

文/羊城晚报记者 文聪
图/羊城晚报记者 王俊伟

近日,东莞市自然资源局公示了《2023年第二批拟出让住宅用地清单》。此次共有13宗居住用地准备出让,全市六大片区均有分布,总出让面积约40.7万平方米。其中,东部产业园片区和水乡片区是供地主力,共有8宗地块,占计划总供地的六成。

东莞第二批次 拟出让住宅用地清单公示

总出让面积约40.7万平方米,水乡片区和东部产业园片区成供地主力



东莞拟出让第二批住宅用地出炉(资料图)

东部产业园片区出让面积最大

记者查询看到,本次拟出让的13宗地块中,长安2宗、桥头2宗、万江、大朗、横沥、道滘、中堂、望牛墩、东坑、谢岗各1宗。最大一宗为横沥村尾村地块,占地约6.5万平方米;最小一宗为樟木头南城新区地块,占地约0.78万平方米。

从全市六大片区来看,东部产业园片区将供应5宗地块,合计约18.6万平方米,无论是出让宗数还是出让面积,都排在全市第一;其次是水乡片区,拟出让3宗地块,占地面积约8.4万平方米;滨海片区的长安一次性供应了2宗地块,其中,一宗地块面积约5.7万平方米,未来可打造大型社区,另一块仅占地约0.9万平方米;城区、松山湖、临深三片各出让1宗地块。

在东莞市自然资源局此前公布的2023年供地计划中,此次公示的13宗土地,仅有4宗地块是在原定6月-7月出让,横沥村尾村地块、桥头李屋村地块、谢岗黎村地块、道滘蔡白朗地块、桥头李屋村地块、大朗黎贝岭村地块、望牛墩望联村地块、东坑新门楼村、井美村地块、樟木头南城新区地块等9宗地块属于新增地块,不在东莞原本的全年供地计划中。

地块面积和数量大幅度增加

与今年第一批次的出让住宅用地相比,第二批次的拟出让供地地块面积和数量都大幅度增加——第一批次供地,推出5宗地块,而第二批次共有13宗,数量是第一次的2.6倍。第二批次各地块面积大小不一,最小的一块仅有0.78万平方米,最大一块面积约6.5万平方米,有5宗地块面积超过4万平方米。

第二批次拟出让住宅用地清单中,水乡片区和东部产业园片区成供地主力。水乡片区和东部产业园片区本次供地8宗地块,占计划总供地的六成,成为第二批次供地的主力军。除此之外,虽然其他片区均有地块待出让,但供应不多,仅滨海片区2块,其他片区各一块。

有业内人士分析认为,第一批次供地,除了常平地块,其余四块地分别位于南城、松山湖、厚街2块,所处的位置都是区域内的核心位置。但第二批次供地中,仅有万江官桥涌地块处于核心位置,长安沙头社区地块紧邻滨海湾新区,大朗地块靠近华为南方基地。其余地块位于非核心镇街,位置较为一般。“从这两批次供地,能看到土地市场的变化,是从开始的主打城区、松山湖的优质地块,到现在各片区都有地块挂牌。这是因为最初

需要优质地块来提振市场信心,如今信心逐渐恢复,普通地块也有出让的机会。”

拟充实长安副中心 人居供应

从拟出让地块的地理位置、自身条件以及周边配套来看,万江、中堂地块和长安沙头社区地块或将高热度成交。据了解,万江官桥涌地块总

占地4.27万平方米,容积率2.5,是龙湾区少有的有的一线江景地块,同时紧邻龙湾湿地公园。1.5公里范围内有1号线滨江体育馆站(在建中)和大型商圈东江之星,交通和购物都十分方便。地块与万江实验小学仅一路之隔,1.5公里范围内还有翰林实验学校 and 宏远外国语学校等私立学校。

长安沙头社区地块位于长安副中心,与一湾云璟相邻,靠近靖海学校(在建中)、vivo

总部、东莞3号线建安路站等。地块占地面积约5.75万平方米,建筑限高约100米,建面约22.1万平方米,规模较大,将充实长安副中心的人居供应。

中堂镇豆洲洲地块位于中堂豆洲岛,周边有时代芳华、半岛1号、盛和星岸轩等新盘项目。地块享有一线东江江景,占地约3.84万平方米,容积率约2.5,建筑限高75米,将是一座江景生态低密项目。

东城火炼树 城市更新项目有新进展

羊城晚报讯 记者文聪报道:位于东莞中心城区的东城火炼树城市更新项目传来新进展——日前,东城街道办事处对火炼树社区商住类更新单元划定方案增补内容进行公示,项目单元划定方案中增补地下空间和分期模拟方案。从方案中可以看出,东城火炼树城市更新项目,计划分两期进行,而且还要开发地下空间。

据了解,东莞市东城街道火炼树社区商住类更新单元位于东莞中心城区核心位置,东至泰和商业街-景湖春天-洋田沥村,南至怡丰路,西至银树路,北至黄旗印象-金晖苑-明苑大厦,单元面积约32.91公顷。其中,有27.88公顷要拆除重建。本单元更新方向为居住、商业功能。单元内规划2所幼儿园(分别设21班和9班)、2所小学(分别设36班和48班)、2个社区公园和1个社区体育公园、1个社区卫生服务站等。

更新范围内部分交通改善措施包括,贡献公共停车位432个,按照要求建设配建停车位;实施项目对接南顺嘉宏地下商业-1层步行通道直达鸿福路地铁站的接口;实施项目连接将军帽过街天桥;建设学校地下接送系统;预留台商大厦和广盈大厦之间的地下通道衔接接口;预留与银树路上方平台及1号桥衔接平台接口;在项目拆除范围内建设二层连廊系统。

东莞CBD南 一城市更新单元成功出让

羊城晚报讯 记者文聪报道:近日,东莞CBD南又一城市更新单元成功出让——网挂2023WD003号城市更新单元主体挂牌招商项目,以约4.75亿元成功出让,竞得人由广东省长盈房地产开发有限公司,该更新单元将一定程度上填补南城居住需求。

据挂牌文件显示,该更新单元总占地约11.89万平方米,地块主要以居住功能为主,二类居住用地计容面积上限11.76万平方米。除此之外,地块还规划了占地12631平方米的社区体育公园,建面12000平方米的社

区中心用地、占地10206平方米的公园绿地、环岛西路以及一些防护绿地、公用配电站等公共设施。

该更新单元位于道滘镇北围,道滘镇蔡白南岛,东至道厚路,西至佛莞惠城际,北至律涌水道,南至律涌中大街。项目邻近港口大道以及水乡大道,转港口大道15分钟可以直达南城总部基地、西平等南城核心板块。从目前南城新建洋房的成交均价来看,基本稳定在“5”字头,而道滘的成交均价介于2.5万-2.6万元/平方米之间,价格优势明显。

天热容易出现“情绪中暑” 专家支招这样“心理降温”

A 什么是“情绪中暑”?

近日,28岁的小肖觉得自己越来越易怒,情绪烦躁,还经常失眠。到医院咨询后他被告知,自己出现了“情绪中暑”。

谢志桦表示,所谓“情绪中暑”,主要是由于天气气温过高,一般超过35℃,人体的体温调节跟不上,就容易出现一系列的行为异常,比如说容易发脾气,情绪容易激动等,同时对一些事情不感兴趣。实际上在医学上也被称为“夏季情感综合征”。

到底是啥原因导致的“情绪中暑”?我们知道,温度升高,人体新陈代谢加快,脑部能量消耗自然也有所增加。而大脑是整个身体的指挥部,当脑部血运不足以支持大脑的高速运转时,下丘脑情绪调节中枢就会受到影响,进而出现“情绪中暑”的各种表现。

电解质紊乱则是另一个不容忽视的原因。夏季高温,出汗

量成倍增加,食欲不振又使得汗液排出的水和电解质难以得到及时、足量的补充,“只出不进”会导致体内电解质紊乱,进而影响脑部神经活动,出现情绪异常。

谢志桦介绍,有基础心理疾病的人群最容易出现情绪中暑,比如已经确诊双相情感障碍、抑郁症、焦虑症、强迫症等的患者,因为这类人平时情绪波动比较大,睡眠和消化功能都不好,自我的身体调节能力也会弱一些,遇到情绪中暑的情况,就会加重躯体疾病,进而影响心理健康。

另外,压力大和生活节奏比较快的人,如果平时休息不好,神经还处于紧绷状态,那么他的情绪“导火线”就比较短,“高温天气下点火就着”,负面情绪会被扩大。而老年群体因为基础疾病多,盛夏炎热不能规律作息和社交,也会很容易受到情绪中暑的困扰。

连日来,东莞炎热天气“超长待机”,不少人心中也开始不自觉地产生莫名的烦躁。对此,东莞市第七人民医院精神科副主任医师、临床心理科兼东莞市首善心理关爱热线副主任谢志桦表示,持续的高温会给人体的心理健康产生很大影响,大家要注意做好“心理降温”,防止出现“情绪中暑”。如果靠自身调节仍觉得情绪不容易受控制,就要及早就医,寻求帮助。



夏季防中暑要及时补充水分和电解质

B 要学会自我进行 “心理降温”

“情绪中暑”不容忽视,但只要你能好好吃饭,好好睡觉,积极防暑,放松心情,也一样能拥有一个炙热却愉快的夏日。

既然高温是导致情绪中暑的直接原因,我们想要避免“中暑”,最简单的办法就是让自己更多时间处于适宜温度的环境中。首先应该避免在一天中最热的正午时分出门,如非要出去,尽量选择温度相对较低的晨间或晚间外出,同时尽量穿浅色、吸湿排汗效果好的衣裤,确保身体最佳散热,还应做好防晒,避免阳光直射造成体表温度过高。此外,还可以尽量乘坐地铁等降温措施完备的交通工具。

夏天更不要熬夜,务必规律作息,保证充足睡眠,尽量给身体减负。要多清淡饮食,注意营养均衡,避免油腻。多喝水,有助于保持体内电解质平衡,水中可加入金银花、苦荞等,以达到清热解暑的目的。

但“情绪中暑”说到底还是一种情绪紊乱。工作和生活长期处于高压状态的朋友,应该时不时给自己一个放松的机会,适当宣泄压力,防止日积月累下情绪突然爆发。如果是性格内向、不善沟通表达的朋友,遇到烦心事更要多敞开心扉,和自己亲近的人沟通,疏导负面情绪。平日里就容易情绪波动较大的朋友,不妨多听听舒缓的音乐,睡前进行冥想和放松,有助于获得心灵的平静。

正所谓“心静自然凉”,只要我们能调节好自己的内心状态,外部的高温也就没那么可怕。

东莞市妇幼保健院庾静云: 妇幼健康工作与每一个家庭息息相关

今年,羊城晚报联合东莞市卫生健康局举办东莞市首届健康科普大赛,优秀作品强势集结,有“言值”的科普达人火力全开。近日,这些医护人员接受了羊城晚报的采访,他们用朴实的话语传递初心使命,与读者分享科普故事,也从侧面彰显了东莞医务人员的精气神。



庾静云

大鱼大肉,忽视了营养均衡。越做科普越觉得有必要、有意义。”庾静云说。在市妇幼保健院大力支持下,健康教育科组建医院的科普专家团队,常年深入各村、社区、企业开展“两癌”“预防出生缺陷”“免费婚孕检”等健康讲堂、义诊咨询、上门体检等形式多样的健康教育活动,受到社会各界的一致好评。据统计,2022年全院举办公益活动共43场次,惠及2万多人。

同时,医院的孕产学校每年举办线下课程50期,线上直播120场,为新手妈妈提供备孕、育儿、疾病预防等指导。医学知识枯燥难懂,如何把专业的医疗知识转变成群众喜闻乐见的形式?多少个夜晚庾静云都在苦苦思索,“我们在网上学习受欢迎的视频,发现还是要做得有趣。”庾静云说,她们将趣味性和专业性融合在一起拍摄健康科普视频,没想到效果出奇地好。

近年来,庾静云带领团队打造了《莞妇幼健康》科普栏目,每月原创策划20个短视频,内容涵盖孕产、育儿、生殖、急救常识、母乳喂养知识等,依托医院微信视频号为载体发布。其中多个科普作品获得国家、省级荣誉。“如果一堂健康教育课是一堆枯燥的专业符号和专有名词,那么科普只会成了‘耳旁风’。做一些‘有用’是我们的目标,希望通过这些方式来带动更多的人参与健康科普理念,让更多的妇女儿童接受健康科普理念,从而不断提升整个社会的健康素养水平。”庾静云表示。

<p>公告·声明·启事</p> <p>遗失声明 东莞市旺五五金制品有限公司遗失公章、财务章各一枚,特此声明作废。</p> <p>遗失声明 林日新于2023年5月31日不慎遗失身份证,证号:44520219851213****,声明作废。</p> <p>遗失声明 何晓辉因保管不善,遗失位于东莞市虎门镇东风社区南社路4号C3号的房产产权证,房产证号为:粤房地证字第C0169214号,特此声明作废。</p> <p>遗失声明 东莞市常平镇玩具厂遗失公章、财务专用章、发票专用章、东莞市常平镇玩具厂(法人章及私章)需重刻,特此声明原印作废。</p> <p>遗失声明 汕头市理享美健康管理咨询有限公司遗失陈秋林私章一枚,编号:4405155034834,声明作废。</p> <p>遗失声明 东莞市中冠建材材料店遗失营业执照正本,注册号:44190604829571,声明作废。</p>	<p>遗失声明 Ledtimes Group Co., Limited 遗失HBL一份,提单号为:SYNCAN23SE040244,声明作废。</p> <p>遗失声明 刘道敬因保管不善,遗失位于东莞市虎门镇东风社区南社路4号的集体土地使用证,证号为:东府集用(1998)第1900061702637号,特此声明作废。</p> <p>遗失声明 东莞市麻涌好在此类食品店遗失公章一枚,特此声明作废。</p> <p>中山市汇城环保科技有限公司生态环境违法行为公开道歉承诺书 2023年3月,我公司在中山市神湾镇港彩虹路26号厂房之一生产运营过程中,存在超过大气污染物排放标准排放大气污染物违法行为,此行为违反了《中华人民共和国大气污染防治法》,对环境造成了不良的影响。事后我公司全力整改,针对此情况我公司增加了一套活性炭箱,定期清理及更换活性炭,环保,现已符合《生态环境部排放标准》,对以上违法行为为我公司深感愧疚。我公司对生态环境部门认定的违法事实、性质、情节等内容均没有异议,并诚恳接受和严格执行相关行政处罚决定,在此就我公司的违法行为向社会诚恳作出公开道歉,郑重作出如下承诺: 一、严格执行各项生态环境法律法规,履行生态环境法定义务,主动做好环境管理工作; 二、全公司自上而下全面落实生态环境主体责任,高标准实行规范化环境管理,正常运转各类污染治理设施,确保各类污染物稳定达标排放; 三、履行生态环境社会责任,在守法达标基础上进一步削减污染物排放,做保护环境的良心企业; 以上承诺请全社会公众监督!</p> <p>中山市汇城环保科技有限公司 法定代表人:邓智毅 2023年6月1日</p>	<p>遗失声明 东莞市东恒日用品有限公司遗失公章、财务章各一枚及备案回执1份,现声明作废,引起的一切法律责任由本公司自行承担。</p> <p>遗失声明 佛山被遗失金碧物业有限公司佛山分公司室外泳池合作押金收据,票号:5228,金额:7500元,声明作废。</p> <p>遗失声明 耕源(广东)供应链管理有限公司遗失发票、合同章各一枚,声明作废。</p> <p>东莞市复赛服饰有限公司遗失公章一枚,特此声明作废。</p> <p>东莞市弘毅光电科技有限公司遗失财务章一枚,特此声明作废。</p> <p>遗失声明 东莞市米新泰智能科技有限公司遗失财务章一枚,特此声明作废。</p> <p>东莞市长安里洲沐足阁遗失卫生许可证,证号:粤卫(公)证字[2017]1907B00007号,声明作废。</p> <p>东莞新一方环保科技有限公司建设项目环境影响评价公众参与征求意见稿公示 一、项目的名称及概要 项目名称:东莞新一方环保科技有限公司建设项目 项目性质:新建 建设地点:广东省东莞市东城街道下工业二街西二巷1号201室 项目概况:项目总投资300万元,占地面积1248平方米,项目租用现有厂房作生产车间,本项目生产规模为拟回收、再生利用废锂离子电池2000吨/年。 二、环境影响评价书提出的主要结论 从环境保护角度考虑,本项目在拟选厂址建设是合理、可行的。 三、环境影响评价书征求意见稿全文的网络链接 http://www.mos.gov.cn/xqgd2018/xsqg/xxqg/01/201810/20181024_665329.html 四、公众意见表达的方式和途径 1. 建设单位名称:东莞新一方环保科技有限公司 建设地址:广东省东莞市东城街道下工业二街西二巷1号201室 联系人:余先生 联系电话:13316688896 六、本公告期限:自2023年5月24日至2023年6月7日。 东莞新一方环保科技有限公司 法定代表人:邓智毅 2023年6月1日</p>
---	--	--