

1957年10月1日创刊



2023年3月  
(癸卯年二月三十)

21 星期二 | A9

# “相约均安 心动南沙”轻体育嘉年华火热开启 “非遗+潮玩+音乐+……” N种元素打开周末假期

顺德



文/羊城晚报记者 杨苑莹 图/羊城晚报记者 杨苑莹 均安宣办

春日时光慢慢骑行

暖日迟迟花袅袅，在花开满城的三月，与亲友伙伴悠然环岛骑行是一种怎样的体验？日前，“相约均安 心动南沙”均安总商会特约轻体育嘉年华活动在顺德均安镇南沙岛举行。本次嘉年华是一项年度性乡村文化旅游振兴项目，也是“美食之都·奔向顺德——永不落幕的马拉松”“佛山50公里徒步文化周”系列活动之一。

活动以健康活力、浪漫爱情两大方向，通过政企联动，在顺德最大的河心岛——均安镇南沙岛上多个地标式体验空间对应开展三场活动（潮玩嘉年华、环岛骑乐游、草地音乐节）。继全网围观的最强“均BA”（均安篮球赛）于2月落幕后，再现万人共聚均安的场景。

### A关键元素：潮玩+运动

#### 废弃角落蜕变 市民遛娃又有新选择

活动当天，滑板、飞盘、篮球、足球……时下广受年轻人喜爱的极限运动与有着扎实群众基础的传统运动一同聚集在南沙大桥桥下空间东海绿岛潮玩SPACE里，这个崭新的空间吸引了众多市民朋友前往体验、乐享运动。

在沙地旁，两个孩子正一前一后地追逐着，来自大良的顾小姐带着孩子和哥哥一家到均安游玩：“今天是第一次来到均安这个公园，没想到这么大这么漂亮，空气好，设施多又新奇。”她表示，除了顺峰山公园又多了一个选择，之后如果有再活动会继续过来游玩。

据了解，南沙大桥桥下空间东海绿岛潮玩SPACE拥有3.7万平方米，容纳了停车场、儿童公园、篮球场、足球场、极限运动场等多种场地，可同

时展现不同运动场景。

“这里十分适合玩陆地冲浪板、滑板、长板等极限运动。”运动品牌STAR星板相关负责人介绍，对于陆冲板来说只需要一块平地，从2岁到60岁都可以玩，入门难度低。而此处地面平整且摩擦程度（抓力）适宜，整个区域宽敞、连片且设计感强。在一旁坡面区，三位陆冲板“老手”玩得不亦乐乎，五年级的廖同学、一年级的梁同学以及还在读幼儿园的周同学热情地向记者展示他们熟练的技巧。虽然只是五年级却已有6-7年经验的廖同学说：“我去过好多地方滑，广西、贵州之类的都去过了，这里滑起来挺不错。”

在此之前，这片桥下空间还是堆满杂物、长满杂草、停满僵尸车的灰色空间。2021年以来，均安投入约3000万元，一次性对全镇近8.18万平方米桥下闲置角落打造成为各具特色的桥下体育公园、开放式停车场，成为目前顺德区桥下空间利用面积最大的镇街。在经过改造后，南沙大桥桥下空间变身成为首个以“潮玩”为主题的桥下公园，并于18日启用。而佛江高速永隆段、广中江高速天连段、畅兴工业园区三个桥下空间也配置体育健身设施，于同日同步启用。

“我们希望用少儿的童趣之色，运动的活力之色，婚嫁民俗的文化之色，替代无人问津、避之不及的灰色，也希望成为大家的精彩人生再添新色。”均安镇党委副书记、镇长黄东青表示，让群众在家门口享受健康运动，也能辐射周边、服务周边。

### B关键元素：非遗+体育

#### 文化“碰撞”骑行 构建精致小城文旅新场景

江门骑行团友也有几位参与了此次骑行。据悉，本次骑行属于非竞速轻松骑行活动，沿着南沙河堤绿道环岛骑行1圈，约13.14公里蕴含一生一世同心同行的美好寓意。值得一提的是，在骑行路线上，共设置6个互动打卡点，分别为纳采站、问名站、纳吉站、纳征站、请期站和迎亲站，这正是源于顺德区非物质文化遗产项目“南沙婚俗”——三书六礼传统婚俗文化。

“好舒服，真的很舒服。我们一边骑一边拍照、聊天，花又漂亮、空气也清新。”来自江门的尹小姐和黄小姐，一路从江门骑到均安，她们的

据了解，均安南沙婚俗于2016年入选第六批顺德区级非物质文化遗产项目。该婚俗从清代沿袭至今，至今仍很好地保留了传统的“三书六礼”，后世可以从中窥得清、民国年间的嫁娶环节。依次从年生（定吉）、择日（请期）与送日（纳吉、过文定）、做茶（过大礼）、迎亲、归宿等环节走过，其中还包含“上大字”和“上头”的新郎新娘成人礼。

### C关键元素：音乐+美食

#### 歌声美食搭配 在家门口感受诗与远方

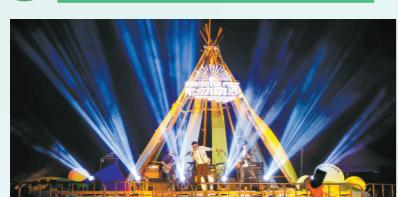
邀请了多支来自大湾区知名的摇滚乐队、民谣歌手，节目演出从下午四点半一直持续到晚上九点半。

此次音乐节，主办方还在草地设置了帐篷区和充气沙发区，市民朋友三三两两地坐在柔软的沙发上，拿起手机打开闪光灯，一起为台上卖力演出的乐队歌手营造“荧光棒”氛围，不约而同地随着节拍晃动。

在大草坪外圈的马路边还设置了创意市集区，一共13台设计风格强烈的小车列队伫立，他们当中有的售卖食物、有的售卖饮料，还有的售卖

手工制品，香气、烟火萦绕在这车尾箱集市里。一眼望去，最显眼的莫过于柠檬黄色、车顶放置巨大的笑脸气球的汽车摊档。摊主李小姐来自乐从，第一次参加均安的市集活动：“今天人流量还不错，整体氛围很好。”

文旅一业兴，消费百业旺。未来，均安将按照“产业强镇、文旅兴镇、生态美镇、惠民安镇”的发展路径，大力推动产业振兴，持续提升城镇品质，充分展现均安的发展活力，奋力构建粤港澳大湾区宜居宜业宜游宜养的精致小城。



除了“潮玩嘉年华”“环岛骑乐游”外，均安还在东海绿岛大草坪、爱情沙滩举行为期两天的“草地音乐节”，活动

## 今年清明佛山恢复现场祭扫

29日将上线祭扫预约系统

羊城晚报讯 记者欧阳志强、通讯员佛民宣报道：3月20日，记者从市民政局获悉，根据上级部门和佛山市委、市政府的统一部署，今年清明佛山将全面恢复现场祭扫。

从往年情况来看，佛山清明祭扫具有“大流量、小空间、高密度”的特点。预计今年群众现场祭扫意愿更强、人员流动高峰更大。市民政局预计，今年全市各殡葬服务单位将在清明期间累计接待祭扫群众500万人次。为了确保市内有序、安全祭扫，佛山市将出台分流管控措施，避免出现祭扫人群

扎堆、拥挤。

佛山计划于3月29日在佛山市市民政局微信公众号等平台上线清明祭扫预约系统。清明当天（4月5日）以及当周末（8日、9日），市内所有殡葬服务单位将统一采取预约、错峰、限流等措施，市民在前往祭扫前必须完成实名预约，并根据预约时段前往殡葬服务单位进行祭扫。

为做好祭扫期间的健康防护，市民政局建议参加现场祭扫的市民全程佩戴口罩，并在现场祭祀期间要做好自我防护，尽量携带免洗洗手液等防护物

品，在乘坐交通工具、入园祭拜时，自觉与他人保持间距。同时，市民祭扫前如出现体温异常（体温≥37.3℃）、咳嗽、乏力、胸闷、气促、腹泻、嗅觉和味觉出现异常等症状，建议请勿前往现场祭扫。

今年清明期间，佛山将组织市内各大殡葬服务单位根据实际情况，继续开展一系列烟花、香烛和纸钱兑换鲜花和网上云祭扫等便民服务。全市范围内将禁止在山林、草地、道路、广场、小区等公共区域燃放烟花爆竹、焚烧香烛纸钱冥物等，请广大市民知悉并配合相关防火工作。

佛山50公里徒步文化周启动

### 美陶湾精品徒步路线发布

羊城晚报讯 记者景瑾瑾、通讯员范惠芳报道：阳春三月里，漫游美陶湾。日前，2023佛山50公里徒步文化周启动仪式暨“悦见美陶湾 一路向未来”6公里徒步在美陶湾举行。活动中，石湾镇街道推出的“美陶湾精品徒步路线”首发，该路线展现了一个处处有风景、魅力十足、活力无限的美丽海湾。

徒步线路围绕美陶湾片区，全长约6公里，以大雾岗森林公园为起点，佛山青年公园为终点，途经莲峰书院、宏宇文创园、石湾公园、美陶湾创新服务中心、广东石湾陶瓷博物馆、朱紫街、您好智谷、您好梦工厂等多个著名景点。

其中，起点大雾岗森林公园是城市中心的一片绿洲。大雾岗山脚下的旧厂房内别有洞天，结合工业厂房及水塘，打造出艺术创意滨水空间，成为年轻人摄影打卡的网红基地，新石湾美术馆亦坐落于此。沿着镇中路途经莲峰书院、您好梦工厂，穿过集文化体验、文化交流、文化休闲、素质教育及创意办公于一体的文化步行街——宏宇文创园，来到见证着新老石湾居民

生活点点滴滴的石湾公园。公园不仅有老石湾的气息，还蕴藏着年轻的活力，此处有美陶湾创新服务中心（陶·创客会馆），馆内设有美陶湾展厅。

循着石湾公园亲水栈道环绕，公仔街很快便映入眼帘。镬耳屋、青砖灰瓦、精致的雕窗，尽显岭南建筑特色艺术。漫步在公仔街上，沉浸在陶文化的氛围中，任意走进街边的小店，都能淘到中意的陶艺品。而不远处的广东石湾陶瓷博物馆内，大量的石湾陶艺精品见证了石湾陶的历史发展。继续沿线路前行，可以看见咖啡厅、茶舍，也能“在街角遇到艺术”，柏林艺术馆、岭南酒文化博物馆等比邻而立。

活力四射的佛山青年公园作为此次徒步路线的终点，也是众多市民享受美好休闲时光的首选。宽阔的草坪可以露营，运动球场可以挥洒汗水，滨水步道可以尽情奔跑。

此外，徒步线路沿线，除了见到已成型的各种载体，也可见到逐渐露出“尖尖角”的佛山美陶湾文化创意产业集聚区多个项目，包括红卫岗文创街区、柒号陶仓研习基地、美陶之窗、传统陶工生活区改造等。

西樵山地徒步活动举行

### 南海大地艺术节 春季展期启动

羊城晚报讯 记者吴沫、通讯员关蕴琪、李婉心报道：10公里山地从林徒步，探寻南海湾秘境，感受不一样的两岸。

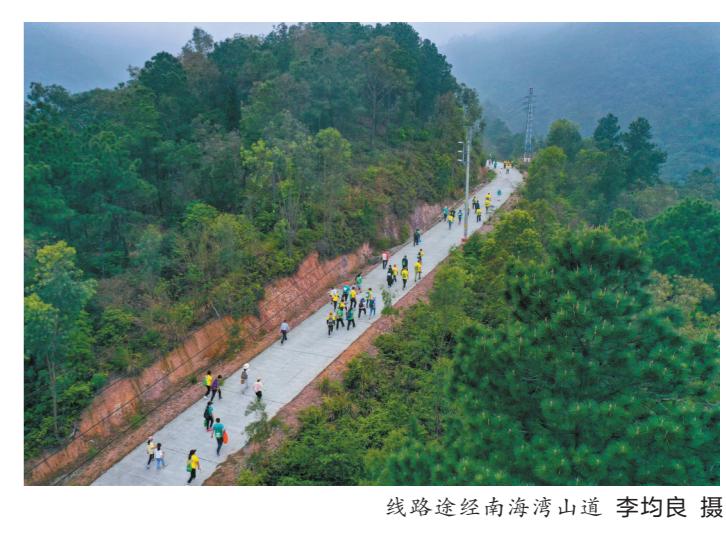
日前，“快乐运动·走遍南海”2023环南海徒步节之西樵西岸山地徒步活动在南海区西樵镇漾·南海湾营地举行。活动上，广东南海大地艺术节春季展期——“南海日常·春时”也宣布正式启动。

千名市民用脚步丈量南海

当天现场，在南海区政协主席唐棣邦，南海区委常委、宣传部部长方华刚等一众领导嘉宾共同进行鸣笛启动仪式后，徒步活动正式开始，1000名市民共同出发。

据悉，西樵西岸山地徒步活动，作为2023“环南海徒步节”的第二站，线路全程10公里，起点设在漾·南海湾营地，途经西岸银湖拱桥、银坑村、南海湾山道、西岸幸福水库、西岸林场山水泳池，最后返回西岸幸福水库。线路设计贯穿南海湾，充分展示了西樵西岸的独特生态旅游资源。

值得一提的是，徒步线路的“重头戏”之一南海湾山道，是平日不对外开放的自然森林防火带，山路蜿蜒清幽，行走其中极具神秘感和挑战性。本次徒步线路共设置了2个补给点、3个医疗点、3个厕所点，以及3个拍照打卡点。徒步不设计时竞赛，徒步友们可以安心徒步。



南海西樵，正通过举办南海大地艺术节，在文化赋能乡村振兴的道路上积极探索，接下来，将以佛山西樵岭南文旅产业集群区建设为抓手，通过持续运营南海大地艺术节，以艺术、文旅带动地域振兴的基层实践，激发文化自信和文化自觉，擦亮“不远不近刚刚好，好玩西樵即刻到”的城市品牌形象。

### 大良举行省定向公开赛

日前，“活力大良·向春天出发”2023广东省定向公开赛（顺德大良站）在顺德大良站举行。

活动当天，来自全省各地七百多名定向越野爱好者齐聚顺德，本次定向大赛选手们分为精英组、公开组和体验组。经过角逐，十二个赛事组别顺利决出了前八名优胜选手。来自广东工商学院的罗伟艺和广东科技学院的张岚分别夺得男女子精英组的冠军。

作为“美食之都，奔向顺德——永不落幕的马拉松”系列重点赛事，本次赛事路线打卡点充分结合苏岗旧寨的特色景点，向选手展示大美凤城美景与岭南文化风情，让选手可以在享受定向乐趣的同时，以沉浸式的运动体验，感受顺德城市建设、人文历史、美食文化等城市名片的魅力。



2023广东省定向公开赛（顺德大良站）

### 伦教启动市民运动会

日前，伦教街道第二届市民运动会启动仪式暨健康徒步活动在伦教文化广场举行，超2000位市民朋友从文化广场出发，用脚步丈量伦教水乡魅力，感受城市历史文化底蕴。

据悉，本次健康徒步活动全程6.3公里，起点设在伦教文化广场，途经一景公园、羊大路绿道等城市风景线，佛山地铁3号线荔村站，熹涌路口、欢姐伦教糕总部等历史文化展示地，以及顺德水道堤围、百里芳华精华段等自然风光打卡点，沿途品味城市人文底蕴，饱览秀丽水乡美景。

本届运动会以“都会初心 活力伦教”为主题，共设置足球、篮球、羽毛球、乒乓球、棋类、游泳、龙舟、传统拔河及水上拔河9个竞赛项目及醒狮、武术、太极3个表演项目，比赛时间将从3月起，持续至11月。

湾区新闻部主编/责编 牛智杰/美编 刘栩/校对 林霖