

元旦来登“佛山第一峰”

登顶皂幕山后可领取千元福袋



往届登山节活动现场(资料图) 主办方供图

羊城晚报讯 记者梁正杰、通讯员谢婷婷报道：“登峰皂幕山”2023佛山市第八届登山节暨高明区第十三届登山节将于明年1月1日上午举行。参赛者成功在“佛山第一峰”皂幕山登顶后，将可领取福袋等礼物，成功登顶前三名还将获得高明食住游千元大礼包。

据悉，本次活动由高明区杨和镇主办，免收报名费，登山路线往返共计10公里，登山节的

参与者成功在皂幕山登顶后，将可领取福袋等礼物。福袋内有皂幕山旅游风景区提供的全年免费登山VIP卡一张、高明体育彩票中心提供的体育彩票机选一注，成功登顶前三名还将获得高明食住游千元大礼包。

据介绍，活动时间为2023年1月1日上午8:30—12:30，企业团队、市民、登山爱好者共300人，参与者年龄要求要求在18岁以上、55岁以下，身体健康，无心脏

病、高血压、冠心病、发烧发热等疾病，18岁以下、55岁以上的参与者必须有法定监护人陪同参加。所有参与人员必须按照防疫要求做好有关措施进行报名。

主办方为所有参加登山的人员购买相关保险，为高明区内的报名人员提供从世纪广场出发的车辆往返接送，区外报名人员需自驾前往；活动期间，参赛者的服装、午餐自理。

电竞文化盛宴跨年呈现

南海桂城将举行沉浸式嘉年华

羊城晚报讯 记者张闻报道：12月25日，南海区桂城街道办通过官方公众号公布，2022年12月31日—2023年1月2日，千灯YEAH次元沉浸式嘉年华将在桂城千灯湖市民广场举行，给喜爱电竞的年轻一族带来一场文化盛宴。

本次千灯YEAH次元沉浸式嘉年华将推出二次元市集区、互动游戏区、美陈打卡区、车尾市集区、星空露营区、舞台演绎区六大展区，大型开放式RPG互动游戏穿插其中。活动以千灯湖的幻想故事为脚本，打造世界观设定，通过沉浸式剧本+密室+剧本游戏，将开放式角色扮演游戏搬到现实。游戏还设置故事性任务，并特邀开心麻花合作戏剧演员进行现场演绎。游戏将NPC的表演穿插在嘉年华各处，串点成线，观众可以偶遇NPC参与游戏并完成任务，赢取奖励兑换奖品。

现场的沉浸式互动游戏故事更加加入林世荣、伦文叙等桂城本地历史人物原型，与榭卯、十

番等本地非遗元素，文化与游戏碰撞，让大家充分感受桂城本地非遗魅力。现场还设置有“说书人”“拍卖会”“比武招亲”等与传统文化相关的演绎，将结合线上直播的功能，加深与现场观众的互动。

嘉年华将以桂城地标《醒》为中心，设置美食市集、文创市集车尾市集共40多个摊位，云集生活百货、文创手作等产品，传递城市烟火气，其中文创类摊位近20个。

此外，12月31日18点30分，佛山DRG.GK战队将在千灯YEAH次元沉浸式嘉年华现场举办入城仪式。现场，夜光龙舟漂非遗元素舞台剧、千灯湖灯光秀等精彩内容，也将逐一呈现。历时两个月的多轮比赛，GK桂城总决赛将在入城仪式当日举行，4进2BO3淘汰赛的获胜队伍将来到入城仪式现场进行对战，决出第一届GK桂城冠军。GK桂城总决赛冠军队伍将在比赛结束后与佛山DRG.GK俱乐部队员同台比赛。

第九届顺马公益跑开跑



参赛选手奔跑现场 主办方供图

羊城晚报讯 记者杨苑莹报道：12月25日，岭南年俗嘉年华系列活动之红荔特约第九届顺马公益跑在顺德区顺峰山公园开跑。据了解，400多名跑手分成8公里环湖健跑和6公里公益欢乐跑两个组别，分别由跑团方阵、健跑运动爱好者、公益亲子家庭等组成。

本届顺马公益跑由顺德区文化广电旅游体育局和顺德区

体育总会指导，顺德区户外登山徒步运动协会主办，大良街道宣传文体旅游办公室协办。作为一个顺德本土健跑公益品牌活动，顺马公益跑自2014年以来已连续九年成功举办，得到广大市民的积极参与和志愿者、社会热心企业的大力支持。

本届活动以环保公益为传播理念，主办方希望通过健跑运动唤醒社会各界对环境保护的重视。

活动现场，跑手们以健跑的方式身体力行参与环境清洁，传递公益正能量，宣扬健康生活新态度。

顺德区户外登山徒步运动协会吴刚勇会长介绍，顺马公益跑一直以来宣扬徒步互爱理念，每年都会践行不同的公益主题，不断让更多人关注运动健康和公益事业，为顺德的体育事业和公益事业增添砖瓦，也希望联动更多的力量加入顺马公益跑。

顺德容桂邀你“行花街”

花市将于2023年1月12日-21日举行

羊城晚报讯 记者杨苑莹、通讯员容宜摄影报道：福兔贺岁迎新春，容桂花市回归，邀市民朋友一起来“行花街”！记者日前从顺德区容桂街道办事处获悉，2023年容桂时光花市将于2023年1月12日—1月21日(农历十二月廿一至三十)举行。花市主会场设在容桂海尾社区文建路(碧桂路旁)，另在容桂龙涌口村沙滘路也设置了分会场。

据了解，容桂时光花市主会场设有温室植物区、户外植物区、挥春利是区、文化市集区、美食区等区域，以及“容桂时光”文创产品摊位，“年味”“美味”“玩味”一应俱全。

而容桂时光花市分会场暨“桃源·龙涌”第二届农耕文化节将在容桂龙涌口村沙滘路举行。市民游客可通过文化欣赏美丽桃花，品尝咸生菜、大头菜，在农耕文化中感受顺德乡村的

魅力。分会场还将举办文艺表演、定向寻宝、慈善义卖、桃花王竞选、乡村研学游赏、春联派送等活动(具体安排见现场时间为准)。

主办方表示，将对花市现场的安保、卫生、交通停车等进行全新的科学规划和优化提升，市民们可以舒心、安心、放心地逛花市。目前，花市档口正在招商中。



花农正修整桃花

两幼童高烧不退 民警接力护航送孩子就医

羊城晚报讯 记者张闻、通讯员钟显强摄影报道：近日，南海两名幼童因高烧出现昏厥，焦急的家长在送院途中向执勤民警求助，民警随即展开紧急护送，顺利将孩子送到医院，为其救治赢得了宝贵的时间。

据南海警方通报，12月13日20时38分许，南海公安分局交警大队狮山中队民警在辖区官华路华涌村路段执勤时，一辆小客车驶近执勤点停下，男子何先生下车后紧张地向执勤民警孔柱洪跑来说：“警察同志，帮帮忙，救救我孩子。”

民警随即迎上前安抚何先生并了解情况，得知其年约3岁的孩子因高烧昏厥，无论大人怎么呼喊都没有反应。“情况危急，我在前面开路，你们跟着警车走！”孔柱洪

迅速作出决定，随即驾驶警车，鸣响警笛带领何先生的车辆赶往南海人民医院。因官华路距离医院还有十多公里，途经多个复杂路段和路口，为争取送院时间，孔柱洪安排中队铁骑队员提前在各途经的路口等候，在警车到达前做好路口的管制疏通，确保送院车辆顺利通过。最终，警辅人员顺利将昏厥幼童护送到医院，用时约10分钟，为其治疗赢得了宝贵的时间。

到达医院后，何先生一家因为焦急而不知所措，铁骑队员李小宝第一时间抱起孩子冲进了急诊室，将孩子交给医护人员。确认孩子得到有效救治后，民警和铁骑队员离开医院继续开展执勤工作。事后，民警回访何先生得知，当晚经过救治，孩子情况稳定，正住院接受进一步治疗。电话中，何先生对警辅人员给予的帮助再次表示感谢。

无独有偶，12月14日20时许，大沥中队铁骑队员黄锦权和柯天明在辖区香基路沥中社区路段巡逻时，路上一辆小车突然停下，驾驶人李先生焦急地鸣笛向铁骑队员示意。两名铁骑队员遂上前了解情况，得知李先生3岁的孩子因高烧导致昏迷不醒，正准备送往医院，但由于对路段的不熟悉，加上担心路上拥堵延误救治，恰好看见路边的铁骑队员，遂上前求助。两人当机立断，立即驾驶铁骑一前一后带领李先生的车辆前往最近的南海经济开发区人民医院。途中，铁骑队员通过鸣响警笛和喊话器提醒路上的车辆注意避让，最终用时约7分钟，安全把孩子送到医院。



南海公安分局交警大队狮山中队民警抱着小孩冲进急诊室

平安过冬，佛燃能源提醒您——

这份用气安全指南请收好

文/许卓琪

寒冷的冬季已经到来，不少街坊习惯关紧门窗保暖，燃气的使用也逐渐进入高峰期。燃气作为我们日常生活中不可或缺的一部分，如果管理不善或操作不当易引发爆炸事故，给市民财产、生命及社会公共安全造成极大危害。

燃气一旦发生爆炸就会导致无法挽回的严重后果，而室内空间密闭和燃气泄漏是引发燃气事故的两大“杀手”。那么，如何安全使用燃气？如何判断燃气是否泄漏？发现燃气泄漏怎么处理？佛燃能源为各位街坊梳理了一份燃气安全使用指南。

B 加强防范，日常用气安全检查很重要

佛燃能源提醒，冬季燃气的安全使用更应受到关注，广大居民要养成良好的用气习惯，比如使用完燃气后关闭灶前阀门，长期不使用时关闭表前阀门。另外还有一些小技巧，有助于用户及时发现和排除燃气安全隐患，具体说来，就是“观、闻、听、查”。

“观”，燃气具连接管一旦出现外表泛黄老化、龟裂，金属管锈蚀等现象要立即处理，建议还在使用橡胶胶管的用户将橡胶管更换为安全性能更好的金属波纹管。“闻”，燃气中添加有臭剂，即通常所说的“煤气味”，闻到“煤气味”应及时检查和处理。“听”，燃气泄漏的喷射速率较大时，会产生气流声，当听到异常气流声时，须立即检查确认原因。“查”，冬季燃气软管硬脆易裂，经常做小检查很有必要。“检查”的方法很简单，调一碗肥皂水或洗洁精水，喷涂在室内的燃气接头、开关、软管等处，若有泡沫出现，则表示存在漏气，必须马上处理。”佛燃能源安全工程师说。

佛燃能源还提醒用户特别留意，燃气设施的拆、装、移、改都要由专业人员

操作，用户不要私自进行，要及时联系燃气公司派专业人员进行修理。居民在装修时也要充分考虑燃气设施安装的安全性，比如燃气热水器应当安装于开放式阳台，热水器与燃气表之间水平净距离不小于30厘米，热水器与插座之间的水平净距离不小于15厘米，插座应高于热水器进出水口。热水器必须安装烟管、风帽，且有防倒风装置，排气管须伸出建筑物的滴水位不小于15厘米。

另外，居民应做好日常用气安全检查。燃气具胶管连接处应用卡箍紧固，防脱落、防老化、防鼠咬，禁止暗埋或穿墙，胶管长度不超过2米，使用18个月需更换胶管；推荐使用燃气专用不锈钢波纹管。燃气灶下方橱柜应设有通风孔，灶台应采用不燃材料。燃气灶下方不宜使用拉篮柜，禁止安装配电设备，不宜堆放杂物。消毒碗柜不能安装在燃气灶正下方，且不能与燃气灶安装在同一空间内。消毒碗柜安装在燃气灶旁边时，必须用防火板与燃气灶有效隔开。

C 掌握自救知识，冷静科学应对燃气事故

佛燃能源相关负责人表示，一旦家里发生这些用气安全事故，应先保持冷静，根据事故严重程度进行科学处理。

首先，一旦发现燃气泄漏，应当立即关闭气源总阀门、熄灭一切火种，打开门窗进行通风换气而后离开事故现场，拨打燃气公司抢险电话请燃气公司员工上门处理，避免发生恶性事故。特别需要注意的是，不要情急之下打开排气扇进行通风，而忽略了排气扇也是通电的，应立即切断电源。此时也要注意不要开关任何电器，进行插头与插座的插接，这都可能会产生火花，应立即到室外电闸处切断电源。还有不要在室内使用任何电子通讯设备，也不要穿脱衣物以免产生静电。若燃气已泄漏至楼道，应及时通知邻居疏散，且务必采用敲门方式，严禁按门铃。总之，燃气事故发生现场禁止使用任何电器设备。

如果发现有人燃气中毒昏迷，应及时将中毒昏迷人员移至空气新鲜的通风

区域，同时拨打120或110求救。若中毒人员出现呼吸停止，应就地行人工呼吸和心外按压。燃气中毒者必须接受医院的系统治疗，不能因“醒后以为没事”就不去医院就诊。

由于部分燃气用户的安全意识较为薄弱，对燃气常识不够了解，近年来居民依旧是燃气事故高发地。为此，佛燃能源各区域公司除了加强日常的入户安全检查外，一直非常重视安全宣传，通过进社区、进单位、进社区、进物业、进校园、进媒体、进网络的“八进式”安全宣传，广泛深入地传播燃气安全知识，提升用户的安全意识和防范能力。

佛燃能源相关负责人表示：“无论是发信息提醒、入户安全检查，还是进社区和校园宣传，我们的目标只有一个，就是希望广大用户规范用气，避免事故发生，确保安全、平安过冬。”



佛燃能源安全技术人员开展燃气安全进校园活动 佛燃能源供图

A 冬季用气需注意，让温暖与安全相伴

据了解，近年国内发生的冬季用气安全事故主要有室内空间密闭、燃气燃烧不充分导致的一氧化碳中毒和燃气泄漏后在室内聚集引发的燃气爆炸这两大原因。

冬季紧闭门窗虽有一定的御寒效果，但是从用气安全角度看，这样做的隐患也大大增加。佛燃能源安全工程师提醒：“天气再冷也要注意保持室内通风，否则很可能造成燃气燃烧不充分，导致一

氧化碳中毒。”如果长时间使用燃气，一定要注意通风换气，最好在厨房内安装排风扇。室内不通风，一旦发生燃气泄漏，很容易在室内聚集，如果达到爆炸极限，一点极小的火星就会引发爆炸，后果不堪设想。

此外，使用合格的燃气具、正确地安装使用燃气具也很重要。佛燃能源安全工程师介绍，老式热水器分为直排式、烟道式两种，若安装在浴室内，容易发生一氧化碳中毒，直排式热水器目前已被国家明令禁止使用，“现在居民家庭使用较多

的是强排式、平衡式热水器，但在室内通风不良、烟气未完全排出室外的情况下，也可能发生一氧化碳中毒事故。”

虽然居民都已经不再使用直排式热水器，不过，为避免因使用不合格、无熄火保护装置燃气具或燃气具老化而引发的安全事故，佛燃能源提醒广大居民，一定要购买、使用具有国家“3C”强制认证的燃气灶和热水器。燃气灶具、燃气热水器使用年限为8年，超过8年必须更换。