

羊城晚报

1957年10月1日创刊

江门市残疾人创业孵化基地揭牌

羊城晚报讯 记者陈卓栋，通讯员魏小敏、谭耀广报道：日前，江门市残疾人创业孵化基地揭牌仪式暨“助力残疾人创业创新”系列活动在江门侨梦苑核心区（侨之家）综合服务中心举行。据悉，该孵化基地将对残疾人企业或残疾人就业者进行持续性指导，提供就业跟踪服务，并积极引导社会各界力量支持残疾人创业就业，营造残疾人就业创业的良好氛围。

据介绍，江门市残疾人创业孵化基地立足江门，创新提出了构建江门市残疾人创业“1+1+2+N”服务体系，

推进残疾人高质量就业创业，努力成为省级残疾人创业孵化示范基地。启迪之星（江门）执行总经理张月强表示：“‘1+1+2+N’指的是共建一个江门市残疾人创业孵化基地；组建一支江门市残疾人创业公益联盟；抓好残疾人创业前后的系统工作；以基地为平台，以联盟为依托，为残疾人创业者提供一站式创业服务。”

“通过完善创业项目及团队的准入条件和审批程序，基地将明确孵化基地的孵化期限和保障条件，建立评价标准。同时促进更多的项目、团队

经过孵化进入市场。”江门市残联理事长叶芳华表示，希望各相关部门及社会各界继续支持残疾人就业创业，为残疾人搭建更宽广的平台，创造更多的机会，帮助每一个有条件的残疾人通过创业实现梦想。

记者了解到，江门市残联等相关部门牵头，由启迪之星（江门）协助，组建了江门市残疾人创业公益联盟，以此作为信息发布平台、资源链接平台及创业创新交流平台，推动江门市残疾人创业就业向更高层次发展。

深读珠中江

2022年8月
< 王寅年七月廿九 >

26 星期五 | A13

五邑文脉

羊城晚报记者 陈卓栋 通讯员 谭耀广

五邑武术：

南北汇流名拳争锋

日前，2022年“少年中国说”中国侨都国际武术交流大会在蔡李佛拳发源地——江门市新会区崖门镇京梅村举办。9支海内外青少年武术代表队共130多名武术爱好者齐聚侨都，以武会友。记者注意到，其中不少人所练的武术，均源起江门。

江门不仅是中国侨都，还有“武术之乡”美誉。据不完全统计，从清朝起，江门武林前辈传承、创新拳种近10种。更难能可贵的是，近百年来，各门派克服种种困难，努力传承绝技，形成了如今侨乡武术“弟子遍全球、武德服四海”的盛况。

伍 侨乡武术扬威国际

侨乡武术有“侨”味，异域传播“墙外香”。五邑地区向海外移民历史悠久，近代因经济、战争、政治等因素去海外教拳传艺的五邑拳师数量众多。蔡李佛拳祖师陈享、咏春拳大师冯朝振、外海太虚拳大师伍德文、“周家五虎”等均有海外传武的经历。

在日前举行的2022年“少年中国说”中国侨都国际武术交流大会上，不少蔡李佛拳海外弟子通过视频方式展示武术。这些弟子中，既有华侨华人子弟，也有不同的“洋面孔”。记者了解到，蔡李佛拳目前在全球各地拥有超1000万弟子。蔡李佛拳传承人陈忠杰介绍：“从2001年到现在，我们一共举办了8届国际交流会，每一次约有16个国家的弟子到蔡李佛拳祖师陈享的故乡京梅村进行武术交流。”

根据五邑大学广东侨乡武

术文化研究中心、江门市武术协会等机构的研究，自近代以来，五邑武术不断向海外传播，遍及亚、欧、美、非、澳五大洲100多个国家和地区。蔡李佛拳、咏春拳、周家拳、外海太虚拳等享誉海外。且目前在海外教学的武术教练中，有半数以上来自江门五邑地区。

五邑武术学者索奇山认为：“江门武术产生于侨乡地域，而生长、发展于海内外，突破了国家地域的范围，具有国际化特质，是近现代中国武术海外传播的拓荒者和先锋军。”近年来，通过大量文献研究与跟踪调查，索奇山提出了“侨乡武术国际生态文化群落”的概念。他表示，侨乡武术国际生态文化群落不仅是中国武术文化生态圈10多个生态群落中的一个特殊成员，也是世界体育文化生态圈的重要组成部分。

壹 五邑武林百家争鸣

明末清初，时局动荡，广东民间习武自保蔚然成风。至清代中叶，南派武术以洪、刘、蔡、李、莫五大名拳影响最大。清末民初，部分北方拳术因缘际会也传至南粤。由此，南粤武林形成百家争鸣之势。

具体到五邑武林，也是群雄并起。据不完全统计，江门武林

前辈集武术大家所长，创新拳种近10种，如蔡李佛拳、古劳咏春拳、周家拳、外海太虚拳等。

此外，五邑武者人才辈出。据五邑各地县志记载，在清代，五邑地区有533人考中武举人，其中武进士76人；同时还孕育了11名广东省乡试魁首武解元。

贰 名拳汇聚尚武成风

记者注意到，江门武术具有“百川入海、南北汇流”的特点。此间武术门派繁多，既见南拳脉络，又有北拳南传，而且博采众长、青出于蓝。

国家级非物质文化遗产项目“蔡李佛拳”省级代表性传承人陈忠杰介绍，蔡李佛拳祖师陈享在学习多种南派名拳后，集各家所长创出刚柔相济、攻防兼备的“蔡李佛拳”武术体系。

而据鹤山当地历史文献记载，咏春宗师梁赞，在江门鹤山古劳把自己毕生武艺浓缩成精华，再精简提炼出十二路散手拳法，传给了徒弟王华三，由此诞生了古劳偏身咏春拳。

相比之下，外海太虚拳则是典型的北方内家拳。据《伍德文（雪波）太虚拳经》记载，太虚拳由武当道士张三丰起，至清雍正年间传入皇室，后在皇室内秘传。再由咸丰之皇叔传给当时在京的新会外海乡人伍荣羽。五邑武术学者索奇山表示，2007年，武当内家拳祖庭第14代掌门游玄德道长认定外海太虚拳是武当南宗重要武脉，并亲

记者了解到，目前江门共有17个武术、龙狮类非遗保护项目，其中包括国家级非物质文化遗产保护项目蔡李佛拳，省级非物质文化遗产保护项目古劳咏春拳，市级非物质文化遗产保护项目周家拳、外海太虚拳，区级非物质文化遗产保护项目梁家拳等。

聚五邑，其中就包括梁家拳宗师梁天柱。众多门派因而在江门五邑“开枝散叶”。

从19世纪中期起，经过百余年来的发展，江门五邑名拳汇聚，民间尚武之风盛行。据20世纪20年代至30年代新会《冈州星期报》载，当时江门五邑一带经常举办南派、北派、东洋派、珠江派及本土武术表演活动。



2022年“少年中国说”中国侨都国际武术交流大会现场，各路武者各展所长 郭永乐 摄



蔡李佛拳弟子演武 新会区委宣传部供图



朱耀雄教授梁家拳 受访者供图



黄冲小学学生练习蔡李佛拳 受访者供图

陆 五邑校园“以武健体”

进入新时代，五邑武术的传承也被赋予了教育英才的意义。

索奇山认为：“武术工作的重中之重是教育，尤其是中小学武术教育。”记者了解到，在2017年，江门发布《江门市侨乡武术进校园实施方案》及三年行动计划。如今，江门各地的学校成为了五邑武术传承的主要阵地。江门教育部门相关负责人介绍，目前江门市共有76所侨乡武术特色学校，覆盖江门三区四市的大中小幼学校。

在新会区崖门镇黄冲村，当地利用蔡李佛武术发源地的地

新会崖门蔡李佛武术学校，并确立了“以文启智、以武健体，文武兼备、全面发展”的办学理念，把“崇文尚武，厚德精艺”作为校训。

黄冲小学校长黄日红表示，蔡李佛武术教学已经在黄冲小学全面铺开。黄冲小学武术队参加历年广东省传统武术项目锦标赛，所获奖项数以百计。江门市新会蔡李佛始祖拳会传承教练陈建新也介绍，目前新会的蔡李佛弟子超过5000人，其中大部分是在校学生。

而在鹤山，当地近年来推

动咏春文化进校园，将教育系

统规划入传承保护基地。鹤山市文广旅体局群众体育股相关负责人李巨亨表示，该市61所中小学已把“咏春拳操”纳入课程体系，12所学校成为江门市侨乡武术特色学校，40所学校成为鹤山市武术进校园“定点学校”。

鹤山咏春拳传承人冯家辉

对于“咏春进校园”非常支持：

“咏春拳体现的是止戈为武、谦

恭平和的武德，展现了刚柔相

融、自强不息、持之以恒的精神，

不仅能增强青少年的精神体魄，

更是爱国主义和传统文化教育

的重要课堂。”



叁 宗族传承一门多豪杰

侨乡武林之盛，皆因传承不绝。记者注意到，此间武术门派，既有宗族间秘传的传统，又有广收门徒的革新，更具有走出国门、教授“洋弟子”的侨乡特色。

现存的文献资料显示，在清代，江门五邑很多武举人、武进士出自同一宗族。如新会麻园村马氏父子同为武进士，父亲马天保是嘉庆十年（1805年）乙丑恩科武进士，钦点花翎侍卫，后历任湖南沅州协副将、永州镇总兵、山西蒲州协领；马玉麟是马天保第三子，道光六年（1826年）丙戌科武进士。记者了解到，江门不少武术门派在创立之初囿于各种原因，秘不外传，因而宗族传承成为主要传承手

肆 “以武强族”门徒御外侮

另一方面，也有不少拳种从创立之初就广设武馆、传授武学。

如蔡李佛祖师陈享，抱着“以武强族”的信念，以及“进可御外侮、退则强身健魄”的主张，在家乡崖门京梅村以及南粤各地悉心授徒，并指派高徒分赴两广各地开设“蔡李佛拳馆”弘扬蔡李佛拳。

而在清末民初，新会县堂下沙富（现江门蓬江区棠下镇沙富村）的“周家五虎”创立了周家拳。随后“周家五虎”前往广州担任军队武术教练，周家拳由此广为传播。直至民国二十四年（1935年），省内外周馆仁义堂总

2006年，蔡李佛拳“洋弟子”到京梅村纪念陈享祖师。（资料图，受访者提供）