

近期流感高发 潮湿天气是“帮凶”

儿科专家建议流行季节提前接种流感疫苗

笔者近日从东莞部分学校和医院急诊部门了解到,本轮甲流“来势汹汹”,导致不少小朋友“扎堆”发烧,有的家庭甚至一家几口都接连中招。儿童感染甲流和成年人有何异同?应该如何科学防治?笔者就此采访了东莞儿科专家。



1 多家医院发热门诊迎来就诊高峰

“大宝得了流感以后,现在小宝也感染了。”看着两个生病的孩子,家住东莞的宝妈王女士(化名)颇为焦虑。

所谓“甲流”,其实是冬春季常见的“老朋友”——流感病毒所致,东莞市人民医院红塔院区感染科主任兼发热门诊部主任郭德康介绍,“流感”是“流行性感冒”的俗称,是一种具有传染性的急性呼吸道病毒感染,有“甲、乙、丙、丁”等多种类型。今年春季最“猖狂”的便是甲型,也就是常说的“甲流”。

郭德康表示:“今年甲流明显高发,上周以来医院发热门诊日均诊疗接近1500人次,有些是腹部不适的症状,有些可能是高烧不退,有些就是四肢酸痛。也有少部分小朋友有抽筋的症状,我们就考虑有些流感脑炎的风险。”

东莞市儿童医院儿科主任、主任医师刘国军也发现,近一个多月,医院儿内科普通发热门诊就诊量一直处于增长的态势。据统计,近期甲流高发,中

2 与潮湿天气等多因素相关

国家流感中心3月29日发布的最新《中国流感监测周报》显示,截至3月26日,北方省份的流感病毒检测阳性率已持续下降,但南方省份哨点医院报告的流感病例百分比,高于前一周水平。南方流感病例上升原因何在?专家认为,天气是导致病毒传播的一大因素。

郭德康认为,近期流感病例增多,与南方潮湿多雨天气相关,“也可能是慢慢从北方传过来的,最近从北方来到南方的人

招的大部分是儿童。在石碣医院,儿科住院部多半是流感患儿;在莞城医院,近日儿科就诊人数明显增加,儿科住院部床位紧张,患儿多以发热为主要症状,其中很大一部分都是由流感导致的。

东莞市疾控中心的监测数据显示,目前东莞市已进入春季流感的高发期,已连续3周在警戒线水平以上,高于去年同期水平,预计未来一段时间本市流感活动水平仍将维持在较高水平。

也有专家表示,随着我国本轮新冠疫情基本结束,大家逐渐放松了戴口罩,一定程度上增加了呼吸道感染病流行时感染的概率。

值得注意的是,刘国军从临床上发现,与去年夏季不同的是,本次流感患者大多是年龄偏大的孩子。“去年以5岁以下儿童多见,但今年大多是上了小学甚至是初中的孩子。”刘国军指出,开学后,随着人群流动性和聚集性活动增加,病毒更容易在学生间传播。

链接

“春捂秋冻,不生杂病”,春季适当“春捂”,是预防倒春寒的好方法。何为“春捂”,怎么捂,捂多久,其中的讲究你知道吗?

“近日,东莞虽然天气好转,但早晚温差大,还没有真正热起来,市民朋友们还应该适当保暖,‘春捂’仍有必要。”东莞市中西医结合医院呼吸与危重症医学科主治医师叶剑聪提醒。

叶剑聪介绍,春天气候多变,百病易发,是流行性感冒、手足口病等多种疾病流行的季节。在乍暖还寒时,人们要特别注意添衣保暖,避免感冒、诱发疾病。忽冷忽热会使一些老年慢性病患者血压波

乍暖还寒时“春捂”有讲究

动增大,易诱发中风、心绞痛、心肌梗死等;幼儿由于免疫功能相对较弱,对“倒春寒”的到来难以适应,细菌、病毒等病原微生物乘虚而入,容易引起呼吸系统及消化系统疾病。

到了春天,由于气候还不稳定,“春寒料峭”有时感觉比冬天还冷,所以先不要急着把冬天的衣服换下来,再“捂”一段时间,等气温稳定了,确实暖和了,再慢慢换下来。

但是春捂要捂得恰到好处,否则不利于健康。叶剑聪提醒,一般日平均气温在10℃以下时就需要捂;若得知冷空气即将到来,就需提前一两天先增添衣物捂起来;气温如果升幅不大就尽量少脱衣;

不要气温暂时升高就马上脱掉外套,更不要急着只穿单衣。但也不能被厚厚的棉衣一直捂着,以防捂过头;等气温稳定以后,确实暖了,应从上到下、从外到里的顺序慢慢减衣服。

此外,适当的户外锻炼,如太极拳、健身操、踏青爬山等运动量不大的健身活动,能有效地增强机体免疫力,有利于抵抗春寒的侵袭,锻炼时间宜在下午气温回暖后进行。春天饮食宜清淡、甘、温,避免食用过多油炸和肥甘厚腻的食物。可适当喝姜茶或姜汤,增加大蒜、洋葱、芹菜等食物,帮助人体杀菌防病。

(文/姚梓婷)

3 儿童流感更易发展为重症

“流感大家并不陌生,是由流感病毒引起的一种急性呼吸道感染病,每年必来。”郭德康介绍,在人群中呈季节性流行的流感病毒是甲型(甲型H1N1亚型和甲型H3N2亚型)和乙型流感病毒。甲型流感病毒儿童普遍易感,每年流感流行季节,儿童流感罹患率为20%~39%,高流行季节年感染率甚至可达50%左右。5岁以下儿童是重症流感的高危人群,小于2岁的儿童更易出现严重并发症。

据介绍,流感患者和隐性感染者是流感的主要传染源。流感主要通过打喷嚏和咳嗽等飞

沫传播,也可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播,接触被病毒污染的物品也会引起感染。流感病毒潜伏期为1~4天(平均2天),一般感染者在临床症状出现前24~48小时即可排出病毒,排毒量在感染后0.5~1天显著增加,在发病后24小时内达到高峰。

与普通感冒不同,流感的主要表现为发烧明显,体温高达39℃~40℃,甚至超过40℃,症状包括怕冷、打冷战,全身肌肉酸痛,乏力。此外也会有感冒症状,如喉咙痛、干咳、鼻塞、流鼻涕;有部分孩子还会以

呕吐、腹痛、腹泻为主要表现。1岁以下的小宝宝,流感的症状不典型。新生儿由于接触外人少,流感比较少见。但新生儿如患流感易合并肺炎,常有脓毒症表现,如嗜睡、拒奶、呼吸暂停等。

郭德康介绍,感染甲流后,孩子的普遍症状是高热,这个时候大多数孩子会食欲不佳,且胃肠道功能减弱,吃啥吐啥。家长宜让孩子多喝水、多休息,不吃油腻高糖、生冷的食物,多吃清淡易消化的食物,规律作息,养成良好的生活习惯,这样有利于儿童康复。

4 出现重症一定要及时就医

分休养,待完全康复后再上学。

接种流感疫苗是预防流感最有效的方法之一,流感季来临前是接种的最佳时期。对于6月龄至8岁儿童,从未接种过流感疫苗者,首次接种需接种两剂次(间隔≥4周)。上一流行季接种过一剂或以上流感疫苗的儿童,则建议接种1剂。8岁以上儿童仅接种1剂。对于6月龄以下的婴幼儿,因为无法接种流感疫苗,鼓励同住者和看护者积极

接种流感疫苗。

但值得注意的是,重症流感表现明显,主要包括:持续高热超过3天,伴有剧烈咳嗽、咯脓痰、血痰或胸痛;呼吸频率快,呼吸困难,口唇紫绀;神志改变,包括反应迟钝、嗜睡、躁动、惊厥等;严重呕吐、腹泻,出现脱水表现;合并肺炎;原有疾病明显加重等。一旦出现这些症状,一定要及时就医,避免耽误治疗。

(文/姚梓婷)

万江被确定为广东省儿童友好示范街道

羊城晚报讯 记者李洪宝、通讯员万江报道:近日,广东省妇女儿童工作委员会办公室、广东省发展和改革委员会共同发布了《关于确定广东省儿童友好城市建设系列示范点的通知》(以下简称《通知》),确定一批儿童友好示范县(市、区)、儿童友好示范镇(街)和儿童友好基地。其中,东莞市万江街道被确定为广东省儿童友好示范镇(街),东莞市万江图书馆被确定为广东省儿童友好基地。

据介绍,万江街道党工委高度重视妇女儿童事业发展,引入“1米高度看城市”儿童视角,将儿童友好城市建设纳入议事日程,纳入城市规划和部门举措,逐步建立儿童友好城市建设各领域联动机制,成立儿童友好城市建设工作领导小组,形成多方参与、共建共享的良好格局,全面实施儿童发展纲要规划,持续推



进儿童友好城市建设。

万江街道以空间建设作为儿童友好工作突破口,选取与儿童紧密相关的重点空间进行适儿化改造,合理规划万江儿童公园、儿童友好街区、社区儿童之家、万江绘本馆等公共场所儿童功能空间布局,因地制宜设置儿童游戏空间和游乐设施,让孩子们在“家门口”享受到成长的快乐。

而被确定为广东省儿童友好基地的万江图书馆坐落在万江街道市民文化服务中心,馆舍面积近6000平方米,现有藏书22.8万册,阅览坐席500个,馆内设有综合书库、儿童玩具馆、绘本馆等区域。其中,万江绘本馆是全市首家绘本馆,是儿童专属活动空间,约1200平方米,馆内设置“玉兰花开 阅阅书屋”、亲子活动室、少儿龙舟体验互动区、儿童玩具馆和公共场所母婴室等功能区。

据了解,万江街道强化自身品牌的同时,也在积极响应环保政策的号召,并获得了多项绿色环保认证,马丁·柏文表示:“迈可达所有产品均荣获‘摇篮到摇篮’(Cradle to Cradle)认证证书的银级级别,严格接受国际多项监管体系的联合监管,全力保障产品的有效性和环保性。目前,迈可达产品已经在美国环境保护局(EPA)及美国50个州成功注册,并已完成欧盟REACH(化学品注册、评估、许可和限制)法规的预注册。根据欧盟生物杀灭剂法规(BPR)的注册也在进行中。”

在信息快速传播的今天,商标已成为重要的品牌资产。迈可达的商标品牌战略之举可谓典范,值得更多企业学习。

(向雨蓉 杨文)

<p>公告·声明·启事</p> <p>清算公告 东莞市建德房地产开发有限公司经股东会决议解散,成立清算组清理公司债权债务,请债权人自本公告发布之日起四十五日内向我公司清算组申报债权。清算组联系人:程瑞发,联系电话:13802391137,地址:东莞市桥头镇桥光大道(水口段)155号三楼。2023年4月7日</p> <p>清算公告 东莞市耀金街商贸有限公司经股东会决议解散,成立清算组清理公司债权债务,请债权人自本公告发布之日起四十五日内向我公司清算组申报债权。联系人:杨丽霞,电话:19902482879,地址:广东省东莞市石碣镇石碣大道238号时代东庭花园18号楼110室。2023年4月7日</p> <p>清算公告 东莞市联同建筑劳务分包有限公司(统一社会信用代码:91441900566262038C)经股东会决议,同意撤回公司注册资本,由原股东人民币807万元减少为49万元,请债权人自本公告发布之日起45日内,向我公司申报债权。特此公告。2023年4月7日</p> <p>清算公告 东莞市麦瑞科饰物制品有限公司因未备案造成法律责任自行承担。</p> <p>清算公告 东莞市盈盛装饰工程有限公司因未备案造成法律责任自行承担。</p> <p>清算公告 东莞市东城镇峰美才创业服务中心(统一社会信用代码:524419001814186680)经股东会决议解散,成立清算组清理债权债务,请债权人自本公告发布之日起45日内向我清算组申报债权。清算组联系人:张强,联系电话:13798778984,地址:东莞市东城街道金山路124号A1019。东莞市东城镇峰美才创业服务中心。2023年4月7日</p> <p>清算公告 东莞市东城镇峰美才创业服务中心(统一社会信用代码:524419001814186680)经股东会决议解散,成立清算组清理债权债务,请债权人自本公告发布之日起45日内向我清算组申报债权。清算组联系人:张强,联系电话:13798778984,地址:东莞市东城街道金山路124号A1019。东莞市东城镇峰美才创业服务中心。2023年4月7日</p>	<p>遗失声明 东莞市安家母婴用品服务有限公司遗失公章一枚,特此声明作废。</p> <p>遗失声明 东莞市鑫联贸易有限公司遗失公章、财务章各一枚,特此声明作废。</p> <p>遗失声明 东莞市博源五金有限公司遗失公章、财务章各一枚,特此声明作废。</p> <p>遗失声明 东莞市唐惠基装饰有限公司维修安装店遗失公章一枚,特此声明作废。</p> <p>遗失声明 东莞市竹峰商贸有限公司遗失公章、财务章各一枚,特此声明作废。</p> <p>遗失声明 东莞市亚太装饰工程有限公司印章、财务章遗失,现声明作废。</p> <p>遗失声明 东莞市明俊建设工程有限公司遗失公章,声明作废。</p> <p>遗失声明 东莞市卜睿服饰有限公司遗失公章、财务章各一枚,现声明作废。</p> <p>遗失声明 东莞市东兆电子有限公司遗失财务章一枚,特此声明作废。</p> <p>广东省海上丝绸之路商会 广东省海上丝绸之路商会原会长和法人代表赵利平不能正常移交商会资料,包括赵利平保管的商会公章、财务专用章、商会秘书会公章和法人章(赵利平)商会的社会团体法人登记证书(正、副本),社会统一信用代码证和银行开户许可证,银行印章等,现商会申请接管。特此申明。广东省海上丝绸之路商会 2023年4月7日</p> <p>遗失声明 海丰县华基装饰工程有限公司遗失公章(4415210019240),财务章(4415210019239)各一枚,声明作废。</p> <p>遗失声明 广东省湛江市麻章区麻章镇厚礼北路370号陈东2023年3月28号遗失湛江市公安局2022年签发的身份证,声明作废。</p> <p>遗失声明 广东医药医药连锁企业有限公司东莞东城和分遗失公章,案号:粤东食药监械经营备案20170877号,遗失食品药品经营许可证正本,编号:粤CB1703256,声明作废。</p>	<p>遗失声明 英德市桥头镇新益村林屋七经济合作社遗失英德市农村信用合作联社桥头镇信用社开户许可证,核准号:J6012002113201,账号:80020000007543565,声明作废。</p> <p>遗失声明 英德市桥头镇新益村林屋一经济合作社遗失英德市农村信用合作联社桥头镇信用社开户许可证,核准号:206892015081413,账号:80020000007544047,声明作废。</p> <p>遗失声明 英德市桥头镇新益村窝仔经济合作社遗失英德市农村信用合作联社桥头镇信用社开户许可证,核准号:0007334584,声明作废。</p> <p>遗失声明 东莞市虎门瑞玛五金机械贸易通遗失一份,凭证号:313044301437314,3130443018005114,3130443020564386,3130443020992759,3130443021704328,3130443024206035,3130443024205048,3130443024205049,3130443024631223,31304430225680158,3130443031787352,账号:550000801004584,声明作废。</p> <p>清算公告 东莞常平万立实业有限公司经股东会决定解散,成立清算组清理公司债权债务,请债权人自本公告发布之日起45日内向我公司清算组申报债权。清算组联系人:万江民,联系电话:13602347622,地址:东莞市常平镇木桶村。东莞常平万立实业有限公司 2023年4月7日</p> <p>遗失声明 东莞市天齐科技有限公司遗失公章一枚,特此声明作废。</p> <p>遗失声明 东莞市长安盛吉百货店遗失公章一枚,特此声明作废。</p> <p>遗失声明 东莞市优盟科技发展有限公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码:441325905,声明作废。</p> <p>遗失声明 乳源瑶族自治县游溪镇大村经济联合社遗失公章一枚,现声明作废。</p> <p>遗失声明 东莞市广怡汽车技术有限公司遗失营业执照,代码:91441900MA544KJW70,编号:441361527,声明作废。</p> <p>遗失声明 天津松果集团有限公司揭西分公司于2022年8月5日遗失公章(编号:4452220010044)一枚,声明作废。</p>	<p>遗失声明 东莞市景博贸易有限公司的股东陈瑞清持有的建设用地规划许可证遗失,用地单位为:东莞市景博贸易有限公司,发证日期:1999年10月20日,证书编号:99-25-00012,声明作废。</p> <p>遗失声明 东莞悦联电子科技有限公司遗失公章、财务章、发票章、私章(王芳)各一枚,特此声明作废。</p> <p>遗失声明 东莞市喜源联东有限公司遗失公共联单,代码:91441900MA76738X3,编号:441399760,声明作废。</p> <p>遗失声明 东莞市凯顺物流有限公司遗失公章(印章编号:4419670015862)一枚,特此声明作废。</p> <p>召开股东会通知 各位股东:拟定于2023年4月9日上午9:00在虎门环岛路529号公司四楼会议室召开瑞兴公司股东会,由于自2017年以来一直联系各股东都没有回复,此次请各股东务必准时参加,详细如下: 会议议题: 1.公布这几年的经营状况和公布公司2022年度的财务报告。 2.由于公司自开张以来一直亏损,而且你们从2017年开始就一直联系不上,电话不接,发信息不回,更没有回过公司,亏损一直由我个人赔付。请见报后速联系我,回公司开会并申请确认公司注销事宜或变更事宜。 三、出席人员: 1.全体股东。 2.余新、谢俊育、曾建兴</p> <p>东莞市卓兴文化传媒有限公司 2023年3月25日</p>	<p>佛山瑞源优品商贸有限公司遗失财务章一枚,特此声明作废。</p> <p>遗失声明 汕头市美联文化传播有限公司2798,现声明作废。</p> <p>遗失声明 揭阳市榕城区东升万俊汽修中心遗失营业执照,法人:严镇国私章,各一枚,现声明作废。</p> <p>遗失声明 阳江市江城区翰腾实业有限公司,信用代码:91441700MA42J3R78,遗失公章一枚,声明作废。</p> <p>遗失声明 广东采虹食品有限公司遗失公章(编号:4415210001736)一枚,声明作废。</p>
---	--	--	---	---