

将先进技术送到田间地头 让农业保险种类不断丰富

东莞召开2023年春耕生产暨农业科技和保险支农 服务下乡现场会,掀起春耕生产热潮

惊

蛰过后春耕起,农时一刻值千金。为贯彻落实中央一号文件、全省春耕生产暨支农服务下乡现场会精神,表彰先进,动员部署2023年东莞市春季农业生产工作,切实保障粮食和重要农产品稳产保供,3月9日,东莞市在麻涌镇华阳湖美丽田园召开2023年春耕生产暨农业科技和保险支农服务下乡现场会,掀起全市春耕生产热潮。东莞市常务、政法委书记梁杰钊,省农业农村厅二级调研员张育灿等出席活动并讲话,市镇村相关负责人、全市种粮大户代表,以及有关保险公司、行业协会代表等共200多人参会。

文图 羊城晚报记者 秦小辉 实习生 陈典



承保机构获赞“站位高,服务意识好”

活动现场融合了粮食生产、美丽田园建设、现代农业设施装备以及农技推广、农业保险等多种元素,以现场展示、技术咨询、宣传讲座等形式开展支农服务活动,现场为农民答疑解惑,把新品种、新技术送到田间地头。其中,水稻育秧、粮食烘干等设备,航天育种水稻品种展示,机耕机插、植保无人机演示等吸引了众多参会代表的关注。

随后,参会嘉宾逐一观看农业科技、农业保险、农业企业宣传展示展位,与参展单位和现场负责人交流,详细了解参展单位参展产品以及提供的服务等。在政策性农业保险推广展位,梁杰钊与各承保机构负责人交流,并对各承保机构2022年政策性农业保险推广服务工作给予充分肯定,称各承保机构“站位高、服务意识很好”。数据显示,2022年农业保险累计投保保费6761.96万元,是2021年全年投保保费的6.3倍,超额完成省下达东莞市的6407万元保费考核任务。截至2022年年底,全市政策性农业保险累计险种达到27个,基本实现市内种养(殖)产业全覆盖,在全省首创政策性高标准农田综合保险,开发市特色创新险种荔枝气象指数险,全市农户抗御自然灾害能力显著提高,助力农业持续发展和农民增收。

农业科技和保险支农 服务下乡现场会



启动粮食高产示范创建打造“窗口田”

当天会上传达了全省春耕生产暨支农服务下乡现场会精神,通报2022年粮食生产、撂荒耕地复耕和农业保险任务完成情况。据了解,近年来,东莞市坚决贯彻中央、省的决策部署,按照“主产区、主销区、产销平衡区要饭碗一起端,责任一起扛”要求,严格落实粮食安全主体责任,抓紧抓实粮食生产工作,实现了面积、产量“五连增”。据农情调度显示,2023年全市春播作物总面积约11.43万亩,其中粮食1.41万亩,蔬菜9.1万亩(含复种),同比保持稳定。

会议强调,各镇街(园区)、有关部门要进一步提高政治站位,强化责任担当,层层分解任务、层层传导压力,确保责任落实到人,任务落实到位,不折不扣完成粮食、油料播种面积等约束性硬指标。通过启动粮食高产示范创建工作,努力打造一批精耕细作、优质高产的“窗口田”。

塘厦莲湖 高科技信息产业 项目开工

投产年后收益将由 现有的400万元增至 2800万元

羊城晚报讯 记者王雷报道:记者从塘厦镇获悉,3月8日上午,塘厦镇莲湖高科技信息产业项目奠基仪式举行。

记者了解到,莲湖高科技信息产业项目位于莲湖伟业路,项目由莲湖社区、居民小组两级共同投资,投资额达2.7亿元。工改后用地面积23557平方米,容积率3.5,总建筑面积89820.52平方米,规划建设现代化厂房。建成后,将重点引进新一代电子信息技术和高端装备制造两大新兴产业,同时配套园区现代服务平台,打造塘厦产业转型升级新基地,承接粤港澳大湾区科技产业成果转化项目。

据悉,该项目原为莲湖社区集体物业,20世纪90年代建有低层厂房。经过30多年的使用,原厂房破烂不堪,导致社区集体在引进优质项目时受阻。为拓展产业升级空间,提高集体经济收入,莲湖社区紧抓“工改工”政策机遇,积极推动该集体自改项目进程,重塑集体物业竞争力。

塘厦镇莲湖社区相关负责人表示,莲湖高科技信息产业项目建成投产后,预计每年收益将由现有的400万元增加至2800万元,同时可提供800个就业岗位,为莲湖社区经济实现高质量发展贡献力量、为塘厦制造业高质量发展添砖加瓦。

接下来,塘厦镇将根据已制定的《城市更新项目三年实施方案》,按照项目改造条件、筹备成熟度和投资的时间顺序,继续推动128工业区块7块工业用地升级改造、高丽科技信息产业园B区金属制品生产、龙背岭社区厂房升级改造等项目的落地,为加快打造粤港澳大湾区先进制造业中心提供充足空间。



莲湖高科技信息产业项目建成效果图 塘厦镇供图

痛风——当代年轻人的新痛点

防治高尿酸和痛风,这些科学知识你懂吗?



长期与啤酒海鲜火锅为伴,容易提高痛风的患病率(资料图)

“我爸得痛风那年45岁。我今年痛风发作,25岁。痛风,真的痛疯了!”一位患者如是说起自己的亲身经历。确实,没有得过痛风的人,很难对这种疼痛感同身受。数据显示,我国患有高尿酸血症的人数多达1.7亿,痛风患者超过1460万。其中,高尿酸血症及痛风患者中有近六成是18岁至35岁的年轻人。

南方医科大学附属东莞医院(东莞市人民医院)风湿免疫科主任韩光明表示,高尿酸血症及痛风的年轻化趋势亟须引起人们重视,这些疾病的发生与年轻人摄入热量过多、少运动、饮用含糖饮料等因素有关。

高尿酸、痛风盯上年轻人

“24岁的我得了高尿酸……这结果着实把我吓了个半死。”在公司组织的新员工入职体检中,24岁的小陈意外发现自己尿酸值超标。

小陈一直以为,高尿酸是中老年人的“专利”,却没想到,年轻的自己也有份。“一不吃肉就感觉饿得慌,喜欢啤酒烧烤,喜欢海鲜,总觉得痛快地吃、痛快地喝生活才带劲。结果……”当获悉饮食是造成高尿酸的祸首时,小陈很懊悔。

这样的年轻患者不在少数。不久前,大学生刘浩(化名)因为脚趾关节疼痛得厉害,一瘸一拐地来到东莞市人民医院就诊。刘浩身高在一米七五左右,体重将近180斤,经查,其尿酸值超过600μmol/L。韩光明表示,刘浩来到医院时,双脚已经明显长出了痛风石。询问后得知,他虽然没有饮酒、吃海鲜的习惯,但是一个看似不起眼的喜好却成了他患

上痛风的主要原因,那就是不爱喝白开水,只喝碳酸饮料和果汁。

据悉,痛风是一种代谢性免疫性疾病,由于嘌呤代谢紊乱、尿酸排泄障碍等综合因素所致尿酸增高,从而导致尿酸盐在关节内、关节周围、皮下、肾脏等部位沉积,引发急性、慢性炎症和组织损伤,其主要表现是反复发作的关节炎、肾脏病变等。高尿酸血症是指在正常嘌呤饮食状态下,非同日两次空腹血尿酸水平男性高于420μmol/L,女性高于360μmol/L。

韩光明表示,年轻人大量饮酒及过量高嘌呤食物的摄入,导致痛风的发病率逐年上升,体检过程中经常遇到年轻人出现尿酸水平增高现象。其实,在被诊断为痛风之前,很多年轻人根本不知道痛风是怎么一回事。“现在门诊平均每天会接诊两三个年轻的高尿酸患者。”韩光明说。



坚持运动能有效控制尿酸值

痛风可遗传给下一代,男性几率更高

2021年《中国高尿酸血症及痛风白皮书》数据显示,近年来,我国高尿酸血症呈明显上升和年轻化趋势,患有高尿酸血症的人数多达1.7亿,痛风患者超过了1460万。其中,高尿酸血症及痛风患者中有近六成人群是18至35岁的年轻人。而除了饮酒、高嘌呤饮食、高血压、糖尿病等因素之外,遗传因素也对高危人群进行了“夹击”。

“现在大部分不明原因出现痛风的年轻人、小孩子,都是因为‘吃得太好、喝得太多’。”韩光明解释,“吃得太好”就是很多家长喜欢煲各种汤给孩子喝,问题就在于嘌呤都在荤汤里,孩子补得过了;“喝得太多”就是果汁、可乐等甜味饮料不离口,摄入量太多,这些都是导致他们年纪轻轻却患上痛风的原因。另外,一些外卖存在高油脂的问题,“目前许多年轻人可能因为工作忙,长期吃外卖,也会导致高尿酸”。

“有痛风家族史的人患痛风的风险比正常人增加近1.5倍,而且男性的遗传几率更大一些。女性绝经前有绝对量的雌激素可以

促进尿酸排泄,所以几乎不会发生痛风。”韩光明表示,痛风遗传缺陷方式和普通的遗传性疾病类似,一般都是由于基因突变导致的,而嘌呤的代谢也受基因影响,痛风发病与基因存在关联。不过,这种遗传的概率也没有想象中那么大,另外,光有易感基因也不会引起高尿酸血症或痛风的发作,营养过剩和高嘌呤饮食也起着非常重要的作用。

那我们如何将发生痛风的风险降到最低?韩光明建议,对于有痛风家族史、有饮酒习惯、喜欢吃海鲜等的人群,建议定期体检,重点监测有无血尿酸升高。如果血尿酸高了没有症状,还需要定期监测肾功能、肝功能、血脂和泌尿系统彩超等有无异常。同时,年轻人的人生才刚刚开始,保持健康饮食和正常体重才能远离高尿酸血症和痛风的困扰。

此外,如果尿酸控制不理想,痛风的一个特征就是可以反复发作,网传的各种偏方也不可相信,患者必须长期将血尿酸控制在正常范围内,避免危险因素,才能远离痛风困扰。

痛风急性发作,切勿直接吃药降尿酸

痛风发作后的头等大事就是止痛,但不乏有些人会在关键时刻用错药,导致“痛上加痛”。韩光明表示,他所在的门诊就接诊了一位这样的患者,其在之前就查出有痛风,当时医生也给他开了降尿酸药物让他日常服用,但问诊时发现,他在感觉自己没有痛风症状之后就不吃药了,平时生活、饮食上也不注意。这一次痛风发作时,他再把降尿酸药物翻出来,吃了两三天疼痛无法缓解,其实是因为吃错了药。

“门诊经常会遇到一些患者来问‘为什么我疼的时候吃降尿酸的药没有用,甚至越吃越疼?’其实这些药不是在痛风急性期的时候吃的。”韩光明解释,痛风患者、高尿酸血症人群中一定要常备消炎镇痛药(肾功能不全的人慎用),比如依托考昔、塞来昔布等,它们才能在急性发作时及时缓解疼痛。

对于痛风患者,降尿酸的工作必须放

在痛风缓解期,大约在疼痛消失后的一周,从小剂量开始服用降尿酸药,逐渐增加剂量,直到血尿酸水平正常,再小剂量维持治疗。“降尿酸药物虽然不像高血压药物那样需要终身服用,但如果患者停药后血尿酸又升高,我们建议患者最好小剂量药物维持治疗,以避免痛风加重出现并发症。”韩光明说。(文/图 姚梓婷)