

1957年10月1日创刊



2022年8月
<壬寅年七月廿九>

26 星期五 | A13

文/图 羊城晚报记者 陈晓楠 欧阳志强

八 月燥热的夏夜,贵州台江县的一场“村BA”火爆出圈,参赛的顺德均安女篮这支队伍也成功引起人们的关注。

穿过村里宽窄小巷,走进均安女篮的训练场馆,一挥洒汗水的队伍、三位衣着朴素的教练、两只垂垂老矣的棕白田园犬,便速写绘成了乡村篮球的原初风貌。

成立于1976年的均安女篮,建队至今已经夺得30多个全国冠军、蝉联六届全国农运会冠军、获得8项国际赛事桂冠。从一开始的“四无”队伍,到如今在大大小小的基层篮球赛事中纵横捭阖,让顺德人为之惊叹骄傲之余,也让篮球的探照灯打在基层农村的原野上。

A. 村里田间46年

当均安女篮总教练何信夫站在贵州台江县“村BA”现场时,他仿佛一瞬间回到了46年前的均安镇。

比赛场地人影幢幢,群山层叠错落,寥寥几笔山脉的起伏,便为火热的场地涂上壮阔浩渺的意境。村民自带椅凳,挤满了观众席,有的甚至站在最后排的扶梯上摇手呐喊。聚光灯打在身上,那一刻,篮球场上的球员们编织着成为篮球巨星的梦想。

46年前,顺德均安镇少有文娱活动。一场村与村对决的篮球赛,就如今日的台江,人山人海,挤满了前来观战的村民。

在何信夫“白手起家”前,上世纪60年代的均安镇曾有一支女子篮球队,后来队伍成员各奔东西,球队解散。到了上世纪70年代,顺德已经营造了浓厚的篮球氛围,附近的乡镇常有两支队伍——一支男队、一支女队来均安镇交流切磋。有一回,江门市的乡镇组织女子队过来交流,均安没有女子队可以对阵,只能派出机关干部的男子队。“我覺得这样很失礼。”彼时的何信夫在均安镇星槎小学任职体育老师,经常要带着学生参加大大小小的比赛,与江门女子队的对决,让他萌生了组建本地女篮队伍的想法。

这位当时二十来岁的青年说做就做。他先在本地的中小学挑选好苗子,从校内篮球队开始培养。第一次尝试担任篮球教练,何信夫开始自学训练方法,与这支球队共同成长。三年之内,由他组建带领的女篮学生队,从均安镇中小学的冠军,打到顺德的中小学冠军。

那是一个生活条件艰苦的年代,村里没有足够的篮球训练设施场所,连村与村的供电也是轮流分配的。为此,何信夫经常带着队员“追电”训练,哪个村有电就赶往哪里,实在“追”不着电了,就摸黑练习。

一开始,女篮队连球衣也没有。何信夫便组织队员去溪边割鱼草,把鱼草卖给生产队,得到布票,再拿着布票去市集买运动衣。何信夫在买回来的运动衣上写上队员的号码,再由每个人把自己的号码牌一针一线地绣出来。女篮队穿的运动鞋,也是当年最简朴的解放鞋。

担任教练的何信夫,也不

是正八经科班出身的篮球运动员——他以前是打乒乓球的。为了更好地训练队伍,他开始寻找各种机会学习篮球训练方法,为此,总是骑好几个小时的自行车,跨越三十公里,跑到江门体校的女篮重点班中“偷师”。体校的教练发现了他,毫无保留地把训练方法传授给何信夫,还把他喊到办公室里,一连送了他好几本相关工具书。

这支上上下下都由农民组成的女篮队就这样快速地成长起来了。在各个村镇的比赛中崭露头角后,均安女篮越来越受到周边地区的欢迎。1979年,广州文化公园开设夜间篮球对垒表演,便邀请均安女篮来参加比赛。何信夫回忆,当时门票是1毛5一张,观赛的观众常常爆满,顺德的乡亲还经常过来捧场。有一回,球队一连要打15个晚上,干脆住在篮球场看台底下的水泥地。女篮队员自带背包和生活用品,在广州的九月、十月,在夏日的燥意还未散去的初秋,睡在一个没有风扇与空调的简陋场所。

1984年,首届全国农民“丰收杯”篮球赛让均安女篮真正走向了全国。那一年,均安女篮代表广东省参赛,以7战全胜的战绩赢得了冠军。“当时很多人都不相信我们是真正的农民队,中央人民广播电台的记者跟着我们到均安住了一段时间,看到我们平时是怎么生产劳作的。”何信夫感慨。再之后,在每四年举办一次的全国农民运动会篮球项目比赛中,均安女篮拿了连续六届的冠军。

“其实我的一生,也只能做好篮球教练这件小事。”何信夫说,他如今已年过古稀,上周刚做了一次腰部的小手术,但其精神风貌、其铿锵有力的声音,却让人实在看不出岁月为他镌刻的痕迹。讲至入情处,何信夫翻出了保存着的座右铭,声如洪钟念道:“人的一生是应该这样度过的:当他回首往事时,不因虚度年华而悔恨,也不因碌碌无为而羞耻。”

46年里,篮球队不断成长,队员也在不停更新换代,今年已经迎来了第八代的新队员。何信夫逐渐从台前转向幕后,将女篮教练的薪火传向第一代和第三代的退隐球员——何雁玲和欧阳红粉手上。



均安女篮获奖无数

佛山新增2处国家级夜间文化和旅游消费集聚区

羊城晚报讯 记者景瑾瑾、通讯员王雪报道:8月25日,文化和旅游部公布了第二批国家级夜间文化和旅游消费集聚区名单,广东共有6处入选,其中,佛山市华侨城欢乐海岸PLUS和佛山市千灯湖片区两个项目榜上有名。加上入选首批国家级夜间文化和旅游消费集聚区的佛山创意产业园,至此,佛山共有3处国家级夜间文化和旅游消费集聚区。

据介绍,华侨城欢乐海岸PLUS于2019年9月16日开业,

占地66万平方米,项目打破产业边界,联通顺峰山湿地公园,拥有华南最大的情景式商业街区(曲水湾风情街)和海岛主题水公园(玛雅海滩水公园),国内首个开放式主题公园(欢乐时光)以及沉浸式自然艺术购物中心(O'PLAZA购物中心),开创性地将文化旅游、商业娱乐、休闲度假和生态湿地融为一体,形成独特的“商业+娱乐+文化+旅游+生态”的全新商业模式。该项目拥有商户215家,夜间营业文化类商户

营业面积占比高达64%,夜间经营总商户高达99%。开业以来共接待游客近2200万人次,总营业收入近15亿元,夜间营收占总收入的70%。

千灯湖片区作为佛山南海最著名的城市公共空间,近年来以千灯湖公园为核心着眼提升文化活力,全力推进“灯湖夜生活”的夜间文旅品牌塑造。片区商户总数超过4000家,夜间营业商户数量超过2400家,在地域文化特色和业态多样性上取得了显著成效。

参赛“村BA”再次火爆出圈

均安女篮:“家门口”的篮球队



正在训练的均安女篮队员

B. 农民精神的接续

下午三点钟的阳光穿过训练场顶部的窗格,在光滑的地板投下婆娑的光影,也为球场镀上一层暖色的亮光。篮球拍地的“咚咚”声交响混杂,组成一首溢满生气与活力的运动交响曲。一位身着红色POLO衫的中年女子吹起哨子,投完篮的短发女孩停了下来,转头等待对方的点评。这是均安女篮教练欧阳红粉指导队员训练的日常。

欧阳红粉曾经是均安女篮的队员,彼时她穿着10号队服,在农村的篮球场上驰骋了20多年。1987年,何信夫到均安中学挑选新苗。欧阳红粉是校田径队的队员,跑步和跳跃能力突出,田径教练便向何信夫推荐了她。“因为身高问题,教练一开始还不愿意收我,我那时才1米57。”欧阳红粉笑道。

欧阳红粉加入的时候,均安女篮正迎来最辉煌的年代,参加的大大小小赛事覆盖省赛、国家赛和国际交流赛。1992年,欧阳红粉作为队伍的第6位成员,参加第二届全国农民运动会。次年,她与队伍代表广东省参加了全国中学生篮球比赛,并一举夺得冠军。其后,欧阳红粉逐渐成长起来,往后的5届全国农民运动会都作为主力上阵,直到2012年退隐。

2004年,第五届全国农民运动会在江西举办。在其中的定点投篮个人赛上,欧阳红粉在短短的2分钟内投了68个,中了62个,在包围的欢呼和掌声中,她夺得了属于自己的一枚个人金牌。她们也曾代表中国农民队,到荷兰参加华人运动会,对阵美国的大学生俱乐部代表队。欧阳红粉一人就给队伍赢得28分。

以后不要当教练呢?在加入均安女篮不久之后,欧阳红粉产生过这样的念头。直到她参加第四届全国农民运动会时,这一想法终于有了雏形。“当时何教练年纪也大了,他希望队里能有人接替他。”欧阳红粉打完她的最后一届农民运动会之后,便开始跟着何信夫学习如何训练队员。接触之后,欧阳红粉才发现,当教练比当个球员要困难得多。

“当队员的时候,你自己训练、比赛,只要打得好就行了。”但当一名教练远非如此。从选人才和管理

队伍开始,便让欧阳红粉头疼不已。她需要针对性教育指导每个队员,而每一场比赛都有不同的状况和紧张程度,有的可能比较顺利,有的可能激烈一点。因此,她需要根据队员的发挥情况作出临场指挥。决赛的时候,胜负就在几秒之间,千钧一发时应该怎么指挥,需要教练全心专注,绞尽脑汁。

此外,乡村基层篮球队的配置

不比职业队伍,没有专业的管理人

员、体能师、队医和营养师。均安女

篮的三位教练,需要包揽全部工

作。队员的训练、生活起居、健康状

态,方方面面都要照顾好。

如何处理与队员的关系,也是欧阳红粉的困扰之处。“教练跟队员的关系其实是矛盾的。”不同于几十年前农村的艰苦环境,如今年纪较小的队员初来乍到,还不适应半军事化的训练管理。在要求严格的训练场上,欧阳红粉看到队员有打得不好的地方,会直接批评指出。但有的队员心思比较细腻敏感,如果觉察到教练似乎对自己的批评会更多,也会心生委屈。“有的队员会直接问我,为什么犯了同样的错误,你不批评她,总是批评我?”

体会到当教练的个中滋味,欧阳红粉由衷佩服何信夫这几十年来的坚守。她从这位出身于乡土的老教练身上学到很多:指导的每一场球都要有不服输的劲儿,要有农民吃苦耐劳的气魄。担任教练的46年来,何信夫一直住在女篮训练中心。这里原先只是一块空地,女篮队员住在影剧院的楼梯房里,靠着一个煤炉解决吃饭问题。1984年,均安女篮赢得“丰收杯”冠军后,顺德商人罗锦云过来探访,看见女篮队员生活条件艰苦,便跟均安镇政府沟通将这块地捐给了女篮队。后来,罗锦云发动身居香港的顺德乡亲,一起捐钱给女篮队盖楼。1988年,女篮队的宿舍楼盖起。2003年,原本是泥土沙场的训练场整修成一个篮球馆。盖楼修馆所需要的一砖一瓦,都是由何信夫亲自去找材料和砍价的。

而何信夫这种专注、勤奋学习、精益求精的精神也感染了欧阳红粉,“我希望能把这种农村的拼搏精神给传承下去。”



1984年,均安女篮赢得首届全国农民“丰收杯”篮球赛冠军合影留念

受访者供图



不训练和比赛时,女篮队员在田间劳作

受访者供图



年轻时的何信夫,正在指导训练队员

受访者供图

队员心声

让更多人享受篮球运动的快乐

李月婵在均安女篮中担任后卫,13岁就加入了球队。“性别不会束缚强大的潜能,做自己,不被定义,敢乘风破浪的你。”在个人宣传海报上,李月婵右手抱着篮球,身披5号队服,蓝底白字的宣言非常荡气回肠。“我就是不想被生活歧视,想要做好自己,努力向上地生活。”李月婵说。

尽管早已坚定信心,训练的伤痛、比赛的伤病也常常让李月婵犯难。有一次比赛,李月婵膝盖的韧带断了,做了手术后花了两年的时间康复。如今,有时过于劳累,或者遇到恶劣天气,膝盖总会疼痛不已。身为一名女性运动员,生理期也多少会影响日常的训练。“但遇到重要的比赛我还是会坚持。”李月婵始终觉得,既然是自己选择的道路,就要努力克服疼痛坚持到底。

而在训练之外,李月婵喜欢看书或者出门看风景散心。她计划退役之后当一名体育老师,最近正在学习考取教师资格证的辅导书。

一如教练何信夫,李月婵只想打好农村篮球,做好这件“小事”。“均安女篮的荣誉是前辈们一步一步拼搏出来的。”李月婵希望接过前辈的接力棒,继续让均安女篮扎根农村,影响村镇里形形色色的青少年,让更多人爱上篮球。“未来几年,我希望能够再次站在基层篮球联赛的冠军舞台上,听听大家的欢笑。”

而这,也是队长唐洁珊的愿望,“我们希望能让更多乡村的人接触到篮球,享受篮球运动带来的快乐。”唐洁珊说。

对话教练

均安女篮教练何信夫

“群众篮球是宝塔的根基”



何信夫

“我经常跟队员说,你就是农村的基层队伍,就是给农村的群众看,让大家能够在家门口看到篮球赛。”何信夫说。在农村篮球队耕耘了46载,何信夫认为,农村篮球的使命就是活跃在基层,带动当地群众参与,让大在篮球运动中得到快乐。“职业篮球是宝塔的顶端,而群众篮球是宝塔的根基。”在前不久的一次采访中,何信夫对记者说道。为了让青少年更接近篮球运动,何信夫经常带着队伍到中小学、幼儿园进行辅导。

“铭记初心、顽强拼搏、不断超越、力争上游、永葆本色。”在均安女篮训练馆的正门处,在米黄色的墙砖上写着两组铿锵有力的词语,而这,正是这支被誉为“农民女篮的旗帜”的队伍一直以来都尊奉的精神,与之对应的则是馆内到处可见各个年龄层、正满着汗水坚持训练的队员。“为此,她们付出了自己的青春。”何信夫说。