



桥头镇党委
副书记、镇长
刘锦棠：

党家对话篇

文/王默
图/璞石

桥头镇位于东莞市东部，地处东江河畔，是中国荷花名镇、荷文化艺术之乡。近年来，桥头镇以“绣花”功夫全域提升精细化管理水平，在环卫保洁、城市园林绿化建设上，全力扭转在全市各镇街（园区）排名落后的局面，达到了中上游水平。

桥头镇党委副书记、镇长刘锦棠近日接受专访时表示，优秀人才愿不愿意留，人民群众幸福感强不强，取决于城市综合环境好不好，大力推进城市精细化管理，是企业和群众最关切又最能直接感受到基层末端执行力提高的工作。桥头的精细化管理工作要重点围绕“管、提、创”三方面开展，在全域上“管”起来，把人居环境品质“提”上去，让特色文化“创”出来。全域提升精细化管理水平，稳步推进美丽圩镇建设，努力把桥头打造成“品质·美丽·宜居”的理想之城、圆梦之城。

A 三方面开展精细化管理工作

羊城晚报：近年来，桥头镇在精细化管理方面发生了较大变化，同时，“千亩七彩花田”“上荷坊·文创食街”等一个个网红点相继“出圈”，吸引了大量市民游客前来打卡拍照，带动了城镇经济发展。对于精细化管理带来的红利，您持怎样的态度？在城市管理方面，桥头接下来将往哪些方面发展？镇委、镇政府又会提供哪些支撑？

刘锦棠：从全市首座生活垃圾分类主题宣教馆到全市面积最大、技术设备先进的大型生活垃圾转运站，从家门口的口袋公园到点缀街头的城市服务驿站，从方便出行的慢行系统到干净整洁的大街小巷，这些都是精细化管理带来的“城市”红利，既是对我们前一阶段工作成果的肯定，也进一步坚定桥头持续提升城市品质的信心和决心。

接下来我们将重点围绕“管、提、创”三方面开展工作：一是全域“管”起来。坚持全域化管理，聚焦“三边三地”、老旧小区等“脏乱差”易发多发区域，围绕环境卫生、老旧农房、“两违”“三线”等方面开展攻坚整治行动，确保与其他区域同步保持干净整洁。二是把品质“提”上去。秉持“面上显风貌、线上有特色、点上出精品”的理念，通过见缝插绿等形式积极进行“微改造”，加强对道路、照明、公厕等直观反映城市形象、与群众生活息息相关的基础设施建设，高标准推进美丽圩镇和特色精品村、美丽宜居村建设，打造推广一批高质量、上档次的城市亮点。三是把特色“创”出来。充分挖掘桥头特色文化价值，将城市环境品质提升与文物、非遗的保护利用和

文化产业发展结合起来，持续拓展“荷花节”“露营节”等品牌内涵，切实激发莫家拳、逢联古村落、莞籍“坪石先生”等品牌活力，形成“一村（社区）一特色、一村（社区）一风格”各美其美的发展态势。

此外，城市管理是一场“持久战”，要实现从“一时美”到“一直美”的蝶变，就必须制定管全面、管长远的政策措施。对此，桥头镇主要围绕人力、物力、财力三方面重点发力：一是持续加强人员队伍建设。严格落实城管片长工作制，结合市城管局提出的“下沉60%的城管力量”这一要求，充分整合现有城管执法力量下沉至各片区，并以城市服务驿站为据点，切实做好“六巡三访一执法”工作。同时，积极引入社会力量参与城市管理，比如前期我们通过外包服务的方式聘请了50名城管特勤员，让城市管理力量得到补充，长效管理也得以实现。二是不断加大智慧化管理设施投入。之前我们投入逾300万元建设数字城管二级平台，对镇容村貌进行实时监控，做到问题及时发现、高效处置。接下来，我们将继续推动城市管理与信息技术的深度融合，大力推进数字城管向智慧城市升级，促进手段智能化、管理常态化、服务多样化。三是切实发挥长效激励机制作用。前期我们专门出台了《桥头镇城市精细化管理考评方案》，对工作成效较好的村（社区）两委干部给予奖励，同时也对工作不力的村（社区）两委干部进行薪酬扣减。接下来，我们将切实用好用活考评激励这个“指挥棒”，切实激活干部队伍“一池春水”，全力营造各村（社区）跑马突围、赛龙夺锦的干事氛围。



城管片长落实“门前三包”责任制

B “对症下药”破解精细化管理难题

羊城晚报：请问桥头镇在推动精细化管理工作中遇到哪些难题？又是怎样逐一突破的？

刘锦棠：城市精细化管理是一项系统性工作，在内容上囊括了环境卫生、违建治理、燃气管控等工作，在性质上涵盖了城市品质、城乡建设、公共安全等范畴，管理的范围也不只限于村（社区），还包括农田、江湖、工业园区乃至整个城镇，体现出事无巨细、无所不包的特点，同时具有较强的顽固性、反复性，致使在工作开展过程中，我们不可避免地遇到一些问题，也投入较多的精力来应对和解决。

一是对城市精细化管理的认识还不够透彻。由于对一些新政策、新观点缺乏系统的学习和归纳，一些干部有时会片面地认为它只是一项纯粹的

“城管”工作，较难把它摆在全国镇经济社会发展大局的高度来看待，虽然能认真按照市和镇的部署要求开展工作，但抓整治工作的力度和措施还比较欠缺。对此，桥头镇专门成立桥头镇城市精细化管理工作领导小组，多次组织召开专题工作会议，并结合工作实际，印发《桥头镇城市精细化管理考评方案》，进一步厘清各村（社区）、环卫公司和特勤人员精细化管理职责，推动全镇上下提高思想认识，逐步把城市精细化管理工作做深做实。

二是城市精细化管理效果有待巩固深化。在实际工作中，如果后续监管不够到位，前期的努力就会功亏一篑。特别是在环卫保洁方面，一旦放松监管，极易发生“死灰复燃”现象，陷入“整治—反弹—再整治”的恶性循环。对此，桥头镇

坚持集中整治与长效管理相结合，通过落实城管片长工作制、购买第三方服务等多种方式，不定期对各村（社区）开展督导检查，并建立专项整治清单，逐项对账销号，形成“发现问题—落实整改—复查评价”的闭环管理机制，以全周期精细化管理推动镇容村貌迎来美丽蝶变。

三是宣传引导还不够灵活生动。城市精细化管理离不开群众的支持和配合，比如“门前三包”、燃气入户检查等工作都需要市民的积极参与。对此，桥头镇充分发挥“悦读桥头”官方微博公众号、视频号等新媒体作用，用好生活垃圾分类主题宣教馆等宣传平台，让群众知道“城市精细化管理”是什么、会给生活带来什么变化，引导群众从“我要做”向“我要做”转变。

羊城晚报：桥头毗邻惠州，地处东莞东大门。在当前更加强调人居环境的新趋势下，接下来桥头将主要抓住城市管理哪些提升点，更好地发挥优势？

刘锦棠：立足新征程，要实现高质量发展，实现人口与城市深度融合、共生共荣，更加需要将人居环境品质提升摆在突出位置。接下来，桥头镇将牢牢抓住东莞“三区”叠加的重大历史机遇，以深度城市化为方向，全面优化城市综合环境。

一是以建设“美丽圩镇”为抓手，做好城市“品质”文章。坚持强化项目引领、示范带动，以美丽圩镇建设为重点，结合特色精品村、美丽宜居村建设等工作，以精细化管理持续巩固环卫绿化、违建整治等工作成果，并系统整合东江纵队铁东大队大队部和东深供水工程等特色文化资源，着力打造具有桥头特色、岭南风味的美丽乡村风貌带，全域提升城市特色品质。

二是以创建“无废城市”为契机，做好城市“美丽”文章。积极发挥“无废城市”建设试点效应，借机生活垃圾分类试点运营的良好势头，以点带面提升桥头镇垃圾处理能力、再生资源回收利用管理水平。同时，依托桥头丰富的水系资源优势，打造更多滨水空间和绿带景观，让群众推窗可见绿、出门即入园。

三是以市民群众需求为导向，做好城市“宜居”文章。充分把握外来常住人口等不同群体的城市服务需求特点，注重发挥市民群众的主体性、参与性、互动性，有针对性地改进城市服务内容与质量，将自上而下的单向供给模式转变成为“群众点单”“资源配送”的双向供给和交互供给模式，把工作做到老百姓的心坎上，努力营造近悦远来的城市氛围，推动桥头成为更多人的理想之城、圆梦之城。

换季时节皮肤病高发 警惕带状疱疹“伺机而动”

2023年3月3日/星期五/湾区新闻部主编/责编 张德钢 / 美编 温亮 / 校对 黎松青

听力也要科学保养

全国爱耳日，医生科普护耳知识

今天是我国第24个全国爱耳日，今年爱耳日的主题是“科学爱耳护耳，实现主动健康”。笔者从东莞市人民医院耳鼻喉科了解到，由于各种原因导致听力受损的患者不在少数。东莞市人民医院耳鼻喉科主治医师蒋迪提醒，市民在生活中要有科学爱耳护耳的意识和知识，出现不适症状要及时就医检查，切不能久拖不治。

树立科学安全用耳意识

耳朵的听骨和听神经受到了严重破坏，听骨已经完全烂掉，不幸失聪。

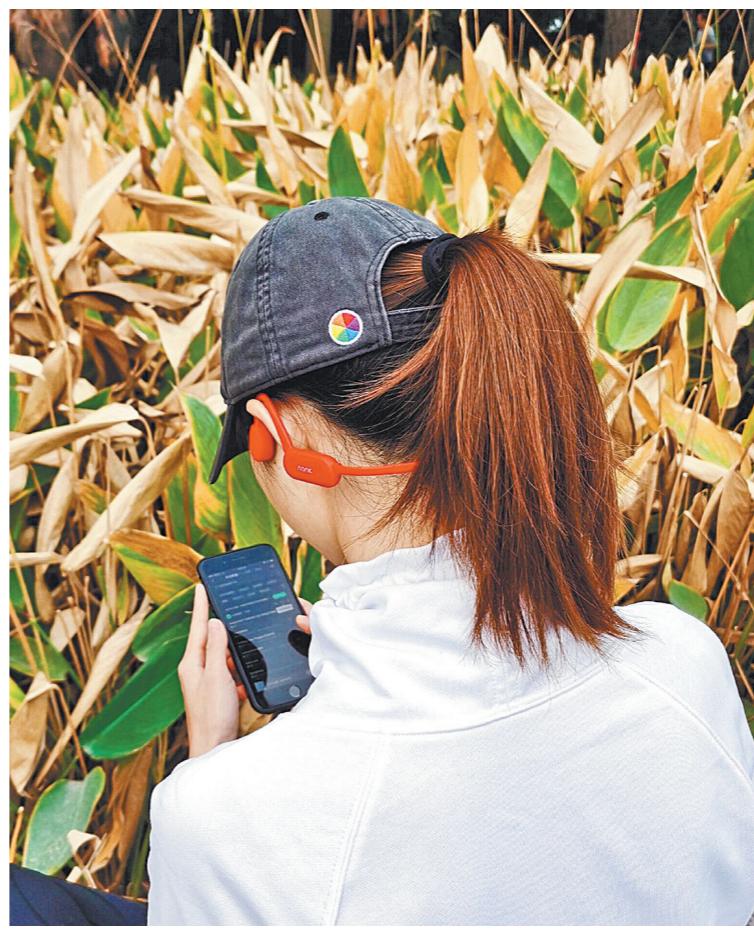
53岁的刘阿姨(化姓)有掏耳朵的习惯，只要是感觉耳朵痒了或是不干净了，就会拿出工具掏一掏。一个多月前，她在家里掏耳朵时，发现棉签上面沾有血丝，右耳出现了阻塞感，于是来到东莞市人民医院耳鼻喉科就

诊。经检查，医生发现她鼓膜穿孔，听力受损，还有感染。

耳朵是人体最重要的感觉器官之一，近年来，随着生活方式的改变，听力障碍患者人数增多。专家提醒，市民要树立科学安全的用耳意识，具备科学的健康知识，养成健康用耳习惯，一半以上听力损伤是可避免的。

此外，耳朵也需要放松，经常按摩也是保养的一种。按摩耳垂前后的翳风穴(在耳垂与耳后高骨之间的凹陷处)和听会穴(在耳屏前下方，下颌关节突后缘之凹陷处)，可以增加内耳的血液循环，有保护听力的作用。

去年年底，20多岁的小伙子小黎(化名)因为耳朵出现瘙痒、流脓、局部红肿、咀嚼东西时牵扯痛等症状，到医院耳鼻喉科求助，经询问，小黎曾体验过采耳，“采耳使用的工具可能没有进行严格清洗和消毒，从而



长时间戴耳机潜藏健康风险(资料图)

不良生活习惯易导致耳聋

走在大街上或是公园里，经常能看到戴着耳机逛街、跑步的人群，看起来很酷，实际上却潜藏着早聋10年的危险。

专家表示，目前青少年暴聋症明显增多，与长期戴耳机有关。长时间佩戴耳机，将造成耳部供血严重不足，并造成耳部细胞水肿。如果不及时治疗，很容易患上“职业性失聪”。若仍处于嘈杂的环境中，就会逐渐由短暂失聪演变成永久失聪。

专家介绍，人使用耳塞听声，声音能量直接到耳蜗，没有经过外耳、中耳的消解，时间一长就会损害到内耳柔弱的毛细胞。据统计，门诊中内耳毛细胞、神经受损的声音神经性耳聋患者占30%左右。值得注意的是，内耳里的毛细胞是不可再生的。(文/图 姚梓婷)

存在被传染的风险，应避免亲密接触带状疱疹患者，譬如避免接触水痘，和患者共用毛巾等贴身物品等。

提醒：提高免疫力，接种疫苗，及时就医

研究显示，10%~30%的带状疱疹患者会出现带状疱疹后神经痛，带状疱疹后神经痛的患病率随年龄增加而呈现逐渐升高的趋势，60岁及以上的带状疱疹患者约65%会发生带状疱疹后神经痛。目前，我国约有400万的带状疱疹后神经痛患者，30%至50%带状疱疹后神经痛患者疼痛时间超过1年。

“疼痛是影响带状疱疹患者生活质量的最重要因素。水痘-带状疱疹病毒会侵害、损伤人体神经，导致阵发性或持续性剧痛，疼痛如灼烧、电击、刀割、针刺、撕裂般，最高可达十级痛感，可能更甚于分娩阵痛。带状疱疹后神经痛是带状疱疹最常见的并发症，老年人或女性有前驱痛的患者，罹患带状疱疹后神经痛的风险显著增高。”黄秀珊说。

黄秀珊介绍，中医认为，带状疱疹通常分为肝经郁热型、脾虚湿型、气滞血瘀型。科室针对带状疱疹，除了常规的抗病毒、镇痛、营养神经及对症治疗外，同时也发挥了中医特色治疗的优势。常用的中医外治法有针刺、火灸、刺络拔罐、穴位埋线、中药贴敷等，能有效加快皮损愈合、镇痛，减轻甚至消除后遗神经痛。

黄秀珊提醒，接种疫苗是预防带状疱疹非常好的手段。目前国内已获批上市的重组带状疱疹疫苗，适用于50岁及以上成人，预防带状疱疹的保护效力高达90%以上。此外，平时生活中要注意提高免疫力，作息规律，营养均衡，适当运动，也是增强体质抵御疾病的有效手段。如果患上带状疱疹，一定要及时就医，否则延误病情，可能引起皮肤感染、出现带状疱疹后遗神经痛等。(文/姚梓婷)