

主动接种疫苗，共享健康生活

健康中国战略提出，从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变。对个人来说，全生命周期的健康保护是从接种第一针疫苗开始。但疫苗并非儿童专利，人的一生中各个年龄段都有相对应的疫苗，即疫苗可以在人的全生命周期健康中发挥重要作用。大家都应积极参与疫苗接种及其宣传教育，共建免疫屏障，共享健康生活。

文羊城晚报记者 林清

身体出现一条带状的火红皮损，犹如一条蛇缠在腰上，被“缠”上的人犹如被针扎刀割一样疼痛……这是民间所称“生蛇”“缠腰火龙”，医学名称叫做带状疱疹，是皮肤科常见的急性感染性皮肤病之一，被称为“皮肤科最痛”的疾病。专家提醒，带状疱疹的发病往往提示身体免疫力低下，需要引起重视。而接种带状疱疹疫苗可提高易感人群的抵抗力，也可有效预防其后遗神经痛的发生。

“生蛇”提示免疫力低下

很多人对于带状疱疹并不陌生。据统计，大约有 1/3 的人一生中会经历带状疱疹。广东省中医院皮肤科主任医师闫玉红介绍，带状疱疹是由长期潜伏在体内的水痘-带状疱疹病毒引起的，有些人在长时间熬夜、过分劳累、感冒等抵抗力下降时，病毒会“乘虚”激活，引发疱疹，是一种比较常见的皮肤病。年龄越大，加之中老年人多有慢性病背景，发病率和严重程度随之上升，60岁以后尤为明显。中医认为，带状疱疹多由湿、热、火、毒等邪所致。

“总的来说，这种‘蛇’可能已经悄悄潜伏在很多人身上了，只是没有发病。”闫玉红提醒，“带状疱疹的发病往往提示身体免疫力低下，需要引起我们的重视了。”

中老年人群警惕“免疫衰老”

“50岁以上的中老年人、慢性病患者、免疫力低下人群是带状疱疹的高发人群。”南方医科大学南方医院皮肤科主任曾抗教授表示，“新冠疫情后，我们在门诊中发现，带状疱疹就诊人数明显增加，相信这与人体免疫系

统受到影响有关。”为何它会特别青睐中老年人？这与“免疫衰老”有关。“对于中老年人来说，随着年龄的增长，身体免疫器官和组织功能开始下降，大多数免疫功能和人体机能也开始降低。”曾抗表示，“常见的带状疱疹为例，受免疫衰老的影响，即便是身体健康，中老年人50岁以后患带状疱疹的风险仍会明显增加。而慢性病患者罹患带状疱疹后，一般病情会更加严重且更容易诱发相关并发症。”

此外，带状疱疹后遗神经痛喜欢“盯上”老人家。闫玉红提醒，60岁以上的人群，神经修复能力大大下降，不仅发病程度会比年轻人重，而且更容易形成带状疱疹后遗神经痛，一旦形成，严重者可持续2-3年。

老年人应积极合理接种疫苗

疫苗接种是预防带状疱疹的有效措施。带状疱疹疫苗能显著降低中老年人的发病风险及有效预防其后遗神经痛的发生。根据疫苗技术路线的不同，目前带状疱疹疫苗分为重组亚单位疫苗和减毒活疫苗两类。

“尤其一些中老年人对早期症状感觉不够敏感，或未必能及时与家人沟通，因此提前接种疫苗就很重要。”南方医院成人接



“火龙”缠腰很痛苦 老年人警惕“免疫衰老”

种门诊预防保健科王志远博士提醒，中老年人在选择疫苗时，要基于他们个人的健康状况，在专业接种医生的指导下做综合评估，慎重选择。

得过带状疱疹且痊愈后的人群，还有需要接种疫苗吗？王志远解释：“自然感染也会产生一些抗体，但远不及接种疫苗产生抗体所提供的保护来得持久，前者抗体水平随时间下降至保护阈值以下时仍有可能导致带状疱疹复发。所以还是希望能够接种带状疱疹疫苗，因为发病就已提示免疫功能较差，而带状疱疹疫苗可以为大多数人提供较持久的保护。另外，临床上我们也见过多次罹患带状疱疹的病人，这可能提示他们有肿瘤等重大背景，不可掉以轻心。”



带状疱疹幼龄化 春夏季提防病毒侵袭

A 儿童也会得带状疱疹

方培炫表示，带状疱疹目前已有幼龄化的趋势，对儿童来说，大多有明确诱因，如感冒、过度劳累等。带状疱疹和水痘为同一种病毒感染，即水痘-带状疱疹病毒。幼年时隐性或显性感染了水痘，都会有

病毒进入皮肤的感觉神经纤维，沿脊神经后根或三叉神经节的神经纤维向中心移动，最后像“特务”一样潜伏在脊神经后根神经节中，伺机“搞破坏”，引起局部神经痛和皮肤丘疹、水疱。

B 盲目用药有危险

发现有什么不适要尽早就去医院确诊并进行规范治疗，尤其是带状疱疹这种疾病。

“因为该疾病还有损伤神经的可能。我们皮肤科经常有中老年人前来就诊，诉说某处水疱好了，现在又开始无休止的疼痛，原因就是当时自行

外用中草药等治疗皮肤水疱，忽略了神经损伤，导致后遗神经痛的发生，‘中招率’甚至高达30%，其中最常见的是三叉神经痛，引起头痛等。”方培炫说。目前，儿童还无法接种带状疱疹疫苗。

Tips

带状疱疹疫苗目前在国内外及全球已上市国家及地区的获批适应证人群为50岁及以上成人。

除了打疫苗外，如何预防带状疱疹的发生？广州医科大学附属第五医院皮肤科主任雷水生建议，一方面，如果身体出现水疱和疼痛，一定要尽快到医院就诊，早期的抗病毒治疗非常重要，越早治疗，带状疱疹的治愈率也越高，带状疱疹后遗神经痛的发生率也越低；另一方面，要在日常生活中做好以下几点：进行适当的户外活动或参加体育运动，增强体质，提高免疫力；增加营养，多食新鲜的鱼蛋肉和蔬菜瓜果；避免熬夜，保证充足睡眠；春秋季节、寒冷交替时，注意保暖，预防上呼吸道感染。

文羊城晚报记者 刘欣宇 通讯员 王巍

主攻中老年人群的带状疱疹病毒，没想到一个5岁小孩竟然也“中招”了！近日，小强妈妈着急忙慌地带着身上满是红斑、水疱的小强去了广州医科大学附属第五医院皮肤科就医，接诊的皮肤科主治医师方培炫在为小强查体后，发现其右侧阴囊、右臀部、右下肢起红斑、水疱呈簇集状、成片分布，还伴有刺痛感。根据症状和皮疹特点，确诊为“带状疱疹”。

目前，通过针对性治疗后，小强的症状已得到了有效的缓解。但小强妈妈还是很困惑，带状疱疹不是好发于中老年人吗？孩子年龄这么小，怎么会得？是否只是水痘？

小强妈妈还没带小强就医前，还试过用金银花煲水给孩子洗澡，并自行购买了各种软膏外涂、药物口服等。方培炫对此提醒，从发病到前往医院就诊过程中，患者的忍痛、自行盲目用药等，都会对疾病有一定程度的延误，因此，若

HPV接种率最高达98% 广东免费接种HPV项目 2022年超预期

截至4月初，全省第一剂次已经接种66万，接种率超过90%

4月20日刚刚结束HPV免费疫苗接种现场督导调研，我们走访了韶关、清远、肇庆等地市，发现HPV疫苗第一剂的接种率达到90%以上，最高的达到了98%。”4月23日，广东省宫颈癌防治高峰论坛上，广东城乡妇女两癌筛查项目负责人之一、广东省妇幼保健院妇女保健科夏建红主任对调研结果表示很激动、也很高兴。“截至4月初，第一剂次已经接种66万，接种率超过90%。这么高的接种率，说明对于宫颈癌的防治，广东是真抓实干。”

据了解，从2022年9月起，广东对具有广东省学籍、9月起新进入初一且未接种过HPV疫苗的14周岁以下女生实施免费国产二价HPV疫苗接种，全程接种两剂。“2023年3至4月份开展了疫苗接种后调研，了解接种实施情况。结果显示，全省各地顺利完成项目，超预期的结果，令人非常满意。”夏建红说。

成果：首针已接种66万剂

“这是一项崭新的工作，我们一开始把疫苗接种的目标定在接种率达60%，但是在江门调研时，结果发现有92%的接种需求。”夏建红说，这一点出乎意料。

作为全国第一个在省级层面全面实施HPV疫苗免费接种，广东积极响应WHO宫颈癌消除计划。据介绍，这个项目来自省卫健委、疾控部门、教育部门、妇联组织、财政部门、妇幼保健等至少六个部门发挥各自的优势，建立协作机制，积极推进工作。“教育部门统计学生数量、登记花名册、协助接种点、宣传教育等；各个县（市、区）级疾控中心，做好疫苗接种的技术指导，定点接种单位负责具体的预防接种等。”夏建红说，“可以说，由于项目是高位推动，纳入了民生工程受到了高度关注。”

同时，项目也强化监测和信息管理加强调研督导。“在接种第一针之后，我们基本把全省各地都走了一遍，进行深入调研，统计发现，广州市第一剂接种57709剂、第二剂接种8203剂；佛山市第一剂接种40696剂、第二剂接种25414剂。截至4月初，2022年首针已经接种66万，接种率超过90%。开展项目的县（市、区）数达全省90%以上，初一女生及家长宫颈癌防控知识知晓率均达到90%以上。未出现严重疑似预防接种异常反应，舆情反应均为正面。”这个结果让项目管理评估单位感觉十分满意。

在会上，广东省预防医学会会长吴圣明还指出，在预防宫颈癌上，希望可以参考新冠疫苗接种的策略，应筛尽筛、应接尽接，尤其是针对资源不足的地区和低收入人群，实施多种渠道，为她们提供支持，形成具有广东特色的模式和策略，推动消除宫颈癌行动向纵深发展。

肿瘤能靠疫苗防治吗？

专家：这些“疫苗”其实已经投入使用

文羊城晚报记者 薛仁政 通讯员 南五萱

乙肝疫苗、脊髓灰质炎疫苗、百日破疫苗……我们从小接触这些疫苗，而肿瘤作为导致人类死亡的最大的“凶手”之一，是否可以接种疫苗来预防肿瘤呢？南方医科大学第五附属医院肿瘤血液科、放疗科主任张克勤教授表示，“其实，目前已有个性化的‘肿瘤疫苗’投入临床使用，但这些疫苗与我们通常认知中的传统疫苗并非同一概念。要想打一针就能防治所有肿瘤，还是任重道远的。”

增殖、分裂，使得细胞的分子学成分、基因成分发生了一定的改变，使得肿瘤细胞在多个方面产生差异。

“同一个人的体内、同一个部位的肿瘤尚且有差异，不同个体、不同部位的肿瘤细胞更加复杂。更何况还要考虑更加复杂的肿瘤的微环境。”张克勤说道，“广谱的肿瘤疫苗从目前人类现有的技术来看，是很难做到的。”

个体“治疗性疫苗”有较大发展空间

为什么目前已经有疫苗可以预防宫颈癌？张克勤介绍，有少数病原体如HPV、乙肝病毒等可以导致特定的细胞被感染后发生癌变，此类疫苗也是阻断能引起特定癌症的病原体感染，来预防某些癌症的发生。“疫苗针对的是这些病毒，而非针对肿瘤细胞。”

肿瘤细胞具有异质性，疫苗难以“瞄准”

大众通常了解的疫苗指的是用各种病原微生物制作而成的生物制品，用来预防特定的外部微生物导致的疾病。从传染病角度来看，注射疫苗后可在体内形成抗体，用于抵抗和消灭致病微生物，从而达到预防传染病的效果。

“这些传染病通常都由特定的病毒引起，异质性弱，可以针对特定病毒‘下手’，开发广谱疫苗大剂量使用来控制疾病传播。”张克勤表示，与传染病不同，肿瘤细胞具有很强的“异质性”，决定了它很难用广谱的疫苗进行治疗，甚至预防。

据悉，肿瘤细胞是人体形成的“新生物”，可以逃脱体内免疫系统的监测，不受限制地恶性生长、肆意转移。在生长过程中，肿瘤细胞经过多次增长、生长、

感染轮状病毒，对6月龄以下宝宝危害大

专家：符合条件，建议接种五价轮状病毒疫苗

生儿，一旦感染轮状病毒是比较危险的。另外，1岁以内的孩子反复腹泻，会导致营养不良，引起体重增长不良，或者生长发育迟缓，或会对他未来的认知、智力造成负面影响。

没有特效药 预防脱水是关键

胡丹丹介绍，“这种病并不指望、依赖于某一种药，一吃就好，因为毕竟是病毒感染，痊愈需要一个过程，短则5-7天，长则8-10天。这对于小宝宝来说是个不小的挑战。”

在这个过程当中，家长如何让孩子平稳地度过呢？胡丹丹指出，预防脱水是最重要的，也是治疗的主要手段。“家长可用口服补液盐冲水，分次给孩子喝，补充水分的同时，维持宝宝的水盐平衡。如果宝宝精神萎靡、高烧不退，提示用口服补液的方式已经不能维持水电解质平衡了，则需尽快就医。在医院，静脉输液可维持水电解质平衡。”

有窗口期 接种疫苗要趁早

接种疫苗是预防轮状病毒感染最有效、最经济的手段。轮状病毒疫苗有几种？该如何选择？胡丹丹介绍，目前市面上可以选择的轮状病毒的疫苗有两种，一种是五价轮状病毒疫苗，可以预防五种血清型的轮状病毒感染，另一种是单价，只能预防一种亚型轮状病毒引起的感染。

如果符合条件，专家建议接种五价轮状病毒疫苗，但五价轮状病毒疫苗第一剂接种窗口期比较短，宝宝出生后6-12周内接种，一旦错过年龄就不能接种了。因此，胡丹丹建议爸爸妈妈们带宝宝做第一次儿童保健时就可以咨询疫苗接种问题。

和其他疫苗不同的是，轮状病毒疫苗是口服剂型，无需注射。所以，在接种其他需要注射疫苗时，可同时口服轮状病毒疫苗，减少往返接种点的

次数，也并不会增加发生不良反应的风险。

免疫功能正常 可正常接种

早产儿、先天性心脏病等特殊健康儿童能接种轮状病毒疫苗吗？胡丹丹指出，轮状病毒疫苗是一种减毒活疫苗，特殊健康状态的孩子，如果是属于免疫力低下或者患有先天性免疫缺陷这一类疾病，医生可能会建议暂缓接种。如果是患有其他疾病，如先天性心脏病、肿瘤或是早产儿，医生经过评估，只要宝宝免疫功能正常，都可以正常接种。

据悉，广州市妇女儿童医疗中心自开设了特需人群接种门诊以来，评估咨询过的特殊健康儿童将近5800人次。经过评估后，能够接种的有近5000人次，接种率达到90%。希望这个信息能给家长更多的信心，宝宝患有某种疾病，并不意味着完全不能接种疫苗。



文羊城晚报记者 陈辉

频繁腹泻 一岁内宝宝尤其危险

胡丹丹介绍，儿童感染轮状病毒后，会出现发热（往往出现在患病初期）、频繁呕吐、腹泻的表现。大量水样稀便的次数可以高达数十次，导致大量水分丢失。年龄越小的儿童，越容易出现脱水、脱水、水电解质平衡紊乱。这时如果没有及时纠正，可能会危及生命。

一般来说，1岁以内，特别是6个月以内的宝宝，尤其是新