

文/羊城晚报记者 蒋隽 图/视觉中国

# 初三在家备考也不慌

## 给你支招

执信中学和中大附中老师

### 紧跟课堂不必焦虑 寒假勤练针对性突破

支招老师:中山大学附属中学初三数学备课组长 舒治玖

初三年级目前仍是按教学计划上新课,基本保持了与往届同进度,无论是从时间还是内容安排,为后续的复习工作都做好了铺垫。

舒治玖表示,对于期末测试,主要是要弄清楚“考什么,怎么考?”的问题,一定是重点知识重点考查,常见题型、常见方法技巧最常考,所以只需要对相应模块进行针对性的复习就好。

#### 独立高质量地完成作业

初三学生面临中考,线上学习家长和学生不免焦虑。舒治玖表示,目前孩子们最重要的就是紧跟课堂,独立高质量地完成作业,无须过多担心。

虽然本学期二次函数、圆及相似三个章节都为中考重点,但本部分的常考题型、方法、模型是比较清晰的,所以结合往年真题剖析、归纳、总结是必要的,通过练习和总结可以提升学生知识综合运用的灵活性,同时也可以提升学生数学素养。

#### 数学畏难怎么办

家长和学生如何调整对于数学的畏难心态?舒治玖安慰大家:“数学学科是比较难的,但是反过来想,大家都难怕啥呢?”

对于没有达到年级或者班级平均水平水平的孩子,怎么办?舒治玖建议,初中数学只有29章,可以分解成几个模块,100多个问题。从现在开始,一天一个问题,或者两天一个问题,把问题一个一个解决,力争攻克初中数学这个“拦路虎”。

#### 寒假提分攻略

明年1月份就放寒假了,如何利用好寒假时光,查漏补缺?舒治玖建议,寒假期间,同学们多多练习。孩子们首先要有一个总体规划,比如这个寒假就是要把计算练得准且快,又或者基础已经不错了,利用寒假把综合性较高的难题突破一下。此外,要有针对性地选择一些题组,集中一段时间或者分散到每天做几道,这样一个寒假下来会有不小的收获。

## “主动”复习螺旋式上升 读书看报活跃头脑

支招老师:广州市执信中学初三语文备课组长 郑莹

网课变的只是学习形式,不变的是学科背后的学习规律。当同学们掌握语文学习的方法之后,不安和焦虑可能就迎刃而解了。

#### 调整心态 主动学习

如何让网课发挥最大效率?最好的办法就是主动学习。

首先,课前主动做好预习,“圈点勾画”必不可少:圈出生字词,翻阅字典标上字音和词意;圈画课文中优美精彩的句子和能反映文章人物特点,或与文章主旨、作者情感态度相关的句子等;标记不懂的知识点,提出疑问。这样,带着自己的理解和疑惑听网课,效果一定事半功倍。

其次,网课时要带有目的地主动去听:自己预习时的理解是否正确?疑惑如何解决?同时,要紧跟老师做好笔记。笔记分为基础性笔记和方法性笔记,基础性笔记指的是与课文紧密相关的知识点,应及时写在课本上;方法性笔记指那些带有规律性的知识点,如怎样分析人物形象、环境描写的作用等,还有那些能够拓展知识面的笔记要及时分类整理到笔记本上。

最后,课后作业要主动思考,更要主动复习。作业的完成不仅能反映同学对知识的掌握程度,还能对所学知识进行复盘思考:如解决这一问题运用了什么知识?还有哪些知识忽略了?这一问题能总结出新的规律性的解题方法吗?

作业就是复习重要的一环,但绝不等同于复习。建议初三同学每周都应有一次针对本周的语文学习重点的复习。比如本周学习重点是古诗文,那复习的重点应落在背诵的落实、文言字句的理解、诗词鉴赏等,不应盲目刷题。复习就是螺旋式上升的过程,每复习一次,语文知识就会更扎实。

#### 广泛阅读 加强思考

“要么读书,要么旅行,身体和灵魂总有一个在路上。”网课期间,读书看报是让头脑保持活跃的最好方式。郑莹建议初三的同学在纷忙的日子里,也不忘捧起书本,关注时事新闻,让自己的灵魂变得有趣起来。

#### 寒假提分攻略

相比于网课或平时的在校时间,寒假最大的特点就是自由掌控的时间增多。因此,寒假是对初中语文知识作一整体梳理的最好时机。

郑莹建议自主梳理,分而治之。“自主梳理”不仅指向主动性,更指向立足自身,查漏补缺。“分而治之”是指针对中考考查的不同板块如基础字词、古诗文、现代文阅读、综合运用、写作等区别对待,逐个击破。以古诗文板块为例,日常学习中对古诗文的复习更多是着眼于单篇,但寒假的复习应该将三年的古诗文连成整体,加强篇目间的对比联系,如文言文的一词多义、诗词鉴赏中相似的题材、情感等,同中求异,或异中求同,在比较中加深理解。相信经过一番踏踏实实的整理,寒假定能让你脱颖而出。

# 12

月19日起,广州全市中小学除高二、高三外,其他年级本学期不再恢复线下教学;至于期末测试,由学校组织线上期末质量测试,根据学情适当降低测试难度。面临中考的初三学生已上了一个多月网课,家长和同学们都难免焦虑。如何居家学好每一科?如何正确看待期末测试?如何用好寒假查漏补缺?广州市执信中学和中山大学附属中学的“牛咖”老师们来支招——

## 语文

### 每天背默30个单词 阅读3个语篇 翻译3个中文句子

支招老师:广州市执信中学初三英语备课组长 梁婷婷

梁婷婷介绍,执信初三英语学科现处于新知识授课以及初一、初二基础知识第一轮复习的重要阶段,词汇量增加、阅读难度加大,写作要求提高。

#### 明确学习任务

居家学习的孩子如何保持稳定、良好的学习状态呢?梁婷婷说,相信学生在每节课只要跟上老师的节奏,积极主动参与课堂互动,线上课的收获并不比线下课的收获少。

她建议初三学子先是要明确学习任务:每天朗读背默30个单词,每天阅读3个语篇,每天翻译3个中文句子。单词的问题解决了,阅读理解的障碍就会大大减少,阅读量足够了,也能达到以读促写的目的。翻译则是训练遣词造句能力、提高英文书面表达能力的重要途径。因此,本阶段,学生除了学习初三的新课程内容外,还可以通过单词背默、句子翻译

## 英语

译等练习把初一、初二的

#### 用好居家便利条件

同时,利用好居家学习的便利条件。与在校学习不同,居家线上课意味着学生能有更多自主把握的时间。学生每天在家可以高声朗读、背诵;如果当天学习的知识没有掌握好,可以看看广州共享课堂相关的课程内容;每天课后,还可以利用各种语言学习APP练习口语听力。

#### 寒假提分攻略

很快,初三学生即将迎来中考前最后一个长假,这是一个重要的查缺补漏的机会。利用寒假,学生可以把本学期复习过的、仍未能很好掌握的内容进行巩固,把练习中的错题进行分类整理。此外,熟读学过的课文、熟悉各个话题的重点词汇和重点句型,为下学期的第二轮复习做好准备。

## 化学

### 强化阅读 学会用文字、图表和化学语言表述物质

支招老师:广州市执信中学初三化学备课组长 区妍

区妍说,长时间对着电脑认真听课是很不容易的,所以学生一定要有坚定的信念:“网课阶段比的就是谁的自觉性好,谁能坚持下来。”

快熬不住的同学,如何坚持?区妍给出“秘籍”:为了集中精神,抄笔记是最实际的方法,把老师ppt的内容和口述的例子记下来,就算是走神了,课后也能看笔记学习。另外,还可以在聊天区多回答老师的问题,一定要让自己在课堂上动起来,动起来,才能更好地集中注意力。

#### 开启家庭小实验

化学是一门实践的科学,现在的网课跟在学校上课最大的区别是不能做实验,所以学生在家也可以动起来,毕竟下学期化学还有实验操作考试。在家里做实验就要讲求

安全性,所以应选择课本里的课外实验,例如石墨导电实验、鸡蛋壳与醋的反应等实验,按照课本的指引去完成,课本还有许多的调查与研究,学生都可以查一查、做一做。

#### 培养阅读能力

网课也是培养阅读能力的一个好契机。区妍指出,网课的这段时间,学生可很好地阅读课本,初三化学目前以上册课本的新授课为主,内容不难,但一定要打好基础,该背该掌握的基础知识必须要过关,例如基本概念基本理论、常见物质、计算、实验等。有的学生说我不知道具体要掌握什么,那可以对照课本每个课题后的“学完本课题你应该知道”或每个课题的“评价标准”来检验自己对基础知识的掌握程度。另外,对于课后的练习都要过关,因为这部分的题目都是具有代表性的基础题。

#### 寒假提分攻略

寒假就快到来,区妍建议初三学生,寒假除了完成老师布置的寒假作业外,还可以对上册内容进行查漏补缺和知识梳理,更要腾出时间预习化学下册内容。化学真正的难点在下册,溶液、酸碱盐、金属都是中考的主要考查内容,而且难度不小,因此学生有必要先预习,把下册课本好好看一遍,做做课后的练习,对这些内容有大致的了解,有利于下学期的难点突破。

## 历史

### 基于理解反复记忆 提升知识内在联系和迁移能力

支招老师:广州市执信中学初三历史备课组长 李观林

初中历史学习注重对于基础知识的掌握,所以更加强调的是历史知识的重复记忆。通过反复记忆,将短期记忆转化为长期记忆,这种记忆的前提一定是基于对课堂知识的理解透彻。在掌握并理解知识点后,学生应提高知识的内在联系能力和知识的迁移能力,这两种能力有助于提升学生的历史思维。

#### 注重知识内在联系

提高知识的内在联系能力,是要求学生不能将每个历史知识点当作孤立的存在,而是应该弄清知识点与知识点之间、课文与课文之间、单元与单元之间的联系,例如:九年级的知识点基本上是围绕着“资本主义的产生和发展”这条重要主线展开的,其中课

文内容包括:文艺复兴、新航路的开辟、资本主义制度的确立、两次工业革命的开展和两次世界大战等。如果学生抓住这条主线将课文内容和知识点进行串联,便可以通过以线串点的方式,构建出关于世界近现代史的完整知识网。

#### 提高知识迁移能力

关于初中历史知识迁移能力的提高,以中外历史为例,首先要让学生明白中国史是世界史的一部分,学习中国史,就应当把它纳入世界史的总体中去加深理解;同样学习世界史,也应考虑到中国发生的事件。我们应鼓励学生将中外的有关重大事件放在一起进行综合分析,找出他们之间的联系和影响,从而建立起“世界历史”的知识网络。

#### 寒假提分攻略

寒假即将到来,如何利用好假期进行备考复习?李观林建议:以教材为本,熟记并掌握教材中的基础知识;尝试提高知识的内在联系能力和知识的迁移能力;合理进行刷题,并进行错题本总结,对于优质材料题,要仔细推敲答案的由来。

## 政治

### 不要急于大量做题 先理解记忆主干知识

支招老师:中山大学附属中学初三道德与法治备课组长 陈思

道德与法治科的学习应重视学科大概念、基础知识的精准理解,对于基本观点和原理,要能够完整准确理解,易混易错的知识要放在具体情景中进行判断、辨别和分析;要提升快速准确获取文字材料关键信息点,准确对接教材知识点,再结合题型训练和解题指导,提高应试能力。初三面临中考,又上了一

段时间网课,孩子难免焦虑,如何缓解?

面对学生,老师和家长要用同理心来解决问题。少批评多鼓励,多管齐下激发其内驱力。比如对网课的学习,作业的提交若采取一刀切是不科学的,要根据学生的特点采取因人而异、因材施教的处理方式,给学生以积极的暗示和鼓励,避免学生焦虑的扩大。

#### 寒假提分攻略

寒假是最好的沉淀阶段。陈思建议,学生不要急于大量做题,要把重点放在围绕学科大概念,注重主干知识和重要观点的理解记忆。复习时间可以三周为限进行安排,一周复习完一个年级(两册教材)的核心主干知识点,完成一套按年级(七年级或八年级)划分的检测试题,检测时间控制在60分钟内,按时完成。另外在假期要关注新闻、了解热点。

### 提升读图能力 用思维导图整理知识点

支招老师:中山大学附属中学初三物理备课组长 李华润

网课期间学生和家长的焦虑主要源自学生对学习效果的不确定。李华润建议,学生们一定要调整状态,合理安排线上宅家学习的时间,张弛有度,要有适当的户外活动,以保证课堂上学习的专注度。

在学习进度上,紧跟教师的节奏,落实概念的理解和识记,抓住重点、突破难点,这样才会事半功倍。初中物理问题大部分是用图形或表格的方式来表达信息,物理学习的重点难点就是要学会读懂图表,分析图表,并从中获取有效条件,再结合物理概

念和物理公式,把计算过程或结果展现出来。加深概念理解,提升读图能力,直接助力物理高分。

期末测试,如何复习?李华润指出,首先学生们在复习时可以用思维导图方式把知识串联起来复习,形成完整的知识系统。

其次,可以从比较清晰易懂的物理知识体系加以探究引申出更深的物理原理,把所学的理论知识运用到实践,把知识关系构建初步电学知识树,使抽象的电学知识具体化、形象化。

第三,要认真复习错题和重点题型,并总结归纳解题方法和解题思路。

#### 寒假提分攻略

同学们要利用好寒假,假期把力学知识系统化复习,可以计划每周复习一章力学知识:如力和运动关系、压强、浮力、功和机械效率。复习过程中先把各章知识点理解透彻,然后结合练习把知识点融会贯通,最后归纳总结练习中出现的知识点、解题方法和技巧,形成自己的学习心得和对物理思维的理解。

## 物理

