

义务教育学校志愿怎么填报？ 东莞教育行业资深从业者支招

松山湖未来学校举办 首届创造节开放日活动

松山湖未来学校日前举办首届创造节开放日活动，吸引了两万多人提前线上预约，受场地接待条件所限，3000多人受邀探校。同时，学校通过线上直播等方式满足更多学生和家长的探校需求。

当天，学校给每一位参观者准备了“打卡地图”和若干项目，每完成一个项目就打卡一次，完成五次打卡可获得神秘奖品一份。现场由学生组成的乐团，表演活力四射，引得参观者纷纷驻足围观，掌声不断。在科创中心，参观者体验机器人等科创项目，感受到科学的妙趣无穷，激发孩子们的好奇心和探究欲。在未來秀场，学生们将书签、抱枕、拼图、立牌、诗集等文创作品进行义卖，不少作品销售一空。在文化资源中心一楼的创意展区，展示每个学科组设计的创意海报、教师风采、学科优秀成果等。在大剧场里，麒麟舞、双手洪拳和木鱼歌等莞邑非遗项目轮番上演。在未來“科技智造”嘉年华项目，与学校有合作的企业代表带来了智慧结合的体验项目。

整个活动让到场的学生和家长们惊喜连连。一位家长说：“我最喜欢VR体验区，可以用VR看到各种海洋生物和淡水动物，还能看到国宝展览，有一种身临其境的感觉。”一位家长坦言，未来学校充满科技感、未来感，是一所很棒的位置，期待孩子将来能到这里读书。

据悉，东莞松山湖未来学校以“培养心怀家国、融通世界、引领未来的创新人才”为育人目标，构建了创未来课程体系，从“创新”“创作”“创业”（简称“三创”）三个系列课程，聚焦培养学生的“品质生活力”“创新学习力”“未来创造力”。学校首届创造节以“三创”为课程理念整体设计，提出“人人有创新，个个有创作”口号，实施了九大类64项活动课程，开放日活动正是创造节系列活动成果的一次对外展示交流。（邓宛玲）



学生在校内上手工课(资料图)

A 6月份开始填报志愿

根据今年的招生政策，网上报名时间为5月16日至22日，6月4日至12日填报志愿，网上报名信息审核通过的学生可填报志愿。而民办学校招生，初定在7月5日左右进行电脑派位。

所有东莞本市户籍和非本市户籍适龄儿童少年申请小学一年级或初中一年级学位，非户籍适龄儿童少年申请积分制入学学位，均须在规定时间内通过电脑（网址 <https://zs.dg.cn>）或手机

【“东莞慧教育”微信公众号（订阅号）、“东莞市教育局”微信公众号（服务号）】等登录招生平台进行网上报名。

陈委表示，与去年相比，今年东莞义务教育招生政策进行了多方面优化，其中提高民办学位补贴标准、优化积分方式仅用于申请公办学位；优化双胞胎同校入学的调剂方式；还首次提到长幼同校问题，解决多孩家庭接送的实际困难，“这是非常人性化的政策”。

B 填报志愿前应做好攻略

在填报志愿前应做好哪些攻略？陈委表示，家长首先要做好孩子自身情况的调查，包括孩子的户籍情况、成绩、性格等，这样能够帮助家长对东莞学校进行筛选，选出比较适合孩子的学校。接着，家长要做好对学校的调查，收集学校信息，特别是将各学校整体对外招生人数、录取分数及校风特性进行对比，选出一些适合自己孩子的学校，最后作出合适的选择。

“户籍生还是非户籍生是看

孩子的户籍，与父母的户籍无关。”陈委提醒，孩子是东莞户籍，则是户籍生；孩子不是东莞户籍，则是非户籍生。针对非户籍生，需要关注父母的户籍，针对父母的户籍不同，教育局规定了网络填报所需要的不同材料，需要各位家长自行查看。

学生选择了直升后还能选报其他学校吗？陈委表示，虽然是学生自愿报读对口学校的初中，但是如果报名人数大于学校招生人数，则由电脑派位确定录取结

C 根据自身情况填报志愿

“在选择志愿类别时，学生可以根据自己的实际情况和需求进行相应的选择和填写。”陈委说，就户籍生而言，户籍所在地的公办学校选项为“必选项”，即使心仪的民办学校没有选中，也有对应镇区的公办学校可以就读。其次，优待政策选项，若有资格就可以打钩填写相应内容，若人选则有一个公办学校可以选择（并非一定是户籍所在地的公办学校，要看优待学位所生效的镇

区）。此外，民办学校选项，第一志愿为必填，第二和第三志愿为选填。

就非户籍生而言，应注意三个方面。一是积分入学选项，符合积分入学资格的学生家长可根据镇街提供的学位情况选择公办学位或民办学位补贴。由于民办学位补贴只是一个资格，要有效领取民办学位补贴，必须要入读相应镇街的民办学校（如：申请南城街道民办学位补贴资格，要入读南城街道民办学

校后才能有效领取），故选择了民办学位补贴的学生，必须在民办学校志愿栏（3个志愿）中填报不少于1所积分申请地的民办学校，否则系统无法提交志愿。二是优待政策选项，有资格的就可以打钩填写相应内容，若人选也是会有一个公办学校可以选择（并非一定是户籍所在地的公办学校，要看优待学位所生效的镇区）。三是民办学校选项，第一志愿为必填，第二和第三志愿为选填。

D 梯度志愿要“一冲二稳三保”

今年东莞市将继续按照去年做法，每个学生可结合实际填报不超过3所的民办学校志愿，根据派位学校的招生计划数、学生的志愿顺序通过电脑派位的方式随机录取。陈委提醒，梯度志愿要遵循“一冲二稳三保”原则。理论上来说，同一水平的学校大概率会在同一志愿位置完成学位分配，如果在两个志愿位置填入同一梯度的学校，那么位于较后志愿位置的学校很有可能白填了。在认知中较为优秀的民办学校尽量只填在第一志愿。而成绩中等或中等偏上的学生，尽量填报外招人数较多的学校，外招人数太少的学校谨慎填报。建议选择非顶尖的优质学校，第一志愿的摇号中签率可能会提高，另外摇号之后在分班考中不用面临太过激烈的竞争，进入重点班的概率会更大。

“家长们可以视这所学校的中考成绩（超全市平均分）、自带热度和对外招生人数等重要因素来判断这所学校的

摇号概率。”陈委解释道，譬如，某个学生填报东华生态园校区为第一志愿，东华东城校区为第二志愿，按2022年的数据，东华东城校区第一志愿报名人数为4958人，而摇号名额只有169个，所以中签率约为3.41%，而第二志愿报名人数为3799人，这个第二志愿报名的学生就不可能有机会摇中东华东城校区。

非户籍生如何选择保底学校呢？陈委建议，家长可以选择对外招生人数多的学校或在镇街的非热门民办学校，中签率相对较高，适合作为保底。此外，家长还可优先填报一些有高中部的学校，由于中考时非户籍生想进入公办高中的难度比较大，因此对于不打算在初中阶段把户口迁到东莞的学生，建议在小升初阶段就要做好初升高的升学路径规划。如果非户籍生在初中阶段成绩优异，则有机会直升本校高中部，很大程度上免去初升高的择校烦恼。

如何让专业医学知识通俗易懂？ 东莞健康科普达人道心声



何志威

东莞市松山湖中心医院何志威： 让患者不再“谈肛色变”

让患者不再“谈肛色变”

肛肠疾病是很普遍的，小到肛门瘙痒，大到肛瘘，还有“只闻其名不见其面”的痔疮。不过很多人“谈肛色变”，认为很难为情，或者觉得没有什么大事，常常置之不理。没有及时就诊治疗，病情就易加重。每每看到这样的情况，何志威就忍不住想给大家“说道说道”。作为东莞市松山湖中心医院普外科副主任医师，何志威对胃肠外科及肛肠外科危重症及疑难疾病的诊治具有丰富的临床经验。

从医20年来，何志威在努力提高诊疗水平的同时，还把不少精力投入到健康科普中，笑称自己为“护肠使者”。每年，何志威就进社区、学校、企业等，开展各种形式的健康宣讲及义诊活动。为了让更多人受益，他还在医院短视频栏目《健康大实话》分享科普内容，把复杂难懂的医学知识，用通俗易懂的语言融入老百姓的日常话题中。

科普也是得讲究方法的，如何让专业的医学知识深入人心，何志威颇有心得，他最擅长的就是举例、打比方，找一些典型病人作为案例。“先讲故事，再讲故事为什么会发生，剖析疾病的原因，这样大家会比较能理解。”何志威说，按照这样的方法，于是就有了《蹲坑可以不带纸，但不能不带手机！有“痔”青年了解一下》等科普内容，他用平实的语言、丰富的案例向大众深入浅出地科普肛肠疾病的预防以及治疗方法。

何志威说，其实医生与患者的出发点都是对抗疾病，医生以专业的语言去告诉患者，而患者则希望医生可以用生活化、通俗易懂的形式告知，让他们也能了解有关疾病的发展进程。“科普就是一种较好的沟通方式，它搭起了一座专家与普通医生、医生与患者之间的桥梁。医生运用科普的语言，与民众形成良好互动，让患者信任、理解治疗方式和过程，患者能更好地配合医生的治疗思路，增加依从性，从而取得更好的疗效，也使得各种矛盾消于无形。”何志威说。

文/姚梓婷 图/受访者提供

在手术室里，他们是与死神赛跑、拼尽全力救死扶伤的白衣天使；在病房里，他们是向病人嘘寒问暖的贴心大哥哥大姐姐，也是为年轻学生言传身教、指点迷津的导师；在屏幕上，他们又化身成能说会道的视频主播，将艰涩难懂的医学知识转化成通俗易懂的话语，为大众传递健康资讯……医生往往是“多面手”，在工作和生活中扮演着多个角色。

今年，羊城晚报联合东莞市卫生健康局举办东莞市首届健康科普大赛，优秀作品强势集结，有“言值”的科普达人火力全开。近日，这些医护人员接受采访，与读者分享科普故事，彰显东莞医务人员的精神风貌。



谢志桦

东莞市第七人民医院谢志桦： 让心理治疗被更多人接受

让心理治疗被更多人接受

作为东莞市第七人民医院精神科副主任医师、临床心理科兼东莞市知音家心理关爱热线副主任，谢志桦从事精神科临床工作14年，与他打交道的大都是“倾诉者”。谢志桦就像心灵修复师，引导这些受伤的心“找到回家的路”。

参加工作以来，谢志桦一直致力于科普工作，以帮助更多的人走出精神泥潭。平时在门诊和病房里，他一旦有机会就给病人及家属讲解医学知识，根据患者的不同情况提出针对性的建议。不仅如此，早在2015年，他还通过录制科普视频、发布系列科普推文等方式，借助媒体平台的传播力，普及心理健康的相关知识。

擅长线上线下做科普，用生动形象的方式跟患者“唠嗑”，让谢志桦收获了不少粉丝。有双相情感障碍的患者经他治疗、鼓励康复出院后，顺利恋爱结婚，患者家属还给他和同事们送来喜糖。“我做科普的初衷是让每一个家庭有一个知晓精神心理健康的人，通过科普工作，我也收获了不

少感动。”谢志桦坦言。

“很多人都说，心理医生有读心术，其实他们拥有的是科学的方法。”谢志桦说，这种科学的方式在心理援助和危机干预中显得尤为重要。2021年，东莞市知音家心理关爱热线正式启用，为市民免费提供24小时心理咨询服务，开展情绪疏导或干预处置。随后，谢志桦便跟团队开始了专业的精神卫生知识科普之路。“我着力于加强热线队伍建设，通过举办系列心理服务技巧培训、心理危机干预培训班，使热线助力更加科学规范地做好危机对象心理健康筛查与疏导工作。”谢志桦说。

令谢志桦触动最深的，也是

在一次危机干预中遇到的人与事，以及社会对心理健康的逐渐重视与认可。曾有一名来电者，因债务问题想不开，打来电话时，竟然把治疗时所开的药物全部吞服。热线员得知后心中一紧，一边通过倾听、安抚对方，一边向东莞市公安指挥中心报警。最终，民警成功救下当事人。

“普及心理健康知识，关系到每一个人的精神生活。我真心希望以我的微薄之力，向大众传递着精神心理健康的理念与价值，让心理治疗被更多的人接受。”谢志桦说。



刘斐在近视手术观摩会上科普近视成因

暨南大学附属东莞爱尔眼科医院刘斐： 眼健康知识科普任重道远

作为东莞爱尔眼科医院院长、主任医师，从事眼科临床工作30余年的刘斐，见过太多双眼睛，也看过太多眼睛里曾蕴有的希望。他因此意识到，对于近2000万视障人群来说，光明并不是一件理所当然的事。

谈及医生讲科普的意义，刘斐举了一个例子。三年前，一个同学带患有白内障的母亲找刘斐就诊，他建议尽早手术，同学因被“白内障熟了再手术”的错误观念误导而拒绝，后来其母亲因眼疾不慎跌倒导致全身并发症

不幸病逝。据悉，约2%的白内障患者在诊断白内障后90天内至少发生一次跌倒，不及时治疗的白内障是导致老年人跌倒骨折的高危因素。

这件事对于刘斐的触动极大，在他看来，我国白内障手术率偏低，眼科医生人数少，眼科技术发展及民众对眼病知识水平失衡，科普任务相对较重。而门诊遇到患者有“孩子近视戴眼镜之后会越来越深”“老人得白内障滴眼药水就能好”等错误认知，也耗费了医生大量的时间和精力。

若患者在就诊时具备一定的眼科知识，便可在有限的医疗资源下，大大提高诊疗效率。因此，刘斐在公益活动、科普宣传上开展了大量工作，经常通过讲座与广大医生线上作分享。同时，医院的科普专栏《有说E》介绍眼疾预防、常见眼病护理和治疗原理等，让受众自发关注并保护好眼睛。“一直以来，医院重视眼病前期因素干预，注重医防协同、急慢分治，提供覆盖全生命周期的眼健康服务。”刘斐说。