替，每两年评审一次，现在已经有十余位珠江医师奖和20

余位珠江青年医师奖的获得者，计划‘十四五’期间，将扩大到50人左右。今年将启动珠江杰出医师奖的评选。”王前说。

对于医院的发展，王前表示：“我们的建设目标是国内一流、国际上有一定知名度的研究型医院。今年是建院75周年，我们提出的口号是‘奋力闯创干、建设新珠江、献礼二十大’，并且组织了一系列的活动，体现出医院党委加快高质量发展的坚强决心。敢闯敢创实干正是珠江医师的风采。”

珠江医院一直坚持党建引领，文化铸魂。王前指出，这是医院保持高质量发展的指路明灯和精神动力，也是珠江家院强大的凝聚力表现。“家是最小国，国是千万家，家国情怀和家院文化的培养是非常重要的。”

在医师节到来之际，王前表示，想对珠江医师说的话非常多，既有祝福，也有感谢，还有期望。他相信，在珠江医院大家庭里，所有人能常怀感恩之心、关爱之心，同时还保持一份平常心，来对待单位、工作、患者和同事，大家能够工作和生活在美好的大家庭里，服务社会、成就自己，最终实现医院高质量发展 and 践行健康广东、健康中国的初心。

王前书记称，最想表达的一句话还是真诚的感谢，“非常感谢战友们的奉献，祝大家节日快乐。”

瞿红鹰

### 成为一名有高度、有宽度、有温度的好医生

文/羊城晚报记者 张华 通讯员 周颖怡

近年来，广东省第二人民医院在应急医疗、互联网+医疗健康、智慧医院建设等方面走在全国前列，还入选广东省高水平医院建设单位，迈入了新的发展阶段。

今年恰逢省二建院75周年。广东省第二人民医院党委副书记、院长瞿红鹰表示，省二医的高速发展，离不开每一位省二医人的辛勤付出和无私奉献。“一直以来，省二医都十分重视人才培养工作，紧紧围绕政治素质好、业务能力强、能担当医院未来发展重任的优秀中青年干部后备队伍。通过建立健全长效培训机制，加强全体医师的学历教育、继续医学教育、规范化培训等，给予每个医师充分的发展空间，全面提升医师队伍的总体素质，为医院发展培育临床型、科研型、复合型人才。”

2022年，广东省第二人民医院创新性开展了“中青班”人才培养计划，旨在培养政治素质好、业务能力强、能担当医院未来发展重任的优秀中青年干部后备队伍。通过建立健全长效培训机制，加强全体医师的学历教育、继续医学教育、规范化培训等，给予每个医师充分的发展空间，全面提升医师队伍的总体素质，为医院发展培育临床型、科研型、复合型人才。

瞿红鹰表示，医院不仅内部培养，还在外部引进了高层次人才

才。“医院实施‘高层次人才引进计划’，引进高层次医学领军人才和杰出青年人才；加强对外交流合作，实施‘手拉手’计划，积极与国际、国内知名院校联合培养人才，大力鼓励、支持青年人才外出进修深造。”

作为广东省高水平医院和广东省现代医院管理制度试点医院，今年省二医还将以三甲复评为契机，进一步提升高水平医院规范化、精细化、科学化、信息化管理水平。

对于医院未来的建设，瞿红鹰指出，医院将努力打造具有鲜明应急特色，贴近人民群众医疗健康需求，技术一流、服务一流、管理一流的智慧型、创新型、研究型高水平医院，全方位、全周期保障人民健康，为推进健康中国和健康广东建设做出新的更大的贡献。

在第五个医师节到来之际，瞿红鹰表示：“作为医务工作者，我们要始终以高度负责的情怀与担当，以患者为中心，提升医疗技术水平和医学人文素养，成为一名有高度、有宽度、有温度的好医生。而建设技术一流、服务一流、管理一流的智慧型、创新型、研究型高水平医院，是我们不懈奋斗的追求和目标。”

张忠德

广州中医药大学副校长、广东省中医院院长

张忠德

### 病人在哪里，我们的战场就在哪里！

文/羊城晚报记者 林清清 通讯员 宋莉萍

“医师节是个特殊的日子，这不仅是人们对医师的认可，也提醒着我们治病救人的初心、传承发展中医的使命。”广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德（人称“德叔”）告诉记者，2018年首个“中国医师节”，他作为中医界代表在北京参加慰问座谈会；而2020年中国医师节，张忠德又作为全国中医代表在人民大会堂发言，讲述中医药在抗疫过程中的成果，“因为使命光荣，责任重大。”

“但每到医师节，我又觉得这只是医生职业生涯中最普通的一天。”行医已34年的德叔说。正如2021年医师节当天，尽管获评“最美医生”，他却没有去央视的颁奖现场，而是坚守在南京抗疫一线，继续救治新冠病毒人。因为德叔常说：“病人在哪里，我们的战场就在哪里！”

德叔的传奇许多人都耳熟能详。2003年抗击“非典”他生死悬于一线，2020年他一如以往白衣执甲，除夕之夜逆行武汉战疫。战疫近三年，12次出征，“德叔”这充满广东味的称呼，与他招牌的温暖笑容一起，随着他辗转全国战疫而为人熟知。但

德叔总说自己是一名最普通的医生，做了所有医生都会做的事情。

今年5月，结束了第12次出征的德叔，对羊城晚报记者谈及中医的创新与发展：“此次在香港，中西医结合抗疫方案持续创新，中医药抗疫实现多项突破。然而不仅是抗疫，在未来构建公共卫生系统中，中西医结合都能发挥作用。”目前，德叔正带领着一支守正创新的“岐黄铁军”，不仅要传承精华，更要积极创新发展。

“中医药要走向世界，临床疗效是硬道理。未来十到十五年的中医药将会有一个非常大的跨越式发展。”德叔说，因此，目前这一代中医人，要集中力量解决好三个问题：如何用现代科学的语言和方法，阐述好中医药的机制与疗效；如何创新中西医结合融合模式，让患者受益最大化；如何让中医药产业链更完善成熟，让老百姓更易得到服务。

德叔带着他的招牌微笑说：“做医生，其实是件既简单又复杂的事情。简单，是因为无欲则刚，把大爱善心交给病人，用一生做好这一件事即可；而复杂，是因为医学永远有追求进步的空间，医生也总要勇于迎接不同疾病的挑战。”

林丽珠

广州中医药大学第一附属医院副院长

林丽珠

### 融贯中西医，征服癌魔

文/羊城晚报记者 陈辉 汪芳 通讯员 刘庆灼

中医药在肿瘤治疗中起到非常重要的作用。广东省名中医、广州中医药大学第一附属医院副院长林丽珠教授一直呼吁不要把中医当做“最后的救命稻草”，鼓励肿瘤病人要尽早开始中西医结合治疗，而她带领团队一直在数以千计的肿瘤病人身边守望相助，她和同道们一直在探索中西医结合“完美契合点”的路上。

“追求病人的疗愈和康复是每个医生努力的目标，我也不例外，而作为中医肿瘤医生，我们还有一个共同的目标，就是怎样发挥中医药辩证论治、整体观念的治疗特色和优势，与西医知己知彼、优势互补，让我们的肿瘤病人成为最大受益者，能活得更好，活得更好。”林丽珠说，这是她从医的初心，而她的诸多“铁粉”们也见证了她的30多年从医路上一直初心未改。

“粉丝”们喜欢林丽珠，不仅是冲着她医术高明，还有她对每个生命不轻言放弃的信念，“不让肿瘤患者绝望的好医生”是她在病人中的美誉。

每周两个半天的出诊时间，林丽珠在诊室里一口气从早上看到下午两三点是家常便饭，一是因为病人多，二是因为病人的问题多，三是许多病人从大老远跑来，她不忍心拒绝加号。“林教授，我这种情况什么汤好？”大名医回答：“从小在孩子们心中播撒下呵护口腔健康的种子。”

“机器人的引进给泌尿外科手术带来翻天覆地的变化”，刘卓炜教授说，机器人手术拥有的优势是三维度视野（3D视野）、视野放大10倍、机械臂可720°旋转等，在人手无法企及的狭小腔隙中也可灵活操作，这样可以做到精准切除和止血、精准缝合与重建，可大大降低术中出血和术后并发症。

除了肿瘤切除时精准、微创外，机器人手术的另一优势是切除后的精准重建，比如膀胱和尿道缝合等，这也让患者手术后不仅获得较长的生存时间，而且能保持控尿功能、性功能、生育功能，让患者有较高的生活质量。

们获得长期生存后，实际上很多病是治好了，后续康复治疗我们更要关注病人的心理。”她的团队也写了许多科普的文章指导病人和家属如何进行康复的管理，包括饮食调养，如出版《师而行之，远离肿瘤》等系列丛书。

2012年，她的团队在全国率先创建肿瘤人文病房，以“生命之光、不离不弃、敬畏生命、携手同行”的理念和行动关怀患者；同期，倡议成立了肿瘤患者康复俱乐部，策划了“从心治愈”“让音乐抚慰心灵”“医患叙事”等活动，带领专科所有医护人员成为温暖的使者，因此，科室也获得“全国人文爱心科室”的称号。

作为广东省中医药学会肿瘤专委会的主任委员，林丽珠还担负着推动全省肿瘤中西医结合诊疗水平的重任，专委会在省内外学术科研、临床指导、疾病科普、人才培养等工作中均取得可喜成绩。作为专科“领头羊”，林丽珠组织全国专家，编写专著、制订行业规范和指南、开展联合攻关，促进了中医肿瘤事业的发展。作为南方中医肿瘤联盟主席，积极落实国家医疗资源下沉政策，开展医联体科研协作和医疗帮扶，在多家医院设立林丽珠名中医传承工作室分站，向基层医院推广重点专科优势病种中医诊疗路径、方案，提升医联体、基层医院肿瘤专科防治水平。

瞿红鹰

广东省第二人民医院党委副书记、院长

黄少宏

南方医科大学口腔医院（广东省口腔医院）院长

刘卓炜

中山大学肿瘤防治中心副院长

黄少宏

### 用乐于助人的心 守护儿童口腔健康

文/羊城晚报记者 陈辉 通讯员 方小艳

南方医科大学口腔医院（广东省口腔医院）院长黄少宏教授从事口腔预防工作已有35年，临床中的大多数时间都与孩子们打交道，这让他一直保持年轻、朝气蓬勃的状态。

在他看来，医生是帮助人的行业，要成为一名好医生更要有乐于助人的心态。刚开始工作时，他和大多数年轻医生一样，会盯着“病”，想着尽快把病看好了、帮患者解决痛苦。从医越久，见过的病例越多，越发意识到医疗并不是万能的，医生并不是“神”，只能“偶尔治愈”，但是可以“常常帮助，总是安慰”。这时他眼中的，心里想的就是“人”——他愿意去换位思考，理解、尊重、肯定患者的选择，哪怕这个选择在他看来并不是最优方案；病由心生，

口腔疾病也不例外，在诊疗之外他愿意花时间多聊几句，让患者心安、没那么焦虑。口腔健康关系全身、终生健康，他的诊疗方案愿意费时、费力，只是为了患者的长远利益。

有位妈妈带着4岁的孩子第一次来看牙，一检查孩子有三颗龋齿。黄少宏教授挑了一颗龋坏最轻的牙几分钟修好补好，和孩子一起开心地约好了下次再来的时间。“为何一下子都补好”，这位妈妈不理解。“很多孩子，甚至成人都有看牙恐惧，会因为恐惧不愿意、不配合治疗，把小问题拖成大问题。看牙恐惧往往与童年看牙有过不愉快，甚至痛苦经历有关，第一次看牙尤为重要，要给孩子留下‘看牙没那么可怕’的印象，让他在之后的治疗愿意配

合，甚至成年后也能够定期做口腔检查。”黄少宏教授解释。作为华南顶尖的口腔医疗机构，南方医科大学口腔医院（广东省口腔医院）早在多年前就提出舒适化诊疗理念，儿童牙科诊室充满童趣，可以边看动画片边治疗牙齿，笑气、全麻手术室更让再复杂的治疗都可以完全无痛。他们希望，让看牙成为孩子愉快的体验，更是从小在孩子们心中播撒下呵护口腔健康的种子。

黄少宏教授还是广东省省病防治指导中心主任，在广东省有2000多名像他一样的口腔预防“卫士”。十几年来，他们已经为孩子们完成窝沟封闭500万颗，为40万孩子完成涂氟，守护着全省儿童口腔健康的防线。

策划 林洁 蒋铮  
统筹 黄海均 林清清 张华 陈辉  
执行 廖俊杰 汪芳 蒋梦娜  
视频 廖添杰 聂俗 郭思  
羊城晚报大健康研究院出品



请扫二维码观看短视频