

佛山一中顺德学校建设工程 全过程设计全球招标

投入约10亿元,将增加5100个学位

羊城晚报讯 记者杨苑莹报道:11月2日,记者获悉,顺德区最美校园行动计划“第三季”正式启动,佛山一中顺德学校建设工程全过程设计招标项目面向全球优秀设计团队甄选出设计方案。

据了解,项目计划在乐从三乐路以北、华阳南路以西地块新建佛山一中顺德学校,占地16万平方米,建设费用约10亿元,其中建安费约8.8亿元。该校采用完全中学的公办办学模式,办学规模为102个教学班,共计5100个学位,其中初中阶段30个教学班,提供学位1500个,高中阶段72个教学班,提供学位3600个。

本次招标引入“佛山一中”品牌,充分发挥佛山一中名校辐射引领作用,树立多样化特色化办学标杆,为顺德提供优质教育资源。此外,在三龙湾片区引入优质教育资源,建设一所高水平基础教育阶段学校,满足高层次人才集聚发展的需求,对三龙湾未来战略发展具有重要意义。

记者了解到,本项目招标工作内容涉及地块内全部工程建设内容的全过程设计、方案设计及优化、初步设计、施工图设计、施工配合服务等。本项目采用公开招标方式,分

为资格预审、评标阶段、定标阶段。

资格预审阶段,招标人将先组建概念提案评审委员会对申请人的概念提案成果进行评选(暗标形式),票决出6名申请人(无排序)参加资格预审申请文件的提交。再组建资格预审委员会对提交资格预审申请文件的入围申请人进行资格审查。最终确定不多于6名申请人(无排序)参加正式投标。

评标阶段,由评标委员会对投标人提交的投标文件进行评审,推荐不多于6个中标候选人进入定标环节。

定标阶段,主办方依法组建定标委员会,从推荐的中标候选人中,确定一名中标候选人。

此外,本次招标控制价为人民币1770万元(其中,方案设计费为人民币320万元,初步设计费为人民币512万元,施工图设计费为人民币938万元)。对进入定标环节但未中标的单位设置落标补偿费。补偿标准如下:在定标环节确定为排名第二的单位补偿人民币55万元;在定标环节确定为排名第三的单位补偿人民币45万元;在定标环节确定为排名第四、五、六名的单位各补偿人民币20万元。



周边现状(图片来源:观筑)

一男子林区生火做饭被拘留

羊城晚报讯 记者梁正杰、通讯员夏露摄影报道:秋季天干物燥,一个烟头、一点火星都可能引发山林火灾。近日,一男子因在林区违法用火,被高明区警方抓获,并被依法拘留5日。

10月26日,佛山110接到报警,称一名男子在野外生火。接报后,高明区西江新城派出所民警立即前往现场,到场后发现明火熄灭的位置还堆放着一些简单的炊具,一旁的护林员正在对一名男子警示教育。

据护林员严先生称,在巡逻过程中,他发现一男子正在山林里生火做饭,在多次劝告未果后,严先生选择了报警。

据了解,在林中生火的劳某是广西人,不久前突发奇想,打算独自从广西出发,沿国道一路向东徒步旅行。10月5日,劳某在带上简单的随身物品后便踏上旅途,途经山林便走进去了,困了就睡在路边或者树林里,饿了就用随身带的打火机点燃木柴生火做饭。

对这种“随遇而安”的旅行方式,劳某认为很是惬意,却没想到刚经历20多天的“旅程”,便因为在林区违法用火,被公安机关依法行政拘留5日。

民警提醒,请勿在野外随意用火,一旦诱发山林火灾事故,将被依法追究刑事责任。



劳某(右一)不听劝告在林中生火被拘留

仍在和假警察通话 真警察已来到身边

三水民警为一群众止损148万元

羊城晚报讯 记者梁正杰、通讯员李俊辉摄影报道:近日,三水区一群众接到诈骗电话,对方称其“涉疫”及“涉案”,并诱导其将账户内的148万元转账给对方“自证清白”。“你一定要相信我们!我们才是真警察!”就在该群众即将转账前,三水区反诈分中心的民警赶到现场,及时制止其转账的行为,为群众保住了“钱袋子”。

群众落入连环圈套

“你好,我是长沙市防疫部门的工作人员,你的健康码有异常,请配合我们的工作!”10月25日下午,家在三水区西南街道的沈女士住所附近进行寻找,对方自称是防疫人员,称其近期去过长沙,需要对其进行“隔离”。针对对方说辞,沈女士马上进行否认,称自己近期一直在佛山,没有外出,对方便称可能是其身份信息被盗用,可以帮其转接到公安机关进行报案。

“你碰上大事了!”电话再次接通后,对方自称是长沙市公安局民警,称根据系统记录,发现其除了“涉疫”外,还涉嫌一起“洗黑钱”案件。为了让沈女士彻底相信自己的“话术”,对方提议使用QQ进行视频通话,在视频中,对方身穿“警服”亮相,并展示了自己的警察证、沈女士的“异常健康码”等“证据”。

看到一系列的“证据”后,沈女士一下慌了神,坚称自己没有违法犯罪行为,并请求对方为其“洗脱嫌疑”。看见沈女士逐渐落入圈套,对方随即让其把银行卡内所有存款都转到对方的“安全账户”进行检测,称检测通过后原路返还。为防止沈女士被亲友和真正的警察劝阻,对方以“调查过程需保密”为由,让其“离家出走”,保证整个转账过程不受外界干扰。

警方及时前往止损

沈女士的异常情况很快被察觉,三水区反诈分中心接到上级劝阻指令后迅速行动。因沈女士电话长期被占线,且已家中外出,民警无法在第一时间联系上沈女士。情况紧急,民警决定发动沈女士家属及辖区派出所警力在沈女士住所附近进行寻找,最终在辖区某公园找到正在与骗子通话的沈女士。就在沈女士即将转账给对方的关键时刻,民警进行了制止,并挂断了她的电话,保住其银行账户内的148万元。

“真正的警察不会通过电话或网络办案,更不会让你转账!”民警向惊魂未定的沈女士详细讲解了诈骗套路,沈女士才认清了自己遭遇了电信诈骗的事实。日前,受沈女士委托,其亲属将一面印有“反诈先锋,人民卫士”的锦旗送到三水区反诈分中心,对民警表示感谢。

三水公安提醒,防疫工作人员不会索要银行卡号、密码、验证码等信息,公检法机关也不会通过电话、网络等途径进行办案,更不存在所谓的“安全账户”。如市民遇到疑似电信诈骗时,要及时拨打反诈专线96110进行咨询。

行卡内所有存款都转到对方的“安全账户”进行检测,称检测通过后原路返还。为防止沈女士被亲友和真正的警察劝阻,对方以“调查过程需保密”为由,让其“离家出走”,保证整个转账过程不受外界干扰。

沈女士的异常情况很快被察觉,三水区反诈分中心接到上级劝阻指令后迅速行动。因沈女士电话长期被占线,且已家中外出,民警无法在第一时间联系上沈女士。情况紧急,民警决定发动沈女士家属及辖区派出所警力在沈女士住所附近进行寻找,最终在辖区某公园找到正在与骗子通话的沈女士。就在沈女士即将转账给对方的关键时刻,民警进行了制止,并挂断了她的电话,保住其银行账户内的148万元。

“真正的警察不会通过电话或网络办案,更不会让你转账!”民警向惊魂未定的沈女士详细讲解了诈骗套路,沈女士才认清了自己遭遇了电信诈骗的事实。日前,受沈女士委托,其亲属将一面印有“反诈先锋,人民卫士”的锦旗送到三水区反诈分中心,对民警表示感谢。

三水公安提醒,防疫工作人员不会索要银行卡号、密码、验证码等信息,公检法机关也不会通过电话、网络等途径进行办案,更不存在所谓的“安全账户”。如市民遇到疑似电信诈骗时,要及时拨打反诈专线96110进行咨询。

沈女士的异常情况很快被察觉,三水区反诈分中心接到上级劝阻指令后迅速行动。因沈女士电话长期被占线,且已家中外出,民警无法在第一时间联系上沈女士。情况紧急,民警决定发动沈女士家属及辖区派出所警力在沈女士住所附近进行寻找,最终在辖区某公园找到正在与骗子通话的沈女士。就在沈女士即将转账给对方的关键时刻,民警进行了制止,并挂断了她的电话,保住其银行账户内的148万元。

“真正的警察不会通过电话或网络办案,更不会让你转账!”民警向惊魂未定的沈女士详细讲解了诈骗套路,沈女士才认清了自己遭遇了电信诈骗的事实。日前,受沈女士委托,其亲属将一面印有“反诈先锋,人民卫士”的锦旗送到三水区反诈分中心,对民警表示感谢。

三水公安提醒,防疫工作人员不会索要银行卡号、密码、验证码等信息,公检法机关也不会通过电话、网络等途径进行办案,更不存在所谓的“安全账户”。如市民遇到疑似电信诈骗时,要及时拨打反诈专线96110进行咨询。

沈女士的异常情况很快被察觉,三水区反诈分中心接到上级劝阻指令后迅速行动。因沈女士电话长期被占线,且已家中外出,民警无法在第一时间联系上沈女士。情况紧急,民警决定发动沈女士家属及辖区派出所警力在沈女士住所附近进行寻找,最终在辖区某公园找到正在与骗子通话的沈女士。就在沈女士即将转账给对方的关键时刻,民警进行了制止,并挂断了她的电话,保住其银行账户内的148万元。

“真正的警察不会通过电话或网络办案,更不会让你转账!”民警向惊魂未定的沈女士详细讲解了诈骗套路,沈女士才认清了自己遭遇了电信诈骗的事实。日前,受沈女士委托,其亲属将一面印有“反诈先锋,人民卫士”的锦旗送到三水区反诈分中心,对民警表示感谢。

三水公安提醒,防疫工作人员不会索要银行卡号、密码、验证码等信息,公检法机关也不会通过电话、网络等途径进行办案,更不存在所谓的“安全账户”。如市民遇到疑似电信诈骗时,要及时拨打反诈专线96110进行咨询。

全渠道畅通快速送证上门

南海区为重病老兵定制 优待证办理专属服务

羊城晚报讯 记者张闻报道:“感谢南海区退役军人事务系统工作人员让我在有生之年能拿到自己的优待证,了却了自己的一桩心愿……”近日,南海区里水镇退役军人李某收到了自己的优待证,并向为他送证上门的区镇村三级退役军人事务系统工作人员表达了感谢,这正是南海区为重病老兵定制优待证办理专属服务的首批案例之一。

不久前,南海区退役军人服务中心接待大厅接到李某打来的电话,反映其想申请办理优待证,但退役证件遗失,又因为患有结肠癌和主动脉瘤,担心病情不稳定,怕有生之年拿不到优待证。得知情况后,窗口工作人员积极落实首办责任制,迅速启动“马上就办、一办到底”服务机制。

当天下午,服务中心负责人

立即与里水镇及金旗峰社区工作人员一同到李某家中详细了解情况并向上级汇报,南海区退役军人事务局立刻组织人员为其制定了“全流程上门、全渠道畅通”的绿色快速服务。

结合李某的工作经历,工作人员做了大量调查,很快找到了李某的个人档案,迅速为其进行建档立卡、提交申请、信息核实,并积极与省、市退役军人事务部门请示沟通,以最短的时间为李某办理并发放优待证。

同样的专属服务也送到了狮山镇退役老兵郭某的手上。郭某在得知南海区启动优待证办理工作后,便向区退役军人服务中心咨询相关事宜。工作人员在电话中得知其患有鼻癌,身体状况较差的情况下,迅速启动绿色快速服务机制。区镇村三级系统工作人员第一时间上门

为其进行信息采集,后续快速为其发放证件并激活卡片。

南海区退役军人事务局副局长王娟娟表示,退役军人服务保障工作,重点要突出“优”字,措施要优、流程要优、服务要优、服务对象的体验感和获得感更要优。南海区始终坚持“便捷服务、高效服务”,努力实现让服务对象“一门进出、即来即办、只跑一次”。

党建引领谱新篇 旗舰南医向未来

奋楫扬帆帆势起,乘风破浪正当时。2022年,华南理工大学附属第六医院(佛山市南海区人民医院)(以下简称“南医”)迎来建院76周年。这七十六年,是南医勇担使命、大医为民、仁爱奉献、追求卓越的七十六年。新时代新征程,南医将以更高的站位、更强大的决心、更坚定的行动,不断提高医疗技术、管理水平和服务质量,加速提升医院核心竞争力,推动医院医疗服务高质量发展,在健康中国、健康广东建设的宏伟征程中,奋力谱写高质量发展的新篇章。

党建引领促发展,踔厉奋发启征程。高质量党建,是医院高质量发展的政治保障和强大动力。11月13日,南医将举办新院开业仪式,羊城晚报联合南医推出“党建引领谱新篇 旗舰南医向未来”栏目,从医疗、服务、人才、管理、智慧、文化等六大方面切入,聚焦南医“六位一体”党建+医疗服务生态链,展示“把支部建在科室上”的生动成果。

急危重症科党支部: 勇当生命线上的“急先锋” 聚力打造服务型“战斗堡垒”

文/图 吴泳 崔学江

急诊科是救治急危重症患者的“头道防线”。南医急危重症科党支部由急诊科(抢救区、急诊病区、EICU)、重症医学科组成,是集服务临床、教学、科研、保健于一体的医院基层党组织,肩负抢救病人于危急的重任,是生命线上的“急先锋”。

长期以来,急危重症科党支部始终秉持“急”流勇进、“诊”做先锋的理念,坚持以患者为中心,以提高医疗服务质量为核心,把为群众提供更安全、高效、便捷的医疗卫生服务作为准则,做到党建工作、业务工作“两手抓”,勇担医院胸痛中心、卒中中心、创伤中心、危重孕产妇救治中心、危重儿童和新生儿救治中心等五大中心建设的主力军职责,以最短的时间、最高的效率、最先进的技术抢救生命,充分发挥基层党组织的战斗堡垒和共产党员的先锋模范作用。

党建引领全面发展 聚力打造服务型党支部

“党员要勇于亮身份,尤其在急诊科等科室更需要勇担使命与职责。”该院急危重症科党支部书记吴国新表示,目前支部所在科室和分区的负责人和业务骨干基本由党员构成,实现了“既是党员先锋,又是业务一把手”的双培养布局。

在日常工作中,急危重症科党支部始终坚持强化政治建设,认真开展“三会一课”及主题党日,增强党员学习的针对性和实效性,同时借助学习强国等平台,组织党员开展在线学习,不断提高党员理论素养和思想觉悟。此外,支部积极践行思想引领行动,不断建立健全党务资料和党务管理流程,规范支部建设,推动党支部建设与党



EICU(急诊重症监护室)揭牌成立

史学习教育工作相融合,党支部建设与文化建设相融合,打造一支积极向上、模范引领的党员队伍。

值得一提的是,急危重症科党支部除了高质量完成治病救人的本职工作外,还聚力打造服务型党支部,通过转变惯性思维,从被动“等”患者转变为主动“走”到市民身边提供服务。长期以来,支部以党员群体为主力,带动全体医护人员,组建海星急救培训志愿服务队,对群众进行冠心病、中风等常见病的防治教育,以及突发心脏病心跳骤停、中风、创伤出血时急救操作,把实用的急救知识培训及时送到学校、社区、基层、工地、企事业单位,推动急救科普知识“走”出书本、“走”出医院,推广营造全区“人人学急救、急救为人人”的全民急救氛围。

急诊重症监护室启用 打造全链条绿色“生命通道”

今年7月,急危重症科党支部迎来一个“新成员”——EICU(急诊重症监护室)揭牌成立。这也标志着“院前急救—急诊科院内急救—急危重症监护

救治”三位一体有机结合的现代急救医疗模式在南医得到了进一步完善提升,也为急诊患者打造了一条更快捷有效的“生命通道”。

区别于重症监护室(ICU),EICU作为急诊重症监护室,以收治急危重症患者为主,经急诊抢救室处置后须进行生命支持和严密观察的高危患者,即可作为急诊与病房之间的缓冲区,与原有的ICU在功能上互补,确保患者在被送达医院之初便能得到及时、精准、高效的救治,使抢救通道更加顺畅,抢救成功率更高。

目前,EICU配有9张监护病床,实行全封闭式管理,全程生命体征监测。此外,科室还配备呼吸机、多功能中央监护仪、心肺复苏机、除颤仪、复温治疗仪等先进设备,以及一支专业的医护团队,采用现代化的管理模式为急危重症患者提供24小时无缝隙持续监护、治疗和护理。

据介绍,接下来南医还将筹划建设急诊手术室,不断完善医疗服务体系,以党员为先锋,强化服务理念,实现急诊急救体系建设水平“再上一层楼”,为市民群众的健康保驾护航。

南海西樵成立“纺织办”

推动行业规模、质量双提升

羊城晚报讯 记者吴泳、通讯员熊宣报道:11月1日,南海区西樵镇召开纺织产业高质量发展工作会议。会上成立了西樵镇纺织行业高质量发展工作领导小组及其办公室,未来将进一步整合资源打造专业队伍,推动西樵纺织产业加快转型升级步伐,推动行业规模、质量实现双提升。

据介绍,该领导小组下设办公室,根据西樵镇纺织行业高质量发展工作方案的部署和要求,统筹推进和协调全镇纺织产业转型升级的日常工作,争取到2024年底,推动西樵镇纺织产业质量效益明显提升,创新能力不断增强,智能制造水平不断提升,绿色制造取得显著成效,资源集聚发展效应明显,纺织行业实现规范化、高质量发展的总体目标。

西樵镇党委书记李毅佳表示,针对西樵纺织产业存在的发展瓶颈问题,西樵在前期已启动推进“提升一批、规范一批、淘汰一批”的“三个一批”工作策略,也提出了集聚采购、集聚生产、集聚销售的行业发展理念,西樵在此阶段特别需要一个专门服务纺织行业的组织,打造一支专业队伍,系统谋划推进西樵纺织产业发展。

李毅佳介绍,接下来,西樵镇纺织行业高质量发展工作领导小组办公室在服务纺织行业发展方面发挥好职能作用,在谋划纺织产业转型升级方面做好前瞻性的研究和规划,让西樵纺织产业规模更大、质量更优、产业链更健全,助力西樵高质量发展。



立秋过后,秋高气爽,且秋季是收获的季节,此时正是进行饮食调理、补阴润燥的好时节。秋季适当的进补能固本培元,恢复正气,调节阴阳气血,使身体处于更佳状态。

1、适量增加喝水量
秋季干燥的气候会使身体蒸发的水分增多,容易出现皮肤干燥起皱、嘴唇干裂、喉咙燥痒、鼻出血等,适当增加饮水量可缓解秋燥带来的不适。正确的饮水量要根据个人每天的日常活动量进行调整,每天饮水量1500—2000毫升。

2、膳食以滋阴润肺为主
肺部对秋燥十分敏感,很容易出现咳嗽痰喘等症状。防秋燥,宜多吃润肺清燥、养阴生津的食物,比如

秋季养生怎么吃? 以下六点需牢记

- 1、少食辛辣生冷食物
秋天气候凉爽,人体抵抗力明显下降,辛辣生冷的食物容易刺激肠胃,引起炎症甚至溃疡等肠胃病。
- 2、适当多吃酸味食物
酸味食物具有健胃消食、生津止渴的作用,可以减少秋燥带来的咽喉肿痛、口干舌燥等不适。适当的酸味食物能够促进胆汁的分泌,起到解油腻、降血脂的作用。秋季常见的酸味果蔬有山楂、柚子、苹果、石榴、橘子、猕猴桃、西红柿等。
- 3、少吃辛辣生冷食物
秋天气候凉爽,人体抵抗力明显下降,辛辣生冷的食物容易刺激肠胃,引起炎症甚至溃疡等肠胃病。
- 4、适当多吃酸味食物
酸味食物具有健胃消食、生津止渴的作用,可以减少秋燥带来的咽喉肿痛、口干舌燥等不适。适当的酸味食物能够促进胆汁的分泌,起到解油腻、降血脂的作用。秋季常见的酸味果蔬有山楂、柚子、苹果、石榴、橘子、猕猴桃、西红柿等。
- 5、适当进补,不可乱补
秋季虽然是进补的好时节,更要注重合理和科学,进补要适当。对于体质较弱者,可以适当服用一些宣肺化痰、滋阴益气的中药,如西洋参、沙参、麦冬、茯苓、川贝、胖大海等,最好在专业指导下进补,切忌无病进补、大补特补,以药代食等。
- 6、结合运动,调整饮食
秋高气爽,五谷丰登,贴秋膘也要适可而止。可以适当多吃一些低热量食品,如糙米、薏米、玉米、荞麦、红薯等粗粮薯类,替代精细加工后的谷物。同时,应注意有计划性地增加活动,如散步、慢跑、爬山、打太极拳、游泳等,运动的频率每周3—4次,每次40—60分钟较为合适。