

房企积极推货 备战“五一”小长假

购房人等待“五一”优惠

“今年一季度，东莞住宅供应59万套，环比下跌27%，同比上涨15%；住宅成交82万套，环比上涨11%，同比上涨108%。”据中原地产研究院分析，东莞房地产市场回暖，主要源于三个方面，一是东莞全面解除限购、限贷松放等政策持续利好，激活了市场需求；二是项目低首付、降价、提佣等营销力度不断加大，前期积压需求集中释放；三是开盘加推量明显增多，备受市场关注的南城和松山湖核心区优质项目万科臻湾汇、华润置地中心悦府、松湖润府入市热销。

正是在市场回暖的带动下，近期房企们纷纷加快推货，瞄准“五一”小长假。仅在上周，首铸天赋就供应洋房248套，保利和悦滨江供应洋房214套，科学城时区供应洋房128套，莞月松湖供应洋房137套。

房企推出丰富活动吸引客群

“五一”假期，房企在加大推货力度的同时，也将推出不少丰富的活动吸引客群。例如，华侨城高埗天鹅堡和麻涌云瑞府，到访可送顺德欢乐海岸PLUS门票，现场还有积木王国、网红彩虹滑道任意玩；万科星城打造了大型熊猫充气乐园等。

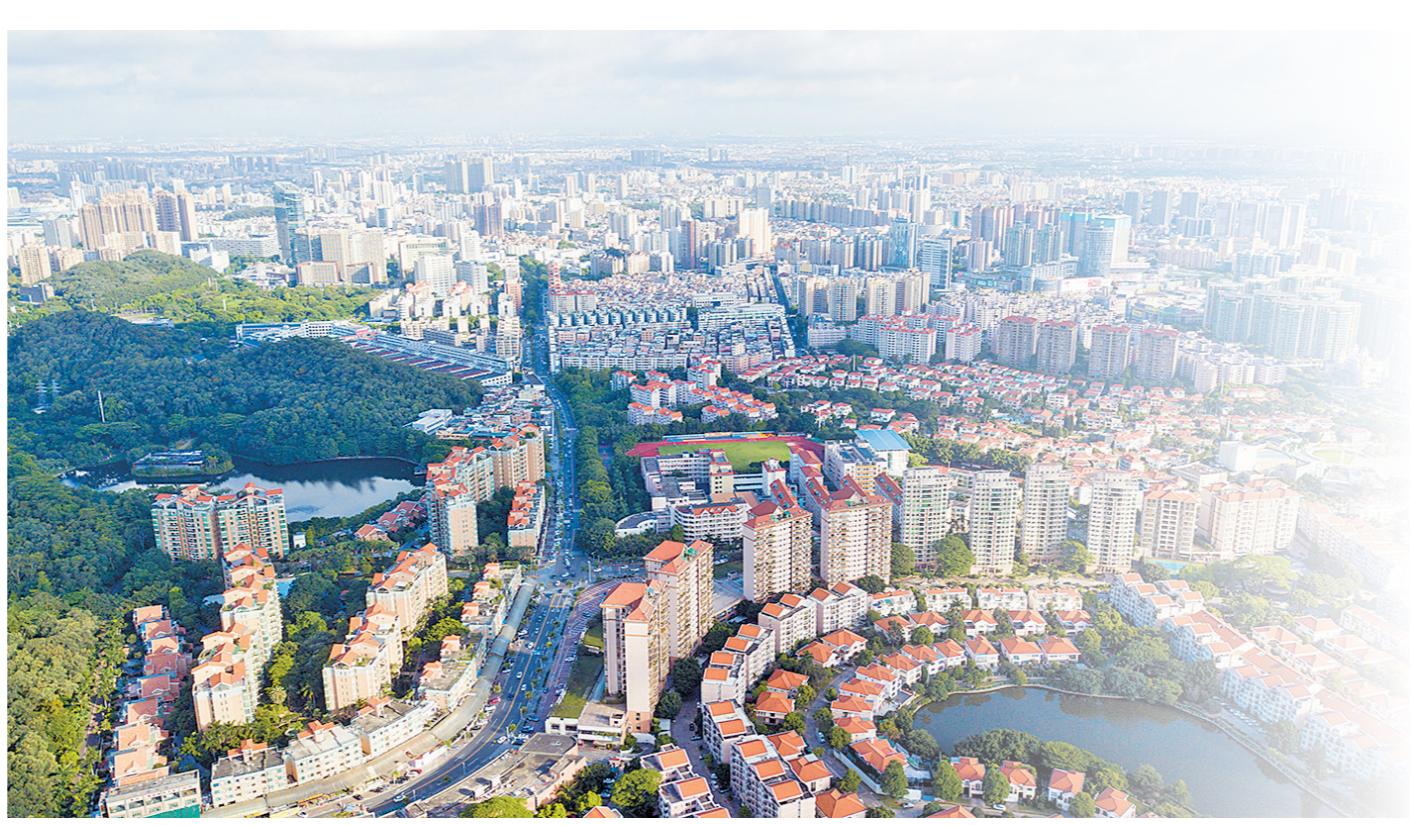
在东莞市住建局此前发布的《2023年3月东莞市商品住宅网上签约销售情况》中，3月新建洋房(地面上建筑层数超过4层)均价排名前三位的镇街(园区)分别是南城(56941元/平方米)、东城(49702元/平方米)、松山湖(48870元/平方米)。

“五一”期间，这三个镇街的楼盘又会有哪些亮点呢？据了解，南城从刚需到豪宅，均有供应。万科臻湾汇、华润悦府、中海源境三个楼盘

文/羊城晚报记者 文聪 图/羊城晚报记者 王俊伟

“五一”将至，东莞楼市日渐热闹，开发商们纷纷加快推货节奏，进入紧张“备战”状态。据中原地产研究院监测数据显示，东莞上周(4月17日-23日)住宅合计供应10.6万平方米，环比上升69%，首铸天赋、保利和悦滨江、莞月松湖等多个地产项目积极备战“五一”假期。

伴随开发商们积极推货，以及各楼盘推出不少丰富活动，或能刺激更多客户入市，“五一”楼市成交或将有所提升。对于购房者而言，这也是一个置业的好时机。



“五一”假期临近，东莞房企加大推货力度

松山湖首个“三限房”拟明年预售

羊城晚报讯 记者文聪报道：在东莞房地产热点区域中，松山湖一直是楼价的高地。记者近日获悉，松山湖首个“三限房”项目——松山湖科学城国际人才社区预计将于2024年启动预售，符合要求的松山湖人才可半价购买。

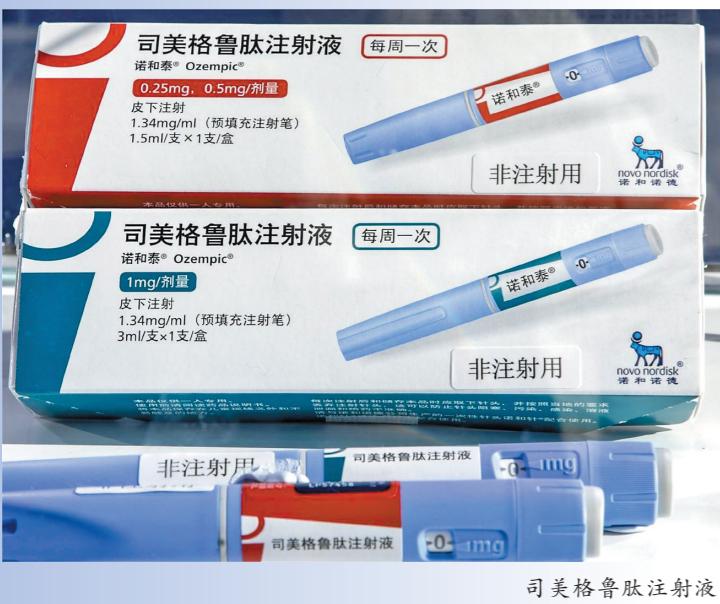
据了解，三限房(限房价、限地价、限销售对象)是指面向符合规定条件的本市无房家庭供应的保障性住房，具备商品住房属性，按照市场化商品房模式进行建设和销售，三限房视同购买商品住房，享有与普通商品住房同等的教育、医疗、户政、养老、住房公积金等公共服务权益。

松山湖科学城国际人才社区位于松山湖中部片区，松山湖玉兰路与新城路交会处西南侧，距松山湖国际创新社区仅500米，周边配套完善、资源富集、科教气氛浓厚。项目占地面积约90亩，建成后将为园区科技人才提供约2262套高品质住房。房屋建筑面积限定在70-80平方米，户型为两房两厅一卫/三房两厅两卫，精装交付。首付仅36万元起，预计将于2024年启动预售。

政府通过指定代持机构(东莞松山湖科学城发展集团有限公司)与承购人按份共有产权(承购人按总价的50%出资购买50%产权，另50%产权由代持机构持有)，政府和承购人共担风险、共享利益。达到限售年限房主可一次性转让全部50%产权，满5年后可按届时市场评估价8折(莞香卡7折；玉兰卡5折)购买另外50%产权以获得完全产权。

北京大学东莞光电研究院代表表示，作为北京大学在东莞的下属科研机构，研究院每年都会吸引大批科研人员到松山湖工作，其中很大一部分正处于成家立业的阶段，政策的出台不仅能让科研人员安心长期留在东莞工作，同时也能吸引更多青年科技人才加入松山湖。

2023年4月27日/星期四/湾区新闻部主编/责编 黄磊/美编 夏学群/校对 黄文波



司美格鲁肽注射液

号称“躺着就能瘦” 网红“减肥神针”真的靠谱吗？

国内未批准其用于减肥

近来，“减肥神针”在网络红起来，不少账号发布“减肥亲历”，宣称该药“一周打一次就能减重，躺着减肥！”

张秀薇表示，所谓的“减肥针”主要有两类，一种是制剂利拉鲁肽，一种是周制剂司美

格鲁肽。其中司美格鲁肽只被批准用于2型糖尿病患者，属于一种降糖药，且具有降低2型糖尿病患者主要心血管不良事件的作用，并未批准用于减肥。也就是说，目前司美格鲁肽在国内并没有减重的适应症。

那么，到底什么是科学健康的减肥方式呢？

张秀薇说，肥胖可分为原发性肥胖和继发性肥胖。原发性肥胖是热量摄入过多但消耗过少，造成体内脂肪过多蓄积的结果。继发性肥胖则是由于某些疾病导致的病理性肥胖，需要专业的对症治疗。

因此，在减肥之前，最好先进行肥胖病因筛查，避免遗漏继发性肥胖的可能而导致病情延误。

张秀薇表示，如果是原发性肥胖，做到以下几点会很有帮助：

首先，控制饮食，而不是节食。戒掉暴饮暴食，吃夜宵的习惯，限制饮酒，少吃高油、高脂、高糖、高盐食物，不喝含糖、碳酸饮料。吃饭每餐六至七成饱即可，减

盲目注射或致贫血等危害

显然是不妥当的。张秀薇解释，司美格鲁肽注射液是一种长效胰高血糖素样肽-1受体激动剂(GLP-1RA)，它可以刺激胰岛素分泌和降低胰高血糖素分泌等机制降低血糖，同时也能减慢胃排空，就是强行让食物在胃里多待一会，使人没有饥饿感，不想吃饭。而食物在胃中长时间停留，就会出现饱腹感，甚至恶心、呕吐。该药物还通过人的神经中枢抑制食欲，让脑袋直接对病人说“不想吃饭”，即使身体需要补充能量。

“总之，这种减肥方式，就是通过药物来节食。”张秀薇补充道。因此，这样做的后果显而易见：人如果长时间不进食，身体缺乏能量摄入，就会出现营养不良、乏力、低血压、贫血等症状，可能导致机体免疫力受损，抵抗感染的能力下降。

是药三分毒，该药的不良反应还包括急性胰腺炎、急性胆囊疾病、急性肾损伤等患病风险，“我们就曾接诊过一个使用该药物降糖及减重突发胰腺炎住院的小伙子。”张秀薇说。

少主食，适当增加蛋白质和蔬菜。糖分高且甜的水果少吃。

其次，每天有规律且适量地运动。如晨跑、打球、游泳、健身等，“每天”是关键，坚持才能看到效果。没有专门时间运动的人，可以饭后步行1小时、爬楼梯等。久坐的人可通过深吸气提肛运动、腹式深呼吸、连续抖动肩膀和上举双臂等方式运动。不要一味选择燃脂效率高的运动，也不能突击、报复式运动。

最后，要定期体检，了解自己的身体状况，合理安排饮食与运动计划。比如，如果胆固醇高，就需要减少脂肪的摄入并结合运动去改善。体检还可以发现体重增加的根源和肥胖相关的并发症，以便在专业医师指导下进行减肥和相关疾病治疗。

专家支招
如何科学减肥？

文图
姚梓婷

近期，用于治疗成人2型糖尿病的药物——司美格鲁肽注射液在社交平台上火了，火爆的原因不是因为其治糖尿病的疗效，而是由于其能够降低血糖、抑制食欲，很多人用它来减肥，有人甚至把它奉为“减肥神针”。

“减肥神针”真的这么神奇吗？这种减肥方式安全吗？近日，笔者咨询了东莞市人民医院内科主任、主任医师张秀薇。她表示，想要长期减肥或保持体重，如果不辅以体能锻炼、饮食调整，单纯依靠药物减肥效果不佳，且只要停药就会反弹。不遵循医嘱用药还可能产生不良反应，甚至有患病风险。

张秀薇表示，所谓的“减肥针”主要有两类，一种是制剂利拉鲁肽，一种是周制剂司美

公告·声明·启事

遗失声明

深圳市梵诗服饰有限公司遗失公章一枚，特此声明作废。

注销公告

东莞市聚草第二学生接送站(统一社会信用代码:92441900MA4J1071L7)拟向东莞市市场监督管理局申请注销登记，现成立清算组，请债权人于本公司公告发布之日起45日内向清算组申报名权债务，逾期视为放弃。特此公告。

遗失声明

东莞市聚草第二学生接送站(统一社会信用代码:92441900MA4J1071L7)拟向东莞市市场监督管理局申请注销登记，现成立清算组，请债权人于本公司公告发布之日起45日内向清算组申报名权债务，逾期视为放弃。特此公告。

注销公告

东莞市聚草第二学生接送站(统一社会信用代码:92441900MA4J1071L7)拟向东莞市市场监督管理局申请注销登记，现成立清算组，请债权人于本公司公告发布之日起45日内向清算组申报名权债务，逾期视为放弃。特此公告。

遗失声明