

同属岭南的深港两地，文化同根同源。在文化传承上，深港两地有着许多相似相通之处。荟萃百菜百味的大盆菜，就是深港两地同根同源在饮食文化上的印证。如今，大盆菜仍在香港新界元朗、深圳大鹏半岛、深圳福田下沙等地传承。

文羊城晚报记者 王俊
图羊城晚报记者 李艺戈

解密深圳福田下沙村盆菜

寻找深港文化同根同源饮食密码



下沙大盆菜制作

延续

率先恢复大盆菜习俗

这种一桌一盆的杂烩菜式起源于南宋末年，南宋残军簇拥宋少帝赵昺沿海道一路南逃，来到深圳湾一带，驻跸香港新界的二王村（现名宋王台），当地百姓纷纷拿出各种食物一齐倒进一口军用的大锅中，暂且供宋军充饥。后来，每逢喜庆节日，例如新居入伙、祠堂开光或新年点灯等，当地乡村就会举行盆菜宴。再往后，大盆菜历经八百年历史而不衰，成为广东深圳和香港新界一带的重大民间习俗，以丰厚的文化内涵，串联起深港饮食文化的亲密情感。

值得一提的是，在深圳地区，福田区下沙村可谓将大盆菜做工、配料、烹饪等风俗方式保存得最为完好，很好地沿袭了盆菜的各种历史讲究。1993年元宵节，大盆菜习俗率先在福田区下沙村恢复。之后，深圳其他村相继开展，且规模逐年扩大。2002年，下沙村举办的“深圳市福田沙头下沙黄氏宗亲会元宵节民间艺术系列活动”举办席数、参加人数之多，均被载入吉尼斯纪录，获得“世界吉尼斯之最”，在海内外产生了重大影响。大盆菜，这种古老的文化习俗在深圳湾得以继续传承和发展。

传承

吃盆菜被赋予国际特征

“大盆菜宴的形成和传承，跟这一地区人口的来源和构成情况有紧密联系。”深圳市沙头下沙实业股份有限公司董事长黄杰文介绍，历史上的深圳地区原本是一个移民地区，其先民多为宋、元时期从中原迁移而来，黄氏家族也是在这一时期迁入下沙。这些外来人口往往是一个家族聚居在一起形成一个村落，“全村一姓、全族一姓”为大盆菜的形成和传承提供了便利条件，形成了其特有的文化特征。

黄杰文介绍，福田下沙村村民以黄姓为主，其先祖可追溯至晚唐的黄峭山（后人尊其为“靖山公”）。南宋中晚期，一支从江西迁徙而来的黄氏族

人来到下沙，黄峭山第十四世孙黄默堂就在这片滩涂之上开基立村，从此将深圳作为新的故乡。下沙黄氏先人成为最早落户南粤深圳的开拓者。据介绍，下沙黄氏后裔目前分布于美国、加拿大、墨西哥、柬埔寨、越南、马来西亚、新加坡、印尼、菲律宾、泰国及台、港、澳等10多个国家与地区。

“由于大盆菜习俗与祭祖等人生礼俗结合在一起，海外黄氏后裔元宵节回国祭祖、探亲，都要参与大盆菜宴。流行于深圳湾地区的大盆菜宴习俗又被赋予了国际特征。吃盆菜成了下沙村居民、港澳同胞、海外乡亲齐聚一堂、共同庆祝传统节日的特殊形式。”黄杰文说。

纽带

“留住乡愁”共聚同胞情

据介绍，福田下沙村的大盆菜宴举办时间一般是在每年元宵节，举办地点在下沙祠堂门外的广场上。开宴前，要先放鞭炮，并在广场上舞龙舞狮。下沙村有自备的龙和狮，龙长108米，要上百人才能舞动。龙头是用竹子扎制，外面糊上彩色油纸，龙身用红布、兔毛做成，龙须以鱼丝为材料。狮头也是用竹子和彩纸做成，狮身是用棉布制成。下沙村的龙狮队由下沙村民和原籍下沙、现居香港的黄氏后裔共同组成。

宴会前，客人陆续进场，龙狮则在祠堂外的广场上四处游动，迎接客人，烘托欢乐的气氛。等客人到齐，立即鞭炮齐鸣，鼓乐喧天，龙狮齐舞。广

场上人头攒动，热闹非凡，男女老幼一齐涌向广场，犹如“百鸟归巢”。龙狮舞毕，一盆盆大盆菜摆上桌子，成千上万人同时开宴，场面十分壮观。

2009年，下沙大盆菜被选入广东省非物质文化遗产，成为寻根问祖、联络感情、携手走向新时代的“连心菜”。2016年11月13日，世界黄氏宗亲总会第十二届第三次恳亲大会于下沙文化广场开幕。来自“一带一路”的海外访亲同胞、来深建设者和社区乡亲上万人共尝大盆菜，共聚同胞情。交流活动以黄氏姓氏文化为桥梁纽带，构建了海内外中华儿女寻根问祖的平台和载体，凝聚力量，促进国内外经济、文化交流。

发展

亲情作桥促进经贸交流

“文化搭台，亲情作桥，交流经贸文化，恩亲交流活动助力福田加快建成一流国际化中心城区和率先落实‘四个全面’的首善之区。”黄杰文说，下沙大盆菜是源远流长的文化根脉，也是一份难以割舍的中华情缘。以大盆菜为纽带，下沙将勇担新使命，树立新标杆，坚持高端化导向，拓展高标准空间，营造高品质环境，全面融入中心区一体化发展，全面提升环境质量和文化内涵，努力打造深圳“最美风情社区”，成为国际化湾区名城的闪亮明珠。

“留住乡愁，留住我们的记忆，增强文化自信，大盆菜作为深圳一张闪耀的文化名片，很有魅力，也有生命力，值得好好保护。”黄杰文表示，今后，下沙将充分发掘利用大盆菜、黄氏祭祖文化、宗亲祠堂等文化资源，大力发展乡村生态旅游。游滨海公园、吃大盆菜、看下沙博物馆、住下沙酒店，成为都市乡村游的新模式。同时，以大盆菜宴为纽带，架起“一带一路”交流的大舞台，让海外同胞和华裔外商通过这一窗口，体验深圳市福田中心区一流的人文环境和投资环境。



下沙大盆菜

福田再推25亿元政策“大礼包”

羊城晚报讯 记者郑明达报道：6月6日上午，福田区举办2023年“1+9+N”产业高质量发展扶持政策发布会，近200名企业代表出席现场活动。此次发布会聚焦福田“新战略、新空间、新机遇”，既有“局长讲师团”精彩解读政策干货，又有服务专员在直播间与网友热情互动，再次释放福田招引全球英才、共谋创新发展的积极信号。

予一般不超过6000万元支持。对特大、关键、紧缺的战略必争项目，还可以按“一企一策”方式给予支持。

新空间孕育新潜能

当前，福田正以特色鲜明的产业体系、真金白银的惠企政策、长期向好的营商环境，吸引全市资源集约化发展程度最高的中心城区，福田区为破解空间资源难题，横向“更新”、纵向“借地”，持续挖掘辖区空间潜力。

通过加速推进三大引擎和华强北、车公庙、八卦岭等八大片区更新改造，福田未来将释放产业空间700万平方米，此外，充分发挥楼宇经济先发优势，聚焦“空间+产业+运营”模式，打造一批“产业集群+专业服务+功能集聚+服务配套完善、利益联结紧密、组织管理高效、示范作用显著”的复合型城市空间载体，已认定专业服务、技术创新、国际金融等总部、专业楼宇（园区）24个，总建筑面积达300万平方米。福投控大厦、中粮大悦城、华强科幻广场等高端楼宇也即将投入使用，更多高品质、低成本、定制化产业空间在等待优质企业入驻。

为调动社会运营机构积极性，福田区修订出台《深圳市福田区楼宇经济和产业空间资源协同管理办法》，对认定为专业楼宇的运营机构，给予最高500万元运营支持；对入驻专业楼宇的企业给予最高1000万元租金支持。鼓励运营机构对辖区低效、老旧商务楼宇更新改造，鼓励推动“工业上楼”，支持智能智造无人工厂项目，给予一般不超过5000万元支持。鼓励推动“工业上楼”，支持智能智造无人工厂项目，给

予一般不超过6000万元支持。对特大、关键、紧缺的战略必争项目，还可以按“一企一策”方式给予支持。

新机遇创造新未来

当前，福田正以特色鲜明的产业体系、真金白银的惠企政策、长期向好的营商环境，吸引全市资源集约化发展程度最高的中心城区，福田区为破解空间资源难题，横向“更新”、纵向“借地”，持续挖掘辖区空间潜力。

将企业留在福田的，不仅是这里系统完善的政策支持，更是智慧、高效又暖心舒心的服务举措。聚焦便企利民，福田在全市率先开展信用审批制度改革，率先实现7×24小时全天候、一次性自助领取营业执照和免费印章，已推出504项信用审批事项，政务服务事项实现350项“容缺办理”、312项即来即办。全市首家市级一站式政务大厅“e站通”综合服务中心的投入使用，更推动了深港跨境“一件事办”，企业办事更加省心。

南山发出首本“养老护照”

内含30项免费基本公共卫生项目

羊城晚报讯 记者李艺戈报道：近日，南山区蛇口街道与南山区医疗集团签订共建协议，发布全区首本“健康护照”“养老护照”，进一步在创建健康街道上再创新、出实效。

据了解，为贯彻落实《蛇口街道创建健康街道三年行动计划（2022—2024年）》，实现街道职能与基层医疗集团健康服务工作有机融合，更好地服务居民，增强居民健康服务获得感，提升居民的健康素养，蛇口街道与南山区医疗集团将紧密合作，签订全区首份街道与医疗集团合作的共建协议。

南山区医疗集团总部副院长张飞表示，接下来，将与蛇口街道在居民健康体检、中医药服务、居家养老服务、健康宣教、疾病筛查、身心健康促进、急救技能培训等方面展开进一步深入合作，探索医养结合和居家养

老的蛇口模式，建立街道慢性病综合防控体系，大力提升居民健康素养，携手助力蛇口街道创建健康街道。

现场发布的“蛇口街道健康护照”是首本为辖区居民，特别是为长者朋友及家属量身打造的健康、养老服务一本通，红蓝正反两面印制，合成一本。里面含有街道精心筛选的30项免费基本公共卫生项目、14项老年人福利政策，以及各类实用信息。居民群众还可以扫描本子里面的二维码获取更加详细的相关信息。

伴随“蛇口街道健康护照”的发布，蛇口街道也于近期正式启动“蛇口百名社工访干家”系列工作，组织社工全面精准摸查辖区老人情况的同时，还向老人派发街道“健康护照”“养老护照”，让老人及时享受到相应的养老福利。

大鹏新区生态司法修复基地揭牌成立

羊城晚报讯 记者李艺戈报道：4日，龙岗区人民法院大鹏新区生态司法修复基地（东涌红树林湿地园）在大鹏新区揭牌成立。

据了解，该基地由龙岗法院与大鹏新区携手共建，是深圳市首个融生态司法修复和法治宣传教育于一体、兼顾人文美育功能与保护生态多样性功能的综合性生态司法修复基地。

深圳市中级人民法院有关负责同志指出，龙岗法院环境资源法庭所在的的大鹏新区，是全国生态文明建设示范区，拥有丰富的山海生态资源。龙岗法院要加强与大鹏新区的联动协作，持续完善“3+1”归口审判执行模式，构建系统化的生态修复机制，打造环境司法保护特色品牌。全市两级法院要持续推进环境资源审判专业化建设，努力打造更多有影响力、创新性的标杆案例、改革品牌，努力形成更多深圳经验。

光明国际汽车城：

双碳新形势下打造近零碳排放园区的“光明样板”

近年来，能源短缺和环境污染问题成为世界关注的焦点问题，转变传统高能耗、高污染的经济增长方式，大力推进节能减排，发展以低能耗、低排放为标志的低碳经济，实现可持续发展，正在成为世界各国经济发展的共同选择。

深圳市“十四五”提出加快构建绿色低碳循环发展经济体系，全面深化各类型试点示范，探索有深圳特色的“近零碳”建设路径，形成一系列集成绿色低碳技术和智慧化管理的新模式、新场景。

作为深圳市首批近零碳排放园区试点项目，光明国际汽车城率先吹响“近零碳”园区建设号角，积极探索打造双碳新形势下近零碳排放园区的“光明样板”。

“双首”加持 高位谋划 助力产业与生态双向奔赴

深圳市工业园区新基建智慧改造，是深圳市以新基建及智慧能源设施，推进产业智能化升级，助力实现碳达峰与碳中和，提升城市治理水平的重要举措。新基建工作小组通过对深圳2026个园区的深入调研，选择光明国际汽车城作为深圳市“首个新基建改造试点示范项目”。在“首批近零碳排放园区试点项目”“首个新基建改造试点示范项目”加持下，光明区坚定不移地推进园区建设，打造深圳市综合整治类标杆项目、新基建样板项目。

创新模式高效落地 推动产业高质量发展

随着近零碳排放园区建设的深入，光明国际汽车城通过“集中供冷建设+分布式光伏建设+储能系统建设+虚拟电厂+能源管理平台”的综合模式创新，积极探索“双碳经济”新市场。

“集中供冷的导入，让初期投入减少了约40%，降低了13%左右的运营成本。”光明国际汽车城园区商户腾势中心总经理张鑫表示。集中供冷项目有效控制商户入驻的初期投入，同时，项目利用谷期电费优势有效降低日常运营成本，极大地缓解经营压力。

光明国际汽车城核心业态以品牌4S店、商业为主，用冷时间长、强度大，比同类型园区多出35%的用冷负荷，通过蓄冷设施及电化蓄能建设与实施，提升能源使用效率。目前，集中供冷项目已投入使用，项目规划为

园区2期近15万平方米进行供冷，预计2023年度实现减少30%以上的能源消耗，全年碳排放减排量3434吨。项目全面投入使用后，预计每年节省电力超过1000万度，减少碳排放5644吨，实现低成本、高效率、高质量的循环发展模式，经济效益及环保效益显著。随着光伏项目及储能项目的落地实施，光明国际汽车城“双碳经济”效应将进一步释放。

在双碳新形势下，打造深圳近零碳排放样板，绿色能源使用示范区、辅助电网负荷调节示范点是时代赋予光明国际汽车城的使命，以高位谋划为抓手，光明国际汽车城通过模式创新积极探索碳排放路径，为深圳市以先行示范标准推进碳达峰碳中和的目标树立“光明样板”。

（于木子 蓝清华）



深创赛罗湖预选赛启动 六大赛道公开征集项目

羊城晚报讯 记者林园报道：6月6日，第十五届中国深圳创新创业大赛罗湖赛区预选赛暨第七届罗湖区大梧桐创新创业大赛（以下简称“深创赛罗湖预选赛”）启动仪式举行。本届深创赛罗湖预选赛大力征集六个赛道方向的优秀科研创新成果及优质产业化项目，为此，赛区特别邀请了6家辖区内在各自细分领域具有较强产业号召力和科技影响力的创新平台及龙头企业作为“赛道召集人”，对应六大赛道进行项目征集。

据悉，此次比赛分别征集六个赛道方向，包括安全应急与节能环保、生物医药、新能源及新材料、新一代信息技术、高端装备制造、新材料。本届赛事报名通道已同步开启，项目征集正在火热进行中，参赛者可通过深创赛官网进行报名。

罗湖区人民政府副区长冯健表示，当下正值抢抓建设粤港澳大湾区、深圳先行示范区和实施综合改革试点三大历史机遇，罗湖区全力推动以产业高质量发展塑造强大活力动能，奋力构建“三力三区”。本届赛事旨在

聚集和整合各类创新创业资源，引导社会各界力量支持创新创业，打造推动经济发展和转型升级的强劲引擎。罗湖将进一步挖掘优质的参赛项目，积极做好资源配套、资金支持、产业服务、创业引导、人才对接等各项工作，支持大赛项目落地发展，成为引领罗湖创新的后备力量，并预祝赛事取得圆满成功。

活动中，深圳市城市公共安全技术研究院、深圳中欧创新医药与健康研究中心、零碳环境能源研究中心等6家机构代表接过了“赛道召集人”授牌证书。两位上届大赛中落地罗湖的优秀获奖项目代表也来到今天的活动现场，讲述其创业故事。城安智慧传播科技（深圳）有限公司综合管理部负责人梁晓寒介绍，去年的参赛项目“黄金四分钟——提升心源猝死存活率为目标的AED布设及社会急救智慧调度体系”，经过多轮比拼，最终在区决赛中获团队组“优胜奖”。目前项目已组建成立公司并扎根罗湖区，各项业务有序开展中，并获首轮投资1.2亿元。