

# 近期流感高发 潮湿天气是“帮凶”

## 儿科专家建议流行季节提前接种流感疫苗



笔者近日从东莞部分学校和医院急诊部门了解到，本轮甲流“来势汹汹”，导致不少小朋友“扎堆”发烧，有的家庭甚至一家几口都接连中招。儿童感染甲流和成年人有何异同？应该如何科学防治？笔者就此采访了东莞儿科专家。

### 1 多家医院发热门诊迎来就诊高峰

“大宝得了流感以后，现在小宝也感染了。”看着两个生病的孩子，家住东莞的宝妈张女士（化名）颇为焦虑。所谓“甲流”，其实是冬春季常见的“老朋友”——流感病毒所致，东莞市人民医院红塔院区感染科主任兼发热门诊部主任郭德康介绍，“流感”是“流行性感冒”的俗称，是一种具有传染性的急性呼吸道病毒感染，有“甲、乙、丙、丁”等多种类型。今年春季最“猖狂”的便是甲型，也就是常说的“甲流”。郭德康表示：“今年甲流明显高发，上周以来医院发热门诊日均诊疗接近1500人次，有些是腹部不适的症状，有些可能是高烧不退，有些就是四肢酸痛。也有少部分小朋友有抽筋的症状，我们就考虑有些流感脑炎的风险。”东莞市儿童医院儿科主任、主任医师刘国军也发现，近一个多月，医院儿内科普通发热门诊就诊量一直处于增长的态势。据统计，近期甲流高发，中

### 2 与潮湿天气等多因素相关

国家流感中心3月29日发布的最新《中国流感监测周报》显示，截至3月26日，北方省份的流感病毒检测阳性率已持续下降，但南方省份哨点医院报告的流感病例百分比，高于前一周水平。南方流感病例上升趋势何在？专家认为，天气是导致病毒传播的一大因素。郭德康认为，近期流感病例增多，与南方潮湿多雨天气相关，“也可能是慢慢从北方传过来的，最近从北方来到南方的人



近期东莞部分医院发热门诊患者增多

### 乍暖还寒时“春捂”有讲究

“春捂秋冻，不生杂病”，春季适当“春捂”，是预防倒春寒的好方法。何为“春捂”，怎么捂，捂多久，其中的讲究你知道吗？近日，东莞虽然天气好转，但早晚温差大，还没有真正热起来，市民朋友们还应该适当保暖，“春捂”仍有必要。”东莞市中西医结合医院呼吸与危重症医学科主治医师叶剑聪提醒。叶剑聪介绍，春天气候多变，百病易发，是流行性感冒、手足口病等多种疾病流行的季节。在乍暖还寒时，人们要特别注意添衣保暖，避免感冒、诱发疾病。忽冷忽热会使一些老年慢性病患者血压波动增大，易诱发中风、心绞痛、心肌梗死等；幼儿由于免疫功能相对较弱，对“倒春寒”的到来难以适应，细菌、病毒等病原微生物乘虚而入，容易引起呼吸系统及消化系统疾病。到了春天，由于气候还不稳定，“春寒料峭”有时感觉比冬天还冷，所以先不要急着把冬天的衣服换下来，再“捂”一段时间，等气温稳定了，再慢慢换下来。但是春捂要捂得恰到好处，否则不利于健康。叶剑聪提醒，一般日平均气温在10℃以下时就需要捂；若得知冷空气即将到来，就需提前一两天先增添衣物捂起来；气温如果升幅不大就尽量少脱衣；

### 3 儿童流感更易发展为重症

“流感大家并不陌生，是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，每年必来。”郭德康介绍，在人群中呈季节性流行的流感病毒是甲型（甲型H1N1亚型和甲型H3N2亚型）和乙型流感病毒。甲型流感病毒儿童普遍易感，每年流感流行季节，儿童流感罹患率为20%—39%，高流行季节年感染率甚至可达50%左右。5岁以下儿童是重症流感的高危人群，小于2岁的儿童更易出现严重并发症。据介绍，流感患者和隐性感染者是流感的主要传染源。流感主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播，也可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播，接触被病毒污染的物品也会引起感染。流感病毒潜伏期为1—4天（平均2天），一般感染者在临床症状出现前24—48小时即可排出病毒，排毒量在感染后0.5—1天显著增加，在发病后24小时内达到高峰。与普通感冒不同，流感的主要表现为发烧明显，体温高达39℃—40℃，甚至超过40℃，症状包括怕冷、打冷战，全身肌肉酸痛，乏力。此外也会有感冒症状，如喉咙痛、干咳、鼻塞、流鼻涕；有部分孩子还会以

### 4 出现重症一定要及时就医

分休养，待完全康复后再上学。接种流感疫苗是预防流感最有效的方法之一，流感季来临前是接种的最佳时期。对于6岁至8岁儿童，从未接种过流感疫苗者，首次接种需接种两剂次（间隔≥4周）。上一流行季接种过一剂或以上流感疫苗的儿童，则建议接种1剂。8岁以上儿童仅需接种1剂。对于6岁以下的婴幼儿，因为无法接种流感疫苗，鼓励同住者和看护者积极接种流感疫苗。但值得注意的是，重症流感表现明显，主要包括：持续高热超过3天，伴有剧烈咳嗽、咯脓痰、血痰或胸痛；呼吸频率快，呼吸困难，口唇紫绀；神志改变，包括反应迟钝、嗜睡、躁动、惊厥等；严重呕吐、腹泻，出现脱水表现；合并肺炎；原有疾病明显加重等。一旦出现这些症状，一定要及时就医，避免耽误治疗。（文/姚梓婷）

## 松山湖科学城 半程马拉松 启动报名

羊城晚报讯 记者余晓玲、通讯员松湖融媒报道：4月22日上午7时，2023松山湖科学城半程马拉松将在东莞松山湖鸣枪开跑。目前报名已启动，截至时间为4月10日（人满截止）。松山湖科学城作为大湾区综合性国家科学中心先行启动区，目前已密集布局一批大装置平台，已建成全球第四台、中国首台脉冲式散裂中子源以及松山湖材料实验室，一批龙头企业及30家新型研发机构在此集聚，加速汇聚更多顶尖创新资源，孕育一个又一个创新成果。和永不停歇的马拉松精神一样，松山湖科学城一直在奔跑，2023年4月22日，大湾区综合性国家科学中心先行启动区（松山湖科学城）迎来建设全面启动两周年的纪念。为进一步展现松山湖科学城建设成就，加快建设国际一流科学城，激发科技人才创新活力，松山湖将于当日举办2023松山湖科学城半程马拉松，让大家在春风中尽享运动之乐。此次赛事共设置有半程马拉松（21.0975公里）和迷你马拉松（10公里）、欢乐跑（约4公里）三个项目，参赛总规模设计为4500人。其中，半程马拉松限报3000人、迷你马拉松限报1000人、欢乐跑限报500人。半程马拉松项目路线途经松湖烟雨、松山湖大桥、三丫坡华为培训中心等，全程山水秀丽、景色无边。该项目设置男子组、女子组奖项，两组前8名分别设有奖金奖励，第一名最高可获得10000元奖金。（文/姚梓婷）

## 商标品牌战略 助迈可达防霉产品 稳中有进

商标作为知识产权的一部分，其在品牌经营活动中的地位愈发突出，但山断不断的商标侵权事件屡见不鲜，除了依靠法律外，企业更应重视知识产权的开发与保护。迈可达有限公司（亦为Micro-Pak Limited，以下简称“迈可达”）为维护企业信誉，实施了一系列商标品牌战略，夯实了企业打造品牌的基础。迈可达成立于1998年，总部设在中国香港，在国内及国外的美国、欧洲等地区均设有办事处。经过二十多年的努力，迈可达现已建立了拥有三十多个授权经销商的国际分销网络，产品热销全球，成为消费品行业中首屈一指的微生物包装物料供应商。其核心产品Micro-Pak、迈可达防霉片、防霉纸、防霉剂、MPX2胶袋和DRI CLAY干燥剂，以用法简便、成本低廉、有效抑菌等优势被全球各大品牌、零售商和批发商广泛采用。每年迈可达防霉片、防霉纸、防霉剂就有超10亿件商品在使用。随着迈可达业务的不断扩张，市面上也随之出现不少假冒品牌。对此，迈可达创始人兼执行董事长马丁·柏文深知在市场竞争中，企业树立品牌形象的重要性，他表示：“为防止消费者受骗上当，维护消费者利益和迈可达合法权益，迈可达早已对商标进行了全球布局，不仅基于自身拥有核心产品及服务在多个国家和地区进行了商标注册，还对自身产品及技术储备申请注册了防御性商标，并在商品及服务类别上尽可能进行全类别商标注册。目前，迈可达申请注册了‘迈可达’‘迈可达’‘MICRO-PAK’‘Micro-Pak’‘MPX2’‘DRI CLAY’等多个商标，同时，迈可达产品中均加入了先进的显性和隐性防伪特征，并备有防伪验证卡。希望广大消费者通过迈可达官网或授权经销商购买迈可达产品，切实保障自身利益。”据了解，迈可达强化自身品牌的同时，也在积极响应环保政策的号召，并获得了多项绿色环保认证，马丁·柏文表示：“迈可达所有产品均荣获‘摇篮计划’（Cradle to Cradle）认证的银级级别，严格接受国际多项监管体系的联合监管，全力保障产品的有效性和环保性。目前，迈可达产品已经在美国环境保护局（EPA）及美国50个州成功注册，并已完成欧盟REACH（化学品注册、评估、许可和限制）法规的预注册。根据欧盟生物杀灭剂法规（BPR）的注册也在进行中。”在信息快速传播的今天，商标已成为重要的品牌资产。迈可达的商标品牌战略之举可谓典范，值得更多企业学习。（向雨 杨文）

<b>公告·声明·启事</b> <b>清算公告</b> 东莞市盛捷房地产开发有限公司经股东会决议解散，成立清算组清理公司债权债务，请债权人自本公告发布之日起四十五日内向我公司清算组申报债权。清算组联系人：程瑞发，联系电话：13802391137，地址：东莞市桥头镇桥光大道（山水口段）155号三楼。2023年4月7日	<b>遗失声明</b> 东莞市安家母婴用品服务有限公司遗失公章一枚，特此声明作废。	<b>遗失声明</b> 东莞市鑫联源有限公司遗失公章、财务章各一枚，特此声明作废。	<b>遗失声明</b> 东莞市博源五金有限公司遗失公章、财务章各一枚，特此声明作废。	<b>清算公告</b> 东莞市联同建筑劳务分包有限公司（统一社会信用代码：914419005662620380）经股东会决议，同意解散，清算组清理公司债权债务，请债权人自本公告发布之日起四十五日内向我公司清算组申报债权。清算组联系人：杨丽霞，电话：19902482879，地址：广东省东莞市石碣镇石碣大道238号时代东庭花园18号楼110室。2023年4月7日	<b>清算公告</b> 东莞市联同建筑劳务分包有限公司（统一社会信用代码：914419005662620380）经股东会决议，同意解散，清算组清理公司债权债务，请债权人自本公告发布之日起四十五日内向我公司清算组申报债权。清算组联系人：杨丽霞，电话：19902482879，地址：广东省东莞市石碣镇石碣大道238号时代东庭花园18号楼110室。2023年4月7日	<b>清算公告</b> 东莞市联同建筑劳务分包有限公司（统一社会信用代码：914419005662620380）经股东会决议，同意解散，清算组清理公司债权债务，请债权人自本公告发布之日起四十五日内向我公司清算组申报债权。清算组联系人：杨丽霞，电话：19902482879，地址：广东省东莞市石碣镇石碣大道238号时代东庭花园18号楼110室。2023年4月7日	<b>清算公告</b> 东莞市联同建筑劳务分包有限公司（统一社会信用代码：914419005662620380）经股东会决议，同意解散，清算组清理公司债权债务，请债权人自本公告发布之日起四十五日内向我公司清算组申报债权。清算组联系人：杨丽霞，电话：19902482879，地址：广东省东莞市石碣镇石碣大道238号时代东庭花园18号楼110室。2023年4月7日	<b>清算公告</b> 东莞市联同建筑劳务分包有限公司（统一社会信用代码：914419005662620380）经股东会决议，同意解散，清算组清理公司债权债务，请债权人自本公告发布之日起四十五日内向我公司清算组申报债权。清算组联系人：杨丽霞，电话：19902482879，地址：广东省东莞市石碣镇石碣大道238号时代东庭花园18号楼110室。2023年4月7日	<b>清算公告</b> 东莞市联同建筑劳务分包有限公司（统一社会信用代码：914419005662620380）经股东会决议，同意解散，清算组清理公司债权债务，请债权人自本公告发布之日起四十五日内向我公司清算组申报债权。清算组联系人：杨丽霞，电话：19902482879，地址：广东省东莞市石碣镇石碣大道238号时代东庭花园18号楼110室。2023年4月7日
--	--	--	---	---	---	---	---	---	---

## 万江被确定为 广东省儿童友好示范街道



位于万江图书馆的少儿龙舟体验区（通讯员供图）

羊城晚报讯 记者李洪宝、通讯员万江报道：近日，广东省妇女儿童工作委员会办公室、广东省发展和改革委员会共同发布了《关于确定广东省儿童友好城市建设系列示范点的通知》（以下简称《通知》），确定一批儿童友好示范县（市、区）、儿童友好示范镇（街）和儿童友好基地。其中，东莞市万江街道被确定为广东省儿童友好示范镇（街），东莞市万江图书馆被确定为广东省儿童友好基地。据介绍，万江街道党工委高度重视妇女儿童事业发展，引入“1米高度看城市”儿童视角，将儿童友好城市建设纳入议事日程，纳入城市规划和部门举措，逐步建立儿童友好城市建设各领域联动机制，成立儿童友好城市建设工作领导小组，形成多方参与、共建共享的良好格局，全面实施儿童发展纲要规划，持续推进儿童友好城市建设。万江街道以空间建设作为儿童友好工作突破口，选取与儿童紧密相关的重点空间进行适儿化改造，合理规划万江儿童公园、儿童友好街区、社区儿童之家、万江绘本馆等公共场所以儿童功能空间布局，因地制宜设置儿童游戏空间和游乐设施，让儿童在“家门口”享受到成长的快乐。而被确定为广东省儿童友好基地的万江图书馆坐落在万江街道市民文化服务中心，馆舍面积近6000平方米，现有藏书22.8万册，阅览坐席500个，馆内设有综合书库、儿童玩具馆、绘本馆等区域。其中，万江绘本馆是全市首家绘本馆，是儿童专属活动空间，约1200平方米，馆内设置“玉兰花开 阅阅书屋”亲子活动区、少儿龙舟体验互动区、儿童玩具馆和公共场所母婴室等功能区。